

Ignorance and Superstition Continue to Threaten human's Health and Safety





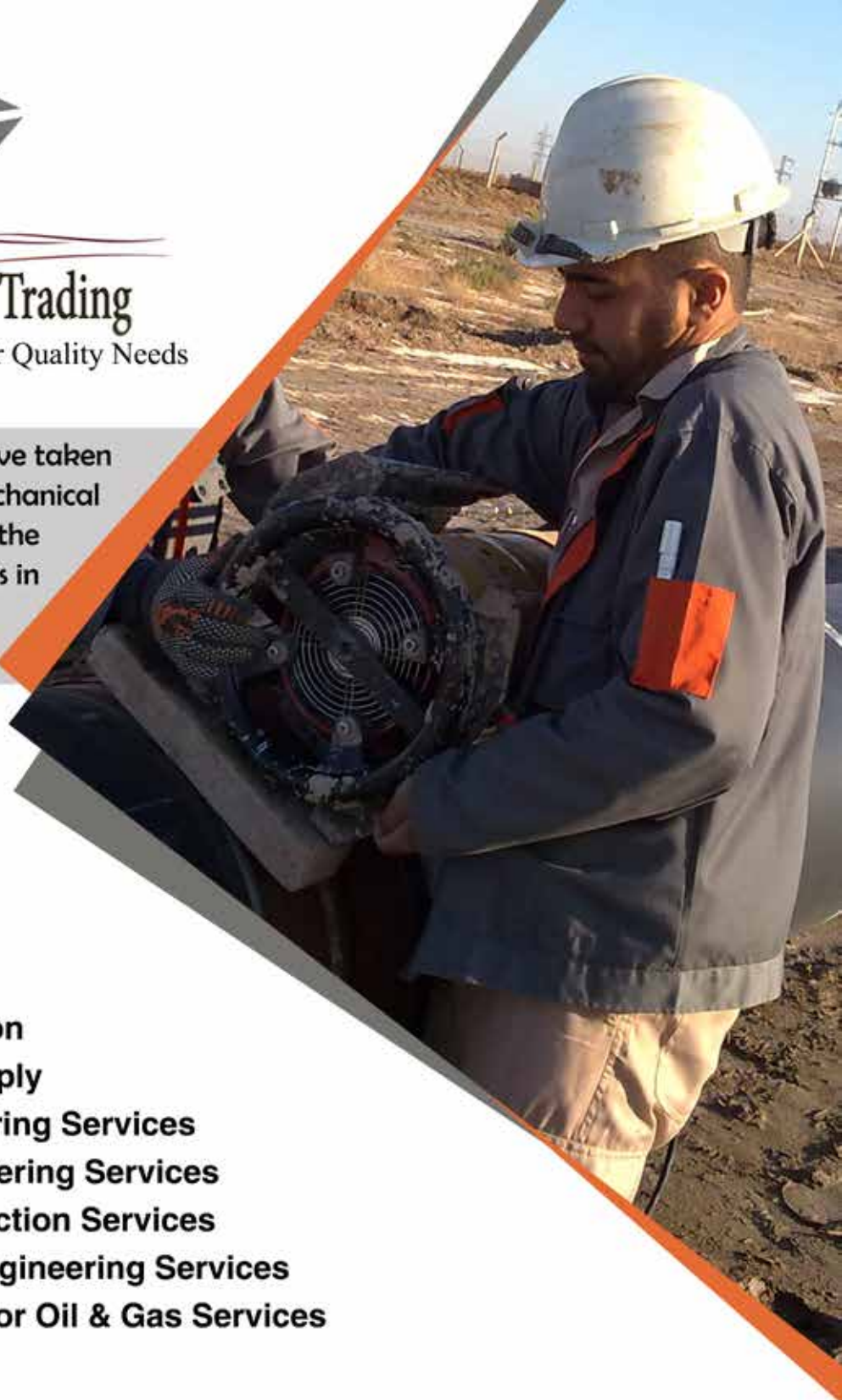
Manadher Al Sahra Trading

One Stop Solution For All Your Quality Needs

We along with our expert team have taken initiation to shine in the field of Mechanical Industry and to provide services at the end user related to all requirements in Quality field, Inspection in variety of ranges of products

Our Services

- Construction
- NDT Inspection
- Tank Maintenance
- Well workover Services
- Oil filed Fishing Services
- Oil and Gas Transportation
- Technical Manpower Supply
- Well completion Engineering Services
- Camp Maintenance & Catering Services
- Well Drilling and Construction Services
- Electro- Mechanical & Engineering Services
- Production Engineering for Oil & Gas Services



P.O.Box 2746, Ruwi, Postal Code 112, Sultanate of Oman

Website: www.manadher-om.com

24503935

24503190





Monthly Magazine distributed to all government and private sectors, Safety And health sector, and sales points

Chairman of Board of Directors
Saeed Bin Nasser Al Junaibi

Editor in Chief
Bader Bin Mahfoodh Al Qasmi

Editorial Board
Aseela Bint Suleiman Al Hosnia
Juhaina Bint Said Al Harthia

Coordination
Mohammed Bin Hamad Al Junaibi

Public relation and Marketing
Hilal Bin nasser Al Amiri
Zakia Bint Hamdoon Al Mahmodi

Translation
Arabian Training and Safety Co.
Asma Bint Mohammed Al Hareeria

Design
Dar Al Mubadara
Wadha Bint Mohammed Al Mantharia

Publisher:
Dar Al Mubadara of Press and
Publication and Advertising
Location : Ghala ATS Complex
Tel: 24237232 Fax: 24237231
PO Box: 2746 Ruwi: 112 Oman
health-safety@almubadara-om.com



Opinions do not necessarily reflect the view of the publisher



Raw materials' import & dentist's wages cause high therapeutic value.

4

Blood tasting techniques to update donor's selection basis.



11



What to do when treading a nail?

16

Apple watches to monitor serious heart problem.



21



Airport services for Persons with disabilities.

24

Ignorance and Superstition Continue to Threaten human's Health and Safety



Bader Bin Mahfoodh Al Qasmi
Editor-in-Chief (General Supervisor)

bader@almubadara-om.com

The tremendous progress that humanity has made in all spheres of life is a quantum leap that could not exist without the human's being far from the right opinion to change the course of his life. And despite the civilized progress which humanity has reached, ignorance, worn-out beliefs and false philosophies are still nesting in many human gatherings' brains, whether they are countries, societies, or individuals that have wrong trends or false beliefs, with the meaning of the word 'wrong' refers to. The issue remains that there is no question as, to which extent have these false beliefs and philosophies penetrated? But the question is how can we erase the false concepts from people's minds since we live in the 21st century?

Many of the facts have come to light over the days and reveal much of what people thought that the traditional methods of treatment were the most effective way to end diseases forever, but those theories that include most superstition and pessimism, damaged so much, and were quickly dashed since they could turn the healing path to a permanent ordeal.

Modern medicine has made its great potentials to provide the treatments that ordinary humans can get without going through doctors' diagnosis, but some people's use of therapeutic attitudes has given them the ability to play the role of physicians, thus reinforces the great fear of ignorance' return to the therapeutic procedures' application, contrary to the expected treatment and its effectiveness .

Some communities and nations are helping many of their inhabitants and residents to enable them to make false myths and beliefs control citizens' minds despite the medical progress they have made. Many of those countries have given way to their skies to be teeming with satellite channels, promoting a lot of medical things, and these channels have been listening to everything that is happening and spoken by these fake doctors and they are very popular in earning their medicines, herbs and mixtures products that treat a lot of chronic diseases, whose sufferers hope to heal like a drowning who hopes to cling to a straw. In order to consolidate what these fake doctors

are promoting, we find them rallying masses on their screens to convey their experiences drugs and medicinal components, urging the audience to follow their approach in taking these drugs which have proved to be more damaging than useful, but the greater benefit becomes amplification of pockets of the channels 'owners while selling illusion that the masses are eager to have on ignorance's and superstition's tables.

In the center of the American city "New York" and other cities declaring a state of emergency due to the outbreak of measles and the injury of unimmunized children from public places, the authorities have ordered the punishment of anyone who violates the orders of immunization with exorbitant fines and imprisonment for six months. It was indicated that the vaccination rates in the United States have declined steadily due to parents' objections for philosophical or religious reasons, because they believe that these vaccines cause their children to have autism.

This is not a weakness in the information doses that fathers should have known as much as there were philosophical and religious motives in this issue, which take a great range of human thinking, and dive in the embrace of ignorance away from what the medicine and science determines and the capacity of these medicinal compounds and their materials. Where have parents found the firm belief of the reality of these pharmaceutical contents, and the damage is inflicted in body parts or side effects?, So doctors will be bewildered between a society led by philosophical and religious ideas and the imminent danger to the children is ringing its alert.

These abuses occur not only in the United States; it goes beyond many countries of the world and closed societies, so governments need to take ac-

tions that limit the wrong philosophy authority, belief, and puritanical religion, so that the bulk of these designations become a rock-mash-up once all the scientific postulates and the results of the researches carried out by qualified scientists are rolled away from the philosophical theorists and blurred visions that lead the societies towards ignorance and underdevelopment, and have led many who believe in the forces of nature or engage with charlatans and magicians not to allow modern doctors to enter their homes because of their detection devices because they are diabolical devices, and the mentioned groups tend to adopt ideas that are far too long and are no longer remembered in many societies that took science a ride to overcome all difficulties of having those retro closed ideas.

It is true that we are now living in an era in which humanity has reached its zenith in all areas, but in contrast, materialism has overwhelmed many who are seeking opportunities to earn from people's flesh, so that the human race is wrongly exploited by social powers that still believe that it is the good thing, and so it strikes on this chord in the sense that wrong belief overcomes to ensure their rapid gain from behind the large groups that ignorance still dominates their minds.

Going back to the start, a lot of things will remain stuck in the time-turn jam unresolved, so all societies must begin to create a strategy that is driven by the forces of darkness that perpetuate the beliefs, illusions and pseudo-shadows that many wish to remove, and instill deeper values in people's minds. Despite the great progress in science and technology, there is a large gap that expands into a deep chasm in which the high values that modern societies must embrace are falling apart.

Orthodontic (Teeth's Distortions Treatment)

Its usefulness, its aesthetic aspect maintenance, fluoride and its effect on teeth



» Fluoride is an effective means of preventing caries.

» There is no orthodontic that does not work on the crumbling of the teeth because the orthodontic moves the teeth.

It is noticeable in recent times the spread of modern and advanced techniques in the science of dentistry because of people's need for it, this coincides with a number of causes of early caries, loss of the teeth and other things that occurred as a result of the lifestyle change and nature of food that man eats. The dentist is considered to be one of the most important dentists who people visit from an early age to a very old age because teeth need continuous care and permanent follow-up to keep them clean and intact as well as the treatment of their problems that cannot be delayed or neglected, such as caries, fillings and taking off.

Report By: Juhaina Al Harthi



A Brief summary of the Dentist /

Dr. Hashil bin Hamad Al Siyabi, Chairman of the Board of Directors of the Center, as for the professional, he got a bachelor's degree in Dental Surgery from the Britain in 1994. He joined the University of Pittsburgh, Pennsylvania, United States of America to study a specialization in orthodontic and jaws' orthognathic in 1997, he got the American Master and Certificate in dentistry, he is a member in the American Society of Orthodontic and Jaws' Orthognathic Dentists and works in medical services in the armed forces.

He has a great participation in administrative works and scientific committees gave lectures and held workshops locally and internationally in dentistry.

Some of the most important specialties in the center are:

- ▶ All kinds of orthodontics
- ▶ Treatment of the core of the teeth' roots.
- ▶ General Dentistry
- ▶ Dental implants (crowns, bridges, dental implants)
- ▶ Cosmetic treatments and teeth whitening
- ▶ Treatment of gums

How do I know I need orthodontic?

The problem is sometimes the shape and arrangement of the teeth, resulting in either crowding and lack of dental alignment or spaces between the teeth and both cases are considered aesthetically deformed. Also, some permanent teeth's genetically absence or disappearance is another problem due to different obstacles or the continuity of temporary teeth and these cases need orthodontic.

In many cases there is a defect in one of the jaws' growth for many reasons, including genetic, resulting

Orthodontic is one of the dentistry's branches which is interested in correcting the teeth's position and the jaws' position to each other and return them to be normal. In case of any problem, using special devices placed on the teeth by an orthodontic specialist, the device creates compression on the teeth for a long period of time which leads to moving the teeth to the desired positions and after moving the teeth, the bones surrounding the roots form themselves around the new positions so the teeth do not return to the old place again as a result. After orthodontic' removal, the patient undergoes a fixation period in which a mobile orthodontic is placed throughout the day for six months, then put it at bedtime for a period determined by the dentist.

Orthodontic is no longer a fashion for girls but it is an important method of treatment for healthy teeth to have a proper and intact appearance and enjoy self-confidence. Although it creates many troubles, it has advantages and makes you interested in mouth and teeth's health. It is therefore important for everyone who wants to install orthodontic to know its types and prices.

Health and Safety Magazine interviewed Dr. Hashil Al Siyabi, Chairman of the Board of Directors of the Gulf Orthodontic Center, to know about orthodontic, guidelines to be followed and the effect of fluoride on the teeth.

A Brief summary about the Specialized Center:

Gulf Orthodontic Center is the leading center in the Sultanate and one of the largest medical facilities in the provision of specialized and integrated treatment services in the private sector of orthodontics, jaws' orthognathic and various other dental treatments, using the latest technology and medical tools. The center's vision is to achieve excellence and leadership in all dental specialties by providing and meeting the visitors 'and patients' needs and requirements altogether.



» Import of raw materials, taxes and high wages of experienced dentists behind the high therapeutic value.

in the progress or delay of one of the jaws from the other and these cases need jaws' functional orthognathic and it is important to be done before the jaws' complete growth, i.e. before 16 years or else there is likely a need to jaws' orthognathic surgery accompanied by orthodontic. And the problems of teeth's and jaws' match that there is a clear space between the front teeth, reflecting and adversely affecting the pronunciation and that the tightness of the upper jaw has a negative impact on smiling and respiratory distress through the nose which is one of the most important causes of snoring during sleep and often repeated frequent tonsils inflammation resulting in removing them due to the oral respiration caused by this problem. There are many other teeth and jaws' problems that need much time to be explained.

To make sure if we need orthodontic treatment, we should go to a specialized orthodontic dentist as the correct diagnosis of the case is the most important way to choose treatment methods.

What is the appropriate age for orthodontic treatment?

The correct time for orthodontic is in the teens age before the permanent teeth completion, i.e. almost at the age of eleven or twelfth, and in some cases, orthodontic is performed to children before all permanent teeth appear and then called objector orthodontic and this type gives

the dentist an opportunity to stop the problem at the time of its development or during its emergence but there are some other factors that would determine the treatment such as jaw's and face's growth and the number of permanent teeth. Teeth's orthodontic can be performed at any age as long as the teeth are present and sound but jawbones' growth stop in adults other than the young. Treatment period usually lasts from one to three years but varies from a person to another depending on the condition and deformations degree.

What are the types of orthodontic?

All orthodontic types improve teeth alignment and performance, and there are several types of orthodontic:

► Fixed orthodontic; Pieces or stickers are attached to the tooth during treatment period, which is connected by a wires with certain technique to move the teeth, such type installed on the front surface of the teeth and is the most common, which is metal or gold or ceramic or transparent plastic pieces with the tooth color, and the wire may be fitted with colored rubber rings, the most common conventional type or may be self-closing with locks in the same piece. There are many different systems in both categories.

► The other type is invisible and attached on the teeth back surface, is more expensive than the



first type, other devices are installed on the teeth to expand the jaw or to protect the teeth from moving and for the spaces and others.

► Mobile orthodontic; Devices that can be removed and worn easily by the patient. These are the functional types that are used in the jaws' orthognathic and some types of facial masks are included in jaw orthotics. The other type of moving orthodontics is the transparent type and is used to treat some simple to medium cases and the most famous of the types known as Alanfzlayine.

► Preventive orthodontic; this type is for children from 7 to 12, to obtain regular teeth, and to prevent children from a fixed orthodontic in the future and there are different devices to be used in this regard.

How does the orthodontic preserve the aesthetic aspect of the teeth?

A person may grow up with his teeth in the best order but may experience some changes in puberty that make them lose their order, and the permanent teeth must be arranged without underbite so that the chewing process is done correctly and if there is any defect in this alignment it leads to a beauty defect. Therefore the orthodontic corrects the tooth's rise or fills the space, etc. This method helps in fixing the defect, but the period it lasts varies, in addition, the orthodontic keeps improving the face overall appearance, jaws' protrusion problems, pronunciation and stuttering treatment as well as improving the teeth function, the surrounding tissues, dental implant treatment and dental protection from diseases resulting from food accumulation between teeth especially cavities and periodontal diseases.

Are there any guidelines to follow to get the desired goal of orthodontic?

Orthodontic operation is joint between the dentist and the patient so the dentist cannot reach the goal without the patient' cooperation and the best ways to maintain and care for the teeth is to clean them daily by brushing and putty because the lack of cleaning causes a spots and changes their color and during the treatment stages, the patient is required to wear rubber to help the teeth and jaws to move and if the patient did not use this rubber, treatment will not give the desired result, and mobile orthodontic should always be worn after removing the fixed orthodontic so as not to cause the teeth movement as before and the most important guidelines that the patient must do to get the desired goal are:

- Eating fluid-rich foods.
- Ensure the cleanliness of the orthodontics wires.
- Constantly cleaning teeth after eating each meal.
- Keep away from eating sugars and starches.
- Rinse mouth with fluorides mouthwash.
- Keep away from sticky foods which stick to the orthodontic.
- Avoid eating solids like nuts.
- Cutting meat and solid objects into small pieces, easy to eat.
- Training in the installation and taking off of the mobile orthodontic.

What is the difference between dental installation and dental implants?

Most patients complain when they lose their natural tooth or molar by a lack of ability to chew and eat, and may also be an improper appear



What are orthodontic's damages?

Orthodontic has provided a cure for all common orthodontic problems that a person may experience and has a key role in beautifying the smile but this treatment has the potential to create unwanted side effects. As we know that orthodontic is a unique specialty performed by specialists with different degrees of experience and knowledge and we often see that the orthodontic treatment is based on non-specialist dentists causing some damages to the dentist's inexperience in the correct ways about this treatment which may lead to other damages to the teeth. Also, failing to keep the teeth clean during treatment causes gum inflammation and a bad smell of the mouth but with permanent cleansing, this odor is removed as well as causing teeth staining with white spots on teeth's surfaces due to the accumulation of bacteria developing to teeth decay and these are negative results of treatment. Therefore, if the dentist or patient is not sensitive to these aspects, the orthodontics' results are harmful and the phenomenon followed by some is the aesthetic orthodontic which is not for treatment purpose. Also, it produces many problems, if it is not maintained and this orthodontic type is never recommended for it would be described to be against the professional ethics.

Is it normal to extract teeth after the orthodontic is installed?

The tooth is permanently extracted because it is damaged by tooth decay which is one of the methods of dental treatment and the dentist uses it when other therapeutic methods do not come with any result, and the patient has unbearable pain. Therefore; it is the last option to choose for the tooth.

But if any tooth is taken out from the jaws and no other compensation is done, the other teeth will tend to the vacuum and this move leads to negative consequences including gum inflammation and the other tooth that faces the

ance in the case of loss of the frontal teeth. Dental implants mean replacing the deposited tooth with the last artificial titanium root which is implanted in the jaw bone, this operation is performed under local anesthesia, and under the supervision of a specialist physician who conducts some tests to ensure that there is no bleeding in the gums after the operation and it is necessary to ensure the availability of a sufficient quantity of high-quality jaw bones to stabilize the titanium root by it and after the implant healing, the process of installing the tooth is carried out.

It can be said that the advantages of dental implants is to obtain permanent teeth as they merge with the jaw bones and give the mouth a beautiful view where the shape and color is very close to the natural color and does not affect the pronunciation.

Dental installation is the replacement of lost teeth using one of the two methods, the first method: by moving crews either partially to compensate a certain number of teeth or complete to compensate for all teeth. The second method of installing the teeth is by placing the fixed bridges, dragging the teeth next to the lost teeth and installing the teeth. Dental installation is less expensive compared to the dental implants.

deposited tooth is liable to increase its length because of that vacuum, so tooth extraction should be avoided. Some teeth are not harmful such as wisdom teeth which usually appear between the ages of 17 and 25, they do not grow with some people while in others the molar emerges naturally just like the other molars and does not cause any problems whereas in others they cause them many problems and aches, because of its partial emergence and lack of sufficient space for it leading to the necessity of surgical medical intervention to remove it.

Some of teeth's removal comes as a part of orthodontic treatment which is a requirement for dental treatment and we resort to the teeth's extraction to correct the emergence in the teeth or lips or to correct cluttering and others and the loss of teeth outside this frame is damage. So I advise all brothers and sisters to take full care of their teeth and review the dentist from time to time and not waiting for pain to happen in order to resort to treatment.

How does fluoride affect teeth?

Fluoride is a very important and useful material for dental health and safety especially in children between 6 months and 16 years until the full growth of the teeth, fluoride helps to fight tooth decay by strengthening the tooth structure and making it more resistant to rot and considered antibacterial causing it, fluoride is an effective means of preventing caries especially for children nowadays but increasing fluoride proportion in the body from the normal ratio also has damage because it causes the tooth decay which is a pigmentation or white spots on it and break the outer layer of the teeth which called Enamel. The rate of decay in areas that drink water rich in fluoride such as well water, is much lower than the areas that drink normal water, that is why the government represented in the Ministry of Health has sought to add fluoride in the required proportion to the desalination water like the developed countries and therefore water the tap water is more useful than mineral water and for the same purpose dentists advise to use fluoride-containing toothpastes but not to be too

frequent regardless of their propaganda as natural substances.

What is the reason for the high prices of dental treatment compared to other countries?

The reason for the high prices for private health services comes from two sources: the first source is the cost of manpower in this field, the more specialized and experienced are the dentists the higher their wages are and to attract foreign laborers who most centers and clinics depend on are expensive, also work efficiency, its quality and type that requires effort and precision, is a motive for raising prices.

The second source is the operational cost of these clinics; the dentistry profession relies mainly on imported materials whose prices have risen because of depending on this source of their importation, in addition to the prices of modern equipment for the dental and radiology unit. Also, The Ministry of Health imposes requirements and certain criteria on special medical centers on which they must build and the value of permits from other government institutions. In general the prices of some Asian countries may be lower sometimes but for many reasons the prices of dental treatment in the European and advanced countries is double the price in the Sultanate but treatment in the Sultanate provides relief from the travel inconvenience and hardship and ensures patient's easy review whenever required.



