

**The Devastating Triad of the Child**  
**Drugs..**

**Sexual harassment..**

**Electronic extortion..**



**Traffic  
Culture**

**Safety in  
Facilities**

**World  
Drug Day**





  
**الشركة الوطنية للعبارات (ش.م.ع.م.)**  
**NATIONAL FERRIES COMPANY (S.A.O.C)**

نبحر بكم عبر السواحل العمانية الخلابة  
 Ferrying you along Oman's picturesque coasts

دبا  
Dibba



ليما  
Lima



مصيرة  
Masirah



شنة  
Shannah



شناس  
Shinas



خصب  
Khasab



الرقم المجاني: ٨٠٠٧٢٠٠٠  
 الموقع الإلكتروني: [www.nfc.om](http://www.nfc.om)  
 Toll-Free: 800 72 000,  
 Website: [www.nfc.om](http://www.nfc.om)





  
 Monthly Magazine distributed to all government and private sectors, Safety And health sector, and sales points

**Chairman of Board of Directors**  
 Saeed Bin Nasser Al Junaibi

**Editor in Chief**  
 Bader Bin Mahfoodh Al Qasmi

**Editorial Board**  
 Aseela Bint Suleiman Al Hosni  
 Juhaina Bint Said Al Harthi

**Coordination**  
 Mohammed Bin Hamad Al Junaibi  
 Wadha Bint Mohammed Al Manthri

**Public relation and Marketing**  
 Hilal Bin nasser Al Amiri  
 Zakia Bint Hamdoon Al Mahmodi

**Translation**  
 Arabian Training and Safety Co.

**Design**  
 Dar Al Mubadara

**Publisher:**  
 Dar Al Mubadara of Press and Publication and Advertising  
 Location : Ghala ATS Complex  
 Tel: 24237232 Fax: 24237231  
 PO Box: 2746 Ruwi: 112 Oman  
[health-safety@almubadara-om.com](mailto:health-safety@almubadara-om.com)


**دار المبادرة**  
 Press, Publications, Newsletters & Distribution

Opinions do not necessarily reflect the view of the publisher

## In this Issue



**Al-Sunaidi inaugurates the National Hyperbaric Center (NHC)**

12

**5 Important tips to preserve vehicle tires in the hot weather**

20



**Tongue-swallowing is a condition that affects many athletes**

26



**Department of Emergency.. Its importance and the mechanism of the system used in hospitals**

8



**Muscat Municipality in Seeb, hands down judgments**

18





## The Devastating Triad of the Child (Drugs, Sexual harassment and Electronic extortion)



**Bader Bin Mahfoodh Al Qasbi**  
Editor-in-Chief (General Supervisor)

bader@almubadara-om.com

**The voices have begun to rise, revealing that there is much to be desired in this life, which is rife with the means of social communication, which has eased every difficulty by mastering the exploitation of the purposes for which it was not created specifically, and so much of what was kept quiet became disclosed and clear. The best example of this are the raising voices of women from all over the world about the phenomenon of blackmail and violence of all kinds, and sexual harassment in business circles and public places, as shown by the statistics on this phenomenon and the numbers that are frighteningly high, breaking the collar of fear for many women, raising their voices “The time of silence is over”, but what in relation to the child, that small emotional entity yearning for his future in order to then become an adult in the community after a number of years?!**

One of the most important priorities of parents is to raise the child on the widest range of sensory perceptions around him in society in order to achieve a life free of impurities, psychological contractions and irregular abnormalities, but some parents' ambitions turn upside down in the lives of many families in societies that are more complex, intertwined and intersecting in many paths of life. The parents' fear became justified for what is going on around them from a life full of wolves lurking on the turns of the terrifying Triad, which would turn the child victim into a permanent nightmare that would deprive the parents who have been looking for a good life with the child who is going far away from them in life paths far from their expectations which appear bleak in the future if efforts do not unite and communities unite to get rid of these human wolves who are looking to satisfy their, “physical, sexual and moral” appetites.

There are many issues that have become the child's concern in the broadest sense. The spread of drugs has become widespread in the social environment, as its promoters began targeting schoolchildren with chewed tobacco as the easiest way to take it, in the absence of a clear plan to combat this substance, especially in schools, as the phenomenon has become broader, extending even to girls' schools spreading like a wildfire with no real deterrent standing in its way. As a result, the efforts of the National Drug Control Commission should not be limited to them, but the whole society must be an effective contributor to the eradication of this phenomenon which physically and health wise destroys many of the children who have become addicted to this substance. It is a matter of great concern that promoters lure further by promoting the “abuse” of what is more serious, if efforts are not combined in deterrence and blocking the road to those who stand behind it.

The phenomenon of sexual harassment of children has spread at high and accelerating pace, and the so-called incest exceeds the figures in the official records. This image is closest to what a child may be exposed to from a close relative, and fear in the house is may be more latent than on the street or places hidden in the lairs of sexual predators. If the danger is close to the child, how will he be protected from the distant, and there is no doubt that it must be treated radically, as children in many countries of the world are exposed to such phenomenon. The Western sphere have recorded misconduct by many religious clergy who were not immune from this practice, as those wolves who prey on children at every turn are never satisfied, even if that wolf is in the vestment of Christ. Not everyone is free from such practices, in which the situation of the child will be a tragic one, whether by forcing or enticing them, as surveillance is often not enough, those in scientific centers and child shelters should be very much responsible for those they care for.

The phenomenon of electronic blackmail is a recent phenomenon, and has been closely related to the means of computers, which in turn are linked to the Internet, which is indispensable to all age groups in society, and the acquisition of it has become necessary; because of its evident services in facilitating a lot of things and running businesses that are often only accomplished through it. Nevertheless, the biggest and most serious problem is to not take things seriously and monitor the child while using these devices, what is worst and more bitter is that many parents out of social luxury allow their children to acquire devices connected to the network which ambush its prey the old before the young. A big factor in the lack of surveillance is due to the father's absence from his home at times because of his preoccupation with the requirements of providing life and decent living for his children, forgetting the threat of electronic predators, who are now enticing the child with deception and temptations, not to mention the impact of peers who do not realize the reality of what surrounds them, as peers and those who are

affected by them are both equal on the network. The problem of electronic extortion has recently worsened, claiming thousands of victims who were drawn to pay their money and bodies as a scapegoat for nothingness.

Immunization against this triad can only be achieved by the parent's effort to take full care of the child, who does not realize his interest in his early age. The rehabilitation process, which is often materially expensive by all standards, can be continued after the child is exposed to any of this devastating triad, as they won't be as they were before falling into it. The child is likely to lose his self-confidence and will remain prisoner to his condition if there is no strong will on the part of the victim to overcome and resist it, or with the full help and capacity of the surrounding society. Therefore, supervision and direction must accompany the child at all stages of his life to establish a healthy upbringing away from contractions and psychological distress, and be beneficial to himself and his community. In addition, international affairs are required to form a number of human rights and civil society organizations and to recruit governmental and private sectors to prevent the spread and expansion of this destructive triad. Special child affairs departments should be established in all neighborhoods in order to facilitate close childhood follow-up and to create programs that distance them from what may constitute a circle of danger around them, as all societies must be aware of this danger by trying to avoid it, and set plans and programs to defeat and undermine it.

«Health and Safety» magazine notes that it is issuing special issues, which carry documented investigative reports and surveys and solid writings from activists in these areas, in addition to giving full details about each side and angle from the corners of this triad, supported by facts, personal experiences, statistics and data in the latest of documented by the concerned authorities for each side.





## The Sultanate is participating in the celebration of International Day against Drugs and Psychotropic Substances

**The Executive Office of the National Commission on Narcotic Drugs and Psychotropic Substances organized a celebration of the International Day against Drugs and Psychotropic Substances, which falls on 26 June each year. This year's theme is "Take the initiative, society needs you" under the patronage of His Excellency Dr. Abdullah bin Nasser Al-Harasi, Chairman of the General Authority for Radio and Television, in the presence of Major General Hamad bin Suleiman Al-Hatemi, Assistant Inspector-General of Police and Customs for operations and a number of Excellencies, Governors and officials at the Kempinski Hotel Muscat.**

**Honoring the states that won the top four positions in the community competition**



The theme of this year's celebration is "Take the initiative, society needs you," said Dr. Mahmoud bin Zaher al-Abri, supervisor of the Executive Office of the National Commission on Narcotic Drugs and Psychotropic Substances, in his speech on the occasion. He continued with the goal to highlight the importance of the individual to play a key role in tackling the drug problem especially in the areas of prevention and rehabilitation and areas of studies and research. A guidebook for the preparation of awareness programs in the field of narcotic drugs and psychotropic substances has been drafted as a primary reference for governmental and private institutions and institutions of civil society from the theoretical and applied aspects.

Al-Abri adds: There are a lot of efforts being made by the various stakeholders, whether regulatory, legislative, security, preventive or therapeutic, coordinated and integrated through the National Commission for Narcotic Drugs and Psychotropic Substances represented by all those health, social, educational, legislative, security, youth, media and military entities. These efforts have culminated in the launching of the National Drug Control Strategy, which will contribute to guiding and unifying the efforts of various entities in reducing the problem of drugs, including human rights institutions and civil society institutions. The Royal Oman Police, represented by the General Directorate for Combating Narcotic Drugs and Psychotropic Substances, is participating in this celebration to introduce its efforts and activities to address the scourge of narcotic drugs and psychotropic substances.

The Committee has recently reviewed, updated and implemented several laws, systems and regulations relating to drugs, for example: reviewing and updating the Anti-Narcotics Act of 1999 in line with the development of international laws and regulations in this field; the completion and adoption of the regulation of private health institutions for the treatment and rehabilitation of drug addicts of narcotic drugs and psychotropic substances, with a vision to encourage and attract the private sector to open specialized treatment centers in this field, and the completion and adoption of the manual on dealing with narcotic drugs and psychotropic substances in health and pharmaceutical institutions; in order to ensure compliance with the principles of safe practice in dealing with those substances. This was accompanied by the accreditation of a team of specialists with judicial control to follow up on the compliance of those institutions with those regulations.

### Visual presentation

Dr. Huda bint Khalfan Al Seyabiyah, Director of Community Health Initiatives and Head of the Evaluation Team of the Community Competition against Narcotics and Psychotropic Substances, presented a visual presentation on the competition saying: The Competition for the Prevention of the Spread of Narcotic Drugs and Psychotropic Substances is a participatory work based on the adoption and implementation of community-based





projects aimed at reducing the problem of the spread of narcotic drugs and psychotropic substances, in view of the serious and destructive impact of this phenomenon and its direct impact on the progress of development in various social, economic and health aspects.

She added: The competition depends on the methodology of implementing the projects participating in the health committees in the states mainly targeting all sectors involved in contributing with the members of the community to augment and raise the threshold of awareness about the dangers caused by drugs, using all available means such as direct communication with members of the community and the media in all its forms, visual, audible and legible, benefiting from social networking platforms in this context.

Al-Sayabiya explained that the projects submitted to participate in this competition will be evaluated once every two years. A central team and sub-teams have been formed at the intermediate level to evaluate the projects submitted by these committees. The projects are considered according to established criteria for this purpose, declaring the winner and the most proficient ones. This is part of the activities of the National Commission on Narcotic Drugs and Psychotropic Substances in this area. Financial rewards will award to the winning committees with the best community projects that will reduce the spread of this dangerous phenomenon to the individual and society.

### Apprehending crimes and suspects

Major Suleiman bin Saif Al-Tamimi of the General Directorate for Combating Narcotics and Psychotropic Substances presented a presentation on the most important achievements of the General Directorate for Combating Drugs and Psychotropic Substances in the elimination and detection of smuggling networks and illegal trafficking of narcotic drugs and psychotropic substances. He stressed that the Royal Oman Police with its various branches is combating the scourge of drugs by apprehending crimes and suspects. He also gave an overview of the international situation of this problem according to the UN report, the local situation, and reviewed the statistics and the main challenges and efforts to prevent and raise awareness.

He added: The celebration is an opportunity for the concerned agencies to address the scourge of drugs to review the efforts, programs, activities and achievements to identify, assess and make use of them to develop future plans and strategies in this field that will reduce the spread of the drug threat and its damage to society.

### Launch of programs preparation

The first chapter of the guide to the preparation of awareness programs in the field of narcotic drugs and psychotropic substances was launched during the celebration. The first chapters contain basic information on drugs and types of prevention programs, while the second part focuses on the

preparation and evaluation of awareness programs and the role of stakeholders in drug awareness.

These efforts have highlighted the importance of drafting a guidebook for the preparation of awareness programs in the field of narcotic drugs and psychotropic substances as a basic reference in drug awareness in governmental and private institutions and civil society institutions in terms of theory and practice. The guide includes the definition and causes of narcotic drugs and psychotropic substances, methods of prevention, the preparation of awareness programs and the role of the concerned drug-awareness agencies.

### Honoring

At the end of the ceremony, the sponsor of the event honored the state winners of the first four positions in the community competition: Bausher was the first place for the project (My health in my life - addiction is my prison) and the state of Al Amarat in the second place on the project (measuring the level of awareness of parents and their awareness of the dangers of drugs) the state of Liwa is in third place on the (Drug Free Society) project, the state of Mirbat in fourth place on the project (Reducing the spread of narcotic drugs and psychotropic substances) and the state of Sohar in shared fourth place with the project ( My country drug free).

In addition, encouragement prizes were given to the rest of the states, such as the state of Qurayat for the (Conscious Society Without Drugs) project, the state of Saham for the (Family Without Drugs) project, the state of Ibri for the project (Yes to life - no to drugs), the state of the Suwayq project (Be Aware) and the state of the Sur on the project (Tobacco and drug control).

Afterwards members of the awareness programs were honored, including: the Breaks program organized by the National Commission for Narcotic Drugs and Psychotropic Substances in cooperation with the Ministry of Education to enhance the student's mental personality to combat life pressures, and give parents the necessary knowledge and skills to protect their children from the dangers of drugs. The "Adaptation" program organized by the committee in cooperation with the Ministry of Social Development to reintegrate the cases of drug addicts and those who have been released from prison in the community and provide them with subsequent care that will help them in psychological, social and living stability. In addition to the Community Competition Assessment Team, and the Convoy Awareness Team; aiming to raise the level of awareness among the community groups of the harmful effects of drugs and to recognize the role of different entities in dealing with the problem of drugs in terms of security, health, social and preventive.

The sponsor of the event and the audience toured the awareness exhibition, which included the ten projects participating in the competition from different states.





# Department of Emergency.. Its importance and the mechanism of the system used in hospitals

Dr. Mahmoud Al Rahbi:  
the future of emergency  
medicine is bright under the  
high interest of His Majesty



Life is full of situations, some is funny, some is sorrowful and some is bone chilling. The emergency departments in hospitals are filled with such situations. The emergency department is the gate that cannot be closed in any hospital to receive emergency cases and thus reflects the development and progress of this health facility. Dr. Mahmoud bin Nasser Al Rahbi, Senior Consultant of Emergency Medicine at Al Nahda Hospital, discusses the role played by the emergency department and the mechanism of the system used in hospitals.

Interview: Aseela Al Hosaniya



**Al Rahbi says:** Emergency medicine is one of the most important branches of medicine as it is necessary to provide essential first aid in emergency and critical situations such as heart and respiratory distress, strokes, loss of consciousness, heart dysfunction, fractures, bleeding, severe pain and serious wounds. In most countries of the world, emergency departments are required by law to examine anyone who needs medical attention.

On the role played by the emergency department in the hospital, Dr. Al-Rahbi said: The importance of emergency departments in hospitals is as the main front of the hospital and they serve as primary health care centers and the first line of defense and safety valve for the hospital to receive all cases of patients suffering from acute diseases or serious injuries or emergency health conditions. They contain various specialties related to emergency medicine, internal medicine and surgery, giving high priority to serious cases such as injuries and shocks in order to revive and rebalance them according to the highest standards of medical care at the highest level of quality and providing immediate care for fear that any delay in treatment will have serious consequences on the lives of patients and the injured.

**Dr. Mahmoud Al-Rahbi added:** To achieve the main objectives of the emergency departments, the department should be supported by emergency medical doctors who appreciate the importance of their position to receive emergency cases, in addition to an integrated team of consultants in all specialties such as the heart, eyes, digestive system, internal, orthopedic, general and thoracic Surgery, and consultants in emergency medicine and child emergencies, giving the patient a quick and proper treatment from a specialist consultant around the clock. The tasks performed by the emergency doctor are many and focus mainly on fast diagnosis and working to stabilize the critical condition in the shortest possible time where the golden hour of the situation is the first hour after the injury, whether by accident or other, and the duty of the doctor here is to work to save the patient in the first hour and stabilize his overall condition. As it is known, the emergency doctor treats various cases such as fractures, wounds, acute internal and surgical conditions and heart attacks so making quick and accurate diagnosis is very important to save the patient because if they are not saved by the specific treatment it will lead to disasters and dire complications leading the doctor to endless mazes.

The emergency doctor must have the skill to deal with the situation in his hands, bearing in mind the great role of experience in the ability of the doctor to deal professionally and competently with different situations.

Therefore, the medical and nursing staff in this department must have the highest certificates in basic care and advanced cardiopulmonary resuscitation, as well as child and neonatal resuscitation and dealing with critical cases and traffic accidents and other medical specialties such as heart, orthopedic, eyes and others.



**Dr. Al-Rahbi continued:** The development of emergency departments is not limited to the human side. It is also necessary to focus more attention on the material aspect of these departments. The service in this vital section must be integrated around the clock. There are international standards and recommendations that must be taken into account when designing Emergency departments, the most important of which is to ensure the smooth flow of movement and privacy in dealing with each case during medical intervention, and to allocate special corridors for critical and emergency cases to move to the operating rooms and delivery rooms for women's cases immediately and conveniently. In the emergency department, it is necessary to provide all of the basic medical equipment that are often used to provide quick care for many cases including shock absorbers and Electrocardiogram, as well as fracture unit, pediatric emergency medicine, gastric lavage unit, hemorrhage cases and premature delivery. In addition to the equipment available in the radiology and laboratory sections, as the patient may need a number of radiation tests such as magnetic resonance imaging, CT scan, etc., which contribute to accurate and fast diagnosis of the patient, and the laboratory that performs routine tests for any patient such as blood test and others.

In order to integrate all means to progress emergency departments care should be taken for ambulances, which is one of the most important equipments of emergency departments, as in many cases it represents a mobile ICU unit, and they must contain a hot line that allows contact with a team of consultants

for processing and intervention in critical cases. Ambulance drivers must be trained and qualified in "emergency medical services, first aid and rescue of injured people". This will enable them to provide emergency services for critical cases and multi-casualty incidents when necessary, so that they may assist the paramedics on the basis of transporting patients to ensure their protection without any complications. As the ambulance driver plays an important role in pre-hospital services, which requires qualification according to the best international standards.

#### Global standards

On the mechanism used to receive patients in emergency departments, Dr. Mahmoud Al-Rahbi continued: «For the provision of medical services at the highest levels, a system within the emergency department has to be set according to global standards. In international hospitals, patients were divided into five levels: Very critical situations that cannot wait such as traffic accident victims, all types of strokes, convulsions and burns which are all cases that should receive treatment immediately in the intensive care unit and the emergency team should always be ready to receive them, this level is symbolized by blue. Second are emergency cases that can wait about fifteen minutes and is symbolized with red; third are dangerous cases symbolized by yellow, fourth are less the dangerous situations symbolized by green, and fifth are non- dangerous cases such as colds and other common diseases and are symbolized by white. The mechanism of implementation of this system begins since

the arrival of the patient who is classified by nurses with a high degree of competence and experience who are also tasked with monitoring cases to ensure the accuracy of their classification.

The patient's classification in the emergency department is determined according to the seriousness of their illness or the severity of their injury and not the time of their arrival, thus achieving the provision of emergency medical service to deserving patients upon arrival in accordance with the approved medical standards.

The activation of this system at the highest professional quality requires the implementation of specialized scientific workshops on this system and its mechanism of implementation and thus we ensure that the emergency departments are equipped with medical and nursing staff trained to deal fully with all emergency situations at various levels and reduce medical errors to low levels. This can only be done through correct diagnosis and proper screening of cases for appropriate treatment and to achieve justice among patients in accordance with the priority in line with the Emergency Classification System (ESI).

**Dr. Mahmoud Al-Rahbi concluded:** «The future of emergency medicine is bright and is expected to grow even more soon. This is clearly evident from the continued interest of our wise government in translating the great interest of His Majesty Sultan Qaboos bin Said who took great care for the development and progress of the health sector in all its various aspects and what remains here is the role of the competent authorities in the implementation and translation of that interest to a reality for the service to our dear country Oman.





At a total cost exceeding two million riyals

## Al-Sunaidi inaugurates the National Hyperbaric Center (NHC)

**The Ministry of Health celebrated the opening of the National Hyperbaric Center at the Royal Hospital in the Wilayat of Boucher in Muscat Governorate at a total cost of about two million three hundred thousand riyals. The opening ceremony was attended by His Excellency Dr. Ali bin Masoud Al-Sunaidi, Minister of Commerce and Industry, in the presence of His Excellency Dr. Ahmed bin Mohammed Al Saidi, Minister of Health, and a number of civil and military officials and dignitaries.**

The opening program included a speech from the Ministry of Health by Dr. Aisha Bint Habib Al Baloushiya, the doctor in charge of the National Hyperbaric Center. She said in her speech: The Ministry of Health has adopted the proper planning and construction approach, represented in health development plans since 1976, which led to the support of the health system and raised the general health level of citizens and residents. The Ministry has adopted a «strategic planning» methodology which has helped to provide a clear vision and a proper guidance to identify priority needs.

She added: The Sultanate is one of the developed countries in improving the health lives of its population, as the Ministry of Health has provided diverse and renewable health services

to various fields. The Ministry has seen a major shift through the large-scale projects it implemented such as the National Diabetes and Endocrinology Project, the National Cardiology Project, the National Hyperbaric Project and others.

Al Balushi stressed that we are enlightened by the directives of His Majesty Sultan Qaboos bin Said: When we reach the highest levels of education, we are required to add to that knowledge new knowledge, to explore, to devise, to think, to contrive and we must also correct the knowledge of our predecessors because it has many theories and theories are renewable, we do not say that what we have reached in the past is knowledge, no, knowledge is not absolute, knowledge is renewable."The National Hyperbaric Center



is only in response to the high directives and an important element for the construction and development, and a natural development for the achievements of the Ministry of Health.

Al Baloushiya then introduced the definition of hyperbaric medicine explaining that it is one of the branches of modern medicine, which provides pure oxygen gas as a basic medicine in an environment that increases atmospheric pressure from sea level. It helps to increase the ability of body tissues to build and regenerate especially tissues that are destroyed due to chronic disease, radiation or burns. The treatment will be a milestone in the lives of many diabetics and patients with complications of cancer treatment. It also contributes to the treatment of some cases of diving and clogging of blood vessels with bubbles, and treatment of carbon monoxide poisoning.

She added: The Ministry of Health has been working hard to train and qualify Omani cadres to serve as the backbone of the health system, which is the backbone of the provision of health services. All staff members of the National Hyperbaric Center have undergone an intensive training program at the Saeed Bin Sultan Marine Medical Complex, as well as at specialized centers in Germany and Austria.

The opening also included other segments, including a visual presentation of the center and its components and medical services.

In conclusion, His Excellency Dr. Ali bin Masoud Al Sunaidi, Minister of Commerce and Industry, patron of the event, unveiled the memorial plaque for the project, officially announcing the opening of the National Hyperbaric Center, and with the attendees inspected sections of the Center and its various facilities, and listened to a full explanation of the services provided by it.

The center was built on a building area of (851) square meters and was equipped with all medical equipment and devices. The center consists of a medical records department, a computer room, examination room, (3) diagnostic and treatment rooms, storage, and the main room, which contains



three compressed oxygen therapy devices, the latest of its kind in the international field of hyperbaric medicine. Two devices can accommodate up to 12 people per device, and one device for a single treatment room.

The center, which started operation earlier this year, was fully integrated with all safety procedures and systems. It was equipped with fire extinguishing equipment, alarms and extinguishing sensors inside compressed oxygen devices as well as multiple emergency exits.

It is worth mentioning that compressed oxygen therapy is a basic treatment for several cases, the most important of which are: blockage of blood vessels by air bubbles, acute carbon monoxide poisoning, and decompression sickness for divers.

Compressed oxygen is also used as a complementary treatment in many pathological conditions, including: diabetic foot ulcers, burn injuries, sudden hearing loss, chronic bone decay, chronic ear infections, and crushing injuries (accidents), and in the treatment of certain pathological conditions caused by acute microbes, wounds and slow healing ulcers.





## Municipality of Dhofar continues its efforts to ready tourist sites in conjunction with the “fall”

### Removing the leftovers of climatic conditions, opening and asphaltting roads and re-lighting

The Municipality of Dhofar continues to work to remove the consequences of the climatic conditions that affected Dhofar Governorate recently in the various states and districts of the governorate and to accelerate the reopening of roads and the removal of waste and obstacles from public roads, cleaning residential neighborhoods and restoring lighting poles and electrical installations. The Municipality of Dhofar represented by the Roads and Lighting Department carried out the work of the second layer of asphalt in the vicinity of the tower of Al Nahda roundabout. The installation of cat's eyes and ground signs was also carried out in Al-Farouk Street to reduce the danger of the road.

In the same context, the Municipality continues the maintenance of Sultan Qaboos Street and the asphalt works of Ain Sahnout road, while the paving of the roads in Ain Ghraziz and Wadi Samar road, next to Lulu Hyper market in the Wadi area, has been completed.

On the other side, the Department of Roads and Lighting represented by the Department of dirt roads carried out the maintenance of the dirt road in front of Al-Murooj theater as well as the adjustment of Ain Kor road. In the field of lighting, the lighting department carried out maintenance work in celebrations ground and maintenance of cables and damaged poles in several locations on Al Montazah Street as well as maintenance of lighting affected by the cyclone in the state of Dilkut.

The Municipality also continues its intensive efforts in the various areas of municipal work in the districts of Qirun Heriti, Zik, Hajef, Alasan, Ghado and Titam, where it has carried out general sanitary

and health inspections in all the districts and removed the remnants of trees that obstruct main and sub-streets in mountainous areas in the areas of Astah, Rethout and Cher, which were left behind by the tropical situation in Dhofar Governorate. During these efforts, spraying and cleaning of the markets was carried out in the Ghado region.

In the state of Mirbat, the municipality cleaned the streets, removed dirt, removed wreckage and building debris in the residential neighborhoods and cleaned the beaches and tourist sites. The wreckage was used to fill and level sites where rainwater has collected. Pesticides were sprayed in homes, public facilities, holes, sanitary inspection rooms and garbage containers.