Muscat municipality celebrates the Arab City Day Under the slogan “Volunteer Work is a Societal Responsibility and Resources Development”



Muscat municipality organized a celebration on the occasion of the day of the Arab city under the patronage of H.E. Eng. Mohsen bin Mohammed Al Sheikh, the president of Muscat municipality, where the slogan of this year "Volunteer Work is a Societal Responsibility and Resources Development", in commemoration of the 52 years since the founding of the Organization of Arab Cities in 1967 with aspirations inspired by Arab cities, and the progress, growth and prosperity achieved and are still achieving in various areas of development, as well as the role of cities in disseminating the concepts and rules of social, humanitarian and volunteer work.

By celebrating this occasion, the municipality of Muscat aims to demonstrate the importance of the event at the regional and global levels, to keep pace with the event to highlight the service roles and strategic municipal relations with Arab and international institutions specializing in the field of municipal work, and the importance of that in the exchange of experiences and the establishment of mutual relations, and the use of experiences in the development and planning of cities, as well as the keenness of Muscat municipality to participate in the celebration of the Arab City Day, and translation of the slogan of celebration this year through the dissemination and

promotion of the culture of work volunteer work in all areas, especially in municipal work. The program included the establishment of an exhibition at the Oasis Mall in Al Khuwair, in which 10 volunteer teams related to municipal work participated, as the participation of these teams is From the standpoint of highlighting their roles and encouraging continuity of positive efforts towards society, which deserve to be praised and taken as a model of volunteer work in hygiene and environmental preservation, the concert also included the theatre of various events, as well as sections and competitions at different times.

"Alsan" school organizes a traffic awareness campaign

The "Alsan" school of basic education for girls, grades 1-12 has launched its traffic awareness campaign "Safety for Individuals' Lives" within the Shell's road safety events and programs.

Tuful Jacob, the school headmistress said, "Our vision is to build a conscious traffic generation that is sensitive to its safety and the integrity of its society, and our mission is to

instill the values of culture and traffic awareness among the school community in particular and the local community in general, to become true applicants of traffic safety rules in order to achieve a traffic security community our objectives are manifested in activating the role of the school in the tasks of its educational mission and building the values and principles of safety and individual's

correct traffic habits, as well as the dissemination of the principles and values of traffic safety among the students of the neighboring schools in the local community".



Introducing advanced techniques in blood unit testing and strategies to update the basis for donor selection

Dr. Zainab bint Salim Al Arimia, director of the Department of Blood Banks Services at the Ministry of Health, confirmed the development and modernization of blood services, devices and systems used in the examination of collected blood units to raise the level of blood safety and addition of advanced techniques for blood tests in the diagnosis of diseases, the latest is acid testing technique, in addition to information technology programs and the electronic linking of blood banks to the formation of a national database of blood donors, and the commitment to the safety of blood, donor and recipient health, and explained that stopping the importation of blood from outside the Sultanate has achieved self-sufficiency through local donors by citizens and residents, the percentage of Omanis in total donors reached more than 81%, noting the importance of social media in spreading the culture of blood donation and use of the department of social media platforms such as Twitter and WhatsApp in communicating with the community through specialized medical staff responding to inquiries and questions to convey information correctly.

On the status of blood donation services in the institutions of the Ministry of Health, Dr. Zainab Al Arimia said in a statement: The blood banks in the Sultanate are witnessing significant

progress thanks to the great attention given by the government, as well as the attention of the Ministry of Health and their continued support for policies and strategies that help to provide safe blood. It was the beginning to stop the importation of blood in 1991 and rely on the blood units collected from citizens and residents within the Sultanate and since that time, the number of blood units collected is constantly increasing, for example, the number of units increased from 34289 in 2005 to 47413 in 2010 and to 55533 in 2017, and the Omani donors' percentage reached 81.6% of the total number of donors. The blood banking service is responsible for supplying blood and its derivatives to all patients in Oman, whether they are Omanis or non-Omanis and whether they are being treated in government or private hospitals and this service is provided through the central Blood Bank in Bushar and 12 sub-blood banks in reference hospitals in the governorates.

Testing techniques

And about the contribution of the introduction of blood test techniques in the diagnosis of diseases, Dr. Zainab said, "Since the establishment of the Department of Blood Banks Services in the Sultanate, it is in stages of development and continuous modernization towards providing safe blood to

all patients in need of blood and follows the basics and strategies to ensure this by updating the bases of selection of blood, updating the blood donation form and updating the devices and systems used in the examination of assembled blood units, this work culminated by the launch of a DNA (NAT) test, which is a qualitative leap for laboratory tests of blood units in all blood banks in the Sultanate, as the inclusion of DNA testing technology detects Hepatitis-B, Hepatitis-C, and infection acquired immunodeficiency syndrome (HIV/AIDS). This examination comes as an addition to our laboratory tests to raise the safety of the blood, as DNA testing (NAT) is one of the high-sensitivity tests for the detection of genetic material for viruses that help to detect virus early and by adding this examination the number of laboratory tests conducted on blood units has reached 11 laboratories, as the DNA test (NAT) is centralized at the central blood bank at Bushar, so it was important to have an electronic link between the central blood bank and the sub-blood banks to ensure the accuracy of blood quality, speed of transfer, exchange of the information related to blood units and the results of laboratory tests between the central blood bank and the blood banks in the governorates".

Environment and Climate Affairs carry out the campaign of the cultivation of mangrove trees in al qurmeem Creek in Musanah.

The Ministry of Environment and Climate Affairs carried out a campaign to cultivate seedlings of mangroves in al qurm Creek, in Musanah. Specialists of marine environment conservation department in coordination with the Department of Environment and Climate Affairs of the South Batinah governorate, with the participation of Musanah municipality, the Omani Women's Association and a number of bodies to cultivate 500 mangrove seedlings as a 4th stage in al qurm Creek in Musanah.



The campaign is a part of the efforts of the Ministry of Environment and Climate Affairs and the implementation of the master plan for the conservation, management and rehabilitation of mangrove environments aim at increasing mangrove trees forest areas, increasing the biodiversity of marine organisms, restoring degraded sites and rehabilitating new sites through the implementation project to cultivate 1 million seedlings of mangrove trees in various locations in the Sultanate, where some of the creeks have been rehabilitated and planted with mangroves. The number of seedlings farmed to date has reached 664 thousand seedlings in 32 creeks in various governorates of the Sultanate of Oman in addition to conducting

researches, studies and applying the legislation and laws promulgated in this regard, as well as the participation of society in the cultivation of seedlings of mangroves, clarifying their importance and increasing environmental awareness among society's members.

Bader bin Saif al Busaidi, a natural reserve specialist, gave an introductory lecture on the importance and benefits of mangrove trees and how they were preserved. It also talked about the definition of wetland types and the ministry's efforts to protect and manage them in good ways and to rehabilitate degraded wetlands, the participants then planted seedlings in the targeted parts of the creek and this campaign concluded with cleaning the creek.

A health seminar on “Surgical treatment of critical emergency cases in the private health sector” in Muscat

The Directorate General of Health Services in Muscat governorate, represented in the Department of Health Institutions, organized a health seminar titled “Surgical treatment of critical emergency cases in the private health sector in Muscat governorate” in the presence of Dr. Tahera Bint Mohammed Ali bin Juma, director of the Department of Private Health Institutions, National College of Science and Technology has begun in Bushar.

The seminar was attended by about 200 medical cadres, medical assistants for nursing, and a number of health workers in the private sector in Muscat governorate.

At the beginning, Dr. Tahera delivered a speech in which she welcomed the attendees, stressing that this seminar aimed at ensuring that this department is keen to continue the process of development and education, explaining the areas and objectives of the seminar.

The seminar also included a number of lectures, including a lecture by Dr Sarah Al-Kanadia, a surgical specialist in the university hospital, a lecture on the treatment of acute abdominal pain .

Dr. Mariam Al-Hashimi, a surgical consultant at Khawla Hospital, gave a lecture on the treatment of critical surgical cases for lower

colon diseases, while Dr. Al-Mutaz Abdullah, surgery specialist at Khawla Hospital for surgical treatment of foot clots and Iman al-Luate ,feet treatment at Khawla Hospital, gave a training lecture on how to treat a diabetic patient's wounds. Dr. Tahera presented a lecture on the steps taken in the scientific research process.

In conclusion, Dr.Tahera, director of the Department of Private Health Institutions at the Directorate of Muscat, honored the lecturers and institutions supporting the success of the seminar.



To discuss the latest developments in diagnosis and treatment 37 working papers and 250 participants in Oman's first medical conference on Neurosurgery

Oman's conference on Neurosurgery which was held recently was organized by the Omani Association of Neurosurgery, Sultan Qaboos University and the Saudi Association for Epilepsy Diseases, under the patronage of Dr. Ahmed bin Mohammed Al Saidi, Minister of Health. The conference was co-organized by the Omani Society for Epilepsy Diseases, the World Society for the Control of Epilepsy Diseases, Sultanate of Oman branch, the World Society for the Control of Epilepsy Diseases, Saudi Arabia branch and the Gulf Society for the Control of Epilepsy Diseases.

The conference's opening speech was delivered by Dr. Abdullah bin Rashid Al Asmi, associate professor, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine and Health Sciences, Sultan Qaboos University, and consultant of the first brain and nerves at the University Hospital, president of the Omani Association of Neurosurgery and Epilepsy Diseases said, "The conference focuses on all that is modern in the field of epilepsy and multiple sclerosis, with the participation of selected experts who provide 37 scientific papers during the days of the conference as well as a series of accompanying scientific workshops", Dr. Al Asmi added that such conferences were an opportunity to meet neurosurgery experts to discuss and talk about the most important achievements of science in

this field.

Dr. Raida el-Baradei, president of the Saudi Society for Epilepsy Diseases, delivered a speech in which she stated that the Gulf Cooperative Council for Epilepsy Diseases began in 2015 as starting point that has grown and thrived over the past years through the union of efforts and with work team spirit of all the association's members in the Gulf countries to achieve the desired success and satisfaction of those who put their trust in it and the objectives of the establishment of the Gulf Cooperative Council Association for Epilepsy Diseases is to achieve its vision and mission in reality and improve the level of education in the field of epilepsy diseases as well as to facilitate the exchange of scientific and medical expertise among the doctors of epilepsy diseases at the Gulf level, as well as the development of educational scientific thought, in our country's progress in the medical field, which enjoys the support and interest of our good government.

Prof. Dr. Shahinaz Triki, president of the World Society for the Control of Epilepsy, in the Middle East and North Africa, delivered a speech about the society, its basic objectives and activities. Besides, Dr. Reem Alyoubi, president of the Epilepsy Diseases Group of the World Society for the Control of Middle Eastern Epilepsy Patients, presented an introductory overview of the group of epilepsy

physicians, addressing the group's goals and vision.

The heads of associations and societies of epilepsy in the region were honored and the sponsor of the opening ceremony toured the exhibition accompanying the conference, which included 15 scientific posters of a group of participants as well as corners of pharmaceutical companies sponsoring the conference, and these posters were evaluated to select the best three of them, in the end of the three-day conference.

The conference discussed the diseases of epilepsy and sclerosis, and sought to identify the latest developments in diagnosis and treatment, and discuss the latest scientific research in various epileptic diseases and sclerosis. 37 working papers included 14 working papers in sclerosis, 23 in epilepsy and 6 workshops on: global classification of epilepsy, reading and analyzing brain planning, analyzing epilepsy cases, analyzing various cases of brain and nerve diseases to identify the source of the disease, analyzing different types of radiology used to diagnose diseases of the brain and nerves, as well as methods of writing, publishing and presenting scientific research at conferences. The number of participants in the conference reached about 250 from various countries such as the Sultanate of Oman, Saudi Arabia, Qatar, Bahrain, Kuwait, the United Arab Emirates and India.

The Royal Hospital organizes an awareness event on the occasion "The World Month of Congenital Distortions"

The Royal Hospital, represented by the specialist clinics in obstetrics and gynecology department ,organized an awareness event on the occasion of the "World Month of Congenital Distortions" which happens in March each year, in the presence of Dr. Muhanna bin Sulaiman al-Muselhi, assistant director general for medical affairs, Royal Hospital, with the participation of a number of health and administrative cadres working at the Royal Hospital and from various groups of the society, in the main square of the outpatient clinics.

The event was held under the slogan "Various Congenital Distortions... One voice" aimed to raise the awareness of health cadres and society's members about the congenital distortions common to newborns in terms of the causes, symptoms, therapeutic and preventive methods and highlight the importance of genetic counseling in advising individuals who have a family history of congenital distortions and hereditary diseases to reduce these diseases.

The event is accompanied by an awareness exhibition including educational publications on diseases resulting from congenital distortions, providing advice and guidance to the attendees on methods of reduction

and prevention of these diseases, and distributing leaflets and brochures in this area as well as responding to attendees' questions and inquiries about congenital distortions by specialized medical staff.

Dr. Salwa Al Obaidani, a specialist in prenatal genetic counseling at the Royal Hospital, explained that "statistics from the World Health Organization (WHO) confirmed the growing numbers of congenital distortions in newborns, indicating that globally a child is born every 15 minutes suffers from congenital distortions, so heart and brain congenital distortions occupy the first grade of the total number of cases."

"The main causes of congenital distortions are due to 20% hereditary factors, 15% occur as a result of chromosomal disorders ,of which 10% because of genetic factors, while 60% of the total congenital distortions remain unknown", Al Obaidani said, "There are factors that may contribute to reducing congenital distortions, the most important are: eating folic acid at least three months before pregnancy, adopting healthy lifestyles and eating healthy food, avoiding harmful habits such as smoking and alcohol, and obtaining medical genetic advice for couples who own a family history of congenital distortions, in addition to the prevention of infection and microbes by keeping personal hygiene and hands' sterilization.

It should be noted that the researches issued by the World Health Organization (WHO) refer to the registration of 120,000 congenital distortions cases per year worldwide, and 1 in 33 births suffer from congenital distortions, so it is important to educate community's members in this issue to reduce the growing of cases.



Consumer's protection participates in an awareness exhibition in Al-Dakhilia governorate

The Department of Consumer's Protection in Al-Dakhilia Governorate participated in an awareness exhibition "Forum of the Family" in cooperation with the Department of Social Development in Samail , which was held in the park "Bahja Samail" under the patronage of H.E. Younes bin Yaqoob Al Siyabi, shura member and representative of Samail Wilaya (state). The department's participation in an awareness exhibition included many commodities drawn from mar-

kets for violating the consumer's protection law, its implementing regulations and decisions issued by the President of the Authority regarding this issue, in addition to presenting models of the original and counterfeit commodities and explaining their differences. Also, the exhibition was accompanied by distributing a number of publications and awareness materials issued by the Authority.



虎

DON'T FORGET TO TAKE
THE TIGER WITH YOU!

دهان تايجر بالم الأحمر Tiger Balm Red Ointment



يعمل أينما يوجد الألم
WORKS WHERE IT HURTS

صيدلية مزون ش.م.
ص.ب: ٢٤ جبروه، الرمز البريدي: ١١٤، سلطنة عُمان
هاتف: ٢٤٨١٩٥٠٠ / ٢٤٨١٤٠٤٠
فاكس: ٢٤٨١٩٤٩٤
البريد الإلكتروني: mazonph@omantel.net.om
الموقع الإلكتروني: www.mazonph.com



TIGER BALM®

f /mazonph

@mazonph

mazonph

How do you deal if you tread a nail and pierce your foot?

Although it is a very common condition, most of us do not know how to handle nails entering the foot, and this requires more awareness of what to do to ensure that we maintain our health.

A nail entry treatment in the foot

Remove it from your body at the beginning and wash your hands to avoid infection, although the screw or pin or whatever the sharp tool that entered your body is small and can be removed easily, but you should do it immediately.

How to stop the bleeding?

- ▶ Press firmly and directly with the use of sterile gauze or a clean cloth until the bleeding stops.
- ▶ Rinse the wound with water for 10 minutes, if the dirt and particles remain after washing use sterile tweezers with alcohol to remove particles.

Wound cleaning and protection

- ▶ Rinse the wound with clean water for a few minutes, then wash it with mild soap and rinse again with water.
- ▶ Put a cream or antibiotic ointment.
- ▶ Use a sterile bandage to protect the wound from dirt or further injury.

Pain relief

You can take ibuprofen or acetaminophen, but after you consult a doctor if you are suffering from any medical condition, some ingredients in some ointments can cause a mild skin rash for some people, if this rash appears, stop and consult your doctor.



When do you need to order an ambulance or go to the hospital?

- ▶ If your wound is bleeding badly.
- ▶ Bleeding does not stop after 10 minutes of pressure.
- ▶ There is pain in the chest, abdomen, or neck.
- ▶ Vomiting, dizziness, and blurred vision.
- ▶ You cannot remove the nail or pin yourself.
- ▶ The wound is deep, or on the face or you can see your bones.

In the end, do not neglect to do the first aid we mentioned so that the wound does not develop and become infected, and if you notice any developments you should go to the doctor immediately.



Britain

Great fires in Britain & record the highest heat in winter



Firefighters struggled to put down a series of massive fires in Britain, including a large fire in space outside the city of Manchester in northern England,

where the country is witnessing the warmest winter ever.

A fire began in the Sadlowirth Moore Hills area, a popular destination for walking enthusiasts. It was then extended to an area of approximately 1.5 square kilometers.

Witnesses described the situation as a "catastrophic", as a large flame was seen rising from the hill. "One of the biggest fires in the wild areas we encountered," said Laura Pooke, an emergency officer at the

Western Yorkshire Fire service for BBC.

Five crews and two ground fire-fighting units tried to extinguish the fire, and no injuries were reported. The fire comes after Britain has seen the highest temperature since the onset of winter and the temperature at Q Gardens in London is 21.2 degrees Celsius.

Last summer, a fire broke out in Sadlowirth Moore that called for military intervention and took over three weeks to quell.

Emirates

Heavy fog causes death of a citizen and injured an Asian in a collision in Ras Al Khaimah

Ras Al Khaimah- Al Bayan

A 38-year-old citizen died of his severe injuries after being hit by a strong collision with another vehicle led by a 27-year-old Asian person collision happened on the Emirates Road roundabout in Ras Al Khaimah. Colonel Ahmed al Asum Al Naqbi, head of Ras Al Khaimah Police Traffic and Patrols Department, pointed that an operating room was reported of a collision between two vehicles resulted in injuries, and police patrols and ambulances immediately moved to the location. He added: After the examination, it was revealed that the incident occurred as a result of the lack of attention of the citizen vehicle for the vehicles

coming on the roundabout as a result of the fog that was heavily wrapped in the emirate, where the Asian person's vehicle was on the right path inside the roundabout, and led to hit him strongly, and then injured Asian The citizen was affected by his severe wounds, and the injured was taken to the hospital to receive the necessary treatment, and the body of the citizen was transferred to the hospital for the delivery of the relatives to complete the burial ceremony duly followed, and the incident file was transferred to the competent authorities to complete the necessary investigations.

The head of Traffic and Patrols Department of Ras Al Khaimah

Police stressed the importance of commitment to drive the vehicle at low speeds during fog for low visibility, and the need to turn on the dim light to alert other vehicles, and appealed to everyone to follow the instructions and directives issued, drive safely on roads for their safety and protection, take this issue seriously, to be busy with nothing but the road and concentrate while driving, and sending his deepest condolences to the deceased's family and praying to the Almighty God to inspire them patience and fortitude and to make the deceased enjoy his mercy and live in his vast paradise.

Mozambique, Zimbabwe

At least 113 dead people in neighboring Zimbabwe and Mozambique during the devastating passage of the hurricane "Idai", local officials and media

Hurricane "Idai" causes 113 dead in Mozambique, Zimbabwe

reported.

The death toll in eastern Zimbabwe has risen to 65, with Mozambique announcing the deaths of 48 people in the middle of the country, where the hurricane passed.

Dozens of people are still missing in central Mozambique and eastern Zimbabwe after the hurricane, which was accompanied by very strong winds, heavy rains and floods that destroyed bridges and washed away houses in the two countries.

Zimbabwean MP Joshua Saku

told AFP that the toll was 65 dead and between 150 and 200 missing, with paramedics unable to reach the affected areas. According to the newspaper "Journal Domingo" in Mozambique, 48 people died in the province of Sofala (central).

The United Nations said the number of missing people in Zimbabwe was over 100, and the hurricane affected about 10,000 people. The hurricane was one of the strongest hurricanes in the Indian Ocean in 10 years.



Ethiopia

Detection of the causes of the falling- out the Ethiopian crashed aircraft

According to a source familiar with the aerial surveillance records, the crashed Ethiopian Airlines aircraft recorded unusually high speed immediately after takeoff from the runway before the pilot reported problems and asked for permission to rise faster. All 157 passengers of the aircraft were killed in the incident.

The source, who asked not to be named, explained that the recording was still under investigation that a voice from the cockpit of the Boeing 737 MAX 8 requested a rise to 14,000 feet above sea level (6400 feet above the airport) before requesting a quick return. The aircraft disappeared from the radar screens at an altitude of 10800 feet.

"The pilot said he was having trouble controlling the plane," the source explained. So, he asked for the altitude, he said, adding that no details were

given on the particular problem and that the voice seemed to panic.

Experts say the pilots usually ask for a rise when they face problems near the ground to get a margin to maneuver and avoid the high areas. Addis Ababa is surrounded by hills, and the Antoto Mountains are just north of the capital.

The New York Times reported that captain Yarid Jitashiw was speaking in the recording, but Reuters's source explained that it was not known if it was the captain's voice or his colleague's, Ahmed Nur, but explained that it was the same voice throughout the recording.

The US Federal Aviation Administration followed other countries in halting the flight of Boeing 737 MAX after satellite data and evidence from the crash scene showed similarities and a "possible common cause" with the aircraft of the Indonesian Lion Air company that crashed in October, killing 189 people who were on board.

Investigators began examining the cockpit sounds recorder. The Ethiopian authorities, teams from Boeing, and United States and European aviation safety organizations will evaluate that information and the contents of the flight data recorder to determine the cause of the crash.

For their own safety ... New car disobeys drivers' commands

The Swedish Volvo company plans to produce a clever new generation of cars that does not obey the drivers' orders when they are drunken or reckless.

The new generation of cars is based on a network of cameras and sensors that monitor the drunken cases and distracted minds and intervene to stop driving and dangerous journeys, according to the agency "Reuters."

The company will start supplying its cars with this new technology by the beginning of 2020, so that it can intervene to stop drivers who ignore the warning signs issued to them from the car systems. According to a statement issued by the company, the new system's reaction to reckless drivers is gradual, at first the system slows down speed and notifies the emergency bodies and when all these actions fail, the car will park it and stop working.

The unveiling of the new technol-

ogy follows a similar announcement by Volvo that it will provide all vehicles with a speed stabilizer at 180 km per hour by 2020.

The CEO, Hakan Samuels, says he hopes the new technology will save lives and lower insurance prices charged by insurance companies from Volvo car buyers. Samuels admits that insurance companies will not be able to make this move easily, unless they see and test the practical results themselves.

The driving behaviors, which the new technology seeks to monitor, include not touching the steering wheel for a long time, drivers' closed eyes, the swing of the car between the lanes of traffic, and the length of time the driver takes to respond to the challenges he



faces.

Volvo also plans to introduce a new security feature called Care key that enables the car owner to choose a certain level of speed that cannot be overridden when he lends his car to a young person. Samuels stressed the importance of this new feature, noting that many people want to share their cars with friends and family, but they lack peace of mind because they have no means to make them confident that their cars' borrowers will be safe on the road.

WhatsApp is ready to launch a "Safe Browser"

The instant messaging application (WhatsApp) plans to launch an internet browser within the program, with advanced security mechanisms, which will increase the level of privacy. The browser will allow visiting internet sites from within the applications without going to another program, and the "Safe Browsing" feature will also allow users to be protected from fraudulent operations, according to the British newspaper "Metro".

The browser detects fake links specifically designed to deceive and trap users, shows warnings before clicking on them, and the necessary need to activate a specific option to visit them. The browser also prohibits taking pictures of the screen or knowing which videos the user is viewing. The founder of the site "Facebook" Mark Zuckerberg, the giant social media tends to encrypt conversations in more messaging applica-

tions in the future to ensure users' privacy high degree.

The experts consider Zuckerberg's statement as a hint of the future integration of the instant messaging application "WhatsApp" owned by "Facebook" and the application "Facebook Messenger", that was a possibility which aroused anger when raised the first time.



Study: Apple Watch contributes to the monitoring of serious heart problems

A study data funded by US Apple Company showed that Apple's watch is able to monitor a heart rate disorder that may require greater control over the likelihood of a serious heart attack problem. The mega-study shows the potential role of technological devices in the healthcare sector in the future. Researchers hope that the technology will help in early monitoring of atrial fibrillation, the most common form of heartbeat disorder. The likelihood of being infected with strokes is five times higher than for others. The results of the largest study to watch and monitor atrial fibrillation were presented and included more than 400,000 Apple Watch users at the

meeting of the American College of Cardiology in New Orleans.

Among the participants, 0.5 percent or about 2,000 received notices of cardiac arrhythmia. Electrocardiograph (ECG) devices were sent to this group to monitor any cases of atrial fibrillation. According to the researchers, one third of this group was diagnosed with atrial fibrillation after the use of (EDG) devices.

The data showed that about 84 percent of the volatile pulse notifications were later confirmed to be associated with atrial fibrillation cases.

Dr. Marco Perez, a researcher at Stanford College of Medicine and one of the participants in the



study, said, "The physician can use the study information and collect it with the assessment he prepares... He then makes decisions about what he is doing where he makes a notification."

The data is considered a big boost for Apple, as it seeks to enter the world of healthcare. The new watch "Ceres 4", launched after the start of the study, did not have the possibility of an (ECG) to monitor any problems with it, and needed a license from the US Department of Food and Drug.

With a new device, Open heart surgery can be avoided

Abu Dhabi - Agencies

Experience results showed that alternative heart valves produced by Medtronic and its rival Edwards Live Science are comparable or better than open heart surgeries for younger patients, which is considered to be a less serious surgical intervention for them.

The two companies obtained licenses for the "Taffer" (T. A.V. R) devices, which perform an aortic valve's role for patients with less surgical capacity, whose cases are described as medium-risk. Also, (T.A.V.R) devices will open the way for more patients whose cases are less serious to obtain the devices, which the two companies see as

vital to the growth of their business.

Medtronic said there were an estimated 165,000 moderate-risk cases with aortic valve in the United States, Western Europe and Japan each year, indicating that this problem may lead to heart failure within a period of not more than two years, as quoted by Reuters.

The replacement valve is transplanted in its place through an artery and by a catheter, thus sparing the patients' surgery, which requires the opening of the thoracic cage. Edwards' company, which owns about 70 percent of the "Taffer" market in the US, said it expects the global market for



these devices to reach about \$7 bn in 2024.

"Edwards Sabin3Taffer" device proved its superiority in surgery in a trial of 1,000 patients after a year of its transplant. Data presented at the scientific meeting of the American College of Cardiology in New Orleans showed that the risk rate declined with the device to 8.5 percent compared to 15.1 for surgery. After 30 days, the Sabin system also reduced clots' rate by 0.6 compared to 2.4 for surgery.

» A smart physician - A new Omani creativity in the field of health

Device name:

A smart physician

Goal:

To make all users of the device take their medications on time and the exact quantity according to a prescription.

Project concept and method of operation:

A device that regulates the intake of medications. We place the coated pills inside a specific box and then adjust the device in terms of the drug name, time and quantity prescribed through the buttons. When the medication is due, the device will issue an audio and light alert and the pill will be fallen in the prescribed quantity according to the prescription.

Tools used for the device:

Arduino slice, thermometer, timer, lamp, ear-

phone, engine, medicine boxes, control buttons, wires, power supply.

How it was applied:

As healthy people, we are passing through health conditions that lose control over the regulation of our drug intake, so how do people around us go through various chronic diseases. We investigated the patient's commitment to chronic diseases for taking medications and found that most patients were not committed to taking their medications, which made us invent this device. At the beginning we worked on the programming of the device and then the installation of the pieces and then we worked to improve its external shape.

Future Vision:

To create an application in the phone that sends all notifications regarding the time of drug intake or the expiry of the drug stock and others to make it easier to take medications even outside the home.



Burjeel Hospital, Al Khuwair wins 'Best Private Hospital' award from Ministry of Health

Burjeel Hospital, Al Khuwair (Open 24 Hours)
Burjeel Medical Centre, Al Azaiba

Our Specialities:

- Orthopedics
- Joint Replacement Surgery
- Obstetrics & Gynecology
- Bariatric Surgery
- Breast Reconstructive Surgery
- ENT
- Dental
- Internal Medicine
- Dermatology
- Psychiatry
- Physiotherapy
- Respiratory & Sleep Medicine
- Spine Surgery
- Urology
- Pediatrics
- General Surgery
- Cardiology
- Ophthalmology
- Oral & Maxillofacial Surgery
- Neurology
- Endocrinology & Diabetes
- Radiology & Diagnostics Services
- Dietitian

Our Key Facilities Include:

- NICU, ICU
- Cath Lab
- CT Scan, MRI, Mammography
- Well Equipped Laboratory



the art of healing

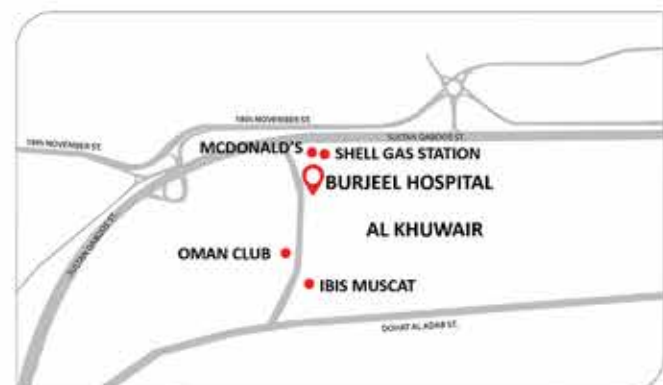
A unit of VPS Healthcare

(Open 24 Hours)



the art of healing

A unit of VPS Healthcare



For appointments, call
+968 2208 5252 Al Azaiba

+968 2439 9777 Al Khuwair (Open 24 Hours)



Airport services for Persons with disabilities at Airports

Airport services for persons with disabilities, as known in the aviation industry Persons with Reduced Mobility (PRM), As per International Civil Aviation Organization (ICAO) is any person whose mobility is impaired due to physical disability (sensory or motion), intellectual disability, age, illness or any other cause of disability for travelling and whose condition requires special attention and adaptation to the person's needs for the services provided and available for all passengers. There are some provisions which usually include the following:

- ▶ Persons with disabilities must benefit from the services available to the general public.
- ▶ Respect for the dignity of persons with disabilities in assistance.
- ▶ Ease of access to the airport and to the destination.
- ▶ Minimum standards for deployment. Standard to be maintained for the assistance of disabled. Information on assistance which is needed to make this experience enjoyable and without any difficulties.
- ▶ Accessibility formats and providing adequate information.
- ▶ Training of trainers on how to assist persons with disabilities. Well trained staff to assist persons with disabilities.

The Contracting States of the International Organization shall ensure that airport facilities and services are adapted to persons with disabilities through lifting systems, Receiving, access and delivery points, Land transportation or private transport services, Parking facilities, and Transfer from plane to plane in case of change of aircraft in the transfer to another destination.

Access to air services, Minimum standards of on-board access, Ensure that new aircraft meet accessibility standards and be friendly to persons with disabilities, Disability assistance is free in the cabin or as priority baggage or at emigration and other areas where queuing is done and waiting time exist, Allows service animals to be Free in cabin or in the seat as done in some countries. There are things that concerns people with disabilities such as Access and transfer through the airport, Using facilities, check-in services, seating areas, Security check and border check, Boarding and get off the plane, Elevators and ladders Transport and mobility aids, Services of aircraft



operators on board, Transfer aid mobility, Customize the seat, Service animals.

Aircraft features for the toilets should be accessible and equipped with communication equipment when needed and the communication on how to leave the airport, delay or damage to assistive devices for reduce disability retrieve lost baggage.

In major airports such as Muscat International Airport are provided with many facilities which help people with disabilities such as Parking spaces and private entrances in the departure lounge, Friendly tables for people with disabilities to register in the departure lounge, Private lounge and service in the check-in hall, Private lounge and distinctive service in the air wing in the west wing, Electric elevators from the terminal to all three floors to avoid the use of ramps and stair, Elevators at all exit gates, Electric boarding bridges for passengers, Help phones that connect directly to the main control center, Bathrooms designated for disabled with emergency buttons.

Electric vehicles for persons with disabilities in the terminal. The chairs are specially designed

for the disabled in the lounges. Handrails available in the corridors and parking lot for Assistance to Persons with disabilities (provided by ground handling companies). Wheelchairs and escort services provided by ground handling companies to assist persons with disabilities in and out of the aircraft. Evacuation chairs are placed near all steps in the passenger terminal for evacuation of disable passengers in case of fire or emergency where the use of elevators is prohibited. Chairs for passengers with disabilities are also available in the Aircrafts.



العدد العشرين
مارس ٢٠١٩

مجلة شهرية



الجهل والخرافة ما زالا يهددان صحة وسلامة الإنسان



www.healthandsafetymagazine.com

f @ t in maghealthsafety

السعر: اريال



الشركة الوطنية للعبارات (ش.م.ع.م.)
NATIONAL FERRIES COMPANY (S.A.O.C)

نبحر بكم عبر السواحل العمانية الخلابة Ferrying you along Oman's picturesque coasts

دبا
Dibba

ليما
Lima

مصيرة
Masirah

شنة
Shannah

شनाव
Shinas

خصب
Khasab

الرقم المجاني: ٨٠٠٧٢٠٠٠
الموقع الإلكتروني: www.nfc.om
Toll-Free: 800 72 000,
Website: www.nfc.om



استيراد الخامات
والضرائب وارتفاع
أجور الأطباء ذوي
الخبرة وراء ارتفاع
القيمة العلاجية



مجلة شهرية تعنى بالصحة والسلامة توزع في
جميع المؤسسات الحكومية والخاصة وكل ما
يخص القطاعات المهنية والصحية ونقاط البيع.

رئيس مجلس الإدارة

سعيد بن ناصر الجنيبي

رئيس التحرير (المشرف العام)

بدر بن محفوظ القاسمي

هيئة التحرير

أصيلة بنت سليمان الحوسنية

جهينة بنت سعيد الحارثية

الإدارة والتنسيق

محمد بن حمد الجنيبي

سالم بن سعيد الهاشمي

العلاقات العامة والتسويق

هلال بن ناصر العامري

زكية بنت حمدون المحمودية

الترجمة

الشركة العربية للتدريب والسلامة

أسماء بنت محمد الحريرية

تصميم

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

وضحي بنت محمد المنذرية

الناشر:

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

غلا، مبنى الشركة العربية للتدريب والسلامة

هاتف: ٢٤٣٣٧٣٣٢ فاكس: ٢٤٣٣٧٣٣١

ص.ب: ٢٧٤٦ روي رب: ١١٢ سلطنة عُمان

health-safety@almubadara-om.com



لا يجوز نسخ أي مادة منشورة

دون الحصول على موافقة خطية من الناشر.

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة.

٤



تقنيات متطورة في
فحص وحدات الدم

||

إنجاز طبي كويتي يحدث
للمرة الأولى في الشرق
الأوسط



٢١



شريحة "دماغية" ذكية
ستغير حياتك

٢٢

ساعة أبل تسهم في
رصد مشاكل خطيرة
في القلب



٢٩



بدر بن محفوظ القاسمي
رئيس التحرير (المشرف العام)

الجهل والخرافة مازالا يهددان صحة وسلامة الإنسان

bader@almubadara-om.com

لقد تبينت الكثير من الحقائق مع مرور الأيام وتكشفت عن كثير مما كان يعتقد الناس أن طرق العلاج التقليدية كانت الوسيلة الأنجع لدحض الأمراض، ولكن سرعان ما تبددت تلك النظريات التي ألحقت الضرر بالكثير، وأن الطيرة والتشاؤم من أبرز تلك المعتقدات التي يمكن أن تحول مسار الشفاء إلى أزمة دائمة.

لقد بسط الطب الحديث إمكانياته الكبيرة في خلق العلاجات التي تمكن البشر العاديين أن يقوموا بها دون المرور إلى تشخيص الطبيب، إلا أن استغلال البعض للمواقف العلاجية قد أفسحت لهم المجال لتقمص دور الطبيب المعالج، وذلك مما عزز الخوف الكبير من عودة الجهل في تطبيق الإجراءات العلاجية بعكس ما يتوقع من العلاج ومدى فاعليته.

إن بعض المجتمعات والدول تساعد الكثير من ساكنيها وقاطنيها لتمكينهم في جعل الخرافات والمعتقدات الباطلة من السيطرة على عقول المواطنين برغم التقدم الطبي الذي أحرزته تلك الدول. حيث نجد الكثير من تلك الدول قد أفسحت المجال لسماؤها أن تعج بالفضائيات والقنوات التي تروج للكثير من الأمور الطبية وأن هذه القنوات وجدت آذاناً صاغية لكل ما يحدثه ويتكلم به هؤلاء الأطباء المزيّفون ويلقون رواجاً كبيراً في الكسب مما ينتجونه من أدوية وأعشاب وخلطات تعالج الكثير من الأمراض المزمنة التي يأمل مصابوها بالشفاء كالغريق الذي يأمل التعلق بالقشة. ولترسيخ ما يروج له هؤلاء الأطباء المزيّفون فإننا نجدهم يحشدون الجماهير الكثيرة على شاشاتهم لينقلوا تجاربهم عما تعاطوه من أدوية ومركبات ويطالبون الجمهور المتابع للسير على نهجهم في اتخاذ هذه الأدوية التي أثبتت ضررها أكبر من نفعها،

إن التقدم الهائل الذي أحرزته البشرية في كافة مجالات الحياة يعد نقلة نوعية لم يكن لها أن تتواجد لولا شطح الإنسان في تغيير مسارات حياته، وبرغم هذا التقدم الذي بلغت أوجه البشرية من رقي حضاري إلا أن الجهل والمعتقدات البالية والفلسفات الزائفة مازالت تعيش في أدمغة الكثير من التجمعات البشرية سواء كانت دولا أو مجتمعات أو أفراداً يحملون توجهات أو معتقدات خاطئة بما لكلمة الخطأ من معنى. وتبقى القضية أنه لا مجال للتساؤل عن مدى تغلغل هذه المعتقدات والفلسفات الزائفة؟ بل إن التساؤل هو كيف لنا أن نمحو المفاهيم الباطلة من أذهان الناس ونحن نعيش في القرن الواحد والعشرين؟

تتحول إلى صخرة تهرس حال تدرجها كل المسلمات العلمية ونتائج البحوث التي قام بها علماء أكفاء بعيدا عن التنظيرات الفلسفية والرؤى الضبابية التي تقود المجتمعات نحو الجهل والتخلف، وقد حدا بالكثير ممن يعتقدون بقوة الطبيعة أو التعاطي مع المشعوذين والسحرة بعدم السماح للأطباء العصريين بالدخول إلى منازلهم لما يحملونه من أجهزة الكشف لأنها أجهزة شيطانية، فتعتمد تلك الشرائح المذكورة إلى تبني أفكار قد تجاوزها الزمن كثيرا ولم تعد تذكر في الكثير من المجتمعات التي أخذت العلم مطية لها وذللت به كل الصعوبات التي كانت تواجه بها تلك الأفكار الرجعية المغلقة.

نعم نحن نعيش الآن في عصر قد بلغت فيه البشرية أوجها في كافة المجالات، ولكن بالمقابل فإن الماديات قد طغت على الكثير ممن يتحينون الفرص للكسب من لحوم العباد، فأصبح الجنس البشري مستباحاً من سلطات اجتماعية ما زالت ترى المعتقد أنه هو الأمر الصالح، وبذلك فهي تضرب على هذا الوتر في تغليب كل ما هو معتقد خاطئ ليضمن لها الكسب السريع من وراء الشرائح الكبيرة التي مازال الجهل يسيطر على أذهانها. وعود على بدء فإن كثيراً من الأمور ستظل عالقة في زحمة الدوران الزمني دون حل، فعلى كل المجتمعات أن تبدأ في خلق استراتيجية تدفع عنها قوى الظلام التي تكرر المعتقدات والأوهام والأباطيل الزائفة التي يتمنى الكثير إزالتها عن كواهلهم، وغرس قيم أعمق في أذهان الناس، فبرغم التقدم العلمي والتكنولوجي الهائل فإن هناك فجوة كبيرة تتوسع لتصبح هوة عميقة تهاوى فيها القيم العالية التي يجب أن تتبناها المجتمعات العصرية.

أما النفع الأكبر فيتحول إلى تضخيم جيوب أصحاب القنوات التي تبيع الوهم الذي تتلقفه الجماهير المتهافتة على موائد الجهل والخرافة.

في قلب المدينة الأمريكية "نيويورك" ومدن أخرى تعلن حالة الطوارئ بسبب تفشي مرض الحصبة وإصابة أطفال غير محصنين من الأماكن العامة، وقد أصدرت السلطات أمراً بمعاقبة كل من يخالف أوامر التحصين بغرامات باهظة والسجن لمدة ستة أشهر، يشار إلى أن معدلات التطعيم في الولايات المتحدة قد انخفضت بشكل مطرد وذلك بسبب اعتراض الآباء لأسباب فلسفية أو دينية، لأنهم يعتقدون أن تلك اللقاحات تتسبب لأطفالهم بإصابتهم بمرض التوحد.

إن ذلك ليس ضعفا في الجرعات المعلوماتية التي كانت يجب أن يعرفها الآباء بقدر ما كانت هناك دوافع فلسفية ودينية في هذه المسألة التي تأخذ قسماً طيباً من حيز التفكير البشري، والارتقاء في أحضان الجهل بعيداً عما يقره الطب والعلم وقدرة تلك المركبات الدوائية وما تحتويه من مواد. فمن أين وصل الاعتقاد الجازم من لدن الآباء بحقيقة تلك المحتويات الدوائية، وما تتسببه من تلف في نواح من الجسم أو تأثيرات جانبية، وبذلك فسيقف الأطباء حائرين بين مجتمع تقوده الأفكار الفلسفية والدينية وبين ما يتعرض له الأطفال من خطر محقق يدق له ناقوس الخطر.

إن هذه التجاوزات لا تقع في الولايات المتحدة فحسب؛ بل إن الأمر يتعداه إلى الكثير من دول العالم والمجتمعات المغلقة، فمن الضرورة بمكان أن تلجأ الحكومات إلى اتخاذ إجراءات تحد من سلطة الفلسفة الخاطئة والمعتقد والدين المتزمت، وبذلك فإن جل هذه المسميات

تقويم الأسنان فائدته، محافظته للناحية الجمالية، الفلورايد وتأثيره على الأسنان



« الفلورايد أحد الوسائل الفعالة لمنع التسوس.

« ليس هناك تقويم لا يعمل على خلخلة الأسنان لان التقويم يقوم بتحريك الاسنان.

إنه لمن الملاحظ في الآونة الأخيرة انتشار تقنيات حديثة ومتطورة في علم طب الأسنان بسبب حاجة الناس إليها وذلك تزامناً مع تعدد أسباب التسوس المبكر وتساقط الأسنان وغيرها من الأمور التي طرأت نتيجة تغير نمط الحياة وطبيعة الطعام الذي يتناوله الإنسان. ويعتبر طبيب الأسنان من أهم وأكثر الأطباء الذين يراجعهم الناس منذ سن مبكرة حتى أرذل العمر، لما تحتاجه الأسنان من عناية مستمرة وكشف دائم للحفاظ عليها نظيفة سليمة، فضلاً عن علاج مشاكلها التي لا تحتمل تأجيلاً أو إهمالاً كالتسوس والحشو والقلع.

تقرير: جهينة الحارثي



نبذة عن الدكتور/

الدكتور هاشل بن حمد السيبي، رئيس مجلس الإدارة بالمركز، وكجانب مهني حاصل على بكالوريوس في جراحة الأسنان من بريطانيا عام 1994، والتحق بجامعة بيتسبرج/ بنسلفانيا، بالولايات المتحدة بأمريكا لدراسة تخصص في تقويم الأسنان والفكين عام 1997 ونال الماجستير والشهادة الأمريكية في المجال وهو عضو في الجمعية الأمريكية لأطباء تقويم الأسنان والفكين. يعمل في الخدمات الطبية في القوات المسلحة. لديه مشاركات واسعة في الأعمال الإدارية واللجان العلمية، وإلقاء المحاضرات العلمية وورشات العمل، محليا ودوليا في مجال الأسنان.

من أهم التخصصات الموجودة في المركز:

- ▶ تقويم الأسنان بكافة أنواعه.
- ▶ علاج لب جذور الأسنان.
- ▶ طب الأسنان العام.
- ▶ التركيبات السنية (التيجان والجسور وزراعة الأسنان)
- ▶ المعالجات التجميلية وتبييض الأسنان
- ▶ علاج اللثة

كيف أعرف أي احتاج إلى تقويم الأسنان؟

تكمّن المشكلة في بعض الأحيان إلى شكل الأسنان وترتيبها، فينتج عن ذلك إما الإزدحام وعدم اصطفاف الأسنان أو الفراغات بين الأسنان وكلا الحالتين تعتبر مشوهة جماليا. أيضا عدم ظهور بعض الأسنان الدائمة تعد مشكلة أخرى وذلك لغيابها وراثيا أو لإنظمارها بسبب وجود عوائق مختلفة أو لإستمرار بقاء الأسنان اللبنية وهذه الحالات بحاجة لعلاج تقويم الأسنان. أحيانا كثيرة يكون هناك خلل في نمو أحد الفكين لأسباب كثيرة منها وراثية ينتج عنها تقدم أو تأخر أحد الفكين عن الآخر وهذه الحالات بحاجة الى تقويم وظيفي للفكين ومن المهم أن يتم قبل إكمال نمو الفكين أي قبل 16 سنة من العمر وإلا من المرجح الحاجة الى تقويم جراحي للفكين مصاحبا لتقويم الأسنان.