The municipality of Rakhyut intensified its efforts to clean the state of the effects and damages of Cyclone Mekunu, which affected the governorate of Dhofar. A cleaning campaign was carried out on the shore of the city of Rakhyut due to the sea entering the land and the descent of the valleys to the sea with its residues and remnants of trees and other materials as the waste was collected and transported to the designated sites by the municipality.

On the other hand, the Municipality of Rakhyut continues efforts to restore life to normal and readying all facilities due to the start of the autumn season and the influx of visitors, especially with regard to the main roads and sub-roads and the re-paving and readying of them, as well as the implementation of several campaigns to remove remnants and leftovers of the hurricane that affected the state, especially in the city center and its affiliated districts and various regions of the state.

## The National Center for Cardiac Surgery succeeds in conducting The first catheterization to close the sinus venosus atrial septal defect

The National Center for Cardiac Surgery at the Royal Hospital has recently been able to perform a medical service of closing the sinus venosus atrial septal defect (sinus venosus ASD) by cardiac catheterization rather than surgical intervention as it has been previously treated.

This catheter was performed for a patient with aperture between the atria of the type (sinus venosus ASD) by a medical team from the National Center for Cardiac Surgery headed by Dr. Salim Al Maskari, Director of the National Center and senior consultant of cardiac diseases, and Dr. Abdullah Al-Furqani, Senior Consultant of cardiac catheterization at the center, in collaboration with anesthesiologists, cardiologists and nursing staff.

Dr. Al-Maskari explained that the method of catheter closure of the «sinus venosus atrial septal defect» is by anesthetizing the patient, then the medical staff inserts precise probes through a small hole in the thigh area, then these probes take their way to the heart area. After that, the measurements of the aperture in the heart are taken, and finally a special medical stent is fixed to cover the opening completely without affecting the blood vessels adjacent to the heart.

Al-Maskari pointed out that there are many advantages to this medical intervention, including dispensing the need to perform surgical operation on the patient to close the aperture in the heart, the lack of side complications associated with the catheter compared to surgical heart operations, shortening the patient's stay in the hospital and his ability to conduct normal life activities after a short period of time.



Dr. Abdullah Al-Furqani added: «There are a number of challenges facing this medical catheter: the scarcity of specialized medical personnel to perform such a catheter globally and the urgent need for a specialized medical staff who have the utmost precision when performing this medical intervention. In addition, the catheter closure of the sinus venosus atrial septal defect is considered to be one of the most precise medical specialties that require knowledge of the basis of cardiac anatomy.

It is worth mentioning that this quality medical service will open therapeutic possibilities for patients suffering from congenital heart defects, in addition to its contribution to rising the status of the health map of the Sultanate in the field of treating heart diseases due to the scarcity of medical centers in the world specialized in this medical intervention.

## Training programs in preventive and institutional driving

The Traffic Safety Institute of the General Directorate of Traffic implemented training programs in the field of preventive driving. The first is for light police vehicles (for other ranks) and lasted for two weeks with the participation of 15 members of the General Directorate of Traffic and the General Directorate of Transport. The program includes several focal points, the most important of which is the explanation of traffic law, traffic rules and priorities and other related materials.

The second program focused on topics related to the preventive driving of light vehicles with the participation of the employees of the General Secretariat of the Council of Ministers, the Ministry of Defense and the Oman Methanol Company. The program includes theoretical applications in traffic law, knowledge and driving skills in addition to practical application.

The third program dealt with the institutional field of qualifying driving in-



structors and lasted two weeks with the participation of 16 driving instructors and included theoretical applications in how to examine the vehicle, safe overtaking, changing lanes, the nature of the road and its relationship to driving, and how to plan in the training of driving and other materials that assist the driving instructor to perform his job, in addition to field training.



## Environment celebrates World Desertification Day under the theme “Earth has real value”

The Sultanate, represented by the Ministry of Environment and Climate Affairs, celebrated the World Day to Combat Desertification, which falls on 17 June each year under the auspices of His Excellency Najeeb bin Ali Al Rawas, Undersecretary of the Ministry of Environment and Climate Affairs. The theme of this year's celebration is “Earth has a Real Value”. The occasion included a number of events, including lectures on the United Nations Convention to Combat Desertification (UNCCD), the economic value of the frankincense tree and the launch of the film Desertification in Oman. The aim is to encourage wise investment of land for economic gain and avoiding unsustainable use of unsustainable agricultural land and excessive consumption of biological resources.

Undersecretary of the Ministry Najeeb bin Ali al-Rawas stressed that desertification is one of the most dangerous phenomena that cause the planet to deteriorate and change its ecosystem by loss of vegetation and biological diversity due to drought and irresponsible human activities which in turn adversely affect the environment and human life on this planet.

The first priority in the fight against desertification is to implement preventive measures for land that has not yet deteriorated or has only slightly deteriorated. Since severely deteriorated areas should not be neglected. The participation of local communities is essential in the fight



against desertification and drought as well as the development of information and monitoring systems for areas prone to desertification and drought, including the economic and social aspects of these ecosystems.

He pointed out that the Sultanate has paid particular attention to the phenomenon of desertification within the framework of its strategic plan of the need to protect the environment, preserve nature, preserve natural resources, arable lands and cultivated areas and taking care to rationalize the use of limited water resources.

He concluded by saying that the quality and management of land must be maintained. As sustainable land management is a wise investment for economic growth

through which the ecological and economic potential of the land can be balanced. Land investment generates an economic return that requires the participation of its users as producers and consumers by supporting the use of sustainable management techniques and consumption of organic products to promote their production.

On the other hand, the ministry, represented by the General Directorate of Environment and Climate Affairs in Dhofar Governorate, during the recent climatic condition “Mekunu”, exerted great efforts to combat desertification due to natural disasters by surveying the natural sites affected by the weather condition, and re-planting many of the trees affected and strengthening the soil to be able to restore the green areas naturally.

## The Coast Guard apprehends 3 boats violating the fishing law

Three fishing boats were seized by Coast Guard boats in Ash Sharqiyah South Governorate for violating Oman's fishing law near the port of Sur, as ten people of Asian nationalities were found guilty of violating the labor and residence law. They were handed over to Sur station to complete the rest of the procedures. A Coast Guard police boat in Al Batinah North towed a fishing boat to the port of Shinas after it broke down near the Hamirah area, carrying four people who are in good health.



## The Environment Society of Oman continues its awareness efforts

The Environment Society of Oman concluded its educational and awareness program. The program included four topics: “Water and Energy”, “Biodiversity in Oman”, “Ecological Footprint” and “Green Schools.” These topics were reviewed in 90 schools across the Sultanate being sponsored by PDO since 2015.

“Our mission is to contribute to the conservation of the natural and ecological heritage of the Sultanate by promoting sustainable environmental behaviors through protection, education and awareness, and through the interactive presentations, games and interactive activities we have done in schools. We aim to encourage and educate students, teachers and parents on how to contribute and to make a positive difference on the environment,” said Jawaher Al Ghafarya, Education Coordinator at the Environment Society of Oman.

The Environment Society of Oman educational program aims at instilling environmental culture in the Sultanate's schools by integrating environmental concepts into the curriculum and giving students the opportunity to apply environmentally friendly practices and customs during their school day and in their lives in general. In addition to this educational initiative, the environmental awareness team interacted with fishermen, tourism and public tours operators during the recent campaign in Musandam. Petroleum Development Oman (PDO) funded this campaign to raise awareness about the importance of marine biodiversity in the Sultanate and its sustainability to all entities. The campaign included providing fishermen and cruise offices with guidance on dolphin watching tours and teaching them how to rescue endangered sea turtles.

“By communicating with various stakeholders, we aim to raise awareness about the sustainability, protection and conservation of the environment, and we believe that these efforts are a very important



step in the process of reviewing the main results of our work, our research and the involvement of relevant stakeholders” said Dr. Hamad Bin Mohammed Al Ghailani, Director of Community Affairs and Environmental Awareness at the Association.

The main objectives of the Environment Society of Oman include increasing the level of awareness of the public and the different parties about the importance of preserving the natural and ecological heritage of the Sultanate and instilling environmental culture in different sectors of the society and informing them of their responsibility and role towards preserving the environment.

“We are pleased to cooperate with the Environment Society of Oman in its ongoing efforts to educate the community about the importance of environmental sustainability throughout the Sultanate, and we at PDO place the environment at the forefront of our priorities in our society and in all of our communities,”

said Abdul Amir bin Abdul Hussain Al Ajmi, Executive Director of External Affairs and Added Value. “We believe in the importance of educating and informing young people about the importance of the environment for future generations. We look forward to participating in further efforts, which underlines our commitment to contribute to environmental sustainability in the Sultanate”.

The Environment Society of Oman is a non-profit organization established in 2004 to help protect the Omani environment by promoting sustainable environmental behaviors through education and increasing environmental awareness. Through its various partnerships with many sectors, the Association is making continuous efforts to raise awareness through the launch of a number of activities and projects and to continue its research on biodiversity in Oman in order to protect the environment and conserve its resources.



## Muscat Municipality in Seeb, hands down judgments

The Directorate General of the Municipality of Muscat in Seeb, represented by the Legal Follow-up Department and in cooperation with the Royal Oman Police, has handed down verdicts against a number of violators of the regulations and laws provided for in accordance with the local orders regulated by the municipal law.

One of the judgments for a technical breach was carried out, namely, that the contractor did not complete a construction project that had been neglected for a long time in one of the sites in the southern area of Mawalih; resulting in the presence of deep pits that are dangerous to the residents of the region, as well as causing distort in the civil appearance of the area, and the accumulation of waste and garbage.

On the other hand, the Directorate carried out a judicial ruling on the removal of possession of agricultural land in Al Hail North area after the end of the time limit granted to the holdings owners to provide the probative documents; for the preservation of public property. The implementation of this verdict is based on the principle of what these holdings constitute as a barrier in the implementation of many schemes and projects of various uses. A judgment was also implemented to remove works on land that was acquired in the area of the southern Ma'abila, in order to be used in the conduct of commercial



activity without the issuing of a permit or the existence of proof of ownership of that land, which is also against local organized orders.

It is worth mentioning that the Local Order No. (23/92) mentioned in its articles all that includes the organization of buildings in Muscat to what serves the interest. It also pointed to the municipality's right to prosecute those who act contrary to the interest and violate the provisions of the resolution, which were designed to guarantee rights and compliance with the standards, specifications and requirements for the use of buildings. Muscat Municipality urges people to adhere to the applicable laws and regulations in this regard.

## Pesticide Spraying work continued in Salalah

As part of its ongoing efforts to preserve the public health of the community, Dhofar Municipality, represented by the Department of Health Affairs, Pest and Rodents Control division, Municipality of Salalah, continues the work of spraying insecticides in the state of Salalah in addition to supporting the municipalities of the states in carrying out these efforts. Due to the recent climatic conditions which left many distortions, remains, ponds and swamps that lead to the proliferation of insects, mosquitoes and other harmful insects.

From this point of view, as the autumn season approaches, the Department of Health Affairs continues to intensify the spraying work in various residential, natural and tourist sites and public facilities in the state of Salalah and on two periods, morning and evening

These efforts have been ongoing since the end of climatic conditions and are carried out on an annual basis intensively during this period of each year.

It is worth mentioning that the Department of Health Affairs is carrying out pesticide Spraying campaigns in various states of the governorates affected by the latest climatic conditions during the upcoming period.



## The Sultanate and the United Kingdom are reviewing efforts to protect juveniles and children from violence

The Ministry of Social Development, represented by the Department of Family Protection, organized a training program on child protection in cooperation with the British Embassy in the Sultanate. The two-day program aimed to train members of the Child Protection Committee in Muscat to familiarize them with the most important means and skills needed to improve child care and reach international standards.

During the program, juvenile protection process in the UK was reviewed, and the definition of the concept of juvenile abuse in the Sultanate and the UK, as well as how to benefit from cooperation between various institutions related to the Sultanate, and comparison of legislation between the Sultanate and the United Kingdom on child protection.

Discussion also included the need to raise community awareness about the need to



participate in order to provide full protection for the child through the role of community members towards children.

The training program completed the review of the roles and responsibilities of child protection committees in the Sul-

tanate of Oman and the United Kingdom, reporting procedures, and monitoring of suspected abuse, as well as reviewing the mechanism of conduct during a critical case review, and discussing case studies and scientific examples.

## Misleading advertisement leads its creator to prison in Al Buraimi

The Court of First Instance in Al Buraimi recently issued a verdict against a defendant for violating the Consumer Protection Law issued by Royal Decree No. (66/2014), to be convicted, imprisoned and fined.

The facts of the verdict are summarized in the fact that one person put an advertisement on a website; deceiving consumers that he has an office for bringing Filipino domestic workers. He placed his contact number on the advertisement, and communicated with a customer informing him about the existence of his office in the state of Al Buraimi, and agreed to bring a worker for 1200 Rials. The consumer deposited the amount through his bank account according to the agreement, but the owner of the advertisement stalled for almost a year, which led the consumer to submit his complaint to the Consumer Protection Department in Buraimi requesting refund for the value of the service and compensation for the damage caused by the lack of commitment of other party to provide what was agreed upon. After completion of the legal



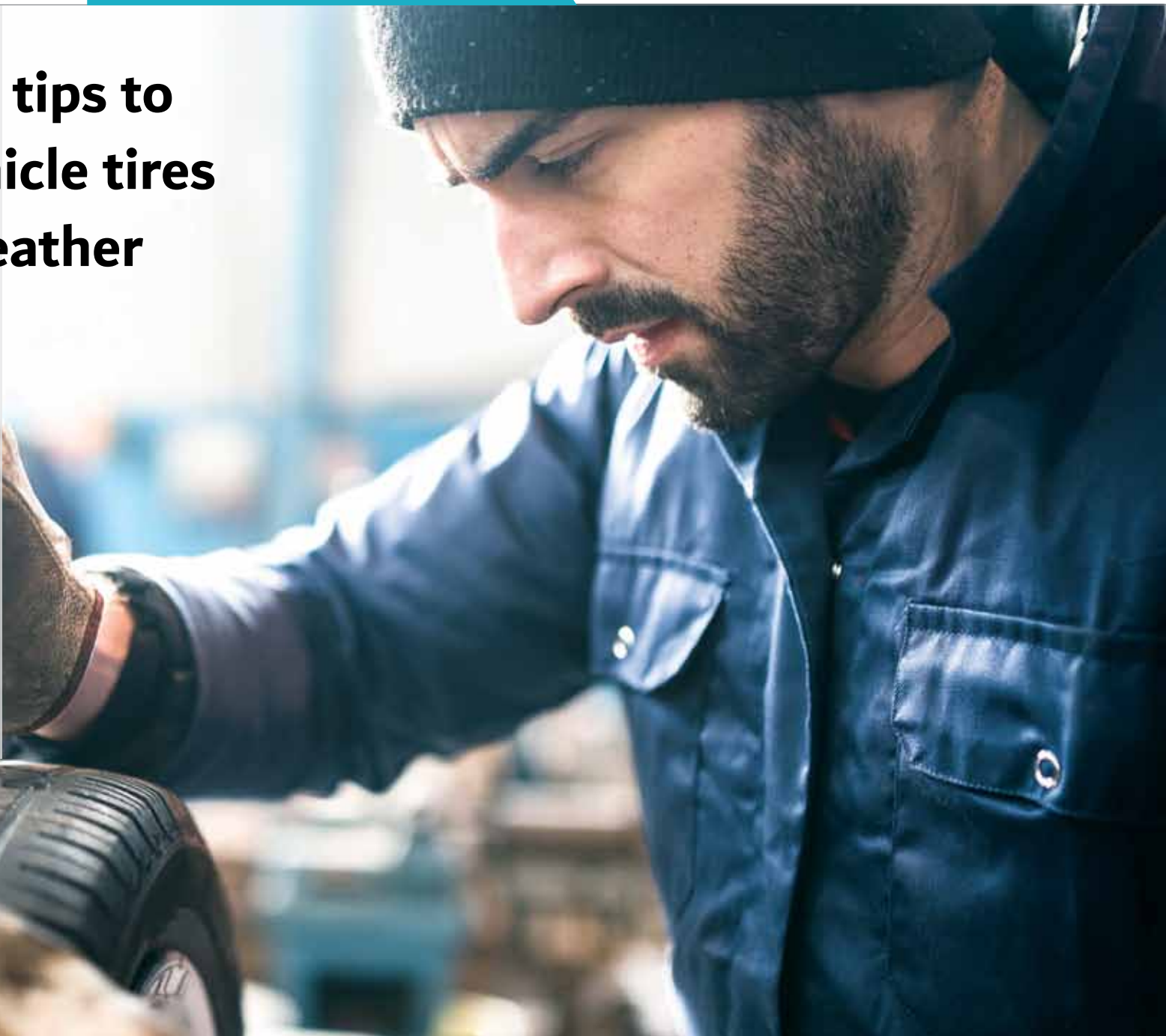
proceedings the case was referred to the Public Prosecution, and the defendant was sentenced to three months' imprisonment and a fine of 550 riyals, and a civil obligation to refund the (1350) Omani riyals amount paid by the consumer. The General Authority for Consumer Protection urges all consumers to take care and caution, not to fall for false advertising, and the need to verify their credibility.



## 5 Important tips to preserve vehicle tires in the hot weather

Keeping the vehicle's tires away from the negative effects of high temperatures does not only prevent tires from being damaged, but also protects passengers from facing catastrophic accidents, especially if a tire explodes while driving.

There are a number of measures that must be taken at times when temperatures are high to keep tires away from any problems:



### Tire inspection:

Regular inspection of the four car tires and the spare tire is very important. This procedure can detect any damage, tire rupture or the surfacing of supporting wires.

### Air pressure:

Tire pressure testing should be considered at least once a month, as low tire pressure affects its efficiency

and the ability to control the car by brakes, while high pressure especially when filling the tires with air and not nitrogen causes tire fissures, and damage from road friction.

### Standard balance distribution:

Checking the tire balance is one of the things that should be inspected when feeling vibrations while driving, as keeping tire balance contributes to its longevity.

### Excess weights:

Excess car weights are one of the most common drivers of tire damage, as they affect road friction and friction heat, as well as poor brake capacity and greater fuel consumption.

### Suspension kit:

When you feel a tilt or aberration while driving, check the wheel balance, as this affects the safety of suspension tools and their balance, which affects the efficiency of tires.

## Risks of putting the foot on the dashboard while driving

A number of specialists and experts have warned of the unconscious situation of young people putting the foot on the “dashboard” compartment while driving, which causes the waist to lean slightly forward, this sets off the risk of the center belt sliding in full braking maneuvers and causing damage to the abdomen area.

In this context, the Dikra German Technical Examination Foundation said in a study that this position does not help to activate seat belt functions in accident prevention and may lead to injuries in the pelvis.

According to the foundation, this



situation also threatens serious injuries when the passenger is leaning forward when the airbag is released and the head is approaching the cabin of the “dashboard”, then the head is in the range of the airbag when it's released, as if struck by a hammer and pushed back.

## When should the brake oil be changed?

Car experts advise that brake oil should be changed every two to three years at the latest, because water is increasing in brake oil over time, which limits brakes effectiveness. The German Automobile Club, based in Frankfurt, said that the failure to change brake oil could result in a complete brake failure and thus serious accidents. Experts pointed out that the duty of brake oil is to move the pressure on the brake pedal to the cylinder brake wheel, and thus causing the brake pads to slightly press the brake cylinders.

During this process, the heat rises and condensate water accumulates inside the brake oil. The water can also seep into



the oil through the hoses or the clamps, which leads to a drop in the boiling point of brake oil, which is 250 degrees Celsius in the best case. If the boiling point drops below 180 degrees, the vehicle may be at risk.





## Nadhar Al-Numani, Health, Safety and Environment Advisor at Bayaq Oilfield Services Company

- We seek to establish the principle of health and safety of employees in accordance with global systems and local laws
- Safety is a behavior, curriculum and culture in order to promote and improve production
- Training programs to educate employees and contractors on safe working methods
- Successful planning, effective organization and continuous follow-up are the cornerstones of established occupational safety and health systems

There is no denying to the necessity and role of occupational safety and health in society and its effects on the industry and economic growth and the progress and advancement of the working man, preserving him as one of the most important elements of the economy and its components. The safety and health of the worker and his family are no less important than the increase and quality of production and the reduction of the costs associated with it. In order for this work not to become an obstacle that poses a threat on them, it must be a decent and safe work that contributes to enhancing the capacity of workers in production in both quantity and quality and ensures their safety, health and protection. Health and safety magazine interviewed Biyaq Oilfield Services Company Health, Safety and Environment Advisor Nadhar Al-Numani, to identify the most important principles and requirements of occupational safety and health in the field of work in the oil sector and methods of prevention of injuries in the work environment. Biyaq Oilfields Services LLC (BOS) is one of the leading oilfield support companies in the sultanate of Oman, established in 1996, BOS supply chemicals, engineering services and manpower to Oil Companies in the sultanate of Oman. BOS is a company existing under the laws of the sultanate of Oman.

Interview by: Juhaina Al Harthi



**What are the general objectives that Occupational Safety and Health Management seeks to achieve within the work environment?**

Safety is one of the keys to improving productivity, so it is important that every employee understands that safety is the responsibility of all and that safety is a behavior, a curriculum and a culture in order to develop and improve production. Bayaq Oilfield Services Company aims to establish the health and safety doctrine for its employees from the Executive Director to all employees and to believe in them through adhering to global systems and local laws. The Health, Safety and Environment Section of the Corporation handles all matters related to creating a safe and healthy work environment and excellent work standards based on the strategy and policies adopted in the company. We also seek to protect the human element from injuries caused by the hazards of the work environment by preventing their exposure to accidents, injuries and occupational diseases, and to preserve the elements of the physical component of the facilities and the equipment and tools that they contain from damage and loss as a result of accidents. The most important is the provision and implementation of all occupational safety and health requirements as a scientific approach to instill safety and security in the hearts of workers while doing their work and reduce panic attacks and fright, which they suffer when they live by the necessities of life with tools, materials and machinery in which lies the dangers that threatens their life and under conditions that are unsafe as their lives are exposed from time to time to grave dangers.

**What are the safety conditions that must be achieved in order to create a suitable working environment for workers?**

Employers shall be responsible for implementing occupational safety conditions and putting them in place of actual and practical implementation, ensuring the means of criterion according to the nature of the work and the risks therein, and providing the workers at occupational risk with the appropriate individual means of prevention to prevent occupational disease and work injuries as well as providing the general means of prevention such as





ventilation, lighting and a suitable working atmosphere, as well as the achievement of a social and humanitarian environment. The company must be fully committed to continuous communication with employees and raise their awareness about occupational health and safety, and periodic inspection of the place to detect the inherent risks that appear from and time to time, and monitoring the performance of the health and safety system and strengthening the elements that need to be developed.

It is necessary to recognize and identify the risks and their locations. This is done by the Occupational Safety and Health Specialist by carrying out studies and research that will detect the hazard locations and develop solutions to reduce their effects after conducting the necessary measurements in the work sites and on the machines and devices such as measuring the noise levels in the work sites and

degrees of luminance, temperature, humidity and measurement of radiation intensity, and studying the new work conditions, the extent of the risks that may result from them and the taking of preventive measures before they are implemented. Finally, it is important to train and instruct workers on the use of individual means of prevention.

## What are the most important principles of occupational safety and health in the field of work in the oil sector?

Each organization has its own strategies to develop plans and regulations that ensure the management of occupational safety and health systems. This is due to the commitment of officials at the top and the opportunity for staff to participate in the risk assessment. Therefore, attention has been given to the management of occupational safety and health systems which has become an important area of work.

## How important is it to train and instruct workers to use individual protective measures?

The company continuously provides the necessary safety information and conducts training programs to educate employees and contractors about safe working methods. This is only beneficial when the employee demonstrates the ability to exploit this information in order to achieve a safe working environment and work methods that do not lead to accidents. The risks and consequences are to be explained, and the importance of having personal protective tools is the most important means of protecting workers from injuries and direct accidents. They should be motivated to use these tools on a permanent basis, giving employees the opportunity to participate in inspections and audits, and to remind them using ways that respect their minds and cultures, use of various means, such as signals and regulations, and explaining the risks and consequences. It is necessary to ensure the safety of workers and monitor that every worker or employee is wearing all types of provinces in each place and secure the paths and places where heavy work is done.



## Is there a field audit of the work environment and health conditions and how is it done?

Successful planning, effective organization and follow-up of all occupational safety and health issues in institutions is known as the cornerstone for creating well-established occupational safety and health systems and creating a safe and healthy workplace environment. The audits are usually done once a year, and after that the points to be developed and communicated back to staff through training and health and safety meetings are recorded.

## What devices are used to measure and evaluate pollutants and risks?

Measurement and evaluation of pollutants and hazards is done by measurement devices that are used to identify the nature of the risks, their levels of concentration, their quantitative and qualitative nature and their effects on the health of the workers, the safety of the work environment, and the identification of control and command systems for hazards and pollutants. We usually use sound level meter, Thermal Work Limit (TWL) and Anemometers.

## What projects have been implemented by you in the area of health and safety?

Chemical mixing plant, hoist and work-over drilling project, laboratories and oil well techniques

## What are the best ways to prevent work injuries and ensure equipment safety?

Accidents and injuries are considered to be the most important obstacles in the workplace and cause considerable material losses as well as losses in individuals. Each institution must

avoid these accidents through continuous examination and selection of technically and professionally trained personnel to manage work and equipment management and focus on health and safety meetings before starting work, as it contributes to remind the employee of the dangers of work before each work, in order to protect the human element from injuries caused by the hazards of the work environment and the provision and implementation of all requirements of occupational safety and health, which ensure the provision of a safe working environment, to instill security and reassurance in the hearts of workers while doing their work.

## Are the requirements for Environmental Management Systems (EMS) and occupational health and safety management systems applicable OHSAS?

OHSAS 18001 is a general health and safety management system for any organization of any kind, size or dependency. These specifications represent the most functional occupational health and safety management system in the world. We apply these items related to the health and safety system using OHSAS18001 / 2007 and aim to develop them into ISO 45001/2018 system. Through these systems we create the ideal working environment and identify the risks and appropriate controls for their management or disposal. In addition to reducing the incidence of accidents and disease within the work site to rationalize associated expenses and reduce the times of disruption of work, and show compliance with standards for customers and suppliers.



# Tongue-swallowing is a condition that affects many athletes

## Rescue is easy and needs simple training

The tongue is a part of the body that contributes to the process of speech and consists of a group of muscle fibers that contribute to swallowing and moving food in addition to speech, and undoubtedly one of the functions of tongue is tasting, where the human taste of food through papillae or taste buds that exist in the mucosa. The tongue facilitates the process of swallowing and chewing food, and is the part responsible for the phonation of a large number of letters as it's a separate outlet by itself that includes three general exits in addition to a number of special exits. The condition of swallowing the tongue is not the case of the separation of the tongue from its place, as this is not true at all.

Tongue swallowing is condition caused by a malfunction of the nervous system and may be accompanied by neurological imbalances, loss of consciousness and temporary loss of memory. This condition occurs most often in athletes, where the body begins to relax its muscles such as the jaw and tongue, the base of the tongue descends in the respiratory tract which leads to asphyxiation, and if the person is not treated as soon as possible death may occurs immediately.



### The reasons:

- ▶ This condition occurs due to the mixing of potassium and sodium levels in blood.
- ▶ The result of blows to the head or brain, which causes dysfunction of brain functions, increase in electrical stimulation and neural convulsions, which in turn lead to the swallowing of the tongue.
- ▶ May occur as a result of low blood sugar level.
- ▶ This condition also occurs due to sudden shortness of blood circulation.

### Symptoms:

- ▶ Unconsciousness
- ▶ Bluish tint to the skin
- ▶ Inability to breathe / dying.

How it occurs: When the person loses consciousness as a result of dysfunction in the nerves of the brain, the body begins to relax and the base of the tongue falls into the airway.

How to help a person who swallowed their tongue: The injured person must be treated in a quick and accurate manner at the same time, as any error may cause the suffocation of the injured person. Brain dysfunction may occur and the person is permanently

disabled as a result of the oxygen deficiency. Some warnings include not trying to return the tongue muscle with your hand because the muscle of the tongue is difficult to move, the presence of saliva, the patient may close his teeth on the hand of the medic and tear it. Here are some points in how to aid someone who swallowed their tongue.

#### First:

The medic must be trained to deal with such cases

#### Second:

Start lifting the chin up with the head tilted so that the medic can secure the airway

#### Third:

Start by lifting the head back while pressing the lower jaw and pushing the

front jaw angle so that the medic can return the tongue to its proper position. The medic can work on tilting the head back and make the chin up and then open the mouth and move the lower jaw

#### Fourth:

The tongue is moved and pulled with the index finger and thumb and the breathing tube is inserted quickly to help the patient breathe after being deprived of oxygen for a period of time.

#### Fifth:

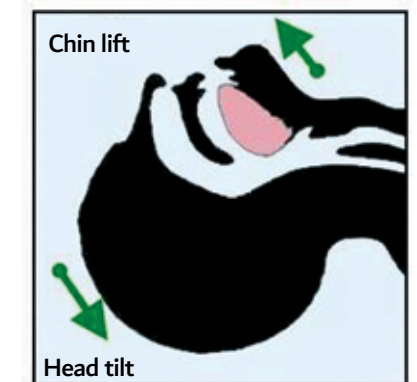
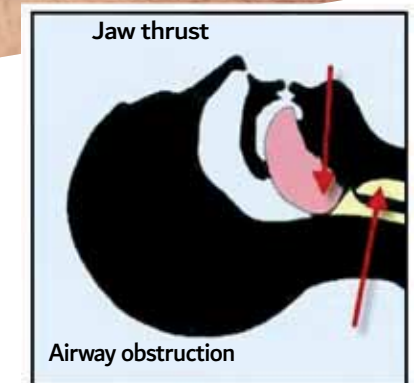
The patient is then transferred to the intensive care unit to receive the necessary care and is put under surveillance to monitor his health and to make sure his brain is safe from any damage. It's necessary to start using electric shocks to activate the heart and then return the blood circulation to its normal state. It is preferable to use a flipping stick

which is a tool for flipping the tongue rather than using fingers. This is the safest way for both the medic and the injured person to avoid any mistakes.

**Civil defense and ambulance (We answer the call)**

In the event of emergency situations such as the case that we highlighted, the ambulance service, one of the services provided by the General Authority for Civil Defense and Ambulance is specialized in providing advanced medical emergency services at the site of the incident in a true scientific way in order to preserve the lives of the patients in order to avoid the deterioration of their condition using advanced ambulance techniques according to scientific foundations and standards at the highest level until they arrive at the appropriate medical care in various health institutions.

The service can be requested by calling emergency number (9999) or (24343666) to respond to



emergency and critical situations. The service is currently responding to road accident injuries in particular in addition to emergency cases in public places according to the available resources at the service deployment sites.



## Your Smartphone is not eavesdropping on you, but it is “more dangerous than you think”

A recent study by researchers at Northeastern University in the United States has surprised Smartphones users by saying that phones not only spy on their users but are “more dangerous than we think.”

According to the study, smart phones do not spy on users by the phone microphone; however there are a number of applications spying on their screens. The study, prepared by researchers over a year, included more than 17 thousand applications of the most famous Android applications.

The researchers worked to determine whether any application they used had recorded sound through a microphone, and ended up with a surprising result that denies the conspiracy theory that many people believe in, namely spying on users through a phone microphone.

In contrast, several applications capture video recordings and what is displayed



on the screen, which are then sent to a third party.

In addition, the researchers noted that some applications recorded screen video, while user input sensitive information, such as credit card numbers and addresses.

During the study, a number of applications were tested, such as (GoPuff), which recorded a video of the application screen and sent it to a company called (Appsee) to take advantage of personal data in advertising, thus customizing the user experience to generate more revenue.

## Safety technology mania is sweeping the world

Every day, the world's largest automakers are trying to find solutions and alternatives to the development of safety and security technology, which has recently become an important principle without which the customer cannot put his foot on the accelerator. There are car companies that have made great strides in safety technology such as Swedish Volvo, which in recent years has been able to reduce the proportion of injuries to zero because of its possession of a sophisticated range of protection systems.

In its cars, Volvo now has new protection technology such as the innovative WEPS system to protect the necks of passengers. The system, which consists of a back seat and a movable headrest, prevents the head of the driver or passenger from moving forward and back quickly when the collision occurs.

It also launched a new range of advanced children's seats designed to protect them from accidents. The headrest can be adjusted in seven different heights, as well as modifying it so that it can be used by kids from nine months to six years old.

Among the companies that have also taken care of safety technology is Ford, the second largest automaker in the United States, after introducing the world's first system to maintain the degree of lateral swaying to prevent rollovers. The new system uses gyroscopic monitoring techniques and its duty is to intervene when approaching danger by operating appropriate brakes according to driving conditions, while reducing fuel flow if necessary, to help the driver regain control over the vehicle's behavior.

## “Self-focusing” glasses for those with visual impairments

Researchers at Stanford University have developed a new technique that can make glasses more effective and help those suffering from Presbyopia by providing self-focusing lenses.

The aim of the researchers is to design “Autofocal” glasses to restore proper vision for those who suffer from Presbyopia, a condition in which the patient loses his ability to focus on nearby objects. The website “mostaqbal.ae” reported that Autofocal was equipped with eye tracking sensors, depth sensor cameras, and self-focusing lenses. The glasses can track changes



in the eye's focus, monitor those changes, and adjust their lenses to focus using the same mechanism as the biological eye, allowing better visibility.

The US research team is scheduled to present the glasses in August in

Vancouver, Canada, at the Segraf conference on emerging optical technologies.

These glasses are not attractive, which may be due to the fact that they are still a prototype not yet on the market.

# KIRBY®

For generation after generation, The Kirby Company has risen to the challenge and exceeded our customers' expectations with each home care system we've built. We continue to utilize technological innovations that enhance the quality, reliability and performance of each successive model.



Muscat, Al Khuwair, next to Rawasco  
Tel: 0096824480600  
Fax: 0096824480680  
Email: kirby-muscat@yahoo.com



العدد الحادي عشر  
يونيو ٢٠١٨

مجلة شهرية

الصحة  
والسلامة  
Health & Safety

# الثالوث المدمر للطفل المخدرات.. التحرش الجنسي.. الابتزاز الإلكتروني..



اليوم العالمي  
لمكافحة المخدرات

الثقافة  
المرورية

السلامة  
في المنشآت



www.healthandsafetymagazine.com

f @ t i n maghealtsafety





مجلة شهيدة تعنى بالصحة والسلامة توزع في جميع المؤسسات الحكومية والخاصة وكل ما يخص القطاعات المهنية والصحية ونقاط البيع.

رئيس مجلس الإدارة  
سعيد بن ناصر الجنيبي

رئيس التحرير / المشرف العام  
بدر بن محفوظ القاسمي

هيئة التحرير  
أصيلة بنت سليمان الحوسنية  
جهينة بنت سعيد الحارثية

الإدارة والتنسيق  
محمد بن حمد الجنيبي  
وضحي بنت محمد المنذرية

العلاقات العامة والتسويق  
هلال بن ناصر العامري  
زكية بنت حمدون المحمودية

الترجمة  
الشركة العربية للتدريب والسلامة

تصميم  
دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

الناشر:  
دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع  
غلا، مبنى الشركة العربية للتدريب والسلامة  
هاتف: ٢٤٣٣٧٣٣٢ فاكس: ٢٤٣٣٧٣٣١  
ص.ب: ٢٧٤٦ روي رب: ١١٢ سلطنة عُمان  
health-safety@almubadara-om.com



لا يجوز نسخ أي مادة منشورة  
دون الحصول على موافقة خطية من الناشر.

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة.

أطفال الكهف..  
ماذا يجري  
بملحمة الصراع  
ضد المياه  
والزمن؟



٣٦

السنيدي يفتح مشروع  
المركز الوطني لطب  
الأعماق



١٢

بلغ اللسان حالة  
مرضية تصيب  
الرياضيين بكثرة



٤٨

قسم الطوارئ..  
أهميته وآلية  
النظام المتبع به في  
المستشفيات



٨

ظفار بيئة مثالية  
جاذبة للاستثمار



٥٢

## AL Mubadarah PolyClinic

### مجمع المبادرة الطبي

يضم المجمع طاقم  
مميز من الأطباء المتخصصين

**تقديم أرقى الخدمات  
الطبية بمستوى عال  
لجميع فئات المجتمع**

**خدماتنا**

- طب عام G . P
- قسم النساء والولادة Gynecology & Obstetrics Clinic
- قسم الأسنان Dental Clinic
- قسم المختبر Laboratory
- قسم الأشعة X - RAY
- الصيدلية Pharmacy

P.O.Box 2746, Ruwi, Postal Code 112, Sultanate of Oman

25395514 \ 93210400 25395514

الموقع: ولاية إزكي - قلعة العوامر

الشارع العام بجانب بنك مسقط



## الثالوث المدمر للطفل (المخدرات، التحرش الجنسي والابتزاز الإلكتروني)



بدر بن محفوظ القاسمي  
رئيس التحرير (المشرف العام)

bader@almubadara-om.com

إن من أهم أولويات الأبوين تنشئة الطفل على أوسع نطاق من المدركات الحسية حوله في المجتمع، وذلك بغية الوصول إلى حياة خالصة من الشوائب والعقد النفسية والانحرافات الشاذة غير السوية، ولكن بعض طموحات الأبوين تنقلب رأساً على عقب في حياة كثير من الأسر في المجتمعات التي باتت أكثر تعقيداً وتشابكاً وتقاطعاً في الكثير من مسارات الحياة، وأصبح خوف الأبوين مسوغاً لما يدور حولهما من حياة مليئة بالذئاب المتربصة على منعطفات الثالوث المرعب، الذي سيحول الطفل الضحية إلى كابوس دائم يحرم الأبوين اللذين كانا يصبوان إلى حياة هانئة مع الطفل الذي أصبح يبتعد كثيراً عنهما في مسارات حياة بعيدة عن توقعاتهما وتبدو معتمدة في المستقبل إذا لم تتوحد الجهود وتتكاتف المجتمعات للخلاص من هذه الذئاب البشرية التي لها الكثير من المآرب لإشباع نهمها «المادي والجنسي والمعنوي».

إن هناك الكثير من القضايا التي أصبحت تهتم الطفل بالمعنى الدقيق الواسع، فظاهرة انتشار المخدرات أصبحت واسعة في المحيط الاجتماعي، حيث يبدأ مروجوها باستهداف طلاب المدارس بالتبغ الممضوغ كونه أسهل وسيلة في تعاطيها، في ظل غياب خطة واضحة لمكافحة هذه المادة وخاصة في المدارس، فالظاهرة أصبحت أوسع نطاقاً كونها تمتد حتى إلى مدارس الفتيات، وباتت تنتشر كانتشار النار في الهشيم ولا من رادع حقيقي يقف في وجهها، وعليه فإن الجهود المتمثلة في اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات يجب ألا تقتصر عليها فقط بل يجب أن يكون المجتمع بأسره مساهماً مساهمة فعالة في اجتثاث هذه الظاهرة التي تفتك صحياً وجسدياً بالكثير من الأطفال الذين أدمنوا هذه المادة، ومما يثير القلق استدراج المروجين إلى ما هو أبعد من ذلك إلى «تعاطي» وتروج لما هو أكبر منها، إذا لم تتكاتف الجهود في الردع وقطع الطريق على من يقف وراءها.

**لقد بدأت الأصوات ترتفع، وتبوح بالكثير مما ترغبه في هذه الحياة الهادرة بمعطيات وسائل التواصل الاجتماعي، التي أصبحت تسهل كل عسير بالتفنن في استغلالها للأغراض التي لم تخلق لها على وجه التحديد، فبات الكثير مما كان مسكوتاً عنه في غاية الكشف والوضوح، وخير ما يدل على ذلك تعالي أصوات النساء من شتى بقاع الأرض حول ما يتعرضن له من ظاهرة الابتزاز والعنف بشتى أنواعه، والتحرش الجنسي في دوائر الأعمال والأماكن العامة، وذلك مما تظهره الإحصائيات المتعلقة بهذه الظاهرة وارتفاع أرقامها بشكل مخيف، وبذلك انكسر طوق الخوف لدى الكثير من النساء، ورفعت العقيرة بأعلى صوت «أن زمن الصمت قد ولى» ولكن ماذا فيما يتعلق بالطفل ذلك المكون العاطفي الصغير الذي يتلمس مستقبله لكي يصبح بعد ذلك بالغاً في المجتمع بعد عدد سنين؟!.**

التي باتت تستدرج الطفل بالتضليل والإغراءات، ناهيك عن تأثير الأقران الذين لا يدركون حقيقة ما يحيط بهم فيصبح الأقران ومن تأثروا بهم سواء بسوء في الشبكة، وقد تفاقمت في الآونة الأخيرة مشكلة الابتزاز الإلكتروني والذي راح ضحيته الآلاف من الذين استدرجوا ليدفعوا من أموالهم وأجسادهم ليكونوا كبش فداء للعدم.

إن التحصين ضد هذا الثالوث لا يتأتى إلا بجهد الأبوين على الحرص التام في متابعة الطفل، الذي لا يدرك مصلحته في سنه المبكرة، كما أن عملية التأهيل. والتي غالباً ما تكون مكلفة مادياً بكل المقاييس يمكن أن تستتبع بعد تعرض الطفل لأي من هذا الثالوث المدمر ولن يكون كما كانت عليه حالته من قبل أن يقع فيه، فمن المرجح ألا تعود للطفل ثقته بنفسه، وسيظل أسير حالته إذا لم تكن هناك إرادة قوية لدى الضحية نفسها في كيفية التغلب عليها ومقاومتها، أو بمساعدة تامة ومقدرة من المجتمع المحيط به، وبالتالي فإن الرقابة والتوجيه يجب ألا تنفك عن الطفل في جميع مراحل حياته السنية لكي ينشأ صالحاً بعيداً عن العقد والمنغصات النفسية، ويكون نافعا لنفسه ومجتمعه. كما أن الشأن الدولي مطالب بأن يشكل عدداً من المنظمات الحقوقية والأهلية وتجنيد قطاعات حكومية وخاصة للحيلولة دون انتشار وتوسع هذا الثالوث المدمر، كما يجب أن تنشأ دوائر خاصة تعنى بشؤون الطفل في كل الأحياء لكي يسهل متابعة الطفولة عن قرب، وخلق برامج تبعده عما يمكن أن يشكل دائرة خطر حوله، وعلى المجتمعات بأسرها أن تعي هذا الخطر وتتيقنه، وتضع له الخطط والبرامج الكفيلة بدحره وتقويضه.

وإذ تنوه مجلة «الصحة والسلامة» أنها بصدد إصدار أعداد خاصة منها تحمل تحقيقات واستطلاعات صحفية موثقة وكتابات رصينة من الناشطين في هذه المجالات بالإضافة إلى إعطاء التفاصيل التامة حول كل ضلع وزاوية من زوايا هذا الثالوث، مدعماً بالحقائق والتجارب الشخصية والإحصاءات والبيانات في آخر ما وثقته الجهات المعنية لكل طرف من أطرافه.

أما ظاهرة التحرش الجنسي بالأطفال فقد أصبحت وتيرتها مرتفعة ومتسارعة فأصبح بما يسمى زنا المحارم تتجاوز بأرقامها في سجلات الدوائر الرسمية، وهذه الصورة هي الأقرب إلى ما يمكن أن يتعرض له الطفل من أقرب أقربائه، فأصبح الخوف في البيت كامناً ربما أكثر مما هو موجود في الشارع أو الأماكن المختبئة في دهاليز الذئاب الجنسية، فإذا كان الخطر قريباً من الطفل فكيف ستكون حمايته من البعيد، فلا ريب في أن الأمر يجب أن تكون معالجته معالجة جذرية لكون أن الطفل يتعرض للكثير في دول العالم لمثل هذه الظاهرة، فقد سجلت الدوائر الغربية تعدي الكثير من رجال الدين الذين لم يكونوا بمنأى عن هذه الممارسة التي لا تشبع تلك الذئاب المتربصة بالطفل على كل منعطف حتى لو كان ذلك الذئب في جلباب المسيح، فليس الكل منزهاً عن هذه الممارسات التي ستكون فيها وضعية الطفل وضعية مأساوية خطيرة سواء تم ذلك بإجباره على هذه الممارسات أو استدراجه، فإن الرقابة في الغالب لن تكون كافية في كثير من الأحيان، فيجب على القائمين في المراكز العلمية وأماكن إيواء الطفولة أن يكونوا على قدر كبير في تحمل مسؤولية من يقومون عليهم.

أما ظاهرة الابتزاز الإلكتروني فهي ظاهرة حديثة، وقد ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بوسائل أجهزة الحاسب الآلي، والتي بدورها مرتبطة بالانترنت الذي لا يستغني عنه كل الفئات العمرية في المجتمع، وأصبح اقتناؤه من الضرورة بمكان لا يسمح فيه بغير ذلك؛ لما له من خدمات ظاهرة جلية في تسهيل الكثير من الأمور وتسيير الأعمال التي غالباً لا يتم إنجازها إلا عبرها، ولكن المشكلة الأكبر والأخطر عدم الأخذ بمأخذ الجد مراقبة الطفل أثناء استخدامه لهذه الأجهزة، أما الأدهى والأمر هو مما حدا بالكثير من الآباء من باب الترف الاجتماعي السماح لأطفالهم باقتناء الأجهزة الموصولة بالشبكة العنكبوتية التي باتت تتربص بفرائسها الكبير قبل الصغير، وأصبح يبعدهم عن الرقابة بصور ملاصقة كون غياب الأب عن المنزل يشكل النسبة الكبيرة في بعض الأحيان لانشغاله بمتطلبات توفير الحياة، والعيش الكريم لأبنائه، متناسياً ما يحقق بهم من خطر الذئاب الإلكترونية





## السلطنة تشترك العالم الاحتفال باليوم العالمي لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية

نظم المكتب التنفيذي للجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية احتفالاً بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية الذي يصادف السادس والعشرين من شهر يونيو من كل عام، حيث يحمل احتفال هذا العام شعار «بأدر... المجتمع بحاجة إليك»، وذلك تحت رعاية معالي الدكتور عبدالله بن ناصر الحراصي رئيس الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون بحضور اللواء حمد بن سليمان الحاتمي مساعد المفتش العام للشرطة والجمارك للعمليات وعدد من أصحاب السعادة والولاة والمسؤولين في فندق كمبنسكي مسقط.

تكرم الولايات الفائزة بالمراكز الأربعة الأولى في المسابقة المجتمعية

وقال الدكتور محمود بن زاهر العبري المشرف على المكتب التنفيذي للجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية في كلمته بهذه المناسبة: «لقد جاء شعار احتفال هذا العام «بأدر... المجتمع بحاجة إليك»؛ بهدف تسليط الضوء على أهمية أن يكون للفرد دور أساسي في التصدي لمشكلة المخدرات خاصة في المجالات الوقائية والتأهيلية ومجالات الدراسات والبحوث، وقد تمت صياغة دليل استرشادي لإعداد برامج التوعية في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية كمرجع أساسي للمؤسسات الحكومية والخاصة ومؤسسات المجتمع المدني من النواحي النظرية والتطبيقية. وأضاف العبري: هناك الكثير من الجهود التي تبذل من قبل مختلف الجهات المعنية سواء كانت جهوداً تنظيمية أو تشريعية أو أمنية أو وقائية أو علاجية يتم التنسيق والتكامل بينها من خلال اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية الممثلة لجميع تلك الجهات الصحية والاجتماعية والتعليمية والتشريعية والأمنية والشبابية والإعلامية والعسكرية، وقد كللت تلك الجهود بتدشين الاستراتيجية الوطنية لمكافحة المخدرات التي ستساهم في توجيه وتوحيد جهود مختلف الجهات في الحد من مشكلة المخدرات بما في ذلك المؤسسات الحقوقية ومؤسسات المجتمع المدني. وتسعى شرطة عمان السلطانية ممثلة في الإدارة العامة لمكافحة المخدرات

والمؤثرات العقلية من خلال مشاركتها في هذا الاحتفال للتعريف بالجهود والأنشطة التي تقوم بها للتصدي لآفة المخدرات والمؤثرات العقلية. وقامت اللجنة خلال الفترة الماضية بمراجعة وتحديث وإنجاز العديد من القوانين والأنظمة واللوائح الخاصة بمجال المخدرات منها على سبيل المثال: مراجعة وتحديث قانون مكافحة المخدرات الصادر عام ١٩٩٩ ليتماشى مع تطور الأنظمة والقوانين العالمية في هذا المجال، وإنجاز واعتماد اللائحة التنظيمية للمؤسسات الصحية الخاصة لعلاج وتأهيل مرضى الإدمان على المخدرات والمؤثرات العقلية؛ بهدف تشجيع واستقطاب القطاع الخاص لافتتاح مراكز علاجية متخصصة في هذا المجال، وإنجاز واعتماد الدليل المنظم للتعامل مع المواد المخدرة والمؤثرات العقلية في المؤسسات الصحية والصيدلانية؛ وذلك لضمان التقيد بمبادئ الممارسة الآمنة في التعامل مع تلك المواد، وقد واكب ذلك اعتماد فريق من المختصين يتمتع بصفة الضبطية القضائية؛ لمتابعة مدى التزام تلك المؤسسات بتلك الأنظمة.

### عرض مرئي

وقامت الدكتورة هدى بنت خلفان السيادية مديرة دائرة المبادرات المجتمعية الصحية ورئاسة فريق تقييم المسابقة المجتمعية لمكافحة المخدرات والمؤثرات

والمؤثرات العقلية من خلال مشاركتها في هذا الاحتفال للتعريف بالجهود والأنشطة التي تقوم بها للتصدي لآفة المخدرات والمؤثرات العقلية. وقامت اللجنة خلال الفترة الماضية بمراجعة وتحديث وإنجاز العديد من القوانين والأنظمة واللوائح الخاصة بمجال المخدرات منها على سبيل المثال: مراجعة وتحديث قانون مكافحة المخدرات الصادر عام ١٩٩٩ ليتماشى مع تطور الأنظمة والقوانين العالمية في هذا المجال، وإنجاز واعتماد اللائحة التنظيمية للمؤسسات الصحية الخاصة لعلاج وتأهيل مرضى الإدمان على المخدرات والمؤثرات العقلية؛ بهدف تشجيع واستقطاب القطاع الخاص لافتتاح مراكز علاجية متخصصة في هذا المجال، وإنجاز واعتماد الدليل المنظم للتعامل مع المواد المخدرة والمؤثرات العقلية في المؤسسات الصحية والصيدلانية؛ وذلك لضمان التقيد بمبادئ الممارسة الآمنة في التعامل مع تلك المواد، وقد واكب ذلك اعتماد فريق من المختصين يتمتع بصفة الضبطية القضائية؛ لمتابعة مدى التزام تلك المؤسسات بتلك الأنظمة.





بينما يركز الجزء الثاني منه على طريقة إعداد البرامج التوعوية وتقييمها ودور الجهات المعنية في التوعية عن المخدرات.

وقد أثمرت تلك الجهود إبراز أهمية صياغة دليل استرشادي لإعداد برامج التوعية في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية كمرجع أساسي في التوعية عن المخدرات في المؤسسات الحكومية والخاصة ومؤسسات المجتمع المدني من النواحي النظرية والتطبيقية، ويشمل الدليل التعريف بالمخدرات والمؤثرات العقلية وأسبابها، وطرق الوقاية وإعداد البرامج التوعوية ودور الجهات المعنية في التوعية بالمخدرات.

### التكريم

قام راعي المناسبة في نهاية الاحتفال بتكريم الولايات الفائزة بالمراكز الأربعة الأولى في المسابقة المجتمعية، وهي: ولاية بوشر في المركز الأول عن مشروع (صحتي في حياتي إدماني هو سجن) وولاية العامرات في المركز الثاني عن مشروع (قياس مستوى وعي الآباء وإدراكهم بمخاطر المخدرات) وولاية لوى في المركز الثالث عن مشروع (مجتمع بلا مخدرات) وولاية مرباط في المركز الرابع عن مشروع (الحد من انتشار المخدرات والمؤثرات العقلية) وولاية صحار في المركز الرابع مكرر عن مشروع (وطني بلا مخدرات)

وتم تقديم هدايا تشجيعية لباقي الولايات، وهي ولاية قريات عن مشروع (مجتمع واع بلا مخدرات) وولاية صحم عن مشروع (أسرة بلا مخدرات) وولاية عبري عن مشروع (نعم للحياة لا للمخدرات) وولاية السويق عن مشروع (خلك واع) وولاية صور عن مشروع (مكافحة التبغ والمخدرات)

بعدها تم تكريم أعضاء البرامج التوعوية، وهي: برنامج فواصل الذي نظّمته اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم بهدف تعزيز شخصية الطالب العقلية لمقاومة ضغوطات الحياة وإكساب أولياء الأمور المعارف والمهارات اللازمة لحماية أبنائهم من خطر المخدرات، وبرنامج «تكيف» الذي نظّمته اللجنة بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية لإعادة دمج حالات المتعافين من إدمان المخدرات والمفرج عنهم من السجون إلى المجتمع وتقديم الرعاية اللاحقة لهم التي تساعدهم على الاستقرار النفسي والاجتماعي والمعيشي، وفريق تقييم المسابقة المجتمعية، وفريق القافلة التوعوية؛ حيث هدفت إلى رفع مستوى الوعي لدى فئات المجتمع بأضرار المخدرات والتعريف بدور الجهات المختلفة للتصدي لمشكلة المخدرات من الناحية الأمنية والصحية والاجتماعية والوقائية.