يعد تقويم الأسنان أحد فروع طب الأسنان، والذي يكون اهتمامه في تصحيح وضع الأسنان، ووضع الفكين بالنسبة لبعضهما البعض، وإعادةتها إلى الوضع الطبيعي، في حالة وجود مشكلة ما، وذلك باستعمال أجهزة خاصة يتم وضعها على الأسنان من قبل أخصائي تقويم الأسنان، ويقوم الجهاز بتشكيل ضغط على الأسنان لفترة زمنية طويلة؛ وذلك يؤدي إلى تحريك الأسنان إلى الجهات المطلوبة، وبعد تحريك الأسنان يقوم العظم المحيط بجذور الأسنان بتشكيل نفسه حول المواقع الجديدة، وبذلك لا تعود الأسنان إلى مكانها القديم مرة أخرى، وبعد خلع التقويم يمر المريض بفترة تثبيت يضع فيها جهاز تقويم متحرك طوال اليوم ولمدة ستة أشهر، ثم وضع التقويم المتحرك في وقت النوم ولمدة يحددها الطبيب.

لم يعد التقويم أحد صيحات الموضة عند الفتيات بل هو طريقة للعلاج مهمة لصحة الأسنان وللظهور بمظهر إيجابي وصحي، وللتمتع بالثقة بالنفس، فمثلا يخلق العديد من المتاعب إلا أنه يحتوي على مميزات وبجعلك تهتم بصحة الفم والأسنان؛ لذا من المهم لكل الراغبين في تركيب تقويم الاسنان معرفة أنواعه وأسعاره. حاورت مجلة الصحة والسلامة الدكتور هاشل السيبي، رئيس مجلس الإدارة بمركز الخليج لتقويم الأسنان، للتعرف حول تقويم الأسنان والإرشادات المتبعة، ومدى تأثير الفلورايد على الأسنان..

نبذة عن المركز التخصصي

يعد مركز الخليج لتقويم الأسنان المركز الرائد الأول في السلطنة وأحد أكبر الصروح الطبية عالية المستوى في تقديم الخدمات العلاجية المتخصصة والمتكاملة بالقطاع الخاص لتقويم الأسنان والفكين ومختلف علاجات الأسنان الأخرى، باستخدام أحدث التقنيات والأدوات الطبية. وتأتي رؤية المركز في التميز والريادة في كافة تخصصات الأسنان من خلال توفير وتلبية احتياجات ومتطلبات المراجعين تحت سقف واحد.



« استيراد الخامات
والضرائب وارتفاع
أجور الأطباء ذوي
الخبرة وراء ارتفاع
القيمة العلاجية.

تقويم للأسنان في أي عمر كان مادامت الأسنان موجودة وسليمة، ولكن عظام الفك تكون قد توقفت عن النمو عند البالغين بخلاف صغار السن، و تستمر فترة العلاج في أغلب الأحيان ما بين سنة إلى ثلاثة، ولكن تختلف هذه الفترة من شخص إلى آخر تبعا لإختلاف الحالة ودرجة تشوهها.

ما أنواع تقويم الأسنان؟

تعمل جميع أنواع التقويم إلى تحسين إصطفاف الأسنان وأدائها، وتوجد أنواع متعددة للتقويم، وهي:

◀ **التقويم الثابت:** هو عبارة عن قطع أو مثبتات تلتصق على الأسنان طيلة مدة العلاج، تربطها أسلاك ذات تقنية معينة تعمل على تحريك الأسنان، فمنها النوع المثبت على السطح الأمامي للأسنان وهو الأكثر شيوعا وهو عبارة عن قطع معدنية أو ذهبية أو خزفية بلون السن أو بلاستيكية شفافة، وقد يثبت السلك بها بواسطة حلقات مطاطية ملونة وهو النوع التقليدي الأكثر شيوعا. أو قد تكون ذاتية الغلق بواسطة أقفال في القطعة نفسها. وهناك أنظمة كثيرة ومتعددة في كلا الصنفين.

◀ أما النوع الآخر فهو **الغير مرئي** ويثبت على السطح الخلفي للأسنان ويعتبر أكثر كلفة من النوع الأول، وهناك أجهزة أخرى يتم تثبيتها على الأسنان لتوسعة الفك أو

ومن مشاكل الأسنان عدم تطابق الفكين بحيث يكون هناك فراغ في واضح بين الأسنان الأمامية وهذا بطبيعته ينعكس ويؤثر سلبا على النطق، كما أن ضيق الفك العلوي له جوانب سلبية على الإبتسامة وفي ضيق التنفس عن طريق الأنف ويعتبر من أهم أسباب الشخير أثناء النوم وكثيرا ما تتكرر التهاب اللوزتين وتكثر عمليات إزالتها بسبب التنفس الفموي الناتج عن هذه المشكلة. وهناك مشاكل كثيرة أخرى للأسنان والفكين لا يتسع المجال لشرحها.

وللتأكد إذا كنا بحاجة إلى علاج تقويم الأسنان يجب الذهاب الى طبيب تويم أسنان مختص في المجال فالتشخيص الصحيح للحالة هو الأهم والذي تبني عليه طرق العلاج.

ما السن المناسب لتتم المعالجة التقويمية؟

الوقت المناسب لتقويم الأسنان يكون في سن المراهقة وذلك قبيل إكتمال الأسنان الدائمة، أي في عمر الحادية عشرة أو الثانية عشر تقريبا، وفي بعض الحالات يتم عمل تقويم الأسنان للأطفال قبل أن تظهر الأسنان الدائمة كلها، وعندها يُسمى تقويم الأسنان المعترض ويعطي هذا النوع من التقويم الطبيب الفرصة لإيقاف المشكلة في وقت تطورها أو خلال ظهورها، إلا أن هناك بعض العوامل الأخرى التي من شأنها أن تحدد المعالجة، مثل نمو الفك والوجه، وعدد الأسنان الدائمة الموجودة ولكن يمكن عمل



هل من إرشادات الواجب تتبعها للحصول على الهدف المطلوب من تقويم الأسنان؟

عملية علاج التقويم عملية مشتركة بين الطبيب والمريض، ولا يمكن للطبيب الوصول للهدف بدون تعاون المريض، ومن أفضل الطرق للمحافظة على الأسنان والعناية بها، هو الدوام على تنظيفها يوميا بالفرشاة والمعجون وذلك لأن عدم تنظيفها يسبب تبقيات ويتغير لونها، كما أن أثناء مراحل العلاج يطلب من المريض لبس المطاط الذي يساعد على تحريك الأسنان و الفكين، وإذا أعطي المريض هذا المطاط ولم يرقم بدوره فالحال لن يعطي نتيجة المطلوبة، والدوام على لبس التقويم المتحرك بعد إزالة التقويم الثابت حتى لا تتسبب في تراجع حركة الأسنان كالسابق، ومن أهم الإرشادات التي لابد من المريض أن يقوم بها للحصول على الهدف المطلوب هي:

- ▶ تناول الأطعمة الغنية بالسوائل
- ▶ الحرص على نظافة أسلاك التقويم
- ▶ تنظيف الأسنان باستمرار، وبعد تناول كل وجبة
- ▶ الابتعاد عن تناول السكريات والنشويات
- ▶ المضغ بغسول الفم الفلوريدي
- ▶ الابتعاد عن الأطعمة اللزجة، والتي تلتصق بالتقويم
- ▶ تجنب أكل المواد الصلبة كالمكسرات
- ▶ تقطيع اللحوم والأشياء الصلبة إلى قطع صغيرة، يسهل تناولها
- ▶ التدريب على تركيب وخلع التقويم المتحرك

لحماية الأسنان من التحرك ولل فراغات وغيرها.

▶ **التقويم المتحرك:** هو عبارة عن أجهزة يمكن خلعها وارتداؤها بسهولة بواسطة المريض. ومن أنواعها تلك المجموعة الوظيفية التي تستخدم في تقويم الفكين وتندرج تحتها بعض أنواع الأقنعة الوجهية لتقويم عظام الفك. النوع الآخر من التقويم المتحرك هو النوع الشفاف ويستخدم لعلاج بعض الحالات البسيطة إلى المتوسطة ومن أشهرها أنواعها المعروف بالإنفزيلاين.

▶ **التقويم الوقائي:** يوضع هذا النوع للأطفال من سن السابعة إلى الثانية عشر، وذلك للحصول على أسنان منتظمة، ولتجنب الأطفال من وضع التقويم الثابت مستقبلا وهناك أجهزة مختلفة تعمل في هذا الشأن.

كيف يمكن للتقويم الحفاظ على الناحية الجمالية للأسنان؟

قد ينشأ شخص وأسنانه مرتبة ولكن قد تتعرض لبعض التغيرات في البلوغ يجعلها تفقد ترتيبها، ولابد أن تكون الأسنان الدائمة مرتبة وتتطابق الأسنان العلوية والسفلية وهو تطابق معين معروف حتى تتم عملية المضغ بطريقة صحيحة، وإذا كان هناك أي خلل في هذا الاصطفاف فهذا يؤدي إلى خلل جمالي ولذلك التقويم يقوم بتصحيح بروز الأسنان أو سد الفراغات وغير ذلك وهذه الطريقة تساعد في إصلاح الخلل، ويختلف في المدة التي يستغرقها، بالإضافة إلى أن تقويم الأسنان يحافظ على تحسين المظهر العام للوجه، ومشاكل نتوء الفكين وتحسين النطق، ومعالجة التأتأة، كذلك تحسين أداء الأسنان والأنسجة المحيطة بها ومعالجة الأسنان المنغرسه ووقاية الأسنان من الأمراض الناتجة من تراكم الطعام بين الأسنان خاصة التسوس وأمراض اللثة..

ما أضرار تقويم الأسنان؟

وفر تقويم الأسنان علاج لجميع المشاكل التقويمية الشائعة التي قد يتعرض لها الشخص وله دور أساسي في تجميل الإبتسامة ولكن هذا العلاج لديه القدرة على إحداث آثار جانبية غير مرغوب فيها. فكما نعلم بأن تقويم الأسنان هو تخصص منفرد يقوم به أخصائيين تقويم بدرجات مختلفة من الخبرة والمعرفة ونرى كثير من الأحيان أن علاج التقويم يقوم على أطباء غير أخصائيين وبهذا تحدث بعض الأضرار لعدم خبرة الطبيب بالطرق الصحيحة حول هذا العلاج، مما قد يؤدي إلى أضرار أخرى للأسنان، كما أن عدم المحافظة على نظافة الأسنان أثناء فترة العلاج يسبب التهابات اللثة ووجود رائحة كريهة للفم، ولكن مع التنظيف الدائم تزول هذه الرائحة، وكذلك يتسبب في تبقع الأسنان وهي بقع بيضاء على أسطح الأسنان بسبب تراكم البكتيريا ومنها تتطور إلى حدوث التسوس وهذه نتائج سلبية للعلاج ولذلك إذا كان الطبيب أو المريض غير مراعي لهذه الجوانب فنتائج التقويم تكون مضرّة، والظاهرة التي يتبعها البعض هي تقويم الزينة ليس بهدف العلاج أيضا تنتج منه مشاكل كثيرة، إذا ما تمت المحافظة عليه، ولا ننصح مطلقا بهذا النوع من التقويم وقد أصفه بتجاوز أخلاقيات المهنة.

هل خلع الأسنان بعد تركيب التقويم طبيعي؟

يتم خلع الأسنان بشكل نهائي بسبب تضررها بتسوس الأسنان، وهي من إحدى طرق العلاج في طب الأسنان، ويستخدمها الطبيب عندما لا تأتي الطرق العلاجية الأخرى بأي نتيجة، ويشد الألم بالمريض وتعتبر نهاية المطاف للسن.

ولكن إذا تم خلع أي سن من الفكين، ولم يتم تعويضه بسن آخر فالأسنان الأخرى ستميل إلى الفراغ وهذا التحرك يؤدي إلى عواقب سلبية منها التهابات في اللثة، كما أن السن الآخر الذي يقابل السن المخلوع معرض إلى زيادة طوله بسبب ذلك الفراغ، ولذلك يجب تجنب خلع الأسنان، أما بعض الأسنان لا ضرر في خلعها كأسنان العقل، التي عادةً تظهر بين عمري 17 عامًا و 25 عامًا، وبعض الأشخاص لا ينمو لديهم، بينما في غيرهم ينبزغ الضرس بشكل طبيعي تمامًا مثل الأضراس الأخرى ولا يتسبب في أية مشكلات والبعض الآخر يسبب لهم العديد من المشاكل والأوجاع، وذلك بسبب بزوغه الجزئي وعدم وجود مكان كاف له، مما يؤدي إلى ضرورة التدخل الطبي الجراحي، لإجراء عملية الخلع له.

وبعض الخلع يأتي من ضمن علاج التقويم الذي يكون كمتطلب لعلاج الأسنان، ونلجأ للخلع لتصحيح البروز



ما الفرق بين تركيب الأسنان وزراعة الأسنان؟

يشتكى أغلب المرضى عند فقدان السن أو الضرس الطبيعي بحدوث نقص في القدرة على المضغ والأكل، كما قد يشكل مظهرًا غير لائق في حالة فقد السن الأمامي. زراعة الأسنان تعني إستبدال السن المخلوع بأخر صناعي له جذر ثابت من التيتانيوم، ويتم غرسه في عظمة الفك، وهذه العملية تتم تحت التخدير الموضعي، وبإشراف طبيب مختص يجري بعض الفحوصات اللازمة للتأكد من عدم حدوث نزيف في اللثة بعد العملية، كما أنه من الضروري التأكد من توفر كمية كافية من عظام الفك ذات الجودة العالية لتثبيت جذر التيتانيوم بها، وبعد التثام الغرسة تجري عملية تركيب السن عليها.

ويمكن القول بأن من مميزات زراعة الأسنان هو الحصول على أسنان دائمة كونها تندمج مع عظام الفك، وتعطي الفم منظرًا جميلًا، حيث يكون شكلها ولونها قريبًا جدًا من اللون الطبيعي ولا تؤثر على النطق.

أما تركيب الأسنان فهو تعويض الأسنان المفقودة بإحدى الطريقتين أولهما عن طريق الأطقم المتحركة سواء جزئية لتعويض عدد معين من الأسنان أو أطقم كلية لتعويض جميع الأسنان. أما الطريقة الثانية لتركيب الأسنان فهي عن طريق وضع الجسور الثابتة وتتم عن طريق سحل الأسنان المجاورة للأسنان المفقودة ومن ثم تلييسها، ويعتبر تركيب الأسنان أقل تكلفة مقارنة بزراعة الأسنان.

تعتمد عليها معظم المراكز والعيادات كما أن لكفاءة العمل وجودته ونوعه دافع لرفع الأسعار فهو يتطلب جهداً ودقة في العمل.

أما المصدر الثاني فهي الكلفة التشغيلية لهذه العيادات؛ فمهنة طب الأسنان تعتمد بصورة أساسية على الخامات المستوردة من الخارج والتي ارتفعت أسعارها وتعتمد على مصدر إستيرادها، بالإضافة إلى أسعار التجهيزات الحديثة لوحدة الأسنان والأشعة بالإضافة إلى المتطلبات التي تدرجها وزارة الصحة على المراكز الطبية الخاصة ومعايير معينة لا بد أن تبنى عليها تلك المراكز وقيمة التصاريح من المؤسسات الحكومية الأخرى. وبشكل عام قد تكون أسعار بعض الدول الآسيوية أقل أحياناً ولأسباب كثيرة نرى أن أسعار علاج الأسنان في الدول الأوروبية والمتقدمة هو أضعاف المضاعفة لأسعار العلاج في السلطنة وفي الأخير يوفر العلاج بالسلطنة الراحة من تكبد عناء السفر والمشقة ويضمن سهولة المراجعة للمريض متى ما تطلب الأمر.

في الأسنان أو الشفايف أو لتصحيح التزاحم وما عداه ففقدان الأسنان في غير هذا الإطار فهو ضرر. ولذلك أنصح جميع الأخوة والأخوات بالاهتمام بأسنانهم بشكل كامل، ومراجعة طبيب الأسنان بين الفينة والأخرى، وعدم انتظار حدوث الألم حتى نلجأ إلى العلاج.

كيف يؤثر الفلورايد على الأسنان؟

الفلورايد مادة مهمة جداً ومفيدة لصحة الأسنان وسلامتها، خصوصاً لدى الأطفال التي تتراوح أعمارهم ما بين 6 أشهر و16 عاماً وحتى اكتمال نمو الأسنان بالكامل، فالفلورايد يساعد على محاربة تسوس الأسنان عن طريق تقوية بنية السن وجعله أكثر مقاومة للتسوس وتعتبر مضادة للجراثيم المسببة له، ولذلك يمثل الفلورايد أحد الوسائل الفعالة لمنع التسوس خصوصاً لدى الأطفال في وقتنا الحاضر، لكن زيادة نسبة الفلورايد في الجسم عن النسبة الطبيعية له أضرار أيضاً فهي تسبب في تفلور الأسنان وهو عبارة عن تصبغات أو بقع بيضاء عليها وتكسر للطبقة الخارجية للأسنان والتي تسمى المينا. ويعتبر معدل التسوس في المناطق التي تشرب ماء غنياً بالفلورايد مثل مياه الآبار أقل بكثير من المناطق التي تشرب مياه عادية، ولهذا السبب سعت الحكومة الرشيدة ممثلة في وزارة الصحة بإضافة مادة الفلورايد بالنسبة المطلوبة إلى مياه التحلية أسوة بالدول المتقدمة ولهذا فمياه الحنفية تعتبر أكثر فائدة من المياه المعدنية، ولنفس الهدف ينصح أطباء الأسنان باستخدام معاجين الأسنان المحتوية على الفلورايد وعدم الإكثار من غيرها مهما ما حملت من دعاية بأنها من مواد طبيعية وغيره.

ما السبب وراء ارتفاع أسعار علاج الأسنان مقارنة بالدول الأخرى؟

إن السبب في ارتفاع التسعيرة للخدمات الصحية الخاصة تنبثق من مصدرين: الأول كلفة الأيدي العاملة في هذا المجال فكلما كان الأطباء تخصصيين وذوي خبرة كلما كانت أجورهم عالية، وإستقطاب الأيدي العاملة الأجنبية مكلفة والتي





مدرسة "السان" تنظم حملة توعية مرورية

أطلقت مدرسة "السان" للتعليم الأساسي بنات للصفوف من 1-12 حملتها التوعوية المرورية "السلامة لحياة الأفراد" وذلك ضمن فعاليات وبرامج شل للسلامة على الطريق. وقالت مديرة المدرسة طفول جعبوب: إن رؤيتنا بناء جيل واع مروريا مراعيًا لسلامته وسلامة مجتمعه، ورسالتنا غرس قيم الثقافة والوعي المروري لدى أفراد المجتمع المدرسي خاصة والمجتمع المحلي عامة، ليصبحوا مطبقين حقيقيين لقواعد السلامة المرورية وذلك تحقيقًا لمجتمع آمن مروريا وأهدافنا تجلت في تفعيل دور المدرسة في مهام رسالتها التربوية وبناء قيم ومبادئ السلامة والعادات المرورية الصحيحة لدى الفرد، وكذلك نشر مبادئ وقيم السلامة المرورية لدى طلاب المدارس المجاورة في المجتمع المحلي.

بلدية مسقط تحتفل بيوم المدينة العربية تحت شعار "العمل التطوعي مسؤولية مجتمعية وتنمية موارد"

في كافة مجالاته، وبالأخص العمل في مجالات العمل البلدي. وتضمن برنامج الاحتفال إقامة معرض في مجمع الواحة مول في الخوير، شارك فيه (10) فرق تطوعية ذات صلة بالعمل البلدي، إذ تأتي مشاركة هذه الفرق من منطلق إبراز أدوارها وتشجيعها على الاستمرارية في الجهود الإيجابية تجاه المجتمع، والتي تستحق الإشادة بها واتخاذها كنموذج للعمل التطوعي في مجال النظافة والمحافظة على البيئة، كما تضمن الحفل مسرحاً لفعاليات متنوعة، إلى جانب فقرات ومسابقات في أوقات مختلفة.



نظمت بلدية مسقط احتفالية بمناسبة يوم المدينة العربية تحت رعاية معالي المهندس محسن بن محمد الشيخ رئيس بلدية مسقط، حيث يأتي شعار المناسبة لهذا العام "العمل التطوعي مسؤولية مجتمعية وتنمية موارد"، وذلك احتفاءً بمرور 52 عاماً على تأسيس منظمة المدن العربية في عام 1967 وبتطلعات تستلهم المدن العربية، وما حققته وتحققه من تقدم ونمو وازدهار في مختلف المجالات التنموية، إلى جانب تعزيز دور المدن في نشر مفاهيم وقواعد العمل الاجتماعي والإنساني والتطوعي.

وهدف بلدية مسقط من خلال احتفائها بهذه المناسبة لإظهار أهمية المناسبة على المستويين الإقليمي والعالمي، بما يُمكن من مواكبة الحدث في سبيل إبراز الأدوار الخدمية وعلاقات البلدية الاستراتيجية مع المؤسسات العربية والدولية المتخصصة في مجال العمل البلدي، وما لذلك من أهمية في مجال تبادل التجارب وترسيخ العلاقات المشتركة، والاستفادة من الخبرات في مجال تطوير وتخطيط المدن، إضافةً إلى حرص بلدية مسقط على مشاركة شقيقاتها من المدن والبلديات في الاحتفال بيوم المدينة العربية؛ وترجمة لشعار الاحتفال في هذا العام من خلال نشر وتشجيع ثقافة العمل التطوعي



إدخال تقنيات متطورة في فحص وحدات الدم واستراتيجيات لتحديث أسس اختيار المتبرعين

ذلك من خلال تحديث أسس اختيار المتبرعين بالدم وتحديث استمارة التبرع بالدم إلى جانب تحديث الأجهزة والأنظمة المستخدمة في فحص وحدات الدم المجمعة وقد توج هذا العمل بتدشين فحص الحمض النووي (NAT) والذي يعتبر نقلة نوعية للفحوصات المخبرية لوحدة الدم في جميع بنوك الدم بالسلطنة، حيث إن إدراج تقنية فحص الحمض النووي يأتي للكشف عن التهاب الكبد الوبائي ب- والتهاب الكبد الوبائي ج- ومرض نقص المناعة المكتسبة ويأتي هذا الفحص كإضافة للفحوصات المخبرية التي تقوم بها من أجل رفع مأمونية وسلامة الدم، حيث إن فحص الحمض النووي (NAT) هو أحد الفحوصات عالية الحساسية للكشف عن المادة الوراثية للفيروسات والتي تساعد على الكشف عن الفيروسات في وقت مبكر وبإضافة هذا الفحص وصل عدد الفحوصات المخبرية التي تجرى على وحدات الدم إلى 11 فحصاً مخبرياً، حيث إن فحص الحمض النووي للفيروسات (NAT) يتم مركزياً في بنك الدم المركزي بيوشر لذلك كان من المهم وجود ربط إلكتروني بين بنك الدم المركزي وبنوك الدم الفرعية وذلك لضمان دقة وجودة وسرعة نقل وتبادل المعلومات المتعلقة بوحدات الدم ونتائج الفحوصات المخبرية بين بنك الدم والمركز وبنوك الدم بالمحافظات.