وقام راعي المناسبة والحضور بالتجول في المعرض التوعوي الذي اشتمل على المشاريع المشاركة في المسابقة وعددها عشرة مشاريع من مختلف الولايات.



### ضبط الجرائم والمتهمين

وقدم الرائد سليمان بن سيف المتممي من الإدارة العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية عرضاً حول أهم إنجازات الإدارة العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية في القضاء والكشف عن شبكات التهريب والاتجار غير المشروع في المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، وأكد على تولي شرطة عمان السلطانية بمختلف تشكيلاتها التصدي لآفة المخدرات من خلال ضبط الجرائم والمتهمين، كما قدم لمحة عن الوضع الدولي لهذه المشكلة وفقاً للتقرير العالمي الصادر من الأمم المتحدة، والوضع المحلي واستعراض الإحصائيات وأهم التحديات والجهود المبذولة للوقاية والتوعية.

وأضاف: يشكل الاحتفال بهذا اليوم فرصة سانحة للأجهزة المعنية بالتصدي لآفة المخدرات لمراجعة الجهود والبرامج والأنشطة وما تحقق من إنجازات للوقوف عليها وتقييمها والاستفادة منها لوضع ما هو آت من خطط واستراتيجيات في هذا المجال، وهي التي من شأنها أن تحد من انتشار خطر المخدرات وأضرارها بالمجتمع.

### تدشين إعداد البرامج

تم خلال الاحتفال تدشين الإصدار الأول من دليل إعداد برامج التوعية في مجال المخدرات والمؤثرات العقلية؛ حيث يحتوي الدليل في فصوله الأولى على المعلومات الأساسية المتعلقة بالمخدرات وأنواع البرامج الوقائية،

العقلية بتقديم عرض مرئي حول المسابقة قالت فيها: إن مسابقة الحد من انتشار المخدرات والمؤثرات العقلية هي عبارة عن عمل تشاركي يقوم على تبني وتنفيذ مشاريع مجتمعية هادفة للحد من مشكلة انتشار ظاهرة المخدرات والمؤثرات العقلية، نظراً للأثر الخطير والهدام لهذه الظاهرة وتأثيرها المباشر على سير عجلة التنمية بمختلف مساراتها الاجتماعية والاقتصادية والصحية.

وأضافت: تعتمد المسابقة على منهجية تنفيذ المشاريع المشاركة باللجان الصحية في الولايات بشكل أساسي مستهدفة كل القطاعات ذات العلاقة المساهمة مع أفراد المجتمع في إبراز ورفع عتبة الوعي تجاه المخاطر الناجمة عن المخدرات، مستخدمين في ذلك كافة الوسائل المتاحة كالتواصل المباشر مع أفراد المجتمع والإعلام بمختلف أشكاله مرئياً ومسموعاً ومقروءاً مستفيدين في هذا الصدد من منصات التواصل الاجتماعي.

وأوضحت السيادية أنه سيتم تقييم المشاريع المقدمة للمشاركة في هذه المسابقة مرة كل سنتين، وقد تم تشكيل فريق مركزي وفريق فرعية في المستوى الوسيط لتقييم المشاريع التي قدمتها تلك اللجان حيث تدرس المشاريع وفق معايير موضوعة لهذا الغرض، وتعلن الفائزة والأكثر إجابة منها، ويتسم الأمر بأنه جزء من الأنشطة التي تقوم بها اللجنة الوطنية لشؤون المخدرات والمؤثرات العقلية في هذا المجال، وستمنح جوائز مالية للجان الفائزة صاحبة أفضل مشاريع مجتمعية من شأنها الحد من انتشار هذه الظاهرة الخطيرة على الفرد والمجتمع.





د. محمود الرحبي:  
مستقبل طب الطوارئ  
مشرق في ظل الاهتمام  
السامي من لدن حضرة  
صاحب الجلالة

# قسم الطوارئ.. أهميته وآلية النظام المتبع به في المستشفيات



تمتلىء الحياة بمواقف منها ما هو مضحك وما هو مبهك ومنها ما تقشعر له الأبدان.. وتتعج أقسام الطوارئ بالمستشفيات بمثل هذه المواقف. ويعتبر قسم الطوارئ البوابة التي لا يمكن إغلاقها في أي مستشفى لاستقبال الحالات الطارئة وبالتالي يعكس مدى تطور وتقدم ورقي هذه المنشأة الصحية. يتناول الدكتور محمود بن ناصر الرحبي، استشاري أول طب الطوارئ بمستشفى النهضة الدور الذي يقوم به قسم الطوارئ وآلية النظام المتبع به في المستشفيات.

» حوار: أصيلة الحوسنية



**يقول الرحبي:** يُمثل طب الطوارئ أحد فروع الطب الرئيسية بالغة الأهمية لاختصاصه تقديم الإسعافات الأولية الأساسية والضرورية في الحالات الطارئة والحرّة كالأزمات القلبية والتنفسية والسكتات الدماغية وحالات فقدان الوعي واضطرابات عمل القلب والكسور والنزيف، والالام المبرحة، والجروح الخطيرة. وفي معظم دول العالم يلزم القانون أقسام الطوارئ بفحص أي إنسان يحتاج إلى العناية الطبية.

وحول الدور الذي يمثله قسم الطوارئ بالمستشفى يقول الدكتور الرحبي: جاءت أهمية أقسام الطوارئ بالمستشفيات كونها واجهة المستشفى الرئيسي وهي بمثابة مراكز رعاية صحية أولية وخط الدفاع الأول وصمام أمان المستشفى لاستقبالها جميع الحالات المرضية للذين يعانون من أمراض حادة أو إصابات خطيرة أو حالات صحية طارئة، واشتمالها عدة تخصصات مختلفة متعلقة بطب الطوارئ والباطنية والجراحة وإعطاء الأولوية القصوى للحالات الخطرة كالإصابات والصدمات في سبيل إنعاشهم وإعادة التوازن إليهم وفقاً لأعلى معايير الرعاية الطبية على أعلى مستوى من الجودة وتوفير العناية الفورية خشية من أن يؤدي أي تأخير في العلاج إلى عواقب وخيمة تهدد حياة المرضى والمصابين.

**ويضيف الدكتور محمود الرحبي:** وحتى تتحقق الأهداف الرئيسية لأقسام الطوارئ لابد من دعم القسم بأطباء متخصصين في طب الطوارئ يقدرّون مدى أهمية موقعهم ويستقبلون الحالات الطارئة بالإضافة إلى وجود فريق متكامل من الاستشاريين في كل التخصصات كالقلب والعيون والجهاز الهضمي والباطنية والعظام والجراحة العامة والصدرية واستشاريين في طب الطوارئ وطوارئ الأطفال، بما يمنح المريض علاجاً سريعاً وسليماً من استشاري متخصص على مدار الساعة. فالفهم التي يقوم بها طبيب الطوارئ كثيرة وتتمحور باختصار حول التشخيص السريع والعمل على استقرار الحالة الحرجة في أقل وقت ممكن حيث تعتبر الساعة الذهبية للحالة هي الساعة الأولى بعد الإصابة سواء كانت حادثاً أو غيرها، وواجب الطبيب هنا العمل على إنقاذ المريض في الساعة الأولى واستقرار حالته بشكل عام. وكما هو معلوم فإن طبيب الطوارئ يتعامل مع حالات متعددة ومختلفة كالكسور، الجروح، الحالات الباطنية الحادة والجراحية والأزمات القلبية وتشخيصها تشخيصاً سريعاً ودقيقاً وهو أمر مهم جداً لإنقاذ المريض لأنه إذا لم يتم إنقاذه بالعلاج المحدد سيؤدي إلى كوارث ومضاعفات لا تحمد عقباه وقد تدخل الطبيب في متاهاتٍ لا مخرج منها.

فطبيب الطوارئ لابد أن تكون لديه المهارة التي تمكنه من التعامل مع الحالة التي بين يديه، واضعين في الاعتبار ما للخبرة من دور عظيم في قدرة الطبيب على التعامل بشكل مهني ومحترف مع مختلف الحالات. لذا فإن الكوادر الطبية والتمريضية بهذا القسم لابد أن تكون حاصلة على أعلى الشهادات في الإسعافات الأساسية والإنعاش القلبي المتقدم، إضافة إلى إنعاش الأطفال والمواليد والتعامل مع الحالات الحرجة والحوادث المرورية والتخصصات الطبية الأخرى كالقلب والعظام والعيون وغيرها.

**ويتابع الدكتور الرحبي قوله:** ولا يقتصر تطوير أقسام الطوارئ بالجانب البشري فحسب وإنما يجب كذلك التركيز وبذل المزيد من الاهتمام بالجانب المادي لتلك الأقسام حيث لابد من تكامل الخدمة في هذا القسم الحيوي على مدار الساعة إذ إن هناك معايير وتوصيات عالمية لابد من أخذها بعين الاعتبار عند تصميم أقسام الطوارئ أهمها ضمان انسيابية الحركة والخصوصية في التعامل مع كل حالة أثناء التدخل الطبي، وتخصيص ممرات خاصة للحالات الحرجة والطارئة للانتقال لغرف العمليات وغرف الولادة للحالات النسائية بشكل فوري ومريح، ومن جانب آخر يجب توافر كافة التجهيزات الطبية الأساسية في قسم الطوارئ تكون في الغالب لتوفير العناية السريعة لكثير من الحالات ومنها أجهزة الصدمات الكهربائية وتخطيط القلب الإلكتروني، وكذلك وحدة علاج الكسور، وطب طوارئ الأطفال، وحدة غسيل المعدة، حالات النزيف والولادة المبكرة، إضافة إلى الأجهزة المتوافرة بأقسام الأشعة والمختبر فقد يحتاج المصاب لعدد من الفحوصات الإشعاعية مثل الرنين المغناطيسي والتصوير الطبقي المقطعي وغيرها التي تسهم في تشخيص الحالة بشكل دقيق وسريع، والمختبر يقوم بعمل تحاليل روتينية لأي مصاب من فحص الدم وغيره.

ولكي تتكامل كافة الوسائل للرقى بأقسام الطوارئ يجب أيضاً الاعتناء بسيارات الإسعاف والتي تعتبر من أهم تجهيزات أقسام الطوارئ إذ إنها في كثير من الأحوال تمثل وحدة عناية مركزة ICU متنقلة، ولابد أن يكون بها خط تليفون ساخن يسمح بالاتصال بفريق كامل من الاستشاريين للتجهيز والتدخل في

الحالات الحرجة، كما يجب تدريب وتأهيل سائقي سيارات الإسعاف على خدمات «الطب الطارئ والإسعافات الأولية وإنقاذ المصابين»، مما يؤهلهم لتقديم الخدمة الإسعافية للحالات الطارئة والحوادث متعددة الإصابات عند الضرورة، وحتى يكونوا معاونين للمسعفين على أسس نقل المرضى بما يضمن حماية الحالة المرضية أو المصابة دون أي مضاعفات. حيث إن سائق الإسعاف يؤدي دوراً مهماً في خدمات ما قبل المستشفى، ما يتطلب تأهيله وفق أفضل المعايير الدولية.

#### معايير عالمية

**وحول الآلية المتبعة في استقبال المرضى في أقسام الطوارئ** يواصل الدكتور محمود الرحبي حديثه فيقول: وحتى يتم تقديم الخدمات الطبية على أعلى المستويات كان لابد من وضع نظام داخل قسم الطوارئ وفق معايير عالمية، ومن ذلك جرى في المستشفيات العالمية تقسيم حالات المراجعين إلى خمسة مستويات هي: الحالات الحرجة جداً وهي التي لا تحتل الانتظار مثل مصابو الحوادث المرورية والجلطات بأنواعها والتشنجات والحروق وهي جميعها حالات يجب أن تتلقى العلاج فوراً في وحدة الإنعاش ويكون فريق الطوارئ جاهزاً دائماً لاستقبالها وهذا المستوى يرمز له باللون الأزرق، ثانياً الحالات الطارئة وهي التي يمكن أن تنتظر نحو خمس عشرة دقيقة ويرمز لها باللون الأحمر، ثالثاً الحالات الخطرة ويرمز لها باللون الأصفر، ورابعاً الحالات الأقل خطورة ويرمز لها باللون الأخضر، وخامساً الحالات غير الخطرة كالزكام وغيرها من الأمراض الشائعة ويرمز

لها باللون الأبيض، وتبدأ آلية تطبيق هذا النظام منذ وصول المريض ويتم تصنيفه بواسطة ممرضين على درجة عالية من الكفاءة والخبرة وتكون مهمتها أيضاً مراقبة الحالات للتأكد من دقة تصنيفها فتصنيف المرضى في قسم الطوارئ يتم وفقاً لجدية مرضهم أو شدة إصابتهم وليس زمن وصولهم وبذلك يتحقق تقديم الخدمة الطبية الإسعافية للمرضى المستحقين فور وصولهم وفقاً للمعايير الطبية المعتمدة.

ويقتضي تفعيل هذا النظام على أعلى مستويات الجودة المهنية تنفيذ ورش عمل علمية تخصصية حول هذا النظام وآلية تطبيقه وبذلك نضمن رفد أقسام الطوارئ بطواقم طبية وتمريضية مدربة للتعامل بعناية كاملة مع جميع الحالات الطارئة وبمختلف مستوياتها وتقليص الأخطاء الطبية إلى مستويات متدنية ولا يتأتى ذلك إلا من خلال التشخيص الصحيح وفرز الحالات بشكل سليم لتلقي العلاج المناسب ولتحقيق العدالة بين المرضى وفق الأولوية التي تتماشى مع نظام تصنيف الحالات الطارئة (ESI).

**ويختتم الدكتور محمود الرحبي حديثه بالقول:** إن مستقبل طب الطوارئ مشرق ويتوقع له النمو الأكثر في القريب العاجل، وهذا ما نلمسه جلياً من الاهتمام المتواصل من حكومتنا الرشيدة ترجمةً للاهتمام السامي من لدن حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم أبقاه الله والذي أولى جل رعايته واهتمامه بتنمية وتطوير القطاع الصحي بكافة جوانبه المتعددة ويبقى هنا دور الجهات المختصة في تنفيذ وترجمة ذلك الاهتمام على أرض الواقع خدمة لوطننا الغالي عمان.





بتكلفة إجمالية تجاوزت مليوني ريال

## السنيدي يفتتح مشروع المركز الوطني لطب الأعماق

احتفلت وزارة الصحة بافتتاح مشروع المركز الوطني لطب الأعماق بالمستشفى السلطاني بولاية بوشعر بمحافظة مسقط بتكلفة إجمالية بلغت حوالي مليونين وثلاثمائة ألف ريال. رعى حفل الافتتاح بموقع المشروع بمحيط المستشفى السلطاني معالي الدكتور علي بن مسعود السنيدي - وزير التجارة والصناعة -، بحضور معالي الدكتور أحمد بن محمد السعيد - وزير الصحة - وعدد من أصحاب السعادة والمسؤولين في الدولة من مدنيين وعسكريين وجمع من المدعوين.

تضمن برنامج الافتتاح كلمة لوزارة الصحة ألقاها الدكتورة عائشة بنت حبيب البلوشية - الطبيب المسؤول عن المركز الوطني لطب الأعماق - قالت فيها: لقد انتهجت وزارة الصحة نهج التخطيط السليم والبناء متمثلاً في خطط التنمية الصحية منذ عام ١٩٧٦م، التي أدت إلى دعم النظام الصحي ورفع المستوى الصحي العام للمواطنين والمقيمين، وقد اعتمدت الوزارة منهجية «التخطيط الاستراتيجي» مما ساعد على توفير الرؤية الواضحة والتوجه السليم لتحديد الاحتياجات ذات الأولوية.

وأكدت البلوشية أننا نستضيء بتوجيهات جلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم إذ يقول: «عندما نصل بالتعليم إلى الدرجات العليا فنحن مطالبون بأن نضيف إلى تلك المعارف معارف جديدة، أن نبحث، نستنبط، أن نفكر، أن نتدبر، وعلينا أيضاً أن نصح معارف من سبقنا لأنه في كثير منها نظريات والنظريات تكون متجددة، فلا نقول إن ما وصلنا إليه في

صحية متنوعة ومتجددة لمختلف المجالات. وقد شهدت الوزارة نقلة واسعة من خلال المشاريع الكبيرة التي تنفذها كالمشروع الوطني للسكري والغدد الصماء والمشروع الوطني لأمراض القلب والمشروع الوطني لطب الأعماق وغيرها.

الماضي هي المعرفة.. لا.. المعرفة ليست مطلقة، المعرفة متجددة...» وما المركز الوطني لطب الأعماق إلا استجابة للتوجيهات السامية وليئة مهمة في سبيل البناء والتنمية، وتطور طبيعى لمنجزات وزارة الصحة.

بعدها عرجت البلوشية إلى التعريف بطب الأعماق موضحة أنه يعدُّ أحد فروع الطب الحديثة والذي يقدم غاز الأكسجين النقي كدواء أساسي في بيئة يزيد الضغط الجوي فيها عن مستوى سطح البحر، فهو يساعد على زيادة قدرة أنسجة الجسم على البناء والتجدد وخاصة الأنسجة التي تتعرض للهدم بسبب المرض المزمن أو الإشعاع أو الحروق. وسيشكل هذا العلاج علامة فارقة في حياة كثير من مرضى السكري والمرض الذين يعانون من مضاعفات علاج الأورام السرطانية كما يسهم في علاج بعض حالات الغوص وانسداد الأوعية الدموية بالفقاعات وعلاج التسمم بغاز أول أكسيد الكربون وغيرها.

وأضافت: لم تأل الوزارة جهداً في تدريب وتأهيل الكوادر العمانية؛ ليكونوا دعامة للنظام الصحي وهي العمود الفقري في تقديم الخدمات الصحية، فقد خضع كافة أفراد الطاقم الطبي بالمركز الوطني لطب الأعماق لبرنامج تدريبي مكثف في المجمع الطبي بقاعدة سعيد بن سلطان البحرية، بالإضافة إلى المراكز المتخصصة في ألمانيا والنمسا.

كما اشتمل الافتتاح على فقرات أخرى من بينها عرض مرئي عن المركز ومكوناته وخدماته العلاجية.

وفي الختام قام معالي الدكتور علي بن مسعود السنيدي، وزير التجارة والصناعة، راعي المناسبة، بإزاحة الستار عن اللوحة التذكارية للمشروع معلناً افتتاح المركز الوطني لطب الأعماق رسمياً، وتفقد مع الحضور أقسام المركز ومرافقه المختلفة، واستمع إلى شرح واف عن الخدمات التي يقدمها. أقيم المركز على مساحة بناء تبلغ (٨٥١) متراً مربعاً، وتم تزويده بكافة المعدات والأجهزة الطبية. ويتألف مبنى المركز من قسم السجلات الطبية وغرفة الحاسب الآلي وغرفة المعالجة و(٣) غرف للتشخيص والعلاج، ومخزن، والغرفة الرئيسية التي تحتوي على ثلاثة أجهزة علاج بالأكسجين

المضغوط تعد الأحدث من نوعها في مجال طب الأعماق على الصعيد الدولي. جهازان منهما يتسعان لـ (١٢) شخصاً لكل جهاز، وجهاز واحد لغرفة علاج فردية.

وقد روعي عند إنشاء المركز الذي بدأ تشغيله في وقت سابق من العام الحالي؛ أن يتوافق مع كافة إجراءات وأنظمة السلامة، ولذلك تم تزويده بمعدات الإطفاء وأجهزة الإنذار وحساسات إطفاء داخل أجهزة الأكسجين المضغوط، فضلاً عن مخارج الطوارئ المتعددة.

الجدير بالإشارة أن العلاج بالأكسجين المضغوط يعد علاجاً أساسياً لعدة حالات، أهمها: انسداد الأوعية الدموية بالفقاعات الهوائية، وحالات التسمم الحاد بغاز أول أكسيد الكربون، ومرض اختلال الضغط للغواصين.

كذلك يستخدم الأكسجين المضغوط كعلاج تكميلي مساعد في العديد من الحالات المرضية، بما في ذلك: تقرحات القدم السكري، والإصابات الناتجة عن الحروق، وحالات فقد السمع المفاجئ، والتهاب التسوس المزمن في العظام، والتهابات الأذن المزمنة، وإصابات السحق (الحوادث)، فضلاً عن استخدامه في علاج بعض الحالات المرضية التي تسببها الميكروبات الحادة، والجروح والتقرحات بطيئة الالتئام.



## المركز الوطني لطب وجراحة القلب ينجح في إجراء أول قسطرة لإغلاق الفتحة الحاجزية الأذينية الوريدية



استطاع المركز الوطني لطب وجراحة القلب بالمستشفى السلطاني مؤخراً إجراء خدمة علاجية تتمثل في إغلاق الفتحة الحاجزية الأذينية الجيبية الوريدية (Sinus Venosus ASD) عن طريق القسطرة القلبية عوضاً عن إجراء تدخل جراحي كما هي الطريقة المنتهجة سابقاً للتعامل مع مثل هذه الحالات المرضية.

وقد أجريت هذه القسطرة النوعية لمريض يعاني من فتحة بين الأذنين من نوع (Sinus Venosus ASD) بواسطة فريق طبي من المركز الوطني لطب وجراحة القلب يترأسه الدكتور سالم المسكري مدير المركز الوطني واستشاري أول أمراض القلب والدكتور عبدالله الفرقاني استشاري أول طب وقسطرة القلب بالمركز، بالتعاون مع أطباء التخدير وفنيي القلب والكوادر التمريضية.

أوضح الدكتور سالم المسكري أنه تتمثل طريقة قسطرة إغلاق «الفتحة الحاجزية الأذينية الجيبية الوريدية» في إجراء تخدير للمريض، ومن بعد يقوم الكادر الطبي بإدخال مجسات دقيقة عبر فتحة صغيرة بمنطقة الفخذ، بعدها تأخذ هذه المجسات مسارها وصولاً إلى منطقة القلب، بعد ذلك يتم أخذ قياسات الفتحة بالقلب، وأخيراً يتم تثبيت الدعامة الطبية الخاصة بحيث تغطي الفتحة بشكل تام دون التأثير على الأوعية الدموية المجاورة بالقلب.

وأشار المسكري إلى أن هناك العديد من مزايا لهذا التدخل العلاجي يتمثل في استغناء إجراء عملية قلب جراحية للمريض لإغلاق فتحة القلب، وقلة المضاعفات الجانبية المصاحبة للقسطرة مقارنةً بعمليات القلب الجراحية، وقصر فترة مكوث المريض بالمستشفى وقدرته على مزاولة الأنشطة الحياتية الاعتيادية بعد فترة وجيزة.

واستطرد الدكتور عبدالله الفرقاني قائلاً: هنالك مجموعة من

التحديات التي تواجه هذه القسطرة العلاجية تتمثل في ندرة الكوادر الطبية المتخصصة لإجراء مثل هذه القسطرة على مستوى العالم والحاجة الماسة لكادر طبي متخصص يمتلك الدقة المتناهية عند إجراء هذا التدخل العلاجي، علاوةً على أن قسطرة إغلاق الفتحة الحاجزية الأذينية الجيبية الوريدية تعتبر من التخصصات الطبية الدقيقة التي تستدعي الاطلاع على أسس تشريح القلب.

الجدير بالإشارة بأن هذه الخدمة الطبية النوعية سوف تفتح آفاقاً علاجية للمرضى الذين يعانون من عيوب خلقية بالقلب، إلى جانب إسهامها في رفع مكانة الخارطة الصحية للسلطنة في مجال علاج أمراض القلب نظراً لندرة المراكز الطبية في العالم المتخصصة لإجراء هذا التدخل العلاجي.

## برامج تدريبية في مجال السياقة الوقائية والتأسيسية



واستمر أسبوعين بمشاركة ١٦ معلم سياقة واشتمل على تطبيقات نظرية في كيفية فحص المركبة والتجاوز الآمن وتغيير المسارات وبيئة الطريق وعلاقتها في السياقة، وكيفية التخطيط في التدريب على السياقة وغيرها من المواد التي تعين معلم السياقة على أداء مهنته، إضافة إلى تدريبات ميدانية.

نفذ معهد السلامة المرورية بالإدارة العامة للمرور برامج تدريبية في مجال السياقة الوقائية يتطرق الأول لمركبات الشرطة الخفيفة (للرتب الأخرى) واستمر لمدة اسبوعين بمشاركة ١٥ فرداً من رتب الإدارة العامة للمرور والإدارة العامة للنقلات ويشتمل البرنامج على عدة محاور أهمها شرح قانون المرور وقواعد وأولويات المرور وغيرها من المواد ذات الصلة.

أما البرنامج الثاني ركز على الموضوعات المتعلقة بالسياقة الوقائية للمركبات الخفيفة بمشاركة موظفي الأمانة العامة لمجلس الوزراء ووزارة الدفاع وشركة عمان للميثانول ويشتمل البرنامج على تطبيقات نظرية في قانون المرور والمعرفة والمهارة في السياقة إضافة إلى تطبيق عملي.

وتناول البرنامج الثالث مجال تأهيل معلمي السياقة التأسيسي



بلدية ظفار تواصل جهود تهيئة المواقع السياحية تزامناً مع «الخريف»

## إزالة مخلفات الأنواء المناخية وفتح وسفلة الطرق وإعادة الإنارة

وإزالة مخلفات الأشجار التي تحجب الرؤية على الشوارع العامة والفرعية في المناطق الجبلية، وذلك في منطقة أسطح وريثوث وشير والتي خلفتها الحالة المدارية في محافظة ظفار، كما تم خلال هذه الجهود تنفيذ أعمال الرش الصحي وتنظيف الأسواق في نيابة غدو.

وفي ولاية مرباط قامت البلدية بتنظيف الشوارع وإزالة الأتربة ورفع الأنقاض ومخلفات البناء في الأحياء السكنية وتنظيف الشواطئ والمواقع السياحية، كما تمت الاستفادة من هذه المخلفات في ردم وتسوية المواقع التي تتجمع فيها مياه الأمطار وكذلك رش المبيدات الحشرية في المنازل والمنشآت العامة والحفر وغرف التفتيش الصحي وحاولات القمامة.

وتكثف بلدية رخيوت جهودها في نظافة الولاية من آثار وأضرار الإعصار المداري مكنون الذي شهدته محافظة ظفار؛ حيث نفذت حملة نظافة استهدفت شاطئ مدينة رخيوت نتيجة دخول البحر لليابسة ونزول الوديان للبحر وما حملته من مخلفات وبقايا الأشجار وغيرها من المواد حيث تم تجميع المخلفات ونقلها للمواقع المخصصة لها من قبل البلدية.