المستمر للسياسات والاستراتيجيات التي تساعد على توفير الدم الآمن فكانت البداية بوقف استيراد الدم بعام 1991م والاعتماد على وحدات الدم المجمعة من المواطنين والمقيمين داخل السلطنة ومن وقتها وعدد وحدات الدم المجمعة في تزايد مستمر فعلى سبيل المثال ارتفع عدد الوحدات المجمعة من 34289 سنة 2005م إلى 47413 سنة 2010م ووصل عدد الوحدات المجمعة في سنة 2017م إلى 55533، كما بلغت نسبة المتبرعين من المواطنين العمانيين إلى 81.6% من إجمالي عدد المتبرعين. وتعد دائرة خدمات بنوك الدم هي الجهة المسؤولة عن توفير الدم ومشتقاته لجميع المرضى بالسلطنة سواء كانوا عمانيين أو غير عمانيين وسواء كانوا يعالجون في المستشفيات الحكومية أو الخاصة وهذه الخدمة تقدم من خلال بنك الدم المركزي في ولاية بوشهر و12 بنك دم فرعي في المستشفيات المرجعية بالمحافظات.

تقنيات الفحص

وعن مساهمة إدخال تقنيات فحوصات الدم في تشخيص الأمراض، قالت الدكتورة زينب: منذ إنشاء دائرة خدمات بنوك الدم بالسلطنة وهي بمراحل تطور وتحديث مستمر نحو توفير الدم الآمن لكل المرضى المحتاجين للدم واتباع أسس واستراتيجيات لضمان

أكدت الدكتورة زينب بنت سالم آل فنة العريمية مديرة دائرة خدمات بنوك الدم بوزارة الصحة على تطوير وتحديث خدمات الدم والأجهزة والأنظمة المستخدمة في فحص وحدات الدم المجمعة لرفع مستوى مأمونية الدم وإضافة تقنيات متقدمة لفحوصات الدم في تشخيص الأمراض آخرها تقنية فحص الحمض النووي، إضافة إلى برامج تقنية المعلومات وربط بنوك الدم إلكترونياً لتكوين قاعدة بيانات وطنية للمتبرعين بالدم، والالتزام بمأمونية الدم وسلامة المتبرع به والمتلقي له، وأوضحت أن إيقاف استيراد الدم من خارج السلطنة حقق الاكتفاء الذاتي من خلال المتبرعين محلياً من قبل المواطنين والمقيمين ووصلت نسبة العمانيين من إجمالي المتبرعين أكثر من 81%، مشيرة إلى أهمية وسائل التواصل الاجتماعي في نشر ثقافة التبرع بالدم واستخدام الدائرة لمنصات التواصل الاجتماعي كتويتر وواتس آب في التواصل مع المجتمع من خلال طاقم طبي متخصص يرد على الاستفسارات والتساؤلات لتوصيل المعلومات بطريقة صحيحة. وحول وضع خدمات التبرع بالدم في مؤسسات وزارة الصحة، قالت الدكتورة زينب العريمية في تصريح لها: تشهد بنوك الدم بالسلطنة تقدماً ملحوظاً بفضل الاهتمام الكبير الذي توليه الحكومة، وكذلك اهتمام القائمين بوزارة الصحة ودعمهم

البيئة والشؤون المناخية تنفذ حملة استزراع أشجار القرم بخور القريم بالمصنعة

الوعي البيئي لدى أفراد المجتمع. والقي بدر بن سيف البوسعيدي أخصائي محميات طبيعية محاضرة تعريفية عن أهمية أشجار القرم وفوائدها وكيفية المحافظة عليها وتطرق أيضا إلى التعريف بأنواع الأراضي الرطبة وجهود الوزارة الرامية في حمايتها وإدارتها بالطرق السليمة وسعيها في إعادة تأهيل الأراضي الرطبة المتدهورة، بعدها قام المشاركون باستزراع الشتلات في الأجزاء المستهدفة من الخور واختتمت هذه الحملة بأعمال تنظيف الخور.



نفذت وزارة البيئة والشؤون المناخية حملة لاستزراع شتلات من أشجار القرم في خور القريم بولاية المصنعة. وقام المختصون بدائرة صون البيئة البحرية بالتنسيق مع إدارة البيئة والشؤون المناخية بمحافظة جنوب الباطنة بمشاركة بلدية المصنعة وجمعية المرأة العمانية وعدد من الجهات استزراع 500 شتلة من أشجار القرم كمرحلة رابعة في خور القريم بولاية المصنعة. وتأتي الحملة في إطار جهود وزارة البيئة والشؤون المناخية وتنفيذا للخطة الرئيسية لصون وإدارة وتأهيل بيئات أشجار القرم والتي تهدف إلى زيادة مساحات غابات أشجار القرم وزيادة التنوع الحيوي للكائنات البحرية وإعادة بعض المواقع المتدهورة وتأهيل مواقع جديدة من خلال تنفيذ مشروع استزراع مليون شتلة من أشجار القرم بمختلف المواقع في السلطنة حيث تم إعادة تأهيل بعض الأخوار واستزراعها بأشجار القرم وقد بلغت عدد الشتلات المستزرعة حتى الآن 664 ألف شتلة في 32 خورا بمختلف محافظات السلطنة الساحلية هذا بالإضافة إلى إجراء البحوث والدراسات وتطبيق التشريعات والقوانين الصادرة في هذا الشأن، إلى جانب مشاركة المجتمع في استزراع شتلات أشجار القرم والتعريف بأهميتها وزيادة

حلقة صحية حول "العلاج الجراحي للحالات الطارئة الحرجة في القطاع الصحي الخاص" بمسقط

فيما قدمت الدكتورة مريم الهاشمية استشارية جراحة بمستشفى خولة محاضرة حول علاج الحالات الجراحية الحرجة لأمراض أسفل القولون ، فيما ألقى الدكتور المعتز عبدالله أخصائي جراحة بمستشفى خولة عن العلاج الجراحي لجلطات القدمين وألقت إيمان اللواتية مطببة الأرجل من مستشفى خولة محاضرة تدريبية عن كيفية علاج تقرحات الرجل عند مريض السكري . وقدمت الدكتورة طاهرة بنت محمد علي محاضرة عن الخطوات المتبعة في عملية البحث العلمي. في الختام قامت الدكتورة طاهرة بنت محمد علي بن جمعة مديرة دائرة المؤسسات الصحية الخاصة بمديرية مسقط بتكريم المحاضرين والمؤسسات الداعمة لإنجاح الحلقة.



نظمت المديرية العامة للخدمات الصحية بمحافظة مسقط، ممثلة في دائرة المؤسسات الصحية حلقة عمل صحية بعنوان "العلاج الجراحي للحالات الطارئة الحرجة في القطاع الصحي الخاص بمحافظة مسقط" بحضور الدكتورة طاهرة بنت محمد علي بن جمعة - مديرة دائرة المؤسسات الصحية الخاصة وذلك بالكلية الوطنية للعلوم والتكنولوجيا ببوشهر. شارك في الحلقة حوالي 200 من الكوادر الطبية ومن الفئات الطبية المساعدة التمريض وعدد من العاملين الصحيين في القطاع الخاص بمحافظة مسقط. في البداية ألقت الدكتورة طاهرة كلمة رحبت فيها بالحضور مؤكدة أن هذه الحلقة هدفت إلى ضمان حرص هذه الدائرة على الاستمرار في عملية التطوير والتعليم موضحة المحاور التي تشتمل عليها الحلقة والأهداف المرجوة منها.

كما اشتملت الحلقة إلقاء عدد من المحاضرات، من بينها محاضرة للدكتورة سارة الكندية أخصائية جراحة بالمستشفى الجامعي محاضرة حول معالجة حالات ألم البطن الحادة.

لبحث أحدث التطورات في مجال التشخيص والعلاج ٣٧ ورقة عمل و ٢٥٠ مشاركاً في مؤتمر عُمان الأول لطب المخ والأعصاب

وتم تكريم رؤساء روابط وجمعيات مرض الصرع في المنطقة وقام راعي حفل الافتتاح بجولة في المعرض المصاحب للمؤتمر الذي تضمن 15 ملصقا علميا لمجموعة من المشاركين بالإضافة إلى أركان شركات الأدوية الراعية للمؤتمر وتم تقييم هذه الملصقات لاختيار أفضل ثلاثة ملصقات علمية من بينها في ختام المؤتمر الذي استمر لمدة ثلاثة أيام.

ناقش المؤتمر أمراض الصرع والتصلب اللويحي، وسعى للتعرف إلى أحدث التطورات في مجال التشخيص والعلاج، ومناقشة آخر البحوث العلمية في مجال أمراض الصرع المتنوعة والتصلب اللويحي. وتضمن 37 ورقة عمل منها 14 ورقة عمل في مجال التصلب اللويحي، و ٢٣ في مجال الصرع، إضافة إلى ست حلقات عمل في مجالات: التصنيف العالمي لمرض الصرع، وقراءة وتحليل تخطيط الدماغ، وتحليل حالات الصرع، وتحليل حالات من أمراض المخ والأعصاب للتعرف على مصدر المرض، إلى جانب تحليل أنواع الأشعة المختلفة المستخدمة لتشخيص أمراض المخ والأعصاب، وأيضاً طرق كتابة البحث العلمي ونشره وتقديمه بالمؤتمرات. ووصل عدد المشاركين في المؤتمر نحو 250 مشاركاً من دول مختلفة مثل السلطنة والسعودية وقطر والبحرين والكويت والإمارات والهند.

العلم في هذا المجال. وألقت الدكتورة رائدة البرادعي رئيسة الجمعية السعودية لأمراض الصرع كلمة ذكرت من خلالها بأن منظمة مجلس الخليج التعاوني لأمراض الصرع بدأت عام 2015 كنواة وبدأت تكبر وتترعرع خلال الأعوام الماضية عبر اتحاد الجهود والعمل بروح الفريق الواحد من جميع أعضاء الجمعية في دول الخليج لتحقيق النجاح المنشود ونيل رضا من وضعوا ثقتهم بها ومن أهداف إنشاء منظمة مجلس الخليج التعاوني لأمراض الصرع هو تحقيق رؤيتها ورسالتها واقعا ملموسا والرفي بمستوى التعليم والتثقيف في مجال أمراض الصرع بالإضافة إلى تيسير تبادل الخبرات العلمية والطبية بين أطباء أمراض الصرع على مستوى الخليج وكذلك تنمية الفكر العلمي التعليمي ضمن ما تشهده بلادنا من تقدم في المجال الطبي الذي يحظى بدعم واهتمام حكومتنا الرشيدة. كذلك ألقت الأستاذة الدكتورة شاهيناز تريكي رئيسة الجمعية العالمية لمكافحة مرض الصرع منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا كلمة عن الجمعية وأهدافها وأنشطتها الأساسية. وقدمت الدكتورة ريم اليوبي رئيسة مجموعة أطباء الصرع التابعة للجمعية العالمية لمكافحة مرض الصرع المبتدئين بمنطقة الشرق الأوسط نبذة تعريفية عن مجموعة أطباء الصرع مع التطرق إلى الأهداف والرؤية الخاصة بالمجموعة.

عقد مؤخرا مؤتمر عُمان لطب المخ والأعصاب وذلك بتنظيم من الرابطة العمانية لطب المخ والأعصاب وجامعة السلطان قابوس والرابطة السعودية لأمراض الصرع وتحت رعاية الدكتور أحمد بن محمد السعيد وزير الصحة .. وشارك في تنظيم المؤتمر الرابطة العمانية لأمراض الصرع، والجمعية العالمية لمكافحة مرض الصرع فرع السلطنة، والجمعية العالمية لمكافحة مرض الصرع فرع السعودية والجمعية الخليجية لمكافحة مرض الصرع. ألقى كلمة حفل الافتتاح الدكتور عبدالله بن راشد العاصمي أستاذ مشارك بقسم الطب الباطني بكلية الطب والعلوم الصحية في جامعة السلطان قابوس واستشاري أول مخ وأعصاب بمستشفى الجامعة رئيس الرابطة العمانية لطب المخ والأعصاب والرابطة العمانية لأمراض الصرع وقال: «يركز المؤتمر على كل ما هو حديث في تخصص أمراض الصرع ومرض التصلب المتعدد ويشارك فيه نخبة من الخبراء في هذا المجال ويقدمون 37 ورقة عمل علمية خلال أيام المؤتمر وكذلك تقام مجموعة من حلقات العمل العلمية المصاحبة» وأضاف الدكتور العاصمي في الصدد ذاته بأن مثل هذه المؤتمرات تعد فرصة للالتقاء بالخبراء في مجال علم وطب أمراض المخ والأعصاب للنقاش والتحدث عن أهم الإنجازات التي توصل إليها



المستشفى السلطاني ينظم فعالية توعوية بمناسبة "الشهر العالمي للتشوهات الخلقية"

والدماغ المراتب الأولى من إجمالي عدد الحالات. وأشارت العبيدانية بأن "المسببات الرئيسية للتشوهات الخلقية تعزى إلى عوامل وراثية بنسبة 20%، و 15% منها تحدث نتيجة إختلالات كروموسومية و 10% منها جراء عوامل وراثية، في حين تبقى 60% من إجمالي التشوهات الخلقية مجهولة السبب". وأضافت أن "هنالك عوامل قد تساهم في الحد من الإصابة بالتشوهات الخلقية أهمها؛ تناول حمض الفوليك قبل 3 أشهر من الحمل بالحد الأدنى، وإتباع أنماط حياتية سليمة وتناول غذاء صحي، وتجنب العادات الضارة كالتدخين والكحول، والحصول على مشورة وراثية طبية للأزواج الذين يمتلكون تاريخ عائلي للإصابة بتشوهات خلقية، هذا بالإضافة إلى الوقاية من العدوى والميكروبات عبر الاهتمام بالنظافة الشخصية وتعقيم الأيدي. الجدير بالذكر، أن الأبحاث الصادرة عن منظمة الصحة العالمية تشير إلى تسجيل 120 ألف حالة سنوياً حول العالم مصابة بتشوهات خلقية، كما أوضحت أن نسبة 1 من كل 33 ولادة تعاني من تشوهات الخلقية، عليه تتجلى أهمية توعية أفراد المجتمع حول هذا المجال، للحد من تنامي الإصابة بالتشوهات الخلقية.



نظم المستشفى السلطاني، ممثلاً بالعيادات التخصصية بدائرة أمراض النساء والولادة فعالية توعوية بمناسبة "الشهر العالمي للتشوهات الخلقية" الذي يصادف شهر مارس من كل عام، بحضور الدكتور مهنا بن سليمان المصلي، المدير العام المساعد للشؤون الطبية المساعدة بالمستشفى السلطاني، وبمشاركة عدد من الكوادر الصحية والإدارية العاملة بالمستشفى السلطاني ومن مختلف شرائح المجتمع، وذلك في الساحة الرئيسية للعيادات الخارجية.

الفعالية التي أقيمت تحت شعار "تشوهات خلقية متنوعة ... صوت واحد" هدفت إلى رفع مستوى وعي الكوادر الصحية وأفراد المجتمع حول التشوهات الخلقية الشائعة لدى حديثي الولادة من حيث المسببات والأعراض والطرق العلاجية والوقائية لها، وتسليط الضوء على أهمية الإرشاد الوراثي في تقديم المشورة للأفراد الذين يمتلكون تاريخاً عائلياً للإصابة بأمراض التشوهات الخلقية والأمراض الوراثية، من أجل الحد من تنامي معدلات الإصابة بهذه الأمراض.

الفعالية صاحبها تنظيم معرض توعوي ضم منشورات تثقيفية حول الأمراض الناتجة عن التشوهات الخلقية، وتقديم نصائح وتوجيهات للحضور حول أساليب التقليل والوقاية من هذه الأمراض، وتوزيع منشورات ومطويات في هذا المجال علاوةً عن الرد على إستفسارات وتساؤلات الحضور عن التشوهات الخلقية وذلك عبر طاقم طبي متخصص.

وقد أوضحت الدكتورة سلوى العبيدانية، إخصائية الإرشاد الوراثي ما قبل الحمل بالمستشفى السلطاني بأنه "أكدت الإحصائيات الصادرة من منظمة الصحة العالمية تنامي أعداد المصابين بالتشوهات الخلقية لدى حديثي الولادة، إذ تشير بأنه عالمياً يولد طفل كل 15 دقيقة يعاني من تشوهات خلقية بحيث تحتل التشوهات الخلقية بالقلب

حماية المستهلك تشارك بمعرض توعوي بمحافظة الداخلية



شاركت إدارة حماية المستهلك بمحافظة الداخلية في المعرض التوعوي "ملتقى الأسرة" بالتعاون مع دائرة التنمية الاجتماعية بسمائل، والذي أقيم في منتزه "بهجة سماعيل" تحت رعاية سعادة يونس بن يعقوب السيادي عضو مجلس الشورى ممثل ولاية سماعيل. وجاءت مشاركة الإدارة بمعرض توعوي اشتمل على العديد من السلع المسحوبة من الأسواق لمخالفتها قانون حماية المستهلك ولائحته التنفيذية والقرارات الصادرة من رئيس الهيئة بحقها، بالإضافة إلى استعراض نماذج من السلع الأصلية والمقلدة والتعريف بالفروقات بينهما، كما صاحب المعرض توزيع عدد من المطبوعات والمواد التوعوية التي تصدرها الهيئة.

معهد العربية للتدريب والسلامة التقني من المعاهد العمانية المتميزة المصنفة الفئة الأولى من قبل وزارة القوى العاملة ومن المعاهد، المعتمدة لدى الجمعية العمانية للخدمات النفطية (أوبال)، نقدم خدمات التدريب في مختلف التخصصات الفنية من ضمنها التدريب المقرون بالتشغيل



أجهزة قياس



ميكانيكي



كهرباء



لحام



منفذ صحة وسلامة

مكتب العربية للتدريب والسلامة يوفّران عروض تدريبية في مجال (الصحة والسلامة والإدارة)



- فن الحوار والإقناع
- فن العرض والإلقاء
- فن الإتصال والتواصل
- السكرتارية وإدارة المكاتب
- أساسيات المحاسبة المالية
- إدارة المشاكل واتخاذ القرارات
- الإدارة الذاتية الناجحة وفن إدارة الذات

- إدارة الوقت
- التسويق والترويج
- دورة خدمة العملاء
- إدارة المخاطر البيئية
- إدارة الموارد البشرية
- التخطيط الإستراتيجي
- دورة موظف الإستقبال

٢ أيام
٨٨ ريال

- دورة الصحة والسلامة
- دورة إطفاء الحرائق
- دورة الإسعافات الأولية
- دورة التعامل مع الخطر والمخاطر

شعارنا المصدقية والجودة في السلامة

كيف تتعامل إذا وطأت مسمار في القدم واخترق بشرتك؟

على الرغم من أنها حالة شائعة جداً، إلا أن أغلبنا لا يعرفون طريقة التعامل في حالات دخول المسمار في القدم، ويتطلب ذلك المزيد من الوعي بما يجب فعله لنضمن الحفاظ على صحتنا.

علاج دخول مسمار في القدم

- ◀ قم بإزالة الأداة من جسمك في البداية
- ◀ قم بغسل يديك لتجنب العدوى، وإن كان المسمار أو الدبوس أو أي كان الجسم الحاد الذي دخل إلى جسمك صغير ويمكن إزالته بسهولة، قم بذلك إذا.

أوقف النزيف

- ◀ قم بالضغط بشكل ثابت وبشكل مباشر مع استخدام شاش معقم أو قطعة قماش نظيفة حتى يتوقف النزيف.
- ◀ اشطف الجرح بالماء لمدة 10 دقائق، إن ظلت الأوساخ والحطام موجودة بعد الغسل قم باستخدام الملاقط المعقمة بالكحول لإزالة الجسيمات.

تنظيف وحماية الجرح

- ◀ قم بشطف الجرح بماء نظيف لعدة دقائق، ثم قم بغسل الجرح بصابون خفيف وشطفه بالماء مجدداً.
- ◀ قم بوضع كريم أو مرهم مضاد حيوي.
- ◀ قم باستخدام ضمادة معقمة، لحماية الجرح من الأوساخ أو مزيد من الإصابة.

تسكين الألم

يمكن أن تأخذ دواء إيبوبروفين أو اسيتامينوفين، لكن بعد استشارة الطبيب في حال كنت تعاني من أي حالة طبية، بعض المكونات في بعض المراهم يمكن أن تسبب طفح جلدي خفيف لبعض الناس، في حال ظهور هذا الطفح قم بالتوقف واستشارة الطبيب.

متى تحتاج إلى طلب الإسعاف أو الذهاب للمستشفى؟

- ◀ إن كان جرحك ينزف بشدة.
- ◀ النزيف لا يتوقف بعد 10 دقائق من الضغط عليه.
- ◀ هناك ألم في الصدر أو البطن، أو الرقبة.
- ◀ القيء، والدوخة، والتشوش في الرؤية.
- ◀ لا تستطيع إزالة المسمار أو الدبوس بنفسك.
- ◀ الجرح عميق، أو يوجد على الوجه أو تستطيع رؤية عظامك.

في النهاية لا تهمل القيام بالإسعافات الأولية التي ذكرناها حتى لا يتطور الجرح وتصاب بالعدوى ، وفي حال لاحظت أي تطورت يجب أن تقوم بالذهاب إلى الطبيب فوراً.



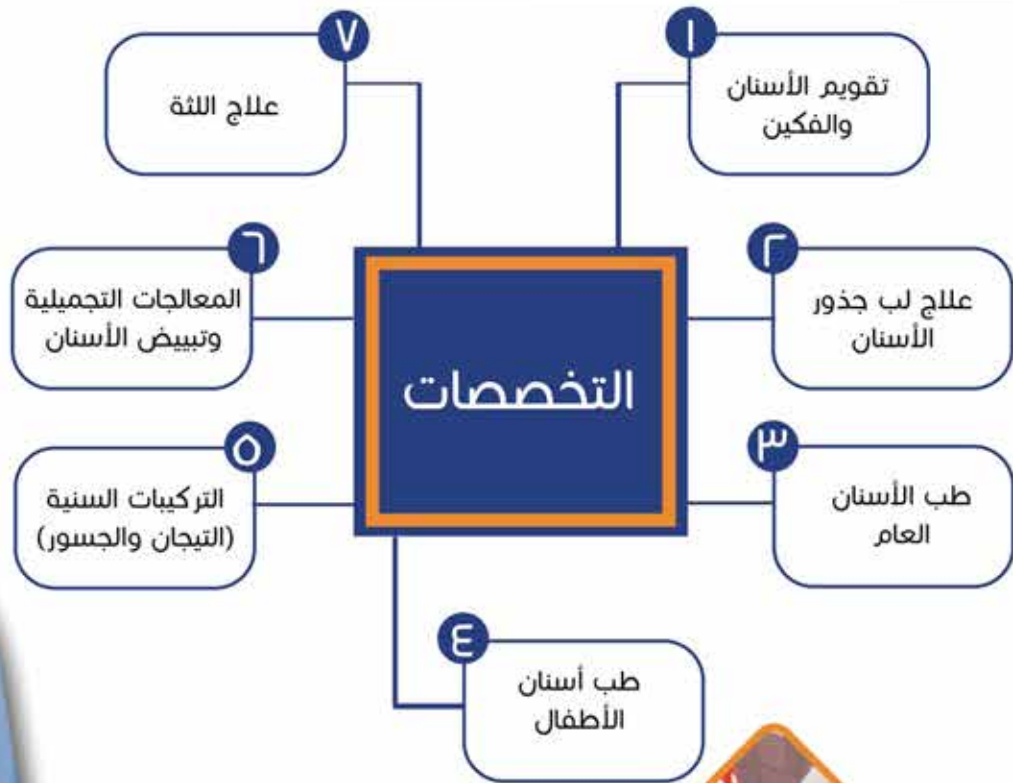
مركز الخليج لتقويم الأسنان

المهنية .. الإتقان .. التميز

المركز الرائد الأول بالسلطنة في تقديم الخدمات العلاجية المتخصصة والمتكاملة بالقطاع الخاص لتقويم الأسنان والفكين ومختلف علاجات الأسنان الأخرى، باستخدام أحدث التقنيات والأدوات الطبية. <<



الدكتور قاسم المعمرى
استشاري في التركيبات المتحركة والثابتة
للأسنان الاصطناعية وفي العمليات الزراعية



gocmuscat@gmail.com



gocmuscat



المواالح الجنوبية - محافظة مسقط ٢٤٢٧٨٢٢٢٢٢٤٢٧٨٨٨

صلالة - محافظة ظفار ٩٢٢٣٠٠١٨١٢٣٢٩٢٩٩٤

سلامة النقل البري (الشاحنات الثقيلة)



بقلم: سليم الدرعي

Sulaiyam.Al.durai@ahpsoman.com

إن السلامة المرورية في النقل البري أمر يهم كل مستخدمي الطريق، وخاصة أن الشوارع مشتركة الاستخدام بين السيارات الخاصة والتجارية والشاحنات الثقيلة، وإذا تحدثنا عن الشاحنات الثقيلة، فكم من أخطاء تراها أمامك بشكل يومي من سائقي الشاحنات الذين عادة ما يقودون بسرعات قاتلة بحجة تفادي التأخير في وصول المواد المنقولة و بحجة بطء سرعة الشاحنة، وإن سلامة النقل البري هي من المهام الصعبة التي تواجه مهندسي النقل والتخطيط، وتعتمد عملية وضع سياسة لسلامة النقل البري على فهم متعمق للعلاقة المعقدة بين المكونات الاجتماعية والتقنية والبيئية وتأثيرها على صناعة النقل البري، لذا وجب إعطاء السلامة المرورية في النقل البري على الطرق أهمية قصوى، فمنذ بداية دراسة إنشاء أي طريق وتصميمه مروراً بمراحل تنفيذه ومن ثم صيانتها يجب أن تؤخذ في الاعتبار عملية السلامة المرورية من حيث اختيار مسار الطريق وتصميم المنحنيات والمنشآت الخاصة بتصريف السيول وغيرها.

و من الجدوى التعرف على افضل الممارسات في الدول الاخرى التي تصل شاحنتها اليها وذلك لمعرفة اللوائح والتشريعات المتعلقة بسلامة النقل البري والمعوقات التي تقيد تنفيذها والحصول منها على معلومات متعلقة بالشاحنة ومواصفاتها الفنية وعمرها التشغيلي، والحمولة وإجراءات السلامة المتعلقة بها، و السائق وبرامجه ومتابعته وتأهيله وتدريبه وترخيصه وغيرها من البرامج .

ويجب التأكد من معرفة السائقين بكيفية التصرف في ظروف معينة حيث أن السائق يمثل الجزء الأكبر المسبب للحادث، وحيث يحتمل وجود بعض السائقين الوافدين الذين لم يكونوا سائقي شاحنات ببلدانهم ولم يأخذوا الوقت الكافي بكيفية التعامل مع المركبات الثقيلة لعدم وجود تدريب مستمر لهم وعدم معرفة السائقين الأجانب بأصول القيادة واحتمالية وجود جنسيات وفئات عمرية معينة من السائقين أكثر خطورة أو تعرضاً للحوادث من غيرهم، وقد تكون هناك صعوبة في التواصل مع بعض الجنسيات من السائقين بسبب حاجز اللغة والخلفية التعليمية مثلاً، و لو أنه تم انشاء شوارع خاصة للشاحنات لأدى ذلك لمستوى اعلى من السلامة وراحة بال اكثر لسائقي السيارات الخفيفة ولكن ولا شك في أن هذا الأمر له معوقات مالية وعملية كثيرة جداً.

ودمتهم في خير وسلام..

بالإضافة الى التشريعات واللوائح التي تصدرها الجهات الرسمية ذات العلاقة لضمان سلامة النقل البري بصورة عامة والنقل بالشاحنات الثقيلة بصورة خاصة، وعلى الرغم من توفر شروط السلامة في بعض الطرق الا انه تلاحظ استمرار بعض سائقي الشاحنات في القيادة المتهورة والسرعات الجنونية خاصة الذين يشعرون منهم واهمين بأنهم في أمان بحكم حجم الشاحنة التي يقودونها و صغر حجم المركبات التي قد تصطدم بها خاصة عند دخولهم المسار في حين انهم يرون قدوم السيارة الاخرى التي في المسار السالك و يرون قرب المسافة منها، ناهيك عن تجاوز الشاحنات لشاحنات اخرى وعرقلة خط التجاوز لفترة طويلة امام السيارات الصغيرة.

إن الحوادث المرورية خاصة التي تسببها الشاحنات تؤدي الى خسائر مادية وبشرية هائلة، لذا فان رفع مستوى الفهم والادراك والخبرة لدى سائقي المركبات وخاصة سائقي الشاحنات تساهم في رفع مستوى السلامة في صناعة النقل البري، كذلك مراجعة التشريعات المتعلقة بالسلامة المرورية في النقل البري، وتحديد مسؤولية جميع الجهات في وضع الأنظمة ومتابعتها على الشاحنات والسائقين على الطرق الخارجية، اضافة إلى تحديد الإطار العام وإعداد المواد والعناصر الفنية لدليل السلامة في النقل البري، ليشمل النقل بواسطة المركبات، النقل بواسطة القطارات، والنقل التجاري بالشاحنات الثقيلة، والنقل الجماعي بالحافلات، ونقل الطالبات والمعلمات بين المدن وغير ذلك.

موز "النقاط السوداء".. ماذا يفعل بالجسم؟

وفيتامين C وحمض الفوليك والثيامين. ويكون الموز في حالة نضجه التام غنياً بالبوتاسيوم، مما يمنع تلف الخلايا، ويخفض ضغط الدم، ويساعد على تنظيم التدفق الصحيح للدم وإزالة أي انسداد في الشرايين، مما يمنع الجلطات والأزمات القلبية. ويعمل الموز المرقط بمثابة مضاد للحموضة، وتهدئة تهيج الجلد. ولأنه غني بالحديد، يساعد على منع فقر الدم وزيادة مستوياته. لذا، يعد الموز واحداً من أفضل العلاجات الطبيعية لعلاج فقر الدم. ولأن الموز يحتوي على كميات عالية من الكربوهيدرات والسكر، فإنه يمد الجسم بالطاقة اللازمة التي تعين الجسم على أداء المهمات اليومية. ويمكن لموزتين أن توفر لك طاقة للقيام بتمرين لمدة 90 دقيقة. ويخفف الموز كامل النضج مشكلات الهضم والإمساك، فهو يعمل كمنظم لحركة الأمعاء. كما يعد مفيداً في علاج أعراض الدورة الشهرية لدى النساء.

يسارع كثير من الناس للتخلص من الموز إذا ما ظهرت عليه نقاط سوداء، لكن ما لا يعلمه كثيرون أن هذه ليست علامات على عدم صلاحية الفاكهة، بل هي مؤشر على أنها أصبحت ناضجة بما فيه الكفاية للأكل. وقالت دراسة نشرتها جامعة كورنيل في الولايات المتحدة إن قيمة المواد الغذائية في الموز لا تتغير بظهور بقع سوداء على قشره، أو تحول الثمرة من الداخل إلى مادة لزجة، بحسب موقع "بلود سكاى". والموز فاكهة غنية بالبوتاسيوم والمنغنيز والألياف والنحاس وفيتامين C وفيتامين B6 والبيوتين، قد تساعد في الوقاية من السرطان وارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات الجهاز الهضمي. ويتغير لون الموز بسبب تغير الكربوهيدرات المعقدة فيها، وتحولها إلى سكريات بسيطة. لكن يبقى محتوى السعرات الحرارية على حاله، وكذلك الفيتامينات



للمراهقين.. مخاطر حقيقية لمشاهدة التلفاز وتناول "السناك" معا

في المئة من هؤلاء عادة ما يتناولون وجبات خفيفة أمام التلفزيون، بينما يتناول 64 في المائة منهم الوجبات الخفيفة أثناء استخدام الكمبيوتر أو ممارسة ألعاب الفيديو. ووجد الباحثون أن 2.5 في المائة من المراهقين يعانون من متلازمة التمثيل الغذائي، وكان أولئك الذين أمضوا 6 ساعات أو أكثر في اليوم أمام الشاشات، وذلك لأنهم عرضة بنسبة 71 في المائة للإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي مقارنة بأولئك الذين قضوا وقتاً أقل أمام الشاشات.

فالأفضل تجنب تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية، التي تؤدي إلى زيادة الخطر بمتلازمة التمثيل الغذائي. جاء ذلك ضمن دراسة أكثر توسعاً، بشأن مخاطر الإصابة بمرض القلب والأوعية الدموية لدى المراهقين، الذي هم على مقاعد الدراسة. وتابع الباحثون بيانات نحو 34 ألف مراهقاً، تتراوح أعمارهم بين 12-17 عاماً، وقاس الباحثون ضغط الدم لدى المراهقين، وأخذوا عينات من الدم لقياس نسبة الجلوكوز والكوليسترول والدهون الثلاثية. وتوصلوا إلى أن 85

خلصت دراسة علمية جديدة، إلى أن المراهقين الذين يشاهدون التلفاز لساعات طويلة، وفي أثناء ذلك يتناولون وجبات خفيفة "سناكس"، معرضون لخطر الإصابة بمرض القلب والسكري. وبحسب الباحثين في الجامعة الاتحادية بمدينة بورتو أليغري في البرازيل، فقد تزيد هذه الحالات من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. وقال الباحث المشارك في الدراسة، بيتريز شان، إنه من المهم تقليص وقت مشاهدة التلفزيون في المنزل، ولكن إذا كان ذلك غير ممكن،

إنجاز طبي كويتي يحدث للمرة الأولى في الشرق الأوسط

وكالات - أبوظبي

أجرى فريق طبي كويتي، برئاسة رئيس قسم القلب واستشاري أمراض وقسطرة القلب في المستشفى الصدري عبد الله العنزي، جراحة حساسة لتركيب صمام جراحي، تعد الأولى من نوعها في الشرق الأوسط. وقال العنزي لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) إن العملية أجريت لمريض في عقده الثاني من العمر، وتمثلت في كسر الصمام الجراحي السابق داخل القلب وتركيب صمام جديد عن طريق القسطرة، دون الحاجة لإجراء عملية قلب مفتوح كما هو معمول به. وأكد الطبيب أن المريض يتمتع بصحة جيدة وسيغادر المستشفى خلال اليومين المقبلين، لافتا إلى أن حركة الدم وتدفقه يسيران بشكل طبيعي. وأوضح العنزي أن العملية استخدم فيها بالون تم من خلاله كسر الصمام القديم التالف، وتركيب صمام جديد، واستغرقت نحو 45 دقيقة. وذكر أنه تم إجراء العملية بالتعاون مع رئيس وحدة العيوب الخلقية الدكتور معاذ الأنبجي، معربا عن "فخره بالنجاحات المتوالية التي يحققها الأطباء الكويتيون في المستشفى الصدري". واعتبر أن "التميز الذي

يحققه الأطباء هو ثمرة الجهد والإخلاص والمثابرة في عملهم الدؤوب وعطائهم غير المحدود من أجل الكويت". وقال العنزي إن مستشفى الأمراض الصدرية يتابع تطورات العلاج في العالم لحظة بلحظة، ويعتبر من أفضل المستشفيات في منطقة الشرق الأوسط، ويستخدم أحدث ما توصل إليه الطب والتكنولوجيا في مجال أمراض القلب. يذكر أن مستشفى الأمراض الصدرية يتميز بعراقة وخبرة تمتدان على مدى 50 عاما في مجال تشخيص وعلاج أمراض القلب، ولا يزال سباقا في إجراء أحدث العمليات العلاجية والتشخيصية لمرضى القلب.

كيف يؤثر المطر على مزاجك؟.. دراسة تجيب

ترجمات - أبوظبي

تهطل الأمطار بكثافة، مضيفا "هناك ارتباط قوي بين الأمطار الغزيرة والجرائم المرتبطة بالعنف، لاسيما العنف المنزلي". ونقلت الصحيفة البريطانية عن الخبيرة في مجال التعامل مع المجرمين العنيفين، الدكتورة كيري نيكسون، قولها إن الناس "يميلون إلى عدم الخروج وارتكاب الجرائم خلال سوء الأحوال الجوية، لذلك تتحول أعمال العنف إلى داخل المنزل". وكانت دراسة أجريت عام 1997، خلصت إلى أن سلوك الأطفال يتغير كذلك ويصبح أكثر عنفا حين يكون الضغط الجوي منخفضا. ويرجح العلماء أن السبب في حدود ذلك يعود إلى الأيونات الموجبة في الغلاف الجوي، التي تزيد من ضغط الدم. هذا ويقول الخبراء إن المرأة تكون أكثر تأثرا من الناحية النفسية بسوء الأحوال الجوية مقارنة مع الرجل.

كشف تقرير نشرته صحيفة "الغارديان" البريطانية، أن دراسات عديدة أثبتت تأثير الأجواء الممطرة على حالة الإنسان المزاجية والنفسية. ففي عام 2009، توصل تحقيق أجرته "نيويورك تايمز" إلى أن معدلات جرائم القتل في نيويورك انخفضت بشكل ملحوظ في الأيام الممطرة. ونشر الدكتور بيتر لانغميد جونز من بريطانيا دراسة تناولت بالتفصيل تحليلا لسجلات الشرطة تخص 6 ملايين شخص. وتوصلت الدراسة إلى أن معدل الجريمة ارتفع مع ارتفاع درجة الحرارة إلى 18 درجة مئوية. **هل يؤثر سقوط الأمطار على انتشار أنواع معينة من الجرائم؟** وفق ما ذكرت "الغارديان"، فإن عددا من الأبحاث وجدت أن بعض أنواع الجرائم تنتشر بشكل كبير حين

الخيال العلمي يتحول لحقيقة.. شريحة "دماغية" ذكية ستغير حياتك

بفكرة معينة. وأشار سيرف إلى أن هذه الشرائح ستعمل على زيادة فعالية دماغ الإنسان، وقدرته على استيعاب المعلومات، وفق ما ذكر لشبكة "سي بي إس".

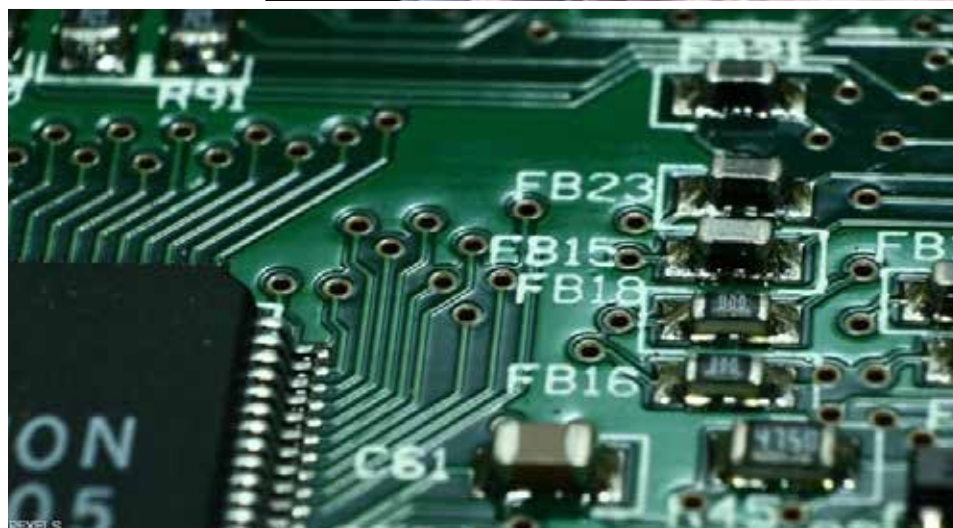
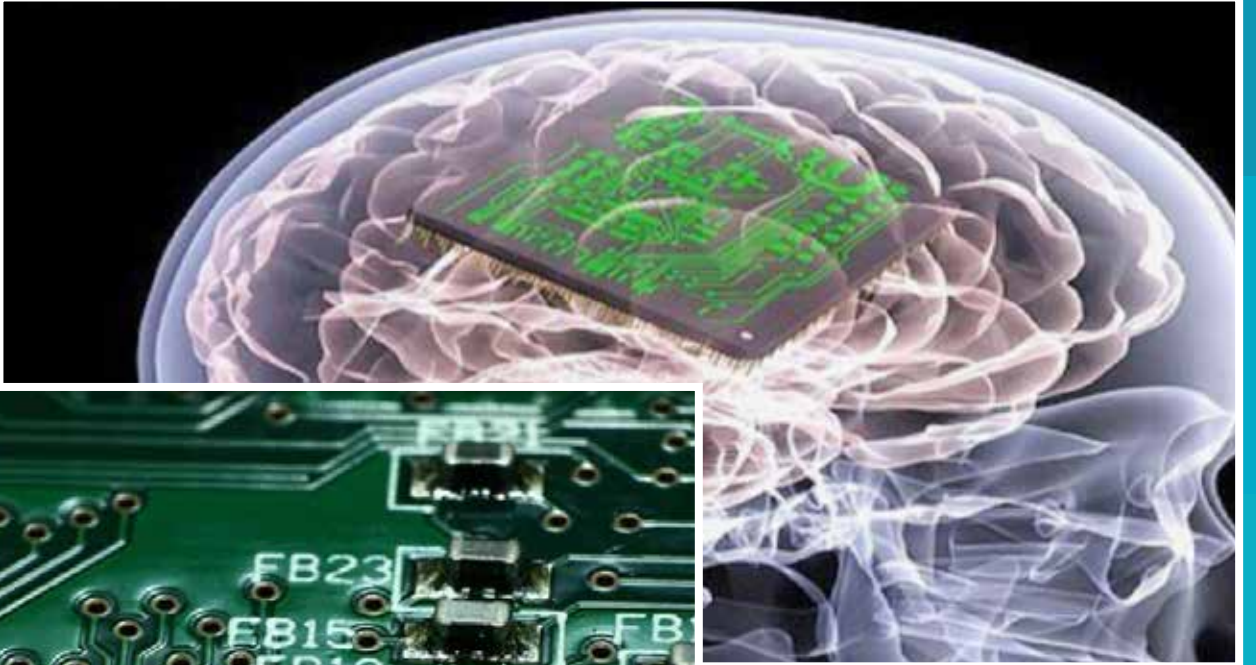
وبالرغم من النتائج الإيجابية التي ستترتب على مثل هذه الخطوة، فإن سيرف حذر من أنها قد تؤثر بشكل سلبي على المجتمع ككل، قائلا إنها ستحدث فوارق كبيرة في نسب الذكاء بين أبناء المجتمع الواحد، أو بين أبناء شعب وآخر.

يذكر أن وزارة الدفاع الأميركية تعمل على تطبيق تقنية الشرائح الذكية للأدمغة في المجالات العسكرية، من خلال "وكالة مشاريع البحوث المتطورة الدفاعية" (داربا) التابعة لها. وتسعى "داربا" لابتكار تقنيات تخول الجنود بالتحكم بالطائرات من دون طيار "درونز"، وأنظمة الدفاع السيبراني، من خلال عقولهم وأفكارهم عن بعد.

يبدو أن ما شاهدناه في أفلام الخيال العلمي واعتبرناه ضرباً من الجنون، سيتحول إلى واقع نعيشه قريباً، مع إعلان علماء أن حياتنا قد تتغير بشكل كبير بفضل شرائح ذكية يتم زراعتها في دماغ الإنسان.

وقال عالم الأعصاب في جامعة نورث وسترن، موران سيرف، إنه من الممكن أن يتوصل العلماء لهذه الشرائح ويتم تركيبها داخل الأدمغة بالفعل، خلال 5 سنوات فقط. وفي حال نجح العلماء في إنتاج الشرائح الذكية وتركيبها، فإنها ستغير حياة البشر بشكل جذري، إذ سيكون الإنسان قادراً على الحصول على أية معلومات يردها بشكل فوري، وبمجرد تفكيره بأمر معين.

وأوضح العالم، أن الشريحة ستكون موصولة بشبكة الإنترنت، وبالتالي فإنك ستحصل على أي معلومات تريدها، من ويكيبيديا أو غوغل على سبيل المثال، في حال تفكيرك





الحصن للعطور
AL HUSN PERFUMES



الحصن للعطور

القرم / الأوبرا جالاريا
(دار الأوبرا السلطانية)

٢٢٠٠٩٨٨٨

dr.mamary@altaher.com

الحصن للعطور

مسقط جراند مول

٢٤٢٣٩٨٨٨

dr.mamary@altaher.com

الحصن للعطور

العريمي بوليفارد

بريطانيا

حرائق كبيرة في بريطانيا .. وتسجيل أعلى حرارة في الشتاء



"واحد من أكبر حرائق المناطق البرية التي واجهناها". وحاولت خمسة أطقم للإطفاء ووحدتان مختصتان بمكافحة حرائق المناطق البرية إخماد الحريق، ولم ترد تقارير عن أي إصابات. يأتي الحريق بعدما شهدت بريطانيا أعلى درجة حرارة منذ بداية الشتاء وسجلت درجة الحرارة في كيو جاردنز وفي لندن 21.2 درجة مئوية. وفي الصيف الماضي اندلع حريق في سادلويرث مور استدعى تدخل الجيش واستغرق إخماده أكثر من ثلاثة أسابيع.