ومن جانب آخر، تواصل بلدية رخيوت الجهود لإعادة الحياة إلى طبيعتها وتهيئة كافة المرافق نظراً لبدء موسم الخريف وتدفق الزوار، خصوصاً فيما يتعلق بالطرق الرئيسية والفرعية وإعادة رصفها وتأهيلها بالإضافة إلى تنفيذ العديد من الحملات لإزالة بقايا ومخلفات الإعصار الذي تعرضت له الولاية وخصوصاً في مركز المدينة والنيابة التابعة لها ومختلف المناطق في الولاية.

تواصل بلدية ظفار العمل على إزالة ما خلفته الأنواء المناخية التي تعرضت لها محافظة ظفار مؤخراً في مختلف ولايات ونيابات المحافظة والعمل بوتيرة متسارعة لإعادة فتح الطرق وإزالة المخلفات والعوائق من الطرق العامة وتنظيف الأحياء السكنية وإعادة أعمدة الإنارة والتمديدات الكهربائية.. حيث قامت بلدية ظفار ممثلة بدائرة الطرق والإنارة بتنفيذ أعمال الطبقة الثانية للأسفلت في محيط دوار برج النهضة، كما تم تنفيذ أعمال تركيب عيون القط والعلامات الأرضية في شارع الفاروق للحد من خطورة الطريق.

وفي الإطار نفسه تواصل البلدية أعمال صيانة شارع السلطان قابوس وأعمال سفلة طريق عين صحنوت في الوقت الذي تم الانتهاء من أعمال سفلة الطرق في كل من عين جريز وطريق وادي سمر بجانب لولو هايبر بمنطقة الوادي.

وفي الجانب الآخر، تقوم دائرة الطرق والإنارة بمهمة تقسيم الطرق الترابية بصيانة الطريق الترابي مقابل مسرح المروج وكذلك تسوية طريق عين كور. وفي مجال الإنارة قام قسم الإنارة بتنفيذ أعمال صيانة في ميدان الاحتفالات وصيانة الكوابل والأعمدة المتضررة في عدة مواقع بشارع المنتزه وكذلك صيانة الإنارة المتضررة من الإعصار في ولاية ضلكوت.

وكما تواصل البلدية في نيابات ولاية صلالة جهودها المكثفة في مجالات العمل البلدي المختلفة وذلك في نيابات قيرون حيريتي وزيك وحجيف وألسان وغدو وطيطام، حيث قامت بتنفيذ أعمال النظافة العامة والتفتيش الصحي في كل النيابات



## البيئة تحتفل باليوم العالمي للتصحر تحت شعار «للأرض قيمة حقيقية»

احتفلت السلطنة ممثلة في وزارة البيئة والشؤون المناخية باليوم العالمي لمكافحة التصحر، الذي يصادف ١٧ من يونيو من كل عام، وذلك تحت رعاية سعادة نجيب بن علي الرواس وكيل وزارة البيئة والشؤون المناخية، ويأتي عنوان الاحتفال لهذا العام تحت شعار «للأرض قيمة حقيقية».

تضمن الحفل عددا من الفعاليات منها محاضرات عن اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر وعن القيمة الاقتصادية لشجرة اللبان، وتدشين فيلم التصحر في سلطنة عُمان، وتهدف الفعالية إلى التشجيع على الاستثمار الحكيم للأراضي لتحقيق مكاسب اقتصادية والابتعاد عن الاستخدام غير المستدام للأراضي الزراعية غير المستدامة والاستهلاك المفرط للموارد الأحيائية.

وأكد سعادة نجيب بن علي الرواس وكيل الوزارة أن التصحر يعد من أخطر الظواهر التي تعرض الكرة الأرضية إلى التدهور وتغيير في نظامها البيئي وذلك بفقدان الحياة النباتية والتنوع الأحيائي بسبب الجفاف والأنشطة البشرية غير المرشدة والذي بدوره يؤثر سلبا على البيئة وحياة البشر على هذا الكوكب ولذلك ينبغي أن تكون الأولوية الأولى في مكافحة التصحر هي تنفيذ تدابير وقائية بالنسبة للأراضي التي لم تصب بالتدهور بعد أو التي لم تتدهور إلا بقدر طفيف. لأنه لا ينبغي إهمال المناطق المتدهورة تدهورا شديدا. وتعد



مشاركة المجتمعات المحلية أمرا أساسيا في مكافحة التصحر والجفاف بالإضافة إلى تطوير نظم المعلومات والرصد الخاصة بالمناطق المعرضة للتصحر والجفاف، بما في ذلك الجوانب الاقتصادية والاجتماعية لهذه النظم البيئية.

وأشار سعادته إلى أن السلطنة أولت عناية خاصة بظاهرة التصحر في إطار رؤيتها الاستراتيجية بضرورة حماية البيئة وصون الطبيعة والحفاظ على الموارد الطبيعية ومساحات الأراضي الصالحة للزراعة والمزروعة والعناية بترشيد استخدام موارد المياه المحدودة.

واختتم سعادة نجيب بن علي الرواس قائلا: إنه يجب الحفاظ على جودة الأراضي وإدارتها حيث تعتبر الإدارة المستدامة للأراضي استثمارا حكيما للنمو

الاقتصادي والذي يمكن من خلالها موازنة إمكانات الأرض من الناحية الإيكولوجية والاقتصادية، كما أن الاستثمار في الأراضي يحقق عائدا اقتصاديا يتطلب مشاركة مستخدميها كمنتجين ومستهلكين من خلال دعم استخدام تقنيات الإدارة المستدامة واستهلاك المنتجات العضوية لتشجيع إنتاجها.

ومن جانب آخر، فقد قامت الوزارة ممثلة بالمديرية العامة للبيئة والشؤون المناخية بمحاضرة ظفار خلال الأنواء المناخية الأخيرة «ميكونو» بجهود كبيرة لمكافحة التصحر بسبب الكوارث الطبيعية، وذلك من خلال مسح المواقع الطبيعية المتأثرة بالأنواء وإعادة تثبيت الكثير من الأشجار المتأثرة وتدعيم التربة تتمكن من إعادة المسطحات الخضراء بشكل طبيعي.

## خفر السواحل ينقض على ٣ قوارب مخالفة لقانون الصيد



ضبطت زوارق شرطة خفر سواحل جنوب الشرقية ثلاثة قوارب صيد مخالفة لقانون الصيد البحري العماني بالقرب من ميناء صور وعلى متنها ١٠ أشخاص من جنسيات آسيوية مخالفين لقانون العمل والإقامة، وتم تسليمهم إلى مركز صور لاستكمال باقي الإجراءات. كما قام زورق شرطة خفر السواحل شمال الباطنة بقطر قارب صيد إلى ميناء شناس بعد تعطله بالقرب من منطقة حميره وعلى متنه أربعة أشخاص وهم بصحة جيدة.

## جمعية البيئة العُمانية تواصل جهودها التوعوية



اختتمت جمعية البيئة العُمانية برنامجها التعليمي والتوعوي، تضمن البرنامج أربعة مواضيع وهي: «المياه والطاقة»، «التنوع الحيوي في عُمان»، «البصمة البيئية»، و«المدارس الخضراء»، وقد تم استعراض هذه المواضيع في ٩٠ مدرسة في مختلف أنحاء السلطنة برعاية شركة تنمية نفط عمان منذ عام ٢٠١٥.

وتعليقاً على ذلك، قالت جواهر الغافرية المنسقة التعليمية في جمعية البيئة العُمانية «تتضمن مهمتنا المساهمة في صون التراث الطبيعي والبيئي، الذي تزخر به السلطنة، من خلال التشجيع على السلوكيات البيئية المستدامة عبر الحماية والتعليم والتوعية، ومن خلال العروض التقديمية والألعاب والأنشطة التفاعلية التي قمنا بها في المدارس، نهدف إلى تشجيع وتوعية الطلاب والمعلمين والآباء حول كيفية المساهمة وإيجاد فارقٍ إيجابي على البيئة».

ويهدف البرنامج التعليمي لجمعية البيئة العُمانية إلى غرس الثقافة البيئية في مدارس السلطنة من خلال دمج المفاهيم البيئية في المنهج الدراسي، وإتاحة الفرصة للطلاب لتطبيق الممارسات والعادات الصديقة بالبيئة خلال يومهم الدراسي وفي حياتهم بشكل عام، بالإضافة إلى هذه المبادرة التعليمية، تفاعل فريق التوعية البيئية لدى الجمعية مع الصيادين ومكاتب الرحلات السياحية والعامة خلال الحملة التي تم تنظيمها مؤخراً في مسندم. وقامت شركة تنمية نفط عُمان بتمويل هذه الحملة بهدف زيادة مستوى الوعي حول أهمية التنوع الحيوي البحري بالسلطنة واستدامته لجميع الجهات، وتضمنت الحملة تزويد الصيادين ومكاتب الرحلات البحرية بإرشادات حول جولات مشاهدة الدلافين وتعليمهم كيفية إنقاذ السلاحف البحرية المهددة بالانقراض.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور حمد بن

محمد الغيلاني، مدير شؤون المجتمع والتوعية البيئية بالجمعية: «من خلال التواصل مع مختلف الجهات ذات الصلة، نهدف إلى زيادة مستوى الوعي حول استدامة البيئة وحمايتها وصونها، ونحن نؤمن أن هذه الجهود تشكل خطوة في غاية الأهمية في عملية استعراض أهم نتائج أعمالنا وأبحاثنا ومشاركة الجهات ذات الصلة».

وتتضمن الأهداف الأساسية لجمعية البيئة العمانية زيادة مستوى وعي العامة والجهات المختلفة حول أهمية صون التراث الطبيعي والبيئي الذي تزخر به السلطنة وغرس الثقافة البيئية في مختلف فئات المجتمع وتعريفهم بمسؤوليتهم ودورهم تجاه الحفاظ على البيئة.

من جانبه قال عبدالأمير بن عبدالحسين العجمي المدير التنفيذي للشؤون الخارجية والقيمة المضافة «يُسعدنا التعاون مع جمعية البيئة العُمانية خلال جهودها المتواصلة نحو توعية المجتمع حول أهمية الاستدامة البيئية في مختلف أنحاء السلطنة، ونحن في شركة تنمية نفط عُمان نضع البيئة في مقدمة أولوياتنا في مجتمعنا وفي جميع عملياتنا، كما نؤمن بأهمية تعليم وتوعية الشباب حول أهمية البيئة للأجيال القادمة، وتطلع إلى المشاركة في المزيد من الجهود المبذولة مما يؤكد التزامنا بالمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية بالسلطنة».

وتتضمن الأهداف الأساسية لجمعية البيئة العمانية زيادة مستوى وعي العامة والجهات المختلفة حول أهمية صون التراث الطبيعي والبيئي الذي تزخر به السلطنة وغرس الثقافة البيئية في مختلف فئات المجتمع وتعريفهم بمسؤوليتهم ودورهم تجاه الحفاظ على البيئة.

من جانبه قال عبدالأمير بن عبدالحسين العجمي المدير التنفيذي للشؤون الخارجية والقيمة المضافة «يُسعدنا التعاون مع جمعية البيئة العُمانية خلال جهودها المتواصلة نحو توعية



## السلطنة والمملكة المتحدة تستعرضان جهود حماية الأحداث والأطفال من العنف



نظمت وزارة التنمية الاجتماعية ممثلة بدائرة الحماية الأسرية برنامجاً تدريبياً حول حماية الطفل، وذلك بالتعاون مع السفارة البريطانية بالسلطنة، واستهدف البرنامج -على مدار يومين - تدريب أعضاء لجنة حماية الطفل بمسقط لتعريفهم بأهم الوسائل والمهارات اللازمة للنهوض بمستوى رعاية الأطفال والوصول للمستويات العالمية.

وخلال البرنامج تم استعراض مسيرة حماية الحدث في المملكة المتحدة، والتعريف بمفهوم الإساءة للحدث في السلطنة والمملكة المتحدة، بالإضافة إلى كيفية الاستفادة من التعاون بين مختلف المؤسسات ذات العلاقة بالسلطنة، ومقارنة التشريعات بين السلطنة والمملكة المتحدة فيما يتعلق بحماية الطفل.

كما تم التطرق إلى ضرورة توعية المجتمع بضرورة المشاركة لتحقيق

الحماية الكاملة للطفل وذلك من خلال قيام أفراد المجتمع بدورهم تجاه الأطفال. واستكمل البرنامج التدريبي استعراض أدوار ومسؤوليات لجان حماية الطفل في سلطنة عمان والمملكة المتحدة، وإجراءات التبليغ، ورقابة إساءة يشته بها- بجانب استعراض آلية التصرف أثناء مراجعة حالة خطرة، ومناقشة حالات دراسية وأمثلة علمية.

## إعلان مضلل يؤدي بصاحبه إلى السجن في البريمي



أصدرت المحكمة الابتدائية بالبريمي مؤخراً حكماً قضائياً ضد مُتهم لمخالفته قانون حماية المستهلك الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (٢٠١٤/٦٦م) قضى بالإدانة، والسجن وغرامات مالية.

وتتلخص وقائع الحكم في قيام أحد الأشخاص بوضع إعلان في أحد المواقع الإلكترونية موهماً المستهلكين بأنه يملك مكتب استقدام عاملات منازل من الجنسية الفلبينية، موضحاً رقم التواصل على الإعلان، وبتواصل أحد المستهلكين معه أبلغه عن وجود مكتبه بولاية البريمي، واتفق معه على جلب عاملة مقابل مبلغ ١٢٠٠ ريال عماني، وبدوره قام المستهلك بإيداع المبلغ عن طريق الحساب البنكي بحسب الاتفاق، لكن صاحب الإعلان ماطله لقراءة سنة، الأمر الذي دفع بالمستهلك إلى تقديم شكواه إلى إدارة حماية المستهلك بالبريمي طالباً رد قيمة الخدمة، وتعويضه عن الضرر الذي لحق به نتيجة عدم التزام الطرف الآخر بتوفير ما تمّ الاتفاق عليه، وبعد الانتهاء من استكمال الإجراءات القانونية أُحيلت إلى الادعاء العام، وصدر

بحق المتهم حكم بالإدانة بالسجن ثلاثة أشهر وغرامة مالية مقدارها ٥٥٠ ريالاً عمانياً، ومدنياً بإلزامه برد المبلغ المدفوع من قبل المستهلك (١٣٥٠) ريالاً عمانياً. وتهيب الهيئة العامة لحماية المستهلك بجميع المستهلكين ضرورة أخذ الحيطة والحذر، وعدم الانجراف وراء الإعلانات الزائفة، وضرورة التأكد من مصداقيتها.

## بلدية مسقط بالسيب تنفذ أحكاماً قضائية



نفذت المديرية العامة لبلدية مسقط بالسيب ممثلة بدائرة المتابعة القانونية وبالتعاون مع شرطة عمان السلطانية أحكاماً قضائية ضد عدد من المخالفين للأنظمة والقوانين المنصوص عليها وفقاً للأوامر المحلية التي ينظمها قانون البلدية.

وتم تنفيذ أحد الأحكام بشأن ارتكاب مخالفة فنية، تمثلت بعدم تكملة المقاول لمشروع بناء تم إهماله بعدم الإنجاز لفترة طويلة وذلك في أحد المواقع بمنطقة الموالح الجنوبية؛ مما نتج عنه وجود حفر عميقة تشكل خطورة على القاطنين بالمنطقة، فضلاً عما تسببها في تشويه المظهر الحضاري للمنطقة، وتراكم النفايات والمخلفات بها.

يثبت تملك تلك الأرض، الأمر الذي يعد كذلك مخالفاً للأوامر المحلية المنظمة.

يُذكر أن الأمر المحلي رقم (٩٢/٢٣) قد أشار في مواده إلى كافة ما يتضمن تنظيم المباني بمسقط وبما يخدم المصلحة، كما أشار إلى حق البلدية في مخالفة من يعمل وفق ما يتعارض مع المصلحة ويخالف أحكام القرار التي وضعت بهدف ضمان الحقوق والالتزام بالمعايير والمواصفات والاشتراطات اللازمة لاستخدامات المباني، وتحث بلدية مسقط على ضرورة التقيد والالتزام بالأنظمة والقوانين المعمول بها في هذا الشأن.

## تواصل أعمال الرش الصحي بصلالة



ضمن جهودها المتواصلة للحفاظ على الصحة العامة للمجتمع تواصل بلدية ظفار ممثلة في دائرة الشؤون الصحية قسم مكافحة الحشرات والقوارض بالمديرية العامة لبلدية صلالة أعمال الرش الصحي بالمبيدات الحشرية في ولاية صلالة بالإضافة إلى دعم بلديات الولايات في تنفيذ هذه الأعمال وذلك جراء الأنواء المناخية الأخيرة والتي خلفت الكثير من المشوهات والمخلفات والبرك المائية والمستنقعات التي تؤدي إلى تكاثر الحشرات والبعوض وغيرها من الحشرات الضارة الأخرى.

ومن هذا المنطلق وتزامناً مع قدوم موسم الخريف تواصل دائرة الشؤون الصحية تكثيف أعمال الرش الصحي في مختلف الأحياء السكنية والمواقع الطبيعية والسياحية والمرافق العامة في ولاية صلالة وعلى فترتين صباحية ومساءلية.

يشار إلى أن هذه الجهود متواصلة منذ انتهاء الأنواء المناخية كما أنها تنفذ بشكل سنوي مكثف خلال هذه الفترة من كل عام.

الجدير بالذكر أن دائرة الشؤون الصحية بصدد تنفيذ حملات في مجال الرش الصحي في مختلف ولايات المحافظة المتضررة من الأنواء المناخية الأخيرة وذلك خلال الفترة القادمة.



## مخاطر وضع القدم على مقصورة المركبة أثناء القيادة



حذّر عدد من المتخصصين والخبراء، من الوضع الذي يتخذه الشباب دون وعي وهو وضع القدم على المقصورة الخاصة بالمركبة «التابلوه» أثناء القيادة، وهو ما يتسبب في أن يميل الخصر للأمام بعض الشيء، وهو ما يشكل خطر انزلاق حزام الوسط لدى مناورات الكبح الكاملة وإحداث أضرار بمنطقة البطن.

من هذا السياق أكدت مؤسسة ديكر للفحص الفني الألمانية في دراسة صادرة عنها أن هذه الوضعية لا تساعد على تفعيل مهام حزام الأمان في الوقاية من الحوادث وقد يؤدي إلى حدوث إصابات في مفصل الحوض.

وذكرت المؤسسة أن هذه الوضعية تُهدد أيضاً بإصابات خطيرة عندما يميل الراكب للأمام عند تحرر الوسادة الهوائية وتقترب رأسه من مقصورة المركبة «التابلوه»، عندها تصبح الرأس في مرمى الوسادة الهوائية في مرحلة الانطلاق، وكأنها صُربت بمطرقة ودفعته للخلف. خبراء: لا تضغط بقوة على «دواسة

الوقود» في هذه الحالة. حذرت الهيئة الألمانية للفحص الفني من أن عدد «اللفات العالي» يؤدي محرك المركبة في حالة التشغيل على البارد «التشغيل الأول».

لذا ينبغي خلال أول ١٥ كيلومتراً توخي الحذر عند الضغط على دواسة الوقود واستدعاء القليل من قوة المحرك قدر الإمكان، وإلا فقد يتعرض المحرك لخطر التآكل المفرط، حتى مع المحركات الحديثة. وبعد قطع مسافة ١٥ كيلومتراً تقريباً يصل المحرك إلى درجة حرارة التشغيل، وبالتالي لا يُمثل عدد اللفات العالي أية مشكلة له.

## متى يجب تغيير زيت فرامل المركبة؟



ينصح خبراء السيارات بضرورة تغيير زيت الفرامل كل عامين أو ثلاثة أعوام على أقصى تقدير، لأن نسبة الماء تزداد في زيت الفرامل بمرور الوقت وهو الأمر الذي يُحد من فعالية الفرامل باستمرار. وأوضح نادي سيارات ألمانيا الذي يتخذ من مدينة فرانكفورت مقراً له، أنه قد ينتج عن عدم تغيير الزيت حدوث تعطل كامل للفرامل وبالتالي وقوع حوادث خطيرة. وأشار الخبراء إلى أن مهمة زيت الفرامل تتمثل في نقل الضغط الواقع على دواسة الفرامل إلى أسطوانات فرامل العجلة، ومن خلال ذلك تقوم بطانات الفرامل بالضغط على أسطوانات الفرامل بعض الشيء. وأثناء هذه العملية تنشأ سخونة ويتكون

ماء متكتف يتجمع داخل زيت الفرامل، كما يمكن أن يتسرب الماء إلى الزيت من خلال الخراطيم أو جلبب الوصل، وهو الأمر الذي يؤدي إلى انخفاض درجة غليان زيت الفرامل والتي تبلغ ٢٥٠ درجة مئوية في أفضل الحالات. وإذا انخفضت درجة الغليان هذه عن ١٨٠ درجة ففي هذه الحالة قد تتعرض السيارة للخطر.



## ه نصائح مهمة للحفاظ على إطارات المركبة في الأجواء الحارة

إن الحفاظ على إطارات المركبة بعيداً عن التأثيرات السلبية التي تخلفها درجات الحرارة المرتفعة، لا يقي الإطارات وحدها من التلف، بل أيضاً يقي ركاب المركبة من مجابهة حوادث قد تكون كارثية، خاصة إذا انفجر أحد الإطارات أثناء السير.

هناك عدد من التدابير التي يجب اتخاذها في الأوقات التي تكون فيها درجات الحرارة مرتفعة للحفاظ على الإطارات بعيداً عن أية مشاكل تتمثل في الآتي:

### أوزان زائدة

الأوزان الزائدة بالسيارة من أكثر الأمور التي تسرع من عملية تلف الإطارات بشكل عام، حيث إن ذلك يؤثر عليها عند الاحتكاك بالطريق وارتفاع الحرارة الناجمة عن الاحتكاك، فضلاً عن ضعف قدرة المكابح واستهلاك أكبر للوقود.

### مجموعة التعليق

عند الشعور بميل أو انحراف أثناء القيادة، يجب فحص ميزان العجلات، لأن ذلك يؤثر في سلامة أدوات التعليق وخلل ميزانها، ما يؤثر على كفاءة الإطارات.

### فحص الإطارات

الفحص المنتظم لإطارات السيارة الأربعة بالإضافة إلى الإطار الاحتياطي من الأمور الهامة للغاية، حيث يمكن من خلال هذا الإجراء اكتشاف أي أضرار أو تمزق بالإطار أو بروز الأسلاك الداعمة.

### ضغط الهواء

إن فحص ضغط الإطارات من الأمور التي يجب مراجعتها مرة واحدة على الأقل شهرياً، وذلك كون انخفاض

الضغط بالإطار يؤثر على كفاءتها والقدرة على التحكم بالسيارة بواسطة المكابح، كما أن الضغط المرتفع خاصة عند ملء الإطارات بالهواء وليس النيتروجين يسبب انبعاجات بالإطار، كما يتسبب مع الاحتكاك بالطريق في تلفه.

### الترصيص

فحص اتزان الإطارات من الأمور التي يجب مراجعتها عند الإحساس بهتزازات أثناء السير، فالحفاظ على توازن الإطارات يساهم في إطالة عمرها الافتراضي.





## ما هو التدخين؟

يعد من المظاهر السلبية المنتشرة بين صفوف البشر وهي ليست ظاهرة حديثة بل كانت موجودة منذ القدم أي كان يمارسها البشر في المجتمعات الأولية، ويعرف التدخين على أنه العملية التي يتم فيها حرق المواد الموضوعة داخل السيجارة واستنشاق الدخان الصاعد أو تذوقه. ومن وسائل التدخين: الغليون، والسيجارة اليدوية أو الصناعية، والسيجار، والشيشة.

## أضرار التدخين وآثاره على صحة الإنسان

التدخين مضر جدا بصحة الإنسان وهو يحتوي على العديد من المكونات مثل النيكوتين والتبغ وهذه المكونات تشكل خطرا على الصحة وتؤثر عليها سلبيا. حيث تحتوي السيجارة الواحدة على ستمائة مكون مختلف وعند إحراق هذه المكونات يحدث تفاعل وينتج أكثر من ٧٠٠٠ مادة كيميائية بشكل عام منها ٦٩ مادة مسرطنة.. والسجائر والشيشة وجهان لعملة واحدة ففيهما مستويات عالية من مسببات السرطان والسموم.

## أضرار التدخين على أجهزة جسم الإنسان

## الجهاز العصبي المركزي:

أحد مكونات التبغ يصل إلى الدماغ في ثوان معدودة من استنشاقه، ويؤثر عليه بحيث يجعله نشطا ويعمل بشكل أكبر. والنيكوتين مادة تتلاعب بالمزاج وتؤثر عليه، كما أن التدخين بشكل عام يؤثر على الرؤية ويسبب ضعف البصر وأحيانا يؤثر على حاسة الشم والتذوق مما يفقد الشهية.

## الجهاز التنفسي:

عند استنشاق الدخان يدخل الجسم العديد من المواد الضارة للرئتين مما يفقد رئتكم القدرة على تصفية المواد الكيميائية الضارة، والسعال مرض للتخلص من السموم ولكنه لا يستطيع مسح السموم بما فيه الكفاية فتصبح تلك السموم محصورة في الرئة والمدخنون هم أكثر عرضة لالتهاب الجهاز التنفسي ونزلات البرد والانفلونزا.

ويتسبب التدخين في انتفاخ الرئة ويدمر الحويصلات الهوائية داخل الرئتين ويتسبب أيضا في التهاب الشعب الهوائية المزمنة، كما أن المدخنين لفترة طويلة معرضون لخطر الإصابة بمرض سرطان الرئة.

## القلب والأوعية الدموية:

يزيد التدخين من نسبة الكوليسترول في الدم مما يؤدي لتراكم المواد الدهنية وتصلب الشرايين ويزيد من خطر تجلط الدم وأمراض القلب والنوبات القلبية.

احذر من  
التدخين

إعداد: رهاب إسماعيل



من أجل أبنائنا وبناتنا..  
وجو اسري حيوي

لا للعنف الاسري!!



### الجهاز الهضمي:

التدخين يقلل من الشهية مما يجعلك غير قادر على الحصول على كافة المواد الغذائية التي تحتاجها. كما أن تعاطي التبغ يسبب التهاب اللثة ويؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الفم والمرىء والبنكرياس والكلى ويؤثر التدخين على الأنسولين فهو يقاومه مما يجعلك أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع (٢).

### الأمراض الناتجة عن التدخين

#### التدخين يسبب الكثير من الأمراض للإنسان منها:

مرض تصلب الشرايين الطرفية التابعة للمخ حيث يعد التدخين سببا رئيسيا في حدوث تصلب الشرايين التابعة للمخ التي تؤدي بدورها للجلطة الدماغية أو الشلل النصفي وقصور في عمل الشرايين الطرفية التي تؤدي بدورها إلى آلام حادة في الأرجل والفخذ وعدم القدرة على المشي.