كافح رجال الإطفاء لإخماد سلسلة من الحرائق الهائلة في بريطانيا ، منها حريق كبير في مساحة من الأرض الفضاء خارج مدينة مانشستر شمالي إنجلترا، حيث تشهد البلاد أكثر فصول الشتاء دفئا على الإطلاق. وبدأ حريق في منطقة تلال سادلويرث مور، وهي مقصد معروف لهواة المشي. وامتد بعد ذلك لمنطقة مساحتها تبلغ نحو 1.5 كيلومتر مربع. ووصف شهود الوضع بأنه "كارثي"، إذ شوهدت السنة لهب كبيرة تتصاعد من جانب التل. وقالت لورا بوكوك مسؤولة الطوارئ في خدمة إطفاء غربي يوركشاير لـ"بي بي سي"، إنه

الإمارات

الضباب الكثيف يتسبب في وفاة مواطن وإصابة آسيوي في حادث تصادم برأس الخيمة

والقيادة الآمنة على الطرق لسلامتهم وحمايتهم وعدم التهاون بهذا الشأن وعدم الانشغال بغير الطريق والتركيز أثناء القيادة بشكل أكبر، ناقلا تعازيه الحارة لذوي المتوفي داعيا المولى عز وجل أن يلهمهم الصبر والسلوان وأن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته.



الشخص الآسيوي على طريقها الصحيح داخل الدوار، وأدى إلى اصطدامه به بقوة، ثم إصابة الآسيوي بإصابات متفاوتة فيما توفي المواطن متأثرا بجروحه البليغة، وتم نقل المصاب للمستشفى لتلقي العلاج اللازم، كما تم نقل جثة المواطن للمستشفى تمهيدا لتسليمها لذويها لإتمام مراسم الدفن حسب الأصول المتبعة، وتم تحويل ملف الحادث إلى الجهات المختصة لاستكمال التحقيقات اللازمة.

وشدد مدير إدارة المرور والدوريات بشرطة رأس الخيمة السائقين على أهمية الالتزام بقيادة المركبة على سرعات منخفضة خلال وجود الضباب وذلك لتدني الرؤية، وضرورة تشغيل الإضاءة الخافتة لتنبيه المركبات الأخرى، وناشد الجميع باتباع التعليمات والتوجيهات الصادرة

رأس الخيمة - البيان

توفي مواطن يبلغ من العمر 38 عاما متأثرا بإصاباته البليغة إثر تعرضه لحادث تصادم قوي مع مركبة أخرى كانت بقيادة شخص آسيوي الجنسية يبلغ من العمر 27 عاما، وقع على دوار طريق الإمارات برأس الخيمة.

يشير العقيد أحمد الصم النقبى مدير إدارة المرور والدوريات بشرطة رأس الخيمة إلى ورود بلاغ لغرفة العمليات يفيد بوقوع حادث تصادم بين مركبتين وأسفر عن إصابة أشخاص، وعلى الفور تحركت دوريات الشرطة وسيارات الإسعاف إلى مكان البلاغ. وأضاف: تبين بعد المعاينة بأن الحادث وقع نتيجة عدم انتباه مركبة المواطن للمركبات القادمة على الدوار نتيجة الضباب الذي غلف بكثافة الإمارة ، حيث كانت مركبة

الكشف عن أسباب سقوط الطائرة الإثيوبية المنكوبة

المسار والارتفاع إلى 14 ألف قدم. وقال إن سرعة الطائرة فور مغادرة المدرج كانت كبيرة على غير العادة ووصلت إلى 400 عقدة تقريبا (740 كيلومترا في الساعة) بدلا من 200 إلى 250 عقدة في المعتاد بعد الإقلاع بدقائق.

وأوضح المصدر "هذه سرعة كبيرة للغاية". وبعد نحو دقيقتين، كان موظف المراقبة الجوية متصلا بطائرة أخرى عندما قاطعه الصوت الوارد من الطائرة الإثيوبية، قائلا "عاجل عاجل" في دلالة على ضرورة توقف الاتصال الآخر.

وقال المصدر إن صوت الطائرة بدا عليه الذعر الشديد. وأضاف "طلب الإذن للعودة. وقد منحه المراقبة الجوية الإذن للعودة بالانعطاف يمينا لأن المدينة كانت إلى اليسار. ربما مرت دقيقة قبل أن تختفي (الطائرة) من على شاشة الرادار".

وفور الشروع في العودة، اختفت الطائرة من على شاشات الرادار على ارتفاع 10800 قدم فوق سطح البحر، وهو أعلى مستوى بلغت الطائرة خلال الرحلة التي استغرقت ست دقائق فقط.

ويقع مدرج مطار أديس أبابا على ارتفاع كبير يبلغ نحو 7600 قدم وهو ما يشير إلى أن الطائرة المنكوبة لم ترتفع سوى ثلاثة آلاف قدم فقط فوق مستوى المطار.

ويملك موقع متابعة الرحلات الجوية فلايت رادر 24 بيانات تغطي النصف الأول من الرحلة لكنها عجزت عن التسجيل والطائرة على ارتفاع 8600 قدم.

ولم يكشف علنا حتى الآن عن بيانات أخرى بالأقمار الصناعية لمسار الطائرة. وفي حادث طائرة ليون إير، يفحص المحققون طريقة عمل نظام جديد مقاوم للانهايار في طائرات 737 ماكس الذي تسبب في ارتفاع وانخفاض الطائرة في الوقت الذي حاول فيه طياروها عبثا التحكم فيها خلال تدخل الطيار الآلي.

وقالت مصادر مطلعة إن من المتوقع أن تنتهي بوينج من إعداد علاج برمجي لذلك النظام.

قال مصدر اطلع على تسجيلات المراقبة الجوية إن طائرة الخطوط الجوية الإثيوبية المنكوبة سجلت سرعة كبيرة غير معتادة فور إقلاعها من المدرج قبل أن يبلغ الطيار عن مشكلات ويطلب الإذن للارتفاع بشكل أسرع. وقتل في الحادث جميع ركاب الطائرة البالغ عددهم 157 شخصا.

وأوضح المصدر الذي طلب عدم نشر اسمه نظرا لأن التسجيل لا يزال قيد التحقيق إن صوتا من قمرة قيادة الطائرة بوينج 737 ماكس 8 طلب الارتفاع إلى 14 ألف قدم فوق مستوى البحر (6400 قدم فوق المطار) قبل أن يطلب العودة سريعا.

واختفت الطائرة من على شاشات الرادار على ارتفاع 10800 قدم.

وأوضح المصدر: "قال (الطيار) إنه يواجه مشكلة في التحكم بالطائرة. ولذلك طلب الارتفاع"، مضيفا أنه لم ترد تفاصيل بشأن المشكلة بعينها وأن الصوت بدا عليه الذعر.

وقال خبراء إن الطيارين يطلبون في العادة الارتفاع عندما يواجهون مشكلات قرب الأرض وذلك من أجل الحصول على هامش للمناورة وتفادي المناطق المرتفعة. وتحيط بأديس أبابا تلال، وتقع جبال إنتوتو شمال العاصمة مباشرة.

وذكرت صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية أن الكابتن ياريد جيتاشيو هو من كان يتحدث في التسجيل، لكن مصدر رويترز أوضح أنه لا يعرف صوته ولا صوت زميله أحمد نور ، لكنه أوضح أنه نفس الصوت طوال التسجيل.

وحذت إدارة الطيران الاتحادي الأمريكية حذو بلدان أخرى في وقف تسيير رحلات بالطائرة بوينج 737 ماكس بعدما أظهرت بيانات بالأقمار الصناعية وأدلة من مسرح التحطم أوجه تشابه و"احتمال وجود سبب مشترك" مع طائرة شركة ليون إير الإندونيسية التي تحطمت في أكتوبر، مما أسفر عن مقتل كل من كانوا على متنها وعددهم 189 شخصا.

وبدأ محققون في فحص مسجل أصوات قمرة القيادة. وستقوم السلطات الإثيوبية، وفرق من بوينج، وهيئات سلامة الطيران الأمريكية والأوروبية بتقييم تلك المعلومات ومعها محتويات مسجل بيانات الرحلة لتحديد سبب التحطم.

سرعة كبيرة وفشل في الارتفاع

وقال المصدر إن طائرة الخطوط الجوية الإثيوبية رقم 302 التزمت بالإجراءات القياسية المتبعة باتصال أول بعد المغادرة. وبدأ كل شيء طبيعيا.

وأضاف المصدر أنه بعد دقيقة أو اثنتين، طلب الصوت المسموع بتسجيلات المراقبة الجوية البقاء على نفس



موزمبيق وزيمبابوي

الإعصار "إيداي" ي خلف ١١٣ قتيلا في موزمبيق وزيمبابوي

المفقودين في زيمبابوي تجاوز مئة شخص وقد طاول الإعصار نحو عشرة آلاف شخص. ويعتبر الإعصار أحد أقوى الأعاصير التي مصدرها المحيط الهندي منذ عشرة أعوام.

علما بأن المسعفين لم يتمكنوا من الوصول إلى المناطق المتضررة. ونقلت صحيفة "جورنال دومينغو" في موزمبيق أن 48 شخصا قضوا في مقاطعة سوفالا (وسط). وقالت الأمم المتحدة إن عدد

قضى 113 شخصا على الأقل في زيمبابوي وموزمبيق المجاورة خلال المرور المدمر للإعصار الاستوائي "إيداي"، وفق ما أفاد مسؤولون ووسائل إعلام محلية. وارتفعت حصيلة القتلى في شرق زيمبابوي إلى 65 قتيلا فيما أعلنت موزمبيق مقتل 48 شخصا في وسط البلاد حيث مر الإعصار. ولا يزال العشرات مفقودين في وسط موزمبيق وشرق زيمبابوي بعد مرور الإعصار الذي صاحبه رياح قوية جدا وأمطار غزيرة وفيضانات دمرت جسورا وجرفت منازل في البلدين. وقال النائب في زيمبابوي جاشوا ساكو لفرانس برس إن الحصيلة 65 قتيلا وما بين 150 و200 مفقود،



ألذ وأشهر المأكولات التركية

+968 24486957 - +968 24486937 - 99497864

www.turkishdiwan.com
www.facebook.com/Turkish-Diwan-Resturant

Near Badr Al Sama Hospital-Al Khuwair



يعلن معهد هيماء للتدريب عن فتح باب التسجيل :

Level 1

يشتمل البرنامج على

هل تبحث عن الارتقاء الوظيفي

١- كتابة قراءة محادثة واستماع

هل تبحث عن الارتقاء الأكاديمي

٢- أساسيات اللغة الإنجليزية

هل تشكل اللغة الإنجليزية
عائق أمامك للتطور والإبداع

٣- لغة المكاتب والمحادثات خلال المقابلات

هل تشعر بالحرج لعدم قدرتك
على التكلم باللغة الإنجليزية

٤- دورات محادثة ممتعة

معهدنا يساعدك في تحقيق ذلك

English 100%

يحصل الطالب في نهاية الدورة على
شهادة معترف بها من وزارة القوى العاملة

السعر : 200 ريال

حصة مراجعة خاصة للصفوف العاشر والحادي عشر والثاني عشر مع أساتذة مختصين



من أجل سلامتهم.. سيارة جديدة تعصي أوامر السائقين

طويلة وعيون السائقين المغمضة وتأرجح السيارة بين حارات المرور، وطول الوقت المستغرق لاستجابة السائق على ما يواجهه من تحديات. وتعتزم فولفو أيضاً تقديم خاصية أمن جديدة يطلق عليها مفتاح العناية وهي تمكن صاحب السيارة من اختيار مستوى معين من السرعة لا يمكن تجاوزه عندما يقرض سيارته لشخص صغير السن. وشدد صامويلسون على أهمية هذه الخاصة الجديدة، مشيراً إلى أن الكثير من الأشخاص يرغبون في مشاركة سياراتهم مع الأهل والأصدقاء، لكنهم يفتقرون إلى راحة البال لأنهم لا يملكون وسيلة تجعلهم واثقين من أن مستعيري سياراتهم سيكونون سالمين على الطريق.

العمل. ويأتي الكشف عن التقنية الجديدة في أعقاب إعلان فولفو أنها ستزود جميع السيارات من إنتاجها بمثبت للسرعة عند 180 كيلومترا في الساعة كحد قصي بحلول عام 2020. ويقول الرئيس التنفيذي للشركة، هاكان صامويلسون، إنه يأمل في أن تؤدي التقنية الجديدة في إنقاذ الأرواح وتخفيض أسعار التأمين التي تتقاضاها شركات التأمين من مشتري سيارات فولفو. ويعترف صامويلسون بأن شركات التأمين لن تقدم على هذه الخطوة بسهولة، إلا بعد أن ترى النتائج العملية وتختبرها بنفسها. وتتضمن قائمة سلوكيات القيادة، التي تسعى التقنية الجديدة لرصدها عدم لمس مقود السيارة لفترات

تخطط شركة فولفو السويدية لإنتاج جيل جديد ذكي من السيارات لا يطيع أوامر السائقين عندما يكونون مخمورين أو متهورين. ويعتمد الجيل الجديد من السيارات على شبكة من الكاميرات والحساسات التي ترصد حالات السكر وشروذ الذهن وتتدخل لوقف القيادة والرحلات الخطرة، وفقاً لوكالة "رويترز". وستبدأ الشركة في تزويد سياراتها بهذه التقنية الجديدة مع مطلع عام 2020، بحيث يمكنها التدخل لوقف السائقين الذين يتجاهلون علامات التحذير الصادرة لهم من أنظمة السيارة. وبحسب بيان أصدرته الشركة، فإن رد فعل النظام الجديد على تهور السائقين يكون متدرجاً، ففي البداية يبطئ النظام السرعة ويخطر هيئات الطوارئ وعندما تفشل كل هذه الإجراءات تقوم السيارة بصف نفسها والتوقف عن



واتساب يتأهب لإطلاق "المتصفح الآمن"

المستقبل، حتى يضمن درجة عالية من خصوصية المستخدمين. واعتبر خبراء هذا التصريح من زوكربرج بمثابة تلميح إلى دمج مستقبلي بين تطبيق التراسل الفوري "واتساب" المملوك لـ "فيسبوك"، وتطبيق "فيسبوك ماسنجر"، وهو الاحتمال الذي أثار غضبا عارما حين أثير أول مرة.

المستخدمين والإيقاع بهم، ويظهر تحذيرات قبل النقر عليها، إلى جانب ضرورة تفعيل خيار معين لزيارتها. كذلك يحظر المتصفح التقاط صور للشاشة أو معرفة الفيديوهات التي يقوم المستخدم بمشاهدتها. وكان مؤسس موقع "فيسبوك" مارك زوكربرج، إن عملاق التواصل الاجتماعي يتجه إلى تشفير المحادثات في المزيد من تطبيقات التراسل في

يخطط تطبيق المراسلة الفورية "واتساب" لطرح متصفح إنترنت داخل البرنامج، مزود بآليات أمن متطورة، الأمر الذي من شأنه زيادة مستوى الخصوصية. وسيتيح المتصفح زيارة مواقع الإنترنت من داخل التطبيق دون الانتقال إلى برنامج آخر، كما سستيح خاصية "المتصفح الآمن" حماية المستخدمين من عمليات الاحتيال، وفق ما ذكرت صحيفة "ميترو" البريطانية. ويكشف المتصفح الروابط الوهمية المصممة خصيصاً لخداع

دراسة: ساعة أبل تسهم في رصد مشاكل خطيرة في القلب

Electrocardiogram

بكلية الطب في ستانفورد وأحد المشاركين في الدراسة "بوسع الطبيب أن يستخدم المعلومات من الدراسة ويجمعها مع ما يعده من تقييم...ثم يتخذ القرارات بشأن ما يقوم به حيث يصدر إخطارا". وتمثل البيانات دفعة كبيرة لأبل مع سعيها للدخول في عالم الرعاية الصحية. وتملك ساعتها الجديدة "سيريس 4"، التي طرحت بعد بدء الدراسة ولم تستخدم بها، إمكانية إجراء رسم قلب لرصد أي مشكلات به، واحتاجت ترخيصا من إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية.

في اجتماع الكلية الأميركية لطب القلب بمدينة نيو أورليانز. ومن بين المشاركين تلقى 0.5 بالمئة منهم أو نحو ألفي مشارك إخطارات بوجود اضطراب في نبض القلب. وجرى إرسال أجهزة لرسم القلب لهذه المجموعة لرصد أي حالات رجفان أذيني. وقال الباحثون إنه تبين إصابة ثلث هذه المجموعة بالرجفان الأذيني بعد الاستعانة بأجهزة رسم القلب. وأظهرت البيانات أن نحو 84 بالمئة من إخطارات النبض المضطرب تأكد لاحقا أنها ترتبط بإصابات بالرجفان الأذيني. وقال الدكتور ماركو بيريز الباحث

أظهرت بيانات دراسة مولتها شركة أبل الأميركية أن ساعة أبل تقدر على رصد اضطراب نبض القلب الذي قد يستلزم مراقبة أكبر لاحتمال وجود مشكلة خطيرة في ضربات القلب. وتظهر الدراسة الضخمة الدور المحتمل للأجهزة التكنولوجية بقطاع الرعاية الصحية في المستقبل. ويأمل باحثون أن تساعد التكنولوجيا في الرصد المبكر للرجفان الأذيني وهو أكثر أشكال اضطراب نبض القلب شيوعا. وتزيد احتمالات تعرض المصابين به إلى الإصابة بجلطات بواقع خمسة أضعاف مقارنة بغيرهم. وعرضت نتائج أكبر دراسة لمراقبة ورصد الرجفان الأذيني وشملت أكثر من 400 ألف مستخدم لساعة أبل

بجهاز جديد.. جراحة القلب المفتوح يمكن تجنبها



وقالت ميدترونيك إن هناك ما يقدر بنحو 165 ألف حالة متوسطة الخطر تعاني من

ضيق الصمام الأبهري في الولايات المتحدة، وأوروبا الغربية واليابان كل عام مشيرة إلى أن هذه المشكلة قد تفضي إلى فشل القلب خلال فترة قد لا تتجاوز عامين، وفق ما نقلت "رويترز".

ويتم زرع الصمام البديل في مكانه من خلال شريان وبواسطة قسطرة، مما يجنب المرضى الجراحة، التي تستلزم فتح القفص الصدري. وقالت شركة إدواردز، التي تملك نحو 70 بالمئة من سوق أجهزة "تافر" في الولايات المتحدة إنها تتوقع أن يصل حجم

وكالات - أبوظبي أظهرت نتائج تجارب، أن صمامات قلب بديلة من إنتاج ميدترونيك ومنافستها إدواردز لايف ساينس تضاهي أو أفضل من جراحات القلب المفتوح للمرضى الأصغر سنا، والذي يعتبر التدخل الجراحي أقل خطورة بالنسبة لهم.

وحصلت الشركتان على ترخيصين لأجهزة "تافر" (تي.إيه.في.آر)، التي تؤدي دور الصمام الأبهري للمرضى الأقل تحملا للجراحة، والذين توصف حالاتهم بأنها متوسطة الخطر. وستفتح منح الموافقة للمرضى، التي تعد حالاتهم أقل خطورة المجال أمام عدد أكبر من المرضى للحصول على الأجهزة، التي تراها الشركتان حيوية لنمو أعمالها.

السوق العالمية في هذه الأجهزة إلى نحو 7 مليارات دولار في عام 2024. وأثبت جهاز "إدواردز ساينس 3 تافر" تفوقه على الجراحة ضمن تجربة شملت ألف مريض وذلك بعد عام من زراعته. وأظهرت بيانات عرضت في الاجتماع العلمي للكلية الأميركية لطب القلب بمدينة نيو أورليانز أن معدل المخاطر تراجع مع الجهاز إلى 8.5 بالمئة مقارنة بنسبة 15.1 للجراحة. وبعد مرور 30 يوما، تمكن جهاز ساينس أيضا من خفض معدل الجلطات مسجلا 0.6 مقارنة بنحو 2.4 للجراحة.

الأهداف الذكية توفر منتجات آمنة للمجتمع

الخزانات الآمنة تحتوي على نظام الإغلاق الذاتي

في ظل الحوادث والكوارث التي تجتاح العالم كان لابد من وجود توعية وثقافة صحية ومعرفة بقواعد السلامة في مختلف القطاعات . يتأتى ذلك في العديد من الاختراعات التي تجسد البيئة الآمنة والسلامة ليعمل بها العنصر البشري بكل سهولة ويسر بعيدا عن أي خطر أو إصابة تذكر.

وبنفس الاتجاه تبادر مجلة الصحة والسلامة إلى إملاء صفحاتها بمعلومات مثيرة حول منتجات تضمن السلامة أثناء استخدامها ، متاملة بذلك ان يكون لها صدى مثمر في غرس ثقافة السلامة وأهمية التمسك باشتراطاتها.

في هذا الجانب حاورت الصحة والسلامة الفاضل / خالد الفطيسي من شركة الأهداف الوطنية وقد تعرفنا منه على الخزانات الآمنة ضد الحريق ومميزاتها .

هلاً تعرفنا على الخزانات الآمنة ضد الحريق وما هي مواصفاتها؟

الخزانات الآمنة ضد الحريق لمدة 90 دقيقة

بداية نشكر مجلة الصحة والسلامة على إتاحة الفرصة لنا لنقدم معلومات عن هذا المنتج ونعرف القارئ

حرارة الغرفة الطبيعية و التي تعمل على تفجير الثرمومتر مما يؤدي إلى سحب زنبرك موصل بالأبواب وإغلاقها بسرعة عالية و في وقت أقصاه 10 ثواني و بالتالي يمنع انتقال الحريق إلى داخل الخزانة.

ماهي المكونات التصنيعية لهذه الخزانات؟

به. لدينا وكالة تجارية من شركة DUBERTHAL الألمانية المصنعة للخزانات الآمنة ضد الحريق. ومن مواصفات هذه الخزانات انها تحتوي على نظام الإغلاق الذاتي للأبواب في حالة نشوب حريق عن طريق استخدام ثرمومتر خاص لقياس الحرارة. يعمل الثرمومتر مباشرة عند ارتفاع درجة الحرارة لأعلى من درجة

الثلاجات المضادة للحريق والتي تستخدم لتخزين المواد القابلة للاشتعال و المواد التي تكون درجة حرارة تبخرها أقل من درجة الحرارة الطبيعية.

هل من كلمة أخيرة تود اضافتها؟

(الوقاية خير من قنطار علاج)

ان خطر حدوث حوادث الحريق بسبب عدم الالتزام بقوانين الأمن و السلامة المعتمدة عالميا بات وشيكا على تلك المؤسسات التي تضرب بتلك القوانين عرض الحائط مما يشكل خطرا على حياة الأفراد أو سمعة مؤسسة ما. و من هذا المنطلق يبدأ دور المؤسسات التوعوية و دور الموردين بنشر الوعي بين المؤسسات الحكومية و الخاصة باستخدام مثل هذه الخزانات الآمنة المضادة للحريق و غيرها من أنظمة السلامة.