ضغط الدم: يرتفع ضغط القلب الانبساطي والانقباضي كما يؤثر التدخين على الأدوية المعالجة لارتفاع ضغط الدم ويلغي مفعولها.

أمراض الجهاز التنفسي والرئة: يؤدي التدخين إلى العديد من هذه الأمراض المتمثلة في السعال المستمر والالتهاب المزمن للقصبة الهوائية والالتهاب البكتيري في الرئة وسرطان الرئة ونقص الأوكسجين.

مرض دهنيات الدم: حيث يقوم التدخين بتخفيض نسبة الكوليسترول الحميد في الدم والذي يلعب دورا هاما في حمايتنا من تصلب شرايين القلب وضيقها.

مرض انقباض الشريان التاجي: حيث يعمل التدخين على تغيير ديناميكية الدورة الدموية التاجية في القلب مما يؤدي إلى انقباض الشرايين وقد تؤدي في بعض الأحيان إلى جلطة قلبية تؤدي إلى الوفاة.

مرض فشل عضلة القلب: حيث يتسبب التدخين في حدوث فشل أو قصور في الدورة التاجية في القلب مما يؤدي إلى حصول فشل في عضلة القلب.

أمراض الفم: حيث يعمل التدخين على إصابة الفم بعدة أمراض مثل التهاب اللثة وتسوس الأسنان واصفرارها وسرطان الفم علاوة على ذلك الروائح الكريهة الخارجة من الفم.







ما هي الأهداف العامة التي تسعى إدارة السلامة والصحة المهنية والبيئة إلى تحقيقها داخل بيئة العمل؟

السلامة هي إحدى مفاتيح تحسين الإنتاجية وبالتالي فإنه من المهم أن يدرك كل موظف أن السلامة هي مسؤولية الجميع وأن تكون السلامة هي سلوك ومنهج وثقافة من أجل الارتقاء وتحسين الإنتاج. ونهدف شركة بياق لخدمات النفط إلى إرساء عقيدة الصحة والسلامة لدى الموظفين بداية من المدير التنفيذي إلى جميع العاملين والإيمان بها عبر تتبع النظم العالمية والقوانين المحلية، ويتولى قسم الصحة والسلامة والبيئة في المؤسسة كافة المسائل المتعلقة بإيجاد بيئة عمل آمنة وصحية، ومعايير العمل الممتازة، استناداً إلى الاستراتيجية والسياسات المعتمدة في الشركة. كما نسعى إلى حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وذلك بمنع تعرضهم للحوادث والإصابات والأمراض المهنية، والحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة ومعدات من التلف والضياع نتيجة للحوادث. والأهم من ذلك هو توفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية كمنهج علمي لتثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم والحد من نوبات القلق والفرغ الذي ينتابهم وهم يتعاشون بحكم ضروريات الحياة مع أدوات ومواد وآلات يكمن بين ثناياها الخطر الذي يهدد حياتهم وتحت ظروف غير مأمونة تعرض حياتهم بين وقت وآخر لأخطار فادحة.

ما شروط السلامة التي لابد من تحقيقها لخلق بيئة عمل ملائمة وسليمة للعاملين؟

على أصحاب الأعمال مسؤولية تنفيذ شروط السلامة المهنية ووضعها وضع التنفيذ الفعلي والعملي وتأمين وسائل القياس حسب طبيعة العمل والمخاطر المتواجدة به وتزويد العمال المعرضين للمخاطر المهنية بوسائل الوقاية الفردية المناسبة لمنع حدوث المرض المهني وإصابات العمل وكذلك توفير وسائل الوقاية العامة من تهوية وإنارة وتأمين مناخ وجو عمل مناسب وكذلك تحقيق بيئة اجتماعية وإنسانية، فلا بد من الالتزام التام من الشركة بالتواصل المستمر مع الموظفين

« نسعى لإرساء عقيدة الصحة والسلامة لدى الموظفين وفق النظم العالمية والقوانين المحلية

« السلامة سلوك ومنهج وثقافة من أجل الارتقاء وتحسين الإنتاج

« برامج تدريب لتوعية الموظفين والمقاولين بأساليب العمل الآمنة

« التخطيط الناجح والتنظيم الفعال والمتابعة المستمرة حجر الأساس لأنظمة سلامة وصحة مهنية راسخة

حاورت مجلة الصحة والسلامة والاستشارة مستشار الصحة والسلامة والبيئة النضر النعماني بشركة بياق لخدمات حقول النفط، وذلك للتعرف على أهم مبادئ واشتراطات السلامة والصحة المهنية في مجال العمل في القطاع النفطي وطرق الوقاية من الإصابات في بيئة العمل. وتعتبر شركة بياق للخدمات النفطية إحدى الشركات العمانية المحلية المتخصصة في خدمات حقول النفط. تأسست الشركة في سنة ١٩٩٦ وتضم العديد من الكفاءات العمانية المؤهلة للعمل في هذا المجال. هناك الكثير من الخدمات التي تقدمها الشركة مثل: عمليات صيانة آبار النفط، ومختبر متعدد الأغراض، ومحطة خلط الكيماويات وأيضاً تزويد السوق المحلي بأنواع من الكيماويات الخاصة لخدمات آبار النفط. وتهتم الشركة بنظام الصحة والسلامة حيث أنها تعمل الآن على الحصول على شهادات الأيزو العالمية في مجال الصحة والسلامة والجودة والبيئة ولم تسجل الشركة أي حوادث معيقة للعمل.

حواز: جبهة الحارثي



## النظر النعماني مستشار الصحة والسلامة والبيئة بشركة «بياق» لخدمات حقول النفط





وتسبب خسائر مادية فادحة وكذلك خسائر في الأفراد وعلى كل مؤسسة تجنب هذه الحوادث وذلك من خلال الفحص المستمر وانتقاء الأشخاص المدربين تدريباً تقنياً ومهنيًا لإدارة العمل وإدارة المعدات والتركيز التام على اجتماعات الصحة والسلامة قبل بداية العمل وإعطائها أهمية كبرى كونها تساهم في تذكير الموظف بمخاطر العمل قبل كل عمل ما، وذلك من أجل حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل وتوفير وتنفيذ كافة اشتراطات السلامة والصحة المهنية والتي تكفل توفير بيئة عمل آمنة، وذلك لتثبيت الأمان والطمأنينة في قلوب العاملين أثناء قيامهم بأعمالهم.

#### هل تطبق البنود المتعلقة بمتطلبات نظم الإدارة البيئية وأنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية؟ OHSAS

تمثل المواصفات OHSAS 18001 متطلبات عامة لنظام إدارة الصحة الوظيفية والسلامة وتصلح لأية منظمة أيا كان نوعها أو حجمها أو تبعيتها، وهذه المواصفات تمثل نظاماً لإدارة الصحة الوظيفية والسلامة الأكثر تطبيقاً على مستوى العالم وبكل تأكيد تقوم بتطبيق هذه البنود المتعلقة بنظام الصحة والسلامة التي تعمل بطريقة OHSAS 18001/2007 ونهدف لتطويرها إلى نظام ISO 45001/2018، ومن خلال هذه الأنظمة يتم خلق بيئة العمل المثالية وتحديد المخاطر ووضع الضوابط المناسبة لإدارتها أو التخلص منها. بالإضافة إلى خفض نسبة الحوادث والمرضى داخل موقع العمل لترشيد النفقات المرتبطة بذلك وتقليل أوقات التعطل عن العمل، وإظهار الالتزام بالمعايير للعملاء والموردين.

#### هل يتم عمل تدقيق ميداني على بيئة العمل والظروف الصحية به وكيف يتم ذلك؟

أصبح من المعروف التخطيط الناجح والتنظيم الفعال والمتابعة لكل الأمور المختصة بالسلامة والصحة المهنية في المؤسسات هو حجر الأساس لخلق أنظمة سلامة وصحة مهنية راسخة وخلق بيئة آمنة وصحية في أماكن العمل، ولا بد من القيام من عمليات التدقيق والتي عادة ما نقوم بها مرة في السنة وبعد ذلك يتم تسجيل النقاط التي ينبغي تطويرها وإيصالها مرة أخرى للموظفين عبر التدريب واجتماعات الصحة والسلامة.

#### ما الأجهزة المستخدمة لقياس وتقييم الملوثات والمخاطر؟

قياس وتقييم الملوثات والمخاطر يتم باستخدام الأجهزة الخاصة بالقياسات للتعرف على نوعية المخاطر ومستويات تركيزها وطبيعتها كمياً وكيفياً وآثارها على صحة العاملين وسلامة بيئة العمل والتعرف على نظم التحكم والسيطرة على الأخطار والملوثات، وعادة ما نستخدم جهاز فحص الضوضاء والحرارة TWL وجهاز سرعة الرياح.

#### ما المشاريع التي تم تنفيذها من قبلكم المتعلقة بمجال الصحة والسلامة؟

محطة خلط الكيماويات، ومشروع صيانة الحفر hoist and workover، والمختبرات، وتقنيات آبار النفط.

#### ما أفضل طرق الوقاية من إصابات العمل وسلامة المعدات؟

تعتبر الحوادث والإصابات من أهم المعوقات في مكان العمل



ورفع مستوى الوعي لديهم حول الصحة والسلامة المهنية، والتفتيش الدوري بالمكان لاكتشاف المخاطر الكامنة والتي تظهر من وقت لآخر، ومراقبة أداء نظام الصحة والسلامة وتقوية العناصر التي تحتاج إلى تطوير.

#### ما أهم مبادئ السلامة والصحة المهنية في مجال العمل في القطاع النفطي؟

لكل مؤسسة استراتيجيات تتبعها لوضع الخطط والأنظمة التي تضمن صقل إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية، ويأتي ذلك بالتزام المسؤولين في قمة الهرم، ومنح الموظفين الفرصة في المشاركة في تقييم المخاطر، ولهذا بدأ الاهتمام بإدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية وأصبحت تشغل حيزاً هاماً في نطاق العمل.

#### ما مدى أهمية تدريب وإرشاد العمال على استعمال وسائل الوقاية الفردية؟

تزود الشركة العاملين وبإستمرار بمعلومات السلامة الضرورية وتعقد برامج التدريب لتوعية الموظفين والمقاولين بأساليب العمل الآمنة وهذا الأمر تجنى ثماره فقط عندما يظهر الموظف القابلية لاستغلال هذه المعلومات في العمل من أجل الوصول إلى بيئة عمل آمنة وأساليب عمل لا تؤدي إلى وقوع حوادث. ولا بد من شرح المخاطر والنتائج المترتبة عليها، كما أن أهمية وجود الأدوات الوقائية الشخصية هي أهم الوسائل التي تؤمن للعامل الحماية من الإصابات والحوادث المباشرة. ولا بد من تحفيزهم على استخدام هذه الأدوات بشكل دائم، ومنح الموظفين الفرصة للمشاركة في عمليات الفحص (inspections and audits)، والتذكير بالطرق التي تحترم عقولهم وثقافتهم واستخدام الوسائل المتعددة كالإشارات واللوائح، وشرح المخاطر والنتائج المترتبة عليها. ولا بد من التأكد من سلامة العمال ومراقبتهم بأن كل عامل أو موظف يرتدى جميع أنواع المحافظات كل في مكانه وتأمين الطرق والأماكن التي يحدث فيها كثير من الأعمال الشديدة.





## الإمارات

## السيطرة على حريق سيارة بمنطقة الجرف بعجمان



سيطرت فرقة الإدارة العامة للدفاع المدني بعجمان على حادث حريق أدى إلى احتراق مقدمة سيارة في أحد مواقف البنايات السكنية في منطقة الجرف ٢ وتضرر بسيط لسيارة كانت بجانبها، دون وقوع إصابات بشرية في الحادث.

وأوضح الرائد مروان يوسف الشامي، ضابط مركز الإدارة أن منصة الدفاع المدني بإدارة العمليات المركزية بشرطة عجمان تلقت البلاغ مؤخراً عن حادث حريق سيارة بمواقف إحدى البنايات السكنية بمنطقة الجرف ٢، وعليه تحركت فرقة من مركز الدفاع المدني بالإدارة وباشرت مهامها في إطفاء الحريق، وتم تصنيف الحادث ضمن قائمة «الحوادث البسيطة» وإحالتها للجهات المختصة للتحقيق ومعرفة ملابساته.

وطالب الشامي بضرورة اتباع إرشادات السلامة لتجنب احتراق السيارات والالتزام باشتراطات الوقاية من حرائق المركبات، ومنها إجراء الفحص الدوري والصيانة المناسبة، وتركيب مطفأة الحريق.

## إيران

## إصابات في حريق ضخم بمنشأة نفط إيرانية



قالت وكالة أنباء تسنيم شبه الرسمية، إن حريقاً اندلع في مصفاة عبادان الإيرانية للنفط بجنوب غرب البلاد مما أدى إلى إصابة ستة أشخاص. ونقلت وكالة أنباء الطلبة الإيرانية عن مسؤول محلي قوله، إن قوات الإطفاء تمكنت من السيطرة على الحريق.

وقالت وكالة تسنيم، إن سبب الحريق لا يزال غير معلوم. ولن تكون للأضرار التي وقعت بالمصفاة أي تأثير على صادرات النفط من إيران حيث إن المصفاة تعمل على إنتاج البنزين وبعض أنواع الوقود الأخرى وليس إنتاج النفط الخام. وذكرت وكالة أنباء الطلبة أن أحد المصابين في حالة خطيرة.

ومصفاة عبادان هي أقدم منشأة إيرانية لمعالجة النفط الخام وتقع في إقليم خوزستان الغني بالنفط بجنوب البلاد. وتحتاج المصفاة مثل كل منشآت النفط والغاز الإيرانية تقريباً إلى أعمال صيانة وتجديدات كبيرة.

## اسكتلندا

## حريق يلتهم «تحفة معمارية» في اسكتلندا



الاسكتلندي بيتر هيث، أن الأضرار التي وقعت «جسيمة جداً»، لافتاً إلى أن الحريق «انتشر من الدور الأرضي حتى السطح».

وأضاف أن النيران اشتعلت في قاعة للمسرح وأن جزءاً من سقفها انهار لكن أسنة اللهب توقفت عن الانتشار، معتبراً أن ما حدث هو «خسارة فادحة حقاً لغلاسكو». وكان من المقرر افتتاح مبنى ماكينتوش العام المقبل بعد إنفاق ملايين الجنيهات الإسترلينية على ترميمه عقب حريق اندلع في مايو ٢٠١٤.

من جانبها، قالت رئيسة وزراء اسكتلندا نيكولا ستيرغن عبر تويتر: «الأهم الليلة هو سلامة الناس لكن قلبي ينفطر على مدرسة غلاسكو الغالية للفنون».

وسمي المبنى ماكينتوش نسبة إلى المهندس المعماري الذي أنشأه وهو تشارلز ريني ماكينتوش، أهم معماري في اسكتلندا. ويقول الموقع الإلكتروني لمدرسة الفنون إن المبنى «كان مبشراً بمولد أسلوب جديد في المعمار الأوروبي خلال القرن العشرين».

المبنى بالكامل. وأخلت السلطات المنطقة بسرعة وطوقتها.

وكافح ما يربو على ١٢٠ عامل إطفاء أسنة اللهب خلال الليل بعد أن استعرت في المبنى الذي يعود تاريخ بنائه إلى عام ١٩٠٩، ثم انتشرت في مبنيين مجاورين هما ملهى ليلى وقاعة للحفلات الموسيقية، دون أن تسفر عن سقوط ضحايا. وأوضح نائب مساعد رئيس جهاز الإطفاء والإنقاذ

تعرضت واحدة من التحف المعمارية في اسكتلندا لحريق كبير، نشب في مبنى ماكينتوش الذي توجد به مدرسة غلاسكو للفنون. ويعد هذا هو الحريق الثاني الذي يتعرض له المبنى خلال ٤ سنوات، وفق ما ذكرت وكالة رويترز.

وكانت فرق الإطفاء قد استدعيت قبل منتصف الليل بحوالي ٢٠ دقيقة، ومع وصولها كانت النيران قد انتشرت في

## شرطة الشارقة تقبض على عصابة سرقة الكابلات

ألقي مركز شرطة كلباء الشامل بشرطة الشارقة القبض على عصابة تضم ٥ أشخاص يحملون الجنسية الآسيوية تخصصوا في سرقة الأسلاك الكهربائية (الكابلات) والمواد النحاسية من أماكن قيد الإنشاء.

وحول تفاصيل القضية، تلقى مركز شرطة كلباء الشامل بلاغات عدة تفيد بتعرض مواقع قيد إنشاء مختلفة لسرقة كابلات كهربائية من قبل مجهولين، وبناء عليه تم تشكيل فريق أمني يعمل على جمع المعلومات والبحث عن مرتكبي هذه الجرائم وملاحقتهم والقبض عليهم.

ومن خلال الوقوف على الأسلوب الإجرامي المتبع ومعرفة الأماكن التي تكررت فيها حوادث السرقات، تولى فريق أمني تابع لأجهزة التحريات والمباحث الجنائية في مركز الشرطة مهمة البحث والتحري لكشف غموض هذه البلاغات، وتبين للفريق الأمني أن وراء هذه السرقات عصابة مكونة من ٥ أشخاص، وبالتدقيق عليهم تبين أنهم استأجروا مركبة من مكتب تأجير سيارات بإحدى إمارات الدولة بغرض ارتكاب الجرائم، كما تبين أنهم مخالفون لقانون الجنسية والإقامة حيث تم القبض عليهم، وبمواجهتهم اعترفوا بتنفيذ سرقات عدة للأسلاك الكهربائية باستخدام قاطع حديدي ثم بيعها في محلات قطع الغيار (سكراب)، وتم تسجيل اعترافاتهم كاملة حول تلك السرقات وإحالتهم للنيابة العامة.

وتناشد القيادة العامة لشرطة الشارقة المؤسسات والشركات والأفراد بالمحافظة على الممتلكات والأموال المنقولة وغير المنقولة في أماكن آمنة، لعدم منح الفرصة لأصحاب النفوس الضعيفة ولمنع تكرار مثل هذه الجرائم.





## الكويت

## ١٣ جريمة سرقة تقع يوميا في الكويت

كشفت الإحصائية الرسمية الصادرة عن الإدارة العامة للأدلة الجنائية للعام الماضي أن إجمالي جرائم السرقات بلغ ٤٦٦٤ جريمة، منها ٣٠٩٧ جنائية، و١٥٧٠ جنحة، أي ما يعادل ١٣ جريمة في اليوم الواحد من أيام العام المنصرم، وهى نسبة عام ٢٠١١ نفسها.

وبيّنت الإحصائية أن بعض أنواع الجرائم الجنائية في البلاد تضاعفت، مثل القتل العمد والسرقة بالإكراه والتهديد والسلب بالقوة والمشاجرات لأسباب مختلفة، فضلاً عن جرائم الاعتداء على النفس بشتى الوسائل، كما تصاعدت معدلات جرائم حيازة السلاح الناري والذخيرة بلا ترخيص، فضلاً عن ارتفاع معدلات الانتحار، مما يستلزم وقفة أمنية مشددة بجانب تكاتف جميع جهات الدولة لبحث الأسباب وسبل العلاج.

وقالت مصادر أمنية إن ارتفاع الجرائم في البلاد بهذه الصورة يستلزم مزيداً من الإجراءات الأمنية، ووضع خطة متكاملة، بالتعاون بين «الداخلية» والجهات المختصة الأخرى، لبحث دوافع الجريمة وسبل الحد منها.

وأضافت المصادر: يجب توفير الإمكانيات اللازمة للقطاعات الأمنية لرفع كفاءتها وقدرتها واستعدادها للتعامل مع كل المواقف الأمنية الميدانية الطارئة، إضافة إلى تطوير آليات تنفيذ الإجراءات الخاصة بتنسيق أداء فريق العمليات الميدانية وتكامله وارتباطه المباشر وغير المباشر مع وزارات الدولة وهيئاتها ومؤسساتها بقطاعيها الحكومي والخاص، وتجنب السلبيات ودعم الإيجابيات، وسد الاحتياجات البشرية والمادية والعمل على توفيرها بجودة عالية، واتباع إجراءات أمنية جديّة لوأد الجرائم.

ووفق المصادر، فإن سرقة المركبات والمحال التجارية والمنازل هي الأكثر انتشاراً بين أنواع السرقات المختلفة، مما يتطلب مزيداً من الإجراءات الأمنية للقضاء على هذه الظاهرة الخطيرة، وذلك من خلال إعادة توزيع وانتشار الدوريات الأمنية في المناطق السكنية بشكل يتناسب مع الكثافة السكانية.

وأضافت المصادر أن جرائم السرقات استشرت بشكل كبير في الآونة الأخيرة بأنواعها المختلفة، ولكن سرقة المركبات عن طريق الكسر من أمام منازل المواطنين والمقيمين والأسواق وأماكن العمل، أصبحت ظاهرة يومية وتحتل المركز الأول بين الجرائم المسجلة في مخافر البلاد ولدى الجهات الأمنية المختصة.



وقالت المصادر: «إذا كانت السرقات منتشرة في كثير من دول العالم فإن الخطير هنا في الكويت أن اللصوص في غالبية القضايا لا يتم إلقاء القبض عليهم، ومن ثم تقيد قضايا السرقات ضد مجهول، والغريب أكثر في الأمر أن اللصوص لا يسرقون مركبات الأهالي فقط بل سجلت أكثر من قضية لسرقة مركبات من ساحات المخافر في المناطق السكنية».

## مراهقون وعاطلون

وأكدت مصادر أمنية مطلعة أن غالبية من يتم القبض عليهم من الجناة هم من المراهقين والعاطلين عن العمل وأرباب السوابق ومدمني المخدرات، والذين عادة ما ينفذون جرائمهم عن طريق السرقة لحصولهم على مبلغ مالي يمكنهم من قضاء حاجياتهم اليومية، إضافة إلى بعض العمالة المخالفة لأنظمة الإقامة والعمل والذين غالبيتهم يسعون إلى سرقة الممتلكات العامة.

## جرائم المناطق السكنية

كشفت الإحصاءات الأمنية أن كثيراً من جرائم السرقة عن طريق كسر المركبات في المناطق السكنية سجّلت ضد مجهولين، ولم يتم التوصل إلى الجاني الحقيقي حتى الآن.

وشددت المصادر على أن وجود الدوريات الأمنية بدرجة ضعيف، لا سيما في أوقات الليل، وهذا يغري اللصوص بالانتشار في المناطق السكنية.

وأفادت المصادر بأن الوقت قد حان لنشر وتسيير الدوريات واتخاذ إجراءات رادعة بحق كل من تسوّل له نفسه زعزعة الأمن وارتكاب الجرائم.

## العراق

## إيقاف ٣ من الشرطة على خلفية حريق صناديق الاقتراع ببغداد



سابق أن الحريق كان «عملاً متعمداً». وأضاف، رداً على سؤال حول التحقيقات الأولية عن أسباب الحريق: «لا شك بأن الحريق بفعل فاعل شخصياً أتابع الوضع مع فريق الأدلة الجنائية، واللجنة التحقيقية الخاصة بالحادثة».

وتزامن الحادث مع قرار مجلس القضاء الأعلى تعيين قضاة للإشراف على عمليات العد والفرز اليدوي، بدل أعضاء مجلس المفوضين الذين أوقفوا عن العمل.

أوقفت السلطات العراقية، ٤ أشخاص بتهمة التورط في الحريق الذي اندلع ودمر أكبر مخازن صناديق اقتراع الانتخابات التشريعية، التي جرت في ١٢ مايو.

وأعلن القاضي عبد الستار بيرقدار، أن «محكمة الرصافة قررت توقيف ٤ متهمين بجريمة حرق مخازن مفوضية الانتخابات، ٣ منهم من منتسبي الشرطة، والآخر موظف في المفوضية»، حسب ما ذكرت وكالة فرانس برس. وكان وزير الداخلية قاسم الأعرجي، قد أكد في وقت

## السعودية

٧٥% من الجرائم التي حدثت تركزت في أربع مناطق فقط

## تحرّش جنسي وحرق وذبح



الإنسان في السعودية، إلى أن نسبة التحرش واستغلال الأطفال شهدت ارتفاعاً كبيراً على مدى السنوات السبع الماضية، حيث أظهرت أرقام نشرتها وسائل إعلام سعودية، إلقاء القبض على أصحاب أكثر من ٧٧٧ حساباً على مواقع التواصل الاجتماعي تستغل الأطفال جنسياً.

واستفاقت مؤخراً قرية الصمد في

هزّت مقاطع فيديو تكشف تحرّشاً واستغلالاً جنسياً للأطفال، عن طريق استدراجهم عبر لعبة البلاي ستيشن، من قبل شاب سعودي يطلق على نفسه «طميقي»، الرأي العام السعودي، وكشفت المستور عن موضوع الاستغلال الجنسي للأطفال في المملكة.

وتشير أرقام الجمعية الوطنية لحقوق

محافظة الجموم بمنطقة مكة المكرمة، على حريق متعمد لإحدى السيارات التي تملكها امرأة، من قبل شبّان القرية المعارضين على قرار قيادتهم بالسماح للنساء بقيادة السيارة، التي تمنعها الأعراف الاجتماعية في المملكة؛ بسبب تحريم المراجع الدينية لهذا الأمر سابقاً.

وكشفت وزارة الداخلية السعودية أن رجال الشرطة تعاملوا خلال العام ٢٠١٦، مع أكثر من ١٤٩ ألف جريمة بمعدّل ٤٦٤ جريمة لكل ١٠٠ ألف ساكن، أبرزها الاعتداء على النفس بنحو ٦٠٪.

وبحسب اللواء منصور التركي، المتحدث الرسمي باسم الداخلية السعودية، فإن ٧٥٪ من الجرائم التي حدثت تركزت في أربع مناطق، هي: المدينة المنورة، ومكة المكرمة، والرياض، والمنطقة الشرقية.



# سلامة أبنائنا طلبة المدارس



بقلم: سليم الدرعي  
Sulaiyam.Al.durai@ahpsoman.com

إن تقييم المخاطر الموجودة في المدارس بمختلف أشكالها وأنواعها أمر يجب الالتفات إليه ودعمه بشتى الطرق، حيث يمثل أبنائنا وبناتنا الطلبة فلذات الأكباد وسواعد الغد لهذا البلد الغالي، ولا حرج في الاستعانة بخبراء في تقييم المخاطر التي قد يكون أغفل جزء منها، سواء في نقل الطلبة بالحافلات أو سيرهم على الأقدام إلى المدارس أو أثناء تواجدهم في المدارس بما تحتويه من أجهزة كهربائية ومواد كيميائية أو حتى احتمالية دخول الأفاعي إلى فصول المدرسة وأقسامها كما هو متداول في الفترة القريبة الماضية.



دورات تثقيفية للطلاب حول السلامة العامة وكيفية التصرف السليم في حال أي حادث أو مشكلة، والقيام بتمارين وهمية لتدريب الطلاب على التفاعل الحقيقي مع الحوادث.

كما أنه من المهم جدا التواصل بين إدارة المدرسة وشرطة عمان السلطانية وهيئة الدفاع المدني والإسعاف وكذلك الشركات المتواجدة في نطاق المدرسة الجغرافي والتي تعنى ببرامج الصحة والسلامة وذلك من أجل الاستفادة من خبرة أفراد هذه الجهات في مجال الوقاية من الحوادث والإصابات وكيفية التعامل معها في حال وقوعها لا قدر الله.

إن الفرق شاسع ولا شك بين مدرسة تم تدريب طلابها تدريباً جيداً على الإخلاء الصحيح في حال وقوع حريق وبين أخرى لم ينل طلابها أية تدريب، ففي الثانية ستحدث الفوضى والتزاحم والذعر والسقوط وربما التعرض للإصابات وفي الأولى سيتم الإخلاء بشكل سليم وآمن ومعتاد عليه.

دتمت في سلام..

مثل عدم استوائها أو احتوائها على المعادن مثل الحديد والتأكد من سلامة التوصيلات الكهربائية وعدم وجود أي تماس كهربائي بين الأسلاك، كما يجب التأكد من عزلها بشكل جيد بحيث لا يصلها الطلاب فيصابون بالصعقات الكهربائية، وإيجاد أبواب للطوارئ في كل طابق من طوابق المدرسة وتدريب الطلاب على استخدامه في حال حدوث أي من الحوادث. وإيجاد صناديق الإسعاف والطوارئ بشكل مستمر في جميع طوابق المدرسة، ويجب أن تكون في متناول أيدي الطلاب والمدرسين لسهولة الوصول إليها. إيجاد طفايات الحريق في أماكن متعددة من مبنى المدرسة بحيث تكون قريبة من أبواب الطوارئ ويسهل الوصول إليها، وإيجاد مسعفين مدربين لتقديم الإسعافات الطبية، وبناء المرافق الصحية بشكل سليم بحيث تتوفر فيها احتياجات الطلاب بشكل آمن. ووضع البرامج التفقدية التي يتم تخصيص مجموعة من الأشخاص لمتابعة عمليات الصيانة لمرافق المدرسة جميعها واستقبال أية ملاحظات يقدمها العاملون والطلاب في المدرسة. وعمل

مواجهة الحوادث والحالات الطارئة في حال وقوعها والسيطرة عليها.

وسائل السلامة والأمان في المدارس تنقسم إلى وسائل حسية وأخرى معنوية، فالوسائل الحسية تتعلق بالبناء والأدوات التي قد توجد في المدرسة بينما الوسائل المعنوية تتعلق بسلوكيات العاملين في المدرسة ومن ضمنهم الطلاب، ومن هذه الوسائل: بناء الأبنية في المدارس بشكل سليم ودقيق، وإجراء الصيانة الوقائية لها للتأكد من عدم انهيارها أو وقوع الحوادث. بناء الأسوار حول المدارس والتأكد من سلامتها وخلوها من الشقوق لحماية الطلاب ومنع المتطفلين من التسلل إلى الداخل. تركيب شبابيك الحماية على الصفوف الخاصة بالطلاب وإجراء الصيانة الوقائية لها بشكل مستمر. التأكد من سلامة الأبواب الخاصة بالصفوف والفصول وإجراء الصيانة الوقائية لها، فبعض الحوادث تصيب الطلاب عند وقوع الأبواب عليهم. وتجهيز الساحات الخاصة بلعب الطلاب بشكل مناسب بحيث تخلو من الأخطاء التي قد تسبب سقوط الطلاب

وحيث إن المخاطر مهما كان نوعها وحجمها يجب عدم التهاون بشأنها خاصة وأن طلبة المدارس وتحديدًا الأصغر سناً لا يدركون هذه المخاطر لذا فعلينا التوجه نحو المختصين لتقييمها ووضع الحلول المناسبة لها والتوعية بها لجميع هذه الفئات.

إن توفير الأمن والسلامة من أهم الأهداف التي يجب أن تعنى بها المدارس لتوفير بيئة مدرسية سليمة وآمنة لأبنائنا الطلبة والعاملين بها، ولذلك فإن تشكيل لجان متخصصة في بعض الدول للإشراف على هذا الأمر ما هو إلا بسبب الأولوية الهامة لتحقيق هذا الهدف والاعتناء بإدارة جميع النواحي التي تؤثر على سلامة الطلاب وصحتهم والمساهمة بشكل كبير في تحسين ورفع مستوى الصحة والسلامة بصورة تليق بتطلعات الجميع.

ويمكن تلخيص الأهداف المنشودة في هذا الشأن فيما يلي:

- توفير مناخ آمن وصحي للتعليم.
- الحد من وقوع حوادث أو إصابات خلال الدوام المدرسي.



# أطفال الكهف.. ماذا يجري بملحمة الصراع ضد المياه والزمن؟



عشر فريق إنقاذ بريطاني على الأطفال داخل الكهف، على بعد ٤ كيلومترات من مخرج الكهف، وينتمي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١١ و١٦ عاماً، إلى فريق كرة قدم يسمى «وايلد بورز»، وعلق الأطفال خلال رحلة استكشافية بصحبة مدربهم داخل الكهف، واستغرق العثور عليهم في تلك الأعماق نحو عشرة أيام.

قال قائد بعثة إنقاذ فتية محاصرين منذ أسبوعين داخل كهف غمرته المياه في تايلاند إن المنقذين «في صراع مع المياه والزمن» لكنهم يترقبون الفرصة المثلى لإخراج المجموعة المحاصرة، قبل أن تنهمر أمطار غزيرة متوقعة.

وبدأ فريق يضم وحدة القوات الخاصة بالبحرية التايلاندية والشرطة ومتطوعين العمل دون هواده لتجفيف الكهف، منذ تحديد مكان المجموعة. وتعكف البعثة الآن على تعليم الفتية، طريقة محفوفة بالخطر للغوص عبر أنفاق ضيقة وغارقة

حيث لا يتقن جميعهم السباحة. وأكدت السلطات أن الفتية، وهم لاعبون ناشئون لكرة القدم، تواصلوا عن طريق الخطابات مع أقاربهم الذين خيم الكثير منهم أمام مدخل الكهف وذلك لأول مرة منذ العثور عليهم. وفشلت الأسبوع الماضي محاولة لتوصيل هاتف إلى الفتية المحاصرين مع مدربهم. وكتب مدرب الفريق إيكابول تشانتاوونغ في خطاب لأولياء الأمور أنه سيولي الفتية «الرعاية القصوى»، واعتذر عن جعلهم يمرون بهذه المحنة.

وقال إيفان كاتاديتش، وهو مدرب دنماركي للغوص ينقل أسطوانات أكسجين إلى داخل الكهف، وبعد إحدى مرات الغوص إنه «متفائل بشدة» بشأن المهمة لأن منسوب المياه انحسر بدرجة كبيرة. ولم يقطع كاتاديتش الكيلومتر الأخير الفاصل عن المكان الذي حوصر فيه الفتية على ضفة موحلة، وهي أخطر مرحلة في الغوص، لأن رجال الإنقاذ يتعين عليهم حمل خزانات الأكسجين أمامهم للمرور عبر الثقوب الغارقة الضيقة.

وتشمل خطط الإنقاذ الأخرى تزويد الكهف بإمدادات وخط أسطوانات أكسجين لإبقاء الفتية على قيد الحياة لشهور، حتى ينقضي موسم الأمطار الموسمية في تايلاند، أو حفر مخرج رأسي من الغابة أعلى الكهف. وتنامى الاهتمام الدولي بعملية الإنقاذ وقدمت دول مثل أستراليا وبريطانيا والصين واليابان والولايات المتحدة يد العون.

وقال نارونغاسك إن الأطفال الآن يجلسون على رف صخري جاف، لكن الأمطار يمكنها تقليص تلك المساحة إلى «أقل من ١٠ أمتار مربعة». ويقول مسؤولون إن خط أكسجين تم تركيبه لتقليل آثار زيادة ثاني أكسيد الكربون الناجم عن تنفس عدد كبير من الأشخاص في مساحة صغيرة كهذه.

كما جرى حفر آبار ثقبية داخل الصخر لتجفيف المياه وتصريفها إلى الخارج، ومنح مزيد من الوقت لبقاء الأطفال.

وقيل، في وقت سابق، إن الأطفال يمكن أن يبقوا في الكهف لشهور، سواء لتعلم الغوص أو الانتظار لحين انخفاض منسوب المياه أو لضخها إلى الخارج. قالت السلطات في تايلاند إنها بدأت عملية لإخراج الفتية الاثني عشر ومدربهم لكرة القدم من الكهف المملوء بالماء الذي حوصروا بداخله منذ أسبوعين. وقال الشخص الذي يشرف على عملية الإنقاذ إن ١٨ غواصاً يشاركون في العملية الخطرة التي قد تستغرق ما يصل إلى أربعة أيام بحسب الطقس.

ويبدو أن العملية قد بدأت بمرافقة المجموعة الأولى من الفتية. وقد قررت السلطات التحرك لاعتقادهم بأن منسوب المياه داخل الكهف هو في أدنى مستوياته الآن بعد ضخ ملايين اللترات إلى الخارج.

## وفاة عامل إنقاذ في «كهف الموت»

لقي عامل إنقاذ تايلاندي حتفه، بعد أن فقد الوعي خلال عملية الإنقاذ، وقال قائد القوات الخاصة التابعة للبحرية إن سامارن بونان وهو عضو سابق بالقوة

كان ضمن فريق الإنقاذ في إقليم تشيانغ راي، وتوفي بعد أن دخل الكهف لوضع أسطوانات أكسجين على طريق خروج محتمل، وفق ما نقلت «رويترز».

قال أحد المسؤولين في تايلاند، إن فرق الإنقاذ استطاعت إخراج جميع الصبية العالقين مع مدربهم داخل «كهف الموت»، بعد أن حاصرتهم مياه الأمطار في إقليم تشيانغ لمدة أسبوعين. وبدأت طائرات هليكوبتر في نقل الأطفال الذين خرجوا في حقل قرب الكهف، الذي حوصر فيه الصبية الـ ١٢ مع مدربهم.

وبأني ذلك، مع إعلان قائد عملية الإنقاذ، نارونغاسك أوسوتاناكورن، بدء عملية إخراج الصبية من الكهف، ويسعى ١٣ غواصاً أجنبياً و٥ من أفراد القوات الخاصة التابعة للبحرية التايلاندية إلى إخراج الفتية، الذين لا يجيدون السباحة، عبر ممرات ضيقة مغمورة بالمياه في مهمة أدت لموت غواص سابق بالبحرية التايلاندية. وقال أحد قادة الجيش المشاركين في العملية إنها قد تستمر ٣ أو ٤ أيام بحسب ظروف الطقس في المنطقة.

كيف تجري عملية إنقاذ «فتية الكهف»؟ انطلقت عملية إنقاذ تاريخية لإثني عشر صبياً ومدربهم من منطقة خطيرة تبعد ٤ كيلومترات داخل كهف امتلأ معظمه بالمياه شمالي تايلاند. ويقع الأولاد على مسافة ٨٠٠ متر تحت سطح الأرض، وهو ما يعادل ضعف ارتفاع ناطحة

السحاب الأميركية إمباير ستيت. وتقضي خطة الإنقاذ، بإخراج الأولاد على مجموعات بحيث يرافق كل صبي غواصان في رحلة بطول ٤ كيلومترات محفوفة بالمخاطر حيث سيغوصون في مياه طينية عكرة، وعبر مسارات ضيقة. واستطاعت فرق الإنقاذ سحب كمية كبيرة من مياه النفق من أجل تقليل مسافة الغوص وبالتالي الخطر، لكنهم في معركة مع الوقت قبل هطول الأمطار وارتفاع منسوب المياه مجدداً. ويستخدم الغواصون حبالاً خارجياً لإرشادهم إلى طريق الخروج بعد الوصول إلى المنطقة التي يحاصر فيها الأطفال.

وتم تجهيز كل طفل بأسطوانة أكسجين، بينما يسحبه أحد الغواصين، فيما يتقدم غواص آخر لاستكشاف الطريق عبر حبل الاسترشاد. وفي الخارج تنتظر سيارات إسعاف مجهزة لنقلهم إلى مهبط مروحية تابعة للجيش، لنقل الأطفال إلى المشفى.

ووفقاً لوسائل الإعلام التايلاندية، تم تقسيم الأولاد المحتجزين إلى أربع مجموعات، حيث تضم المجموعة الأولى أربعة أولاد، بينما تضم ثلاث مجموعات تالية ثلاثة أطفال فقط.

وقد تقطعت السبل بالأولاد ومدربهم عندما ذهبوا لاستكشاف الكهف بعد مباراة لكرة القدم يوم ٢٣ يونيو. وحوصر الأطفال بعدما أدت الفيضانات الموسمية إلى ارتفاع منسوب المياه وإغراق معظم ممرات الكهف.





## مكتب المقام لإستقدام الأيدي العاملة Al Maqam Manpower Placement Service

عاملات منزل متواجدات وسير ذاتية متنوعة من  
الفلبين ، سيرلانكا ، اوغندا

«تم إختيارهن بإتقان»



تربية الأطفال ورعايتهم

الطبخ والتنظيف

ضمان لمدة ٦ أشهر

تأمين لمدة سنتين

التميز هدفنا وخدمتكم مطلبنا

الموقع: العذبة خلف وكالة الزبير  
للتواصل والاستفسار  
الاتصال على الأرقام التالية :  
مكتب : ٣٤١٣٩١٥٥  
جوال : ٩٣٦٤١١١١

## أمطار "تاريخية" تقتل العشرات وتهدد ملايين اليابانيين



لقي ٣٨ شخصا مصرعهم، وفقد حوالي ٥٠ آخرين، جراء الأمطار التي وصفها السلطات بالتاريخية، والتي ضربت غرب اليابان، وأصدرت بموجبها السلطات تحذيرات لملايين السكان بتوخي الحذر من الانهيارات الأرضية.

وأصدرت هيئة الأرصاد الجوية اليابانية تحذيرات خاصة بشأن الأحوال الجوية عبر أربع مقاطعات في غرب جزيرة هونشو، وحثت على توخي الحذر من الانهيارات الأرضية وارتفاع منسوب مياه الأنهار والرياح العاتية.

وقال يوشيهيدي سوغا كبير أمناء مجلس الوزراء الياباني إن نحو ٤٨ ألف فرد من الشرطة والإطفاء وقوة الدفاع الذاتي اليابانية استجابوا لأكثر من ١٠٠ بلاغ عن انهيارات أرضية ونداءات أخرى للنجدة.

ونقلت «رويترز» عن وكالة مكافحة الحرائق والكوارث أنه صدرت أوامر

لأكثر من ١,٦ مليون شخص بمغادرة منازلهم وسط مخاوف من حدوث فيضانات وانهيارات أرضية أخرى، مع توجيه نصائح لنحو ٣,١ مليون شخص آخرين بالمغادرة. وتأثرت بعض وسائل النقل في جزيرة كيوشو في أقصى جنوب اليابان. وقالت وكالة كيودو للأنباء إن أترية ومخلفات الانهيارات الأرضية غطت أجزاء واسعة من الطريق السريع في شمال الجزيرة.

## الكويت.. حالات تسمم بالمئات بسبب وجبة «فلافل»



أعلنت وزارة الصحة الكويتية عن ارتفاع عدد حالات التسمم الغذائي بسبب وجبة فلافل فاسدة والتي وقعت مؤخرا في أحد مطاعم منطقة (حولي) إلى ٢٨٧ حالة.

وذكرت الوزارة في بيان صحفي أن معظم الحالات التي استقبلتها سمح لها بالخروج بعد أن تحسنت حالتهم الصحية فيما استدعى الأمر دخول ٥٣ حالة إلى المستشفى.

وأوضحت أن مستشفى مبارك استقبل ١٩٢ حالة فيما استقبل

المستشفى الأميري ٢١ حالة والفروانية ٢٣ حالة والجهاز ١٧ حالة والصباح والعدان ست حالات لكل منهما بينما استقبلت المستشفيات الخاصة ٢٢ حالة. وأشارت إلى أن باقي الحالات التي بقيت في المستشفيات مستقرة

وتتلقى العناية الطبية اللازمة. وقد انتشرت مقاطع صوتية لشخص يدعي أنه أحد ملاك المطعم يتهم شريكه الذي قد أنهى شراكته معه قبل أسبوعين بالتسبب بتسميم رواد المطعم انتقاما من شركائه الآخرين، كما يدعي المالك.





#### أهمية التوعية

محبوسا على ذمة قضايا مالية (مدنية - تجارية - شرعية - عمالية) واستطعنا أن نحقق إنجازات نمت وكبرت خلال السنوات اللاحقة، ففي عام ٢٠١٤ انطلقت النسخة الثانية وجاءت بشكل أوسع من سابقتها، غطت معظم محاكم السلطنة، وترافقت مع تنظيم معرض قانوني بهدف توعية المجتمع من الوقوع في مثل هذه القضايا، وفي هذا العام حرصنا على أن نلامس أكبر عدد ممكن من المعسرين، وكان هدفنا إغلاق أكبر عدد من ملفات التنفيذ حيث شكلت لجنة تقوم بعملية فرز الملفات التي تم ترشيحها من قبل أقسام التنفيذ بالمحاكم وتم تحديد مبلغ ٢٠٠٠ ريال عماني كحد أقصى لكل ملف تنفيذي حسب الأولوية والحالة الإنسانية، وسعينا لدى المؤسسات الخاصة والأفراد من أجل دعم هذا العمل الخيري باستخدام وسائل مختلفة».

وقد تم الإفراج بالنسخة الثانية عن ٣٠٤ في عام ٢٠١٤ حيث تم جمع حوالي ٣٠٠ ألف ريال، وفي النسخة الثالثة عام ٢٠١٥ نجحت المبادرة في الإفراج عن ٤٣٢ محبوسا وبلغت المبالغ المحصلة حوالي ٣٠٠ ألف ريال عماني كذلك، مشيرا بسعادته إلى أن أعلى عدد من المفرج عنهم هذا العام بالنسبة للمحافظات كانت محافظة ظفار بـ ٣٣ حالة.

#### أمل وحرية

يقول الدكتور محمد الزدجالي: تأتي مبادرة «فك كربة» الإنسانية لترسم الأمل والحرية لأكثر عدد ممكن من السجناء المعسرين ممن صدرت بحقهم أوامر حبس منفذة أو قيد التنفيذ، إيماناً من القائمين على هذه المبادرة بأن تلك الفئة تستحق منا فرصة جديدة، ترسم في وجوههم الابتسامة، وتعيدهم إلى أحضان أسرهم.

وما شهدته المبادرة من تفاعل فئة واسعة من الأفراد والمؤسسات من مختلف محافظات السلطنة ليعكس بجلاء الإيمان الكامل من قبل المجتمع بالرسالة النبيلة التي تحملها هذه المبادرة الإنسانية، التي جاءت لتنقذ من ضاقت به ظروف الدار وأوقعته في مستنقع العسرة.. وأضاف: «لهذا اعتمدت فكرة المبادرة على مساعدة حالات إنسانية قريبة منا جميعاً تتمثل في حالات ساقها القدر لتتعرض لدعاوى قضائية، زج بها خلف القضبان تاركة وراءها أسراً معسرة لا تقوى على مجابهة متطلبات الحياة الأساسية، فتكاثفت الأيدي وتشابكت الهمم والتقت العقول المستنيرة الواعية بالإرادة والعزيمة القوية من المحامين والمحاميات، فارتأت جمعية المحامين أن من واجبه تبني هذه المبادرة لدعم الفائدة على شريحة أكبر من المعسرين القابعين في غياهب السجون إيماناً منها بالمسؤولية الاجتماعية الملقاة على عاتقها».

وأجاب سعادة الدكتور محمد الزدجالي على تساؤل يتعلق بالتوعية قائلا: «لا يختلف اثنان على أن الجانب التوعوي جانب مهم جداً، فلو وجد الوعي لتفادي كثير من المعسرين الدخول إلى السجون، وكثير من الحالات تدخل السجن لدين تراكم عليه نتيجة استدانته من البنوك، أو حتى الاستدانة من أشخاص، وكذلك كفالة أشخاص مسجونين، وبدورها تقدم جمعية المحامين وفي كثير من الأحيان محاضرات توعوية في مختلف المجالات ومن ضمنها المجال التوعوي، ويتمنى كذلك من مختلف الجهات المعنية وخاصة البنوك وشركات التمويل أن يقوموا بتوعية الزبائن أو الدائنين بما سيترتب عليهم في حال التخلف عن السداد».

وتابع: «وفيما يتعلق بالكفالة قد لا يعلم الكفيل بأنه يكون ملزماً بالسداد عن المكفول، وفي حالة عدم السداد قد يصل به الحال إلى السجن، وللأسف كثير من الأحداث التي وقفنا عليها، يكون المتهم مداناً بمبالغ كبيرة جداً، ويقوم بتقديم عروض مالية بسيطة مقابل أن يكفله شخص آخر، وهذا الكفيل بالتأكيد غير قادر على سداد مبلغ الدين، وبالتالي يصار إلى السجن بدلا من الدائن الحقيقي أو المتهم، وكلنا أمل أن نوقف في تقديم التوعية وأن تعمم على الجميع».

#### جمع التبرعات

وعن الطريقة التي تم بها جمع التبرعات لهذا العام أوضح الدكتور الزدجالي أنها من خلال الإيداع المباشر في الحساب المصرفي الخاص بالحملة ومن خلال صناديق التبرعات في المعارض التي شهدتها الحملة في كل من مسقط وصحار وصلالة، وبواسطة الشيكات التي تحرر باسم جمعية المحامين بالإضافة إلى المبالغ النقدية التي ترد إلى مقر الجمعية.

وفيما يتعلق بالترويج للحملة فقد كان من خلال وسائل الإعلام المختلفة المرئية والمسموعة والمقروءة والترويج عبر الشبكة العنكبوتية ووسائل التواصل الاجتماعي، ومن خلال مخاطبة المؤسسات الخاصة والشخصيات العامة والجمعيات الخيرية، بالإضافة إلى المعارض التي أقيمت على هامش المبادرة.

#### انطلاقة المبادرة

وحول انطلاقة المبادرة قال: «انطلقت المبادرة في نسختها الأولى عام ٢٠١٢ من قبل ١٠ محامين عمانيين ساهموا في الإفراج عن ٤٤

## لأننا نؤمن أن الإنسان يستحق فرصة ثانية

**تهدف مبادرة «فك كربة» إلى جمع التبرعات المالية بهدف فك أسر المعسرين القابعين في السجون بسبب مطالبات مترتبة عليهم في قضايا (مدنية تجارية شرعية. عمالية).**

#### صعوبة الاستمرار

وحول استمرارية مشروع «فك كربة» سنوياً، قال سعادة الدكتور: «تمت دراسة أمر استمرارية المشروع على مدار العام ولكن هذا يتطلب أن يكون هناك جهاز تنفيذي أو موظفون متفرغون لهذا العمل ونجد صعوبة في ذلك، لأن الأمر يتطلب تواصل مستمرا مع المحاكم والاطلاع على ملفات القضايا والتنسيق مع المحاكم، ولكن تم الاتفاق على أن تكون الحملة سنوية ولمدة شهرين متواصلين، وذلك حسب الظروف، ونحاول الاستمرار سنوياً إلا إذا كانت هناك عوائق».

أكد سعادة الدكتور محمد بن إبراهيم الزدجالي، رئيس مجلس إدارة جمعية المحامين العمانية، رئيس اللجنة القانونية والتشريعية بمجلس الشورى، أن المبادرة التي تتبناها جمعية المحامين «فك كربة» نجحت في نسختها الرابعة لهذا العام في الإفراج عن ٢٥٢ محبوساً من مختلف محافظات السلطنة، وبلغ مجموع التبرعات المتحصل عليها ١٧٦٨٥٧ ريالاً عمانياً، قائلا: «يُعد المبلغ جيداً مقارنةً بالظروف الاقتصادية التي تشهدها المنطقة بسبب انخفاض أسعار النفط».





## مبادرة (سنصل أينما كنتم) تحت رحالها بوادي بني خروص

تواصل إدارة حماية المستهلك بالرسّاق فعاليات مبادرة «سنصل أينما كنتم» والتي أطلقتها مطلع شهر إبريل الماضي وتستمر حتى مطلع شهر أكتوبر ٢٠١٨م، وتهدف إلى نشر الوعي والثقافة الاستهلاكية الآمنة بين المستهلكين القاطنين بالمناطق الجبلية والأودية ولتعريفهم بحقوقهم وواجباتهم التي أقرها قانون حماية المستهلك الصادر بالمرسوم السلطاني رقم ٢٠١٤/٦٦.

وقال سالم بن محمد العبري مدير الإدارة بالنّدى إن المبادرة ستحت رحالها في وادي بني خروص بولاية العواري خلال شهر يوليو للذكور والإناث، حيث تم تقسيم قرى الوادي إلى ثلاثة أقسام حسب قرب القرى من بعضها البعض على أن تشمل المحطة الأولى قرى ستال وصنييع وثقب والهجار ومسفاة الهطاطلة، أما المحطة الثانية فستشمل قرى الهجير وحلل، فيما ستشمل المحطة الثالثة والأخيرة قرى مسفاة الشريقيين والعليا والمحصنة.

وأوضح العبري بأنه نظراً لذهاب معظم الأهالي القاطنين بقرى الوادي خلال أيام الأسبوع إلى أعمالهم خارج الولاية فسوف يقام عدد من الفعاليات بالفترة المسائية خلال إجازة نهاية الأسبوع بالنسبة للذكور وذلك لتحقيق الاستفادة لأكثر عدد من المواطنين، فيما ستقام فعاليات الإناث بالفترة الصباحية حيث تم التنسيق مع الفرق الرياضية بالوادي للاستعداد للفعاليات وتهيئة المواقع التي ستقام عليها.