على نظام فتح واغلاق متطور، حيث بإمكانك فتح ابوابها عن طريق ضغط زر أسفل الخزانة ويمكن فتحه عن طريق الضغط عليه بأسفل القدم.

النوع الثاني: يستخدم لتخزين المواد الحمضية والقاعدية فقط.

النوع الثالث: يستخدم لتخزين البطاريات لبعض الجهات التي تستخدم البطاريات بشكل كبير مثل المطارات، ومن المعلوم ان هذه البطاريات تكون قابلة للاشتعال او الانفجار عند ارتفاع درجة الحرارة.

النوع الرابع: يستخدم لتخزين اسطوانات الغاز المضغوط سواء كان هذا الغاز قابل للاشتعال او غير قابل للاشتعال؛ بالنسبة للاسطوانات الغير قابلة للاشتعال يكمن خطرها في تمدد السائل المضغوط إلى غاز مما يولد ضغط بخاري يؤدي إلى انفجارها، وتخزينها داخل هذه الخزانات الآمنة يؤمن الاسطوانات الغازية ويمنع انتشار درجات الحرارة من الخارج إلى الداخل تماما وهو يعمل بكفاءة أعلى الخزانات المستخدمة لتخزين حاويات المواد المشتعلة صغيرة الحجم.

النوع الأخير، من الخزانات الآمنة المضادة للحريق هي

تتكون الخزانات من خشب معالج ضد الحريق وطبقات من الجبس والمعدن المطلي المضاد للحريق، بالإضافة إلى مواد قابلة للتمدد عشر مرات أكبر من حجمها الطبيعي والتي تعمل بدورها على ملء الفراغات و منع تسريب الحرارة إلى الجزء الداخلي من الخزانة.

تحتوي الخزانة كذلك على نظام تهوية يعمل على تزويدها بالهواء الطبيعي المفلتر، وإزالة الغازات المنبعثة من الزجاجات التي تحتوي على مواد قابلة للاشتعال والتي تتسرب عبر أغشية الزجاجات و العلب داخل الخزانة. و ذلك عن طريق فتحة تهوية رئيسية موصله بعدة فتحات تهوية موزعة بشكل افقي على طول الخزانة مما يعمل على توحيد قوة سحب الهواء من جميع الأدراج مما يمنع تجمع الغازات القابلة للاشتعال في جزء دون آخر. و تحتوي فتحة التهوية الرئيسية أيضا على شريط قابل للتمدد يعمل على اغلاق نظام التهوية عند نشوب الحريق.

وتتميز هذه الخزانات انها تحتوي على درج سفلي يعمل على تجميع المواد المسكوبة بالخطا في الأدراج، فيقوم بتجميع السوائل وبالإمكان إزالة هذا الدرج وافراغه في الوعاء المخصص في المختبر، بالإضافة إلى نظام تأريض لتفريغ الشحنات و منع حدوث شرارة اشتعال.

هل هناك أنواع متعددة لهذه الخزانات؟

نعم يوجد أكثر من نوع للخزانات الآمنة .

النوع الأول: خاص بالمواد القابلة للاشتعال، متوفر بأحجام مختلفة ، وغالبا تكون لغرض الاستخدام تحت الخزانات المخبرية في المختبرات والتي تحتوي



الطبيب الذكي إبداع عماني جديد في مجال الصحة

شريحة أردوينو، ثرمومتر، مؤقت، مصباح، سماعة، محرك، خانات الأدوية، أزرار تحكم، أسلاك، مصدر طاقة كهربائية.

اسم الجهاز:

الطبيب الذكي

كيف تم تطبيقه:

نحن كأشخاص أصحاء مرورنا بوعكات صحية يفقدنا السيطرة على تنظيم تناولنا للدواء فكيف بأشخاص من حولنا يمرون بمختلف الأمراض المزمنة. قمنا بالتحري حول التزام المرضى بالأمراض المزمنة لتناولهم الأدوية ووجدنا أن أغلب المرضى غير ملتزمين بتناول أدويتهم مما جعلنا نبتكر هذا الجهاز ففي البداية قمنا بالعمل على برمجة الجهاز ثم تركيب القطع ومن ثم عملنا على تحسين الشكل الخارجي للجهاز.

الرؤية المستقبلية:

إنشاء تطبيق في الهاتف يقوم بإرسال كافة الإشعارات من حيث وقت تناول الدواء أو إنتهاء مخزون الأدوية وغيرها ليسهل عملية تناول الأدوية حتى في خارج المنزل.

الهدف:

جعل كل مستخدمي الجهاز يتناولون أدويتهم في الوقت المحدد والكمية المحددة بدقة حسب الوصفة الطبية.

فكرة المشروع وطريقة عمله:

جهاز ينظم عملية تناول الأدوية، حيث نقوم بوضع حبات الدواء المغلفة داخل الصندوق المخصص لها ومن ثم نضبط الجهاز من حيث اسم الدواء والوقت المحدد له والكمية المحددة حسب الوصفة الطبية وذلك من خلال الأزرار. وعندما يحين موعد تناول الأدوية يقوم الجهاز بإصدار تنبيه صوتي وضوئي وتنزل حبة الدواء بالكمية المحددة حسب الوصفة الطبية.

الأدوات المستخدمة للجهاز:

إعلانات ...

السياقة الوقائية

(التقليل من الحوادث)



مدة الورشة: ٨ ساعات

للتواصل: 24504213

طريق سلام وازدهار وحضارة



بقلم ناصر بن سالم الجحمدي
كاتب وإعلامي

مشاريع تنموية في الدول المطلة على الطريق.

لقد حققت السلطنة في الآونة الأخيرة نقلة اقتصادية نوعية خاصة في المنطقة الاقتصادية بالدقم بعد إنشاء المدينة الصناعية الصينية بها لتشهد العلاقات الاستراتيجية بين البلدين تطورا ملحوظا في ضوء برامج "الحزام والطريق" والتعاون الاقتصادي القائم بين البلدين وهذا بالطبع سيساهم في التسريع من وتيرة النمو والتقدم.

إن ما حققته مبادرة "الحزام والطريق" حتى الآن يبرهن على أن الطريق الجديد هو طريق سلام وازدهار وحضارة بديل تعزيز التعاون بين دوله حيث تم توقيع اتفاقات خلال المنتدى هذا العام تجاوزت قيمتها 64 مليار دولار كما أعلن الرئيس الصيني وهذا يؤكد على روح الانفتاح والتعاون التي تسود بين دول الطريق لاسيما أن العلاقات قائمة على الاحترام المتبادل والمصالح المشتركة دون استنزاف ثروات الشعوب بل بما يعود على الجميع بالاستفادة والخير فالمبادرة تشارك في إصلاح اقتصادات الدول النامية وتعزز التنمية والرخاء العالمي المشترك إلى جانب ما توفره من فرص عمل محلية للشباب على طول الطريق.

منذ أن بدأ الإعلان عن مبادرة "الحزام والطريق" وحتى الآن أصبحت الصين أكبر شريك تجاري للدول على طول الطريق باستثمار يفوق 5 تريليون دولار .. فهناك أكثر من 103 دولة ومنظمة دولية وقعت على 118 اتفاقية للتعاون على طول

وفي عام 2013 أطلق الرئيس الصيني "شي جي بينغ" مبادرة "الحزام والطريق" لإحياء طريق الحرير التاريخي مرة أخرى والتي تعد من أضخم مبادرات العصر لأنها ستعمل على تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين دول الشرق والغرب وتحقيق التنمية المستدامة لها ويكفي أن الطريق الجديد سيمر في 65 دولة ويتكون من مجموعة من شبكات البنى التحتية كالطرق والسكك الحديدية وأنابيب الغاز والنفط وخطوط الكهرباء والانترنت وخلافه بتكلفة تتجاوز 50 مليار دولار. وطريق الحرير الجديد سيمر بالسلطنة ليعيد لها دورها التاريخي مرة أخرى حيث تمتلك بلادنا تاريخا حافلا مع الطريق القديم .. ولكن تعامل السلطنة مع طريق العصر الحديث سيكون مختلفا لأنه قائم على أساس أمتن وأقوى نظرا لما يمتلكه وطننا من نهضة شاملة على كافة المستويات التجارية والصناعية والزراعية والسياحية وغيرها ليكون على قدم المساواة مع دول منظومة الطريق الجديد الناهضة والعظمى.

ومؤخرا شاركت السلطنة في النسخة الثانية من منتدى "الحزام والطريق" بالعاصمة الصينية بكين بوفد ترأسه معالي يحيى بن سعيد الجابري رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة لترويج الاستثمار وتنمية الصادرات (إثراء) ورئيس مجلس إدارة هيئة المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم كممثل للسلطنة وبمشاركة عدد كبير من الرؤساء ورؤساء الوزراء وممثلين لحكومات دول العالم وذلك لاستعراض ما تم تنفيذه من

لعب طريق الحرير قديما دورا محوريا وهاما على الأصعدة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية حيث ساهم بشقيه البري والبحري في تبادل الثقافات بين الحضارات المختلفة الصينية والمصرية والهندية والرومانية كما ساهم أيضا في زيادة نشاط التبادل التجاري بين الشرق والغرب فجابت قوافل التجارة المدن والموانئ الواحد تلو الآخر ومن بينها القوافل العمانية التي خرجت من الخليج العربي لتمر باليمن والهند الغربية حتى وصلت لجنوب الهند لمقابلة التجار الصينيين والهنود ليبيعوا لهم البخور واللبان واللؤلؤ والعطور والنحاس وغيرها من البضائع التي كانوا يقبلون عليها مقابل بيع الأقمشة وعلى رأسها الحرير والفاكهة والبذور والمنتجات الخزفية وغيرها والتي كانت بدورها تحملها تلك القوافل لعرضها في بلاد الشام وفارس وأفريقيا وبلاد ما بين النهرين لتصبح الجزيرة العربية بفضل موقعها الاستراتيجي حلقة وصل بين قارات العالم آسيا وأوروبا وأفريقيا تقوم إلى جانب البضائع بنقل العادات الاجتماعية والديانات والاختراعات المختلفة كالورق وفن الطباعة والبارود ساعد على ذلك المهارة التي تميز بها أهلها في فنون التجارة والبحر حتى صاروا من أغنى شعوب المناطق القديمة.. ولكن مع مرور الوقت وتغير الخريطة السياسية والاقتصادية في آسيا وأوروبا وتقدم التكنولوجيا الملاحية اختفى طريق الحرير واندثر وأصبح ذكرى في كتب التاريخ.

إن الطريق مازال طويلا ويحتاج إلى الكثير من الجهود لإنشائه وتطويره لكي يحقق أهدافه .. ندعو الله أن يوفق دوله لإنجازه في وقته والتغلب على الصعوبات التي تواجهه حتى نراه مكتملا وعاملا من عوامل تحقيق النهضة والتقدم للجميع.

أن يتجاوز عدد السياح 85 مليونا عام 2020. إن الأيام تثبت تباعا أن الهيمنة والعولمة لا تجلب الخير لأنها لا تراعي سوى مصلحة طرف واحد فقط أما الشراكة العادلة فإنها تؤدي إلى إصلاح نظام الحوكمة العالمي وتحقيق التنمية المشتركة بين الجانبين.

الطريق مع الصين وهو ما يؤكد على مفهوم تحقيق التنمية المشتركة بكافة جوانبها فقد تعدت الناحية الاقتصادية إلى الاجتماعية والثقافية والعلمية حيث تبادل الطلاب بين الصين والدول المطلة على الطريق لتبادل الثقافات والخبرات كما تطورت السياحة والتي من المتوقع

المرأة وقانون العمل



إعداد: عوض حمود القنوبي

سوف نتناول بعضاً من مواد هذا القانون، حيث نصت المادة (٨٢) : لا يجوز تشغيل النساء في الأعمال الضارة صحياً وكذلك في الأعمال الشاقة أو غيرها من الأعمال التي تحدد بقرار من الوزير. والحقيقة أن التمييز في خصوص هذه الأعمال لا يمكن اعتباره تمييزاً ضد المرأة، بل هو تمييز من أجل حمايتها من هذه الأعمال وأيضاً لأسباب تتعلق بتكوينها البدني، وحدد المشرع أوقاتاً معينة لا يجوز تشغيل المرأة فيها حيث تناولت المادة (٨١) من نفس القانون: لا يجوز تشغيل النساء في الفترة ما بين التاسعة مساءً والسادسة صباحاً إلا في الأحوال والأعمال والمناسبات التي يصدر بتحديد قرار من الوزير.

حمايتها أثناء القيام وأداء واجبها حيث جاء المشرع العماني وخصص الفصل الثاني من قانون العمل العماني مجموعة من المواد التي جاءت لحماية المرأة نظراً لما تقتضيه طبيعتها في بعض الأعمال وذلك بمبدأ التمييز الإيجابي لصالح المرأة فلا إنتاج بجودة إذا لم تكن هناك قوانين تحميها وتساعد على أداء واجبها على الوجه الأكمل. فجاءت قواعد قانون العمل لتنظم عقد العمل والعلاقة التي تنشأ بين العامل وصاحب العمل فيحدد ساعات العمل وحق العامل في الإجازات الأسبوعية والإجازات السنوية بأجر ويضع حداً أدنى للأجور لا يجوز النزول عنه كما يؤكد على عدم تشغيل النساء والأحداث في بعض الأعمال.

مع مواكبة التطور والعولمة التي تجوب هذا العالم وعصر النهضة يحتاج العالم إلى عمل المرأة الذي يزيد من تنمية وتطور الشعوب والمجتمعات وتنمية شخصيتها حيث إن المرأة تعتبر نصف المجتمع وأصبحت تعمل في كلا القطاعين العام والخاص، ومما جعلها المحرك الأساسي لعجلة التنمية، وكما نعلم أن المرأة تواجه تحدياً كبيراً أثناء العمل حيث إنها تكافح للقيام بدورين أساسيين هما تنظيم شؤون الأسرة والتربية والمساهمة في الإنفاق لذلك يعتبر عمل المرأة عبئاً إضافياً عليها، وتحدياً كبيراً لها. ونظراً للدور الذي تقوم به المرأة لتحقيق التوازن أثناء عملها خارج وداخل البيت لم يغفل القانون عن

أثناء تمتعها بإجازة الحمل والوضع. وهذا الحظر وإن كانت تستوجبه اعتبارات إنسانية فإن واقع حال المرأة في حالات الحمل أو الوضع يفرضه. فضلا عن ذلك فإنه في حالتي

خاصة لتغطية فترة ما قبل وبعد الولادة وذلك لمدة خمسين يوما براتب شامل وبما لا يزيد على ثلاث مرات طوال مدة الخدمة لدى صاحب العمل، من هذه المادة يحرص المشرع في تنظيمه لتشغيل المرأة في

هنا يبين حرص واضع هذه المواد على أهمية سلامة وصحة المرأة أثناء العمل وتلك التدابير التي وضعها القانون لحماية المرأة، وذلك لمنحها الحق في العمل والحرص على توفير الوقت الذي تخصصه لأسرتها تقديرا



الحمل والوضع فإنه من المنطقي أن يقرر المشرع للمرأة العاملة الحق في الحصول على إجازة بهدف تمكينها من الحصول على القسط اللازم من الراحة لتجاوز ظروف الوضع وتداعياته ورعاية مولودها وتجهيئتها للعودة لعملها وتوفير الصحة والسلامة لها.

فترة الحمل على التوفيق بين حماية صحة كل من الأم والطفل من ناحية وبين المحافظة على مصلحة الأم كعامل من ناحية أخرى، استكمالا لمظاهر الحماية التي وفرتها المشرع للمرأة العاملة مراعاة لأموئها، فقد حظر المشرع في المادة (84) فصلها

لدورها الاجتماعي، الذي لا يقل أهمية عن مساهمتها الوظيفية. ولا ننسى الحماية القانونية من خلال الإجازات التي حددها المشرع أثناء فترة العمل في المادة (83) التي نصت على: تمنح المرأة العاملة إجازة

حكم وأقوال

- فليكن طعامك أفضل دواء لك.
- من قال إنه وصل فإنه مازال في أول الطريق.
- الإبداع: هو أن يخرج الإنسان من وحل الفشل إلى إنسان يُضرب به المثل.
- إنك تخطو نحو الشيخوخة يوماً مقابل كل دقيقة من الغضب.
- أفضل وسيلة لكي تحقق أحلامك، هي أن تستيقظ من السبيل.
- احذر عدوك مرة واحذر صديقك ألف مرة.
- من لا يقدر على جمع الفضائل، فلتكن فضائله ترك الرذائل.
- الوقت عدو مجتهد لا يقتله الا كل مجتهد



هانز أسبرجر محرر المتوحدين

سوخاريفا جرونييا في عام ١٩٢٦. أسبرجر حدد في أربعة صبية نمطا من السلوك والقدرات التي شملت «الافتقار إلى التعاطف، والقليل من القدرة على إقامة صداقات، الأحاديث الأحادية الجانبية، والحركات غير المتقنة (غير الرشيقة والبارعة)». فقد لاحظ أسبرجر أن العديد من الأطفال الذين عاينهم ومصابون بالتوحد لهم القدرة على استخدام مواهبهم الخاصة في مرحلة البلوغ في مهن ناجحة. حيث أصبح واحد منهم أستاذاً لعلم الفلك، وحل خطأ في معادلة نيوتن التي لاحظها أصلاً كطالب. وشخص آخر من المرضى هي الكاتبة النمساوية والحائزة على جائزة نوبل في الأدب إلفريده يلينيك. في عام ١٩٤٤، وبعد نشر بحثه الذي يصف أعراض التوحد، وجد وظيفة في جامعة فيينا. وبعد وقت قصير من انتهاء الحرب، أصبح مديراً لعيادة أطفال في المدينة. وعين رئيساً لطب الأطفال في جامعة فيينا ومكث لمدة عشرين عاماً. وأصبح أستاذاً فخرياً في عام ١٩٧٧.

هانز أسبرجر (٨ فبراير ١٩٠٦ - ٢١ أكتوبر ١٩٨٠) طبيب أطفال تخصص في التوحد وتنسب إليه متلازمة أسبرجر. يعود له الفضل في دراسته الأولى على الاضطرابات النفسية وخاصة في الأطفال والتي لحد كبير لم يلحظ أحد أهمية دراساته باستثناء بضع جوائز منحت له في فيينا.

اكتسبت دراسته عن الاضطرابات النفسية شهرة عالمية بعد وفاته. وتجدد الاهتمام منذ الثمانينيات بأعماله والتي أهمها أحد اضطرابات طيف التوحد والذي سمي لاحقاً باسمه وعرف بمتلازمة أسبرجر. وقد عانى هانز من صعوبة في العثور على الأصدقاء وكان يعتبر وحيداً وموهوباً في اللغة؛ وعلى وجه الخصوص كان مهتماً بالشاعر النمساوي فرانس جريلبارتسر.

تخرج طبيباً عام ١٩٣١ وأصبح مديراً لقسم التعليم الخاص في عيادة الأطفال بجامعة فيينا في ١٩٣٢. ونشر أسبرجر تعريفاً للتوحد في ١٩٤٤ والذي كان مطابقاً مع تعريف نشر في وقت سابق لطبيبة الأعصاب الروسية



فوائد التأمل

يريح كل من العقل والجسد، فالتأمل يريح الأعصاب، ويقلل من حدة التوتر والقلق، ويجعلنا ننعيم بالراحة والسكينة، وبالتالي يساعد على نوم ساكن مطمئن ليلاً... يحسن التركيز، حيث أنه مع التأمل ستزداد قدرتك على التركيز في أمور الحياة اليومية والأعمال المختلفة.

لا تجعلها قضية...

الأسرة وهل مازالت واقفة لم تدخل بعد؟! نعم وجدتهم وقد ثار غضب الأب على زوجته ومنعها من الدخول إلى المركز التجاري بسبب إهمالها لطفلها والبرود الذي سيطر عليها عندما تركته يمشي بعيداً ووحيداً. ركبتي سيارتي لانطلق من هذا المكان وكلي أسف على ردها المقتضب لزوجها والذي ما زال يتردد في مسامعي «لا تخليها قضية الحين». تلك كانت عبارة وقد وضعت عليها خطوطاً كثيرة...

عزيزتي الأم/ عزيزي الأب، لا تنتظر حدوث المشكلة ومن ثم تعتبر، بل بادر بإيقافها واقطع كل جذر قد يسهم في حدوث أي مشكلة. نعم اجعلها قضية كبرى وعظمى، لأنك مسؤول عن ابنك اليوم وإلى الغد.. طفلك لا يدرك ما حوله، أنت فقط من ترشده وتحافظ على بقائه وديمومة ابتسامته.

بقلم: أصيلة الحوسني

في أحد أيام شهر إبريل، كان لدي وقت متسع من الفراغ ولم أكن لأتردد أن أقضيه إلا في القراءة، أخذت كتاباً لمصطفى المنفلوطي الذي أنهيت منه ٢٨٩ صفحة وكان ذلك في تمام الساعة التاسعة مساءً وحملت معي نظارتي متوجهة لمكان ما للبدء بتتمة قراءة الكتاب والذي لم يتبق منه سوى عدد بسيط من الصفحات هذه المرة لم أختار مكاناً مناسباً للقراءة وإنما فضلت أن أقف أمام أحد المراكز التجارية في محافظة مسقط، حيث يروق لي بعض الأحيان متابعة حياة الشارع وما يحدث بها يومياً من تفاصيل ووقائع وأحداث تجعل تفكيري أكثر نضجاً ومعرفة بواقع المجتمع.. نعم لم يتشتت ذهني أثناء القراءة كما يدور في مخيلتكم ولكن أردت أن أقرأ قليلاً وأقضي بقية الوقت في التأمل.

في تلك الأثناء لفت انتباهي طفل صغير لا يكاد يتعدى الثالثة من عمره وكان يمشي باتجاه الشارع، حيث امتد بصري أكثر لأرى أمه التي تتبعه ببطء شديد وأباه هو الآخر ما زال يغلق باب سيارته. شعرت بالارتياح بوجود العائلة معه ولكنني ما زلت أتابع ذلك الطفل الصغير وقد تفاجأت بأنه أصبح في منتصف الشارع حيث توالى صرخات أمه بإرجع! ولكن كانت خطواتي أسرع منها بعد أن نزلت من سيارتي ووقفت أمام الطفل بدون شعور ولا استئذان خوفاً من أن تنتهي حياته البريئة عبر سيارة عابرة.

لم أكن لأوضح ذلك فأكملت مسيري نحو المركز التجاري متظاهرة بأنني أود ذلك فعلاً، بعد اطمئناني أن الطفل مع أمه وأبيه وهو بسلام.

أخذت علبة ذرة من أمام المركز وأمضيت راجعة إلى سيارتي جلست أبخلق في المكان لعلني أرى نفس تلك