Dohat Al Khaleej LLC



دوحة الخليج ش.م.م

### FABRICATION DIVISION

- ✓ PDO APPROVED Fabrication work shop
- ✓ Fabrication and Erection of structural Steel works like Shed, Pipe racks, Skids, Pipe Supports, Etc.
- ✓ Pipe Spool Fabrication and Erection (CS / SS / DSS)
- ✓ In-house Blasting and Painting facilities
- ✓ Storage Tanks Fabrication and Erection
- ✓ Storage Tank maintenance activities

### PAINTING & COATING DIVISION

- ✓ PDO Approved painting and Coating company
- ✓ On site Painting and Coating works
- ✓ Thermal Spray Aluminum Coating
- ✓ Tank farm Internal and External painting
- ✓ Pipe Internal coating
- ✓ GRE Coating
- ✓ Heat Exchanger tube sheet coating

### OIL & GAS DIVISION

- ✓ Static Equipment Maintenance work
- ✓ Mechanical Assistance for Shutdown
- ✓ Flowline & Pipeline Construction
- ✓ Pigging, Flushing and Hydro-testing
- ✓ Cold cutting works
- ✓ Composite Wrapping for leak arrest
- ✓ Civil and Mechanical construction works
- ✓ Well Head Maintenance activities
- ✓ Equipment Supply on rental
- ✓ Chemical cleaning and Pickling Passivation
- ✓ De-choking activities
- ✓ Hydro jet services

### SPECIAL SERVICES DIVISION

- ✓ Dry Ice Blasting
- ✓ Condenser Tube cleaning by Bulleting
- ✓ Eddy Current Testing
- ✓ Helium Leak Testing
- ✓ Foam Cleaning on FIN FAN coolers
- ✓ Chemical Cleaning on HRSB Boilers & Equipments
- ✓ On-site Safety Valve testing
- ✓ Valve Repair and Re-turbishment services
- ✓ Bore scope Inspection
- ✓ Internal Rotary Inspection System (IRIS)
- ✓ Remote Field Eddy Current Testing (RFECT)
- ✓ Re-tubing
- ✓ Low Frequency Electromagnetic Technique (LFET)
- ✓ Thermal spray / HVOF / TWA



# فوائد الرياضة للأطفال

## تأثير ممارسة الرياضة على طفلك

إن الرياضة لها تأثير كبير في نمو وتطور طفلك، فالنشاط الجسماني الذي يبذله الطفل بممارسة الرياضة يكون له دور فعال في نمو الطفل بشكل صحي وسليم. كما أن ممارسة الطفل للرياضة ستحقق له منافع على مستوى صحته الجسمانية والنفسية. ومشاركة الطفل في الأنشطة الرياضية وفي ممارسة الرياضات المختلفة يساعده على تكوين أهداف إيجابية حيال مستقبله وحياته بصفة عامة.

## النمو الجسماني

إن الطفل يحتاج لعدة عوامل كي يحافظ على جسمه سليماً وصحياً وكي يحافظ على عظامه وعضلاته قوية، ومن بين تلك العوامل يأتي النظام الغذائي المتوازن والحصول على كمية كافية من النوم بالإضافة بالطبع إلى ممارسة الرياضة بصفة منتظمة. وتساعد الرياضة أيضاً على تقوية قلب الطفل ورئتيه، بالإضافة إلى أن ممارسة الرياضة تساعد الطفل على تنمية قدراته ومهاراته الحركية فيصبح بإمكانه الجري ورمي الأشياء وركلها. ويجب على الأم أن تعلم أن نمو الطفل وتطور مهاراته الحركية والتنسيق بين حركة اليد وحركة العين أمور من شأنها أن تتأثر إذا لم يمارس الطفل الرياضة خلال فترة نموه.

إن ممارسة الطفل لأي نوع من أنواع الرياضة بصفة منتظمة أمر من شأنه أن يقلل من خطر إصابته بالسمنة وبالتالي المعاناة من الأمراض المتعلقة بالسمنة التي يكون لها أثر خطير على صحة الطفل. كما أن ممارسة الطفل للرياضة تجعله ينام بصورة أفضل وتجعله ينمو ويتطور على المستوى العقلي والجسماني بصورة جيدة. وبالإضافة إلى ما سبق، فإن ممارسة الطفل للرياضة ستقوي من جهازه المناعي.

تتعدد فوائد الرياضة للطفل وتتنوع، إذ إنها لا تقتصر على الفائدة الجسدية فقط بل تتعداه إلى تقوية شخصيته ورفع ثقته بنفسه وتعلمه المشاركة واللعب بروح الفريق، وتزرع فيه الصبر والمثابرة.

كما أنه لا شك بأن إدراج الطفل في رياضة مناسبة تحتاج لبعض التفكير، فلا بد من أخذ الحالة الجسدية وعمر الطفل بعين الاعتبار فكثيراً ما يستمتع بعض الأطفال بألعاب قد يراها غيرهم من الأطفال مملة، وغير مناسبة لهم إذ إنها لا تندمج وميولهم.





# Manadher Al Sahra Trading

One Stop Solution For All Your Quality Needs

We along with our expert team have taken initiation to shine in the field of Mechanical Industry and to provide services at the end user related to all requirements in Quality field, Inspection in variety of ranges of products

## Our Services

- Construction
- NDT Inspection
- Tank Maintenance
- Well workover Services
- Oil filed Fishing Services
- Oil and Gas Transportation
- Technical Manpower Supply
- Well completion Engineering Services
- Camp Maintenance & Catering Services
- Well Drilling and Construction Services
- Electro- Mechanical & Engineering Services
- Production Engineering for Oil & Gas Services

P.O.Box 2746, Ruwi, Postal Code 112, Sultanate of Oman

Website: [www.manadher-om.com](http://www.manadher-om.com)

24503935

24503190



## الرياضة والطفل



### التطور والنمو الاجتماعي

إن ممارسة مختلف أنواع الرياضة ستجبر الطفل على اللعب مع الأطفال الآخرين مما سيساعده على تنمية مهاراته الاجتماعية المختلفة مثل التواصل مع الآخرين والمشاركة والتعاطف مع الناس. فالطفل إذا كان يمارس نوعاً معيناً من أنواع الرياضة، فإنه سيتمكن من تكوين العديد من الصداقات الجيدة والعلاقات القوية مع زملائه في الفريق. ويمكن أيضاً للرياضات العائلية أن تكون فرصة لكى يجتمع أفراد العائلة مع بعضهم البعض لقضاء وقت مميز وتعلم العادات الصحية منهم. فالطفل الذي يمارس الرياضة سيتعلم جيداً معنى العمل الجماعي، كما أنه سيتعلم أيضاً دوره وأهميته في سبيل فوز الفريق ونجاحه كمجموعة متناغمة.

### أهمية الرياضة للطفل

- تجعل الجسم قوياً وصحياً بشكل دائم من خلال تنمية العضلات وتقويتها.
- تقوي عضلة القلب وتحميه من الإصابة بالأمراض المختلفة.
- تشد جسم الطفل وتزيد مرونته وتقلل من التعب والإجهاد في حال ممارسة أي عمل في الأحوال العادية.
- تضفي على الجسم الحيوية والنشاط، مما يؤدي إلى زيادة شهية الطفل للطعام الذي عادة ما يتعب الأم من أجل تناول الغذاء الصحي.
- تتمى القدرات العقلية، وتزيد التركيز من خلال تفكير الطفل في كيفية اللعب والوصول إلى الفوز، ومحاولة التركيز في كثير من الألعاب من أجل الربح، فممارسة الشيء تزيد من قوته، وكما قيل: العقل السليم في الجسم السليم.
- تمنح الثقة بالنفس للطفل، فعندما يجد نفسه بين الأطفال الآخرين في لعبة ما يشعر بأنه عنصر فاعل له أهميته في المجتمع، وعندما يكون الفوز أو الربح من نصيبه فإن هذا ينمي الشخصية القيادية فيه.
- تجعل الطفل اجتماعياً ومندمجاً بالبيئة المحيطة، فمن خلال اللعب مع أقرانه وتبادل الكلام والآراء يتعلم الطفل كيفية التعامل مع الآخرين والسلوك

«من أهم ما تحققه الرياضة للطفل من فوائد هو تكوين العديد من السلوكيات الأخلاقية، كالصبر، والصدق، والعدل، والمحبة، والتعاون»





# بلع اللسان حالة مرضية تصيب الرياضيين بكثرة

الإنقاذ سهل ويحتاج إلى تدريب بسيط

اللسان هو عضو من أعضاء الجسم يساهم في عملية الكلام ويتكون من مجموعة من الألياف العضلية تسهم في ابتلاع وتحريك الطعام بالإضافة إلى الكلام، وبلا شك أن من وظائف اللسان التذوق حيث يستطيع الإنسان تذوق الطعام عن طريق الحليمات أو البراعم الذوقية التي توجد في الغشاء المخاطي، يساعد اللسان في عملية بلع الطعام ومضغه، كما أنه العضو المسئول عن إخراج عدد كبير من الحروف فهو مخرج مستقل بذاته يضم ثلاثة مخارج عامة بالإضافة لعدد من المخارج الخاصة.

إن حالة بلع اللسان، ليست كما هو شائع حالة انفصال اللسان عن مكانه فهذا غير صحيح على الإطلاق. فبلع اللسان حالة مرضية ناتجة عن خلل في الجهاز العصبي وقد تصاحبه اختلالات عصبية وفقدان الوعي وفقدان مؤقت للذاكرة وتحدث تلك الحالة غالباً لدى الرياضيين، حيث يبدأ الجسد بارتداء عضلاته كالفك واللسان فتسقط قاعدة اللسان في المجرى التنفسي فيؤدي إلى الاختناقات فإن لم يتم إسعاف الشخص بأسرع وقت ممكن تحدث الوفاة في الحال.

خاصة مجلة

## الأعراض:

- فقدان الوعي.
- ازرقاق الجلد.
- عدم القدرة على التنفس/الاحتضار.

## كيفية حدوث بلع اللسان:

عندما يفقد الإنسان الوعي نتيجة للخلل في أعصاب الدماغ يبدأ الجسم بالارتداء فتسقط قاعدة اللسان في مجرى الهواء.

## كيفية إسعاف الشخص المصاب ببلع اللسان:

لا بد أن يتم إسعاف الشخص المصاب بتلك الحالة بطريقة سريعة ودقيقة في نفس الوقت لأن أي خطأ قد يتسبب في اختناق الشخص المصاب وقد

## الأسباب:

- تحدث تلك الحالة نتيجة لاختلاط نسب البوتاسيوم مع الصوديوم بالدم.
- نتيجة لضربات الرأس أو الدماغ التي تتسبب في خلل بوظائف الدماغ والزيادة في التحفيزات الكهربائية والاختلاجات العصبية التي تؤدي في الأخير إلى التسبب في بلع اللسان.
- قد يحدث نتيجة لهبوط مستوى السكر بالدم.
- تحدث تلك الحالة أيضاً نتيجة للقصور المفاجئ في الدورة الدموية.

يحدث الخلل في وظائف الدماغ ويعيش الشخص بإعاقة دائمة نتيجة لانقطاع الأوكسجين عن الشخص المصاب لهذا يجب الانتباه إلى بعض التحذيرات ولا تحاول إرجاع عضلة اللسان بيدك لأن عضلة اللسان قوية من الصعب تحريكها، وجود اللعاب، قد يطبق المريض بأسنانه على يد المسعف لتمزيقها. وإليك بعض النقاط في كيفية إسعاف من يبلع لسانه.

## أولاً:

على المسعف أن يكون مدرباً للتعامل مع مثل تلك الحالات

## ثانياً:

البدا برفع الذقن إلى الأعلى مع إمالة الرأس لكي يؤمن المسعف مجرى التنفس

## ثالثاً:

البدا برفع الرأس إلى الخلف مع الضغط

على الفك الأسفل مع دفع زاوية الفك الأمامي حتى يتمكن المسعف من إرجاع اللسان إلى مكانه الصحيح.

يمكن للمسعف العمل على إمالة الرأس إلى الخلف وجعل الذقن بالأعلى ومن ثم فتح الفم وتحريك الفك الأسفل.

## رابعاً:

يتم تحريك اللسان وسحبه باصبعي السبابة والإبهام ويتم إدخال أنبوب التنفس بشكل سريع لكي تساعد المصاب على التنفس بعد فترة انقطاع الأوكسجين عنه فترة من الوقت.

## خامساً:

بعد ذلك يتم نقل المريض إلى غرفة العناية المركزة حتى يتلقى الإسعافات اللازمة ووضعه تحت المراقبة لمراقبة وضعه الصحي والاطمئنان على دماغه من حدوث أي تلف ويلزم ذلك البدء في استخدام الصعقات الكهربائية من أجل تنشيط القلب ومن ثم إعادة الدورة الدموية لوضعها الطبيعي.

يفضل استخدام عصا التقليل وهي أداة لتقليل اللسان بدلا من استخدام الأصابع تلك هي الطريقة الأكثر أماناً لكل من المسعف والشخص المصاب لتجنب حدوث أي أخطاء.

## الدفاع المدني والإسعاف (عند النداء نكون معكم)

في حال حدوث حالات طارئة كالحالة التي سلطنا عليها الضوء فإن خدمة الإسعاف وهي إحدى الخدمات التي تقدمها الهيئة العامة للدفاع المدني والإسعاف تختص بتقديم خدمات الطوارئ الطبية المتقدمة في موقع الحدث بأسلوب علمي صحيح من أجل الحفاظ على حياة المصابين تجنباً لتدهور حالتهم باستخدام تقنيات الإسعاف المتقدمة وفق الأسس والمعايير العلمية على أعلى مستوى حتى إيصالهم إلى الرعاية الطبية المناسبة بالمؤسسات الصحية المختلفة.

ويمكن طلب الخدمة من خلال الإتصال برقم الطوارئ (٩٩٩٩) أو (٢٤٣٤٣٦٦٦)



للاستجابة للحالات الطارئة والحرية، علماً بأن الخدمة تستجيب حالياً لإصابات حوادث الطرق بصفة خاصة إضافة للحالات المرضية الطارئة الواقعة في الأماكن العامة حسب الإمكانيات المتاحة في مواقع انتشار الخدمة.



## هاتفك الذكي لا يتنصت عليك.. لكنه «أخطر مما تتصور»



فجرت دراسة حديثة، أجراها باحثون في جامعة «نورث إيسترن» في الولايات المتحدة، مفاجأة كبيرة لمستخدمي الهواتف الذكية، مفادها بأن الهواتف لا تتجسس فقط على مستخدميها، لكنها «أخطر مما تتصور».

ووفقا للدراسة، فالهواتف الذكية لا تتجسس على المستخدمين بواسطة ميكروفون الهاتف، وإنما هناك عدد من التطبيقات تتجسس على شاشاتها.

وشملت الدراسة، التي أعدها الباحثون على مدى عام كامل، أكثر من ١٧ ألف تطبيق من أشهر تطبيقات أندرويد.

وعمل الباحثون على تحديد ما إذا كان أي تطبيق منهم قد سجل الصوت من خلال ميكروفون الهاتف، واتفوا إلى نتيجة مفاجئة تنفي نظرية المؤامرة التي يؤمن بها كثير من الناس، وهي التجسس على المستخدمين من خلال ميكروفون الهاتف.

وتبين في المقابل أن تطبيقات عدة تلتقط تسجيلات الفيديو وما يعرض

على الشاشة، ثم يتم إرسال هذه اللقطات إلى جهة خارجية. وبالإضافة إلى ذلك، فقد لاحظ الباحثون أن بعض التطبيقات قامت بتسجيل فيديو للشاشة، أثناء إدخال المستخدم معلومات حساسة، كأرقام بطاقات الائتمان والعناوين.

وخلال الدراسة تم تجربة عدد من التطبيقات مثل (GoPuff)، الذي سجل مقطع فيديو لشاشة التطبيق وأرسله إلى شركة تدعى (Appsee)، بهدف الاستفادة من البيانات الشخصية في مجال الإعلانات، وبالتالي تخصيص تجربة المستخدمين لتحقيق مزيد من الأرباح.

## نظارة «ذاتية التركيز» لمن يعاني ضعف النظر



ابتكر باحثون من جامعة «ستانفورد» الأميركية تقنية جديدة قد تجعل النظارات أكثر فعالية، وتساعد الذين يعانون من طول النظر الشيخوخي، وذلك بتزويدها بعدسات ذاتية التركيز.

ويهدف الباحثون من تصميم نظارة «أوتوفوكال» لإعادة النظر السليم لمن يعانون من طول النظر الشيخوخي، وهي حالة تفقد المصاب قدرته على التركيز على الأشياء القريبة. وذكر موقع «مرصد المستقبل» أن «أوتوفوكال» زوّدت بمستشعرات لتتبع العين، وكاميرات استشعار العمق، وجهاز توجيه العدسات ذاتية التركيز.

وتستطيع النظارة تتبع التغير في تركيز العين، فتصد تلك التغيرات، ثم تعدّل عدساتها للتركيز بنفس الآلية التي تعمل بها العين البيولوجية، ما يتيح الرؤية بشكل أفضل. ومن المقرر أن يعرض فريق البحث الأميركي النظارة في أغسطس المقبل،

بمدينة فانكوفر الكندية، خلال مؤتمر «سيغراف» المتخصص في التقنيات البصرية الناشئة. ويعاب على هذه النظارات أنها لا تتمتع بشكل جذاب، وقد يرجع ذلك إلى أنها ما زالت نموذجا أوليا لم يطرح في الأسواق بعد.

## هوس تكنولوجيا السلامة يجتاح العالم

كل يوم يمر تحاول فيه كبرى شركات صناعة السيارات العالمية إيجاد الحلول والبدائل لتطوير تكنولوجيا الأمان والسلامة، والتي أصبحت في الآونة الأخيرة من الأساسيات المهمة التي بدونها لا يستطيع العميل أن يضع قدمه على دواصة البنزين. ولو ذهبا إلى شركات السيارات التي قطعت شوطا كبيرا في تكنولوجيا السلامة مثل فولفو السويدية والتي تمكنت في السنوات الأخيرة من تقليل نسبة الإصابات إلى الصفر نتيجة امتلاكها مجموعة متطورة من أنظمة الحماية.

وتتملك فولفو في سياراتها حاليًا تكنولوجيا حماية مثل نظام «WEPS» المبتكر لحماية أعناق الركاب، حيث يحول ذلك النظام الذي يتكون من ظهر مقعد ومسند للرأس متحركين دون اندفاع رأس السائق أو الركاب إلى الأمام ثم إلى الخلف بسرعة عند حصول حادث الاصطدام. كما أطلقت من قبل مجموعة جديدة من مقاعد الأطفال المتطورة تستهدف حمايتهم من الحوادث، حيث يمكن تعديل مسند الرأس وفق سبعة ارتفاعات مختلفة، فضلا عن تعديله بصورة تتيح إمكانية استخدامه من عمر تسعة شهور إلى ست سنوات.

ومن ضمن الشركات التي اهتمت بتكنولوجيا السلامة أيضا هي «فورد» ثاني أكبر مصنع سيارات في الولايات المتحدة، بعدما أدخلت أول نظام في العالم من شأنه المحافظة على درجة التمايل الجانبي لمنع الانقلاب، ويعمل ذلك النظام الجديد بتقنيات الرصد الجيروسكوبي، ومهمته التدخل عند الاقتراب من الخطر عن طريق تشغيل المكابح الملائمة حسب ظروف القيادة، مع تخفيف تدفق الوقود عند اللزوم، لمساعدة السائق على استعادة تحكمه بسلوك السيارة.

وتتملك فولفو في سياراتها حاليًا تكنولوجيا حماية مثل نظام «WEPS» المبتكر لحماية أعناق الركاب، حيث يحول ذلك النظام الذي يتكون من ظهر مقعد ومسند للرأس متحركين دون اندفاع رأس السائق أو الركاب إلى الأمام ثم إلى الخلف بسرعة عند حصول حادث الاصطدام. كما أطلقت من قبل مجموعة جديدة من مقاعد الأطفال المتطورة تستهدف حمايتهم من الحوادث، حيث يمكن تعديل مسند الرأس وفق سبعة ارتفاعات مختلفة، فضلا عن تعديله بصورة تتيح إمكانية استخدامه من عمر تسعة شهور إلى ست سنوات.

ومن ضمن الشركات التي اهتمت بتكنولوجيا السلامة أيضا هي «فورد» ثاني أكبر مصنع سيارات في الولايات المتحدة، بعدما أدخلت أول نظام في العالم من شأنه المحافظة على درجة التمايل الجانبي لمنع الانقلاب، ويعمل ذلك النظام الجديد بتقنيات الرصد الجيروسكوبي، ومهمته التدخل عند الاقتراب من الخطر عن طريق تشغيل المكابح الملائمة حسب ظروف القيادة، مع تخفيف تدفق الوقود عند اللزوم، لمساعدة السائق على استعادة تحكمه بسلوك السيارة.



**نخيل عمان للأجنحة الفندقية**  
**OMAN PALM HOTEL SUITES**

Oman Palm Hotel Suites is one of the best budget hotels near Muscat International Airport. Located in the middle of Seeb in Muscat, Oman Palm Hotel Suites offer modern accommodation. It boasts a spa and a beauty shop. This property offers free high speed WiFi connection.

# Oman Palm Hotel Suites



South souq Al Mawleh Behind Pizza  
Hut Seeb Muscat, Sultanate of  
Oman, P.O. Box: 3372, Postal Code: 111

+968 24537885 | 24537886  
+968 98891628



info@safarihotels.co  
www.safarihotels.co



# ظفار بيئة مثالية جاذبة للاستثمار



بقلم ناصر بن سالم الحمدي  
كاتب وإعلامي

يقول الله سبحانه وتعالى «وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم».. هذه الآية الكريمة تحمل لنا الكثير من المعاني وقد تجسدت معانيها في بلادنا بمحافظة ظفار فالحالة المدارية «ميكونو» التي ضربت محافظتي ظفار والوسطى منذ أسابيع رغم أنها تسببت في حدوث الكثير من التلفيات والأضرار والخسائر المادية الكبيرة إلا أن كمية المياه الضخمة التي صاحبت الإعصار ساهمت في زيادة المياه الجوفية وترطيب التربة مما أدى إلى سرعة ظهور البساط الأخضر بظفار فاكنتست الوديان والسهول والجبال بالخضرة الساحرة الكثيفة وهو ما يبشر بموسم استثنائي للخريف الذي ينتظره الكثيرون من العام للعام للاستمتاع بالطبيعة الخلابة والمناخ الفريد المميز في هذا الوقت من العام الذي تعاني فيه معظم دول المنطقة من حر قائل بينما تتمتع ظفار بجو خريفي بديع يجعلها من أفضل المصايف على الإطلاق.

لقد أصبحت ظفار واحدة من أبرز الوجهات السياحية العالمية التي يتجه إليها الزائرون من داخل وخارج البلاد بما تمتلكه من مقومات طبيعية وبشرية ولوجستية وقد تم إدراجها في العديد من الدوريات السياحية الدولية المتخصصة باعتبارها من أفضل الأماكن التي يوصى بالتوجه إليها.. لذلك فهي من أهم المفردات التي يعول عليها الكثيرون في الارتقاء بالاقتصاد الوطني لاسيما مع تزايد أعداد السياح سنوياً وهذا لا ينطبق على السياح الأجانب فقط بل المواطنين والمقيمين أيضاً لأن السياحة الداخلية لا تقل أهمية عن مثيلتها الخارجية.

لاشك أن ظفار بما تمتلكه من مقومات فريدة لا تتوافر في معظم دول العالم أصبحت فرصة ذهبية لكل من يريد استثمار أمواله.. فهي وجهة سياحية راقية من الدرجة الأولى بمفرداتها الطبيعية الخلابة والأمان والسلام والاستقرار الذي تتمتع به بلادنا ككل بفضل الفكر الحكيم لقائدنا المفدى حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه والذي يقلل من عامل المخاطرة الذي يهابه المستثمرون.. لذلك فإن ظفار تعد بيئة مثالية جاذبة للاستثمار وهناك العديد من الأنشطة الاقتصادية التي يمكن للمستثمرين توظيف أموالهم فيها مثل بناء الوحدات السكنية التي يقبل عليها السائحون بكثرة أو المشاريع التجارية التي تقدم السلع المختلفة أو الأنشطة الترفيهية وغيرها بما يعود على المستثمر والوطن بالمكسب والنماء.. وكذلك يمكن الاستفادة من مهرجان صلالة الذي يثبت عاما بعد عام أنه الأفضل فمن تطلأ قدمه المدينة الساحرة يلاحظ التغيرات التي تطرأ على الخدمات المقدمة حيث يبذل القائمون عليه الكثير من الجهود لتحسين تلك الخدمات للزائرين وتلافي السلبيات التي تظهر في الأعوام السابقة والعمل قدر الإمكان على إسعاد وتوفير الراحة للضيوف وتقديم كافة التسهيلات التي تحقق لهم الاستمتاع بإجازتهم إلى جانب الحرص على الصورة المميزة للمهرجان والتي تعكس الروح العمانية الأصيلة لذلك فإن هذا المهرجان يعد إضافة ثقافية ورياضية وفنية وليست سياحية فقط وهو ما يجب أن يستغله المستثمرون بما يعود عليهم بالربح.

ودعوتنا هنا للمستثمرين لا تنطبق على ظفار فقط بل كل موقع أثري وتراثي يمكن أن يستقطب زائرين لاسيما أن إحصائية مكتب مستشار جلالة السلطان للشئون الثقافية أشارت مؤخراً إلى «وجود قرابة ٦ آلاف موقع ومعلم تراثي متنوع ما بين قلاع وحصون وقرى وحارات قديمة وأسواق ومقابر تاريخية وأفلاج وغيرها، تشكل في مجملها بيئة ملائمة وفرصة متميزة لاستدامة هذا الإرث التاريخي وتوظيفه اقتصادياً، وتنويع موارد الدخل الوطني» فالاستثمار السياحي مورد هام في مصدر الدخل الوطني والقطاع السياحي حقق قفزات تنموية خلال السنوات القليلة الماضية لذلك تم إدراجه في خطة تنويع مصادر الدخل التي تسير عليها الدولة والذي في النهاية يرسخ لتنمية مستدامة على كافة المجالات الاقتصادية والثقافية والاجتماعية.

نحمد الله أن أنعم علينا بمقومات سياحية عظيمة علينا جميعاً أن نشعر بجمالها ونفخر بها ولأن المثل يقول «جأ أولى بلحم ثوره» فالسلطنة أولى بأموال مواطنيها لذلك على المواطن العماني أن يفكر جدياً في قضاء إجازة سعيدة يتمتع فيها بالطبيعة العمانية الخلابة الساحرة المريحة للأعصاب ويتعرف على مفردات بيئته الجميلة ومواردها الوفيرة وتراثه التليد.. فهذا يمنح المواطنين المتعة ويزيد من انتمائهم لبلادهم ويحثهم للحفاظ على كنوزها وعلى استدامتها ويدعم الاقتصاد الوطني.



سماحة الشيخ أحمد بن حمد الخليلي  
مفتي عام السلطنة:

# الوضوء ونواقضه

الضحك أثناء الصلاة  
ينقض الوضوء

ليس كل مكروه ناقضاً  
للوضوء

لا حرج في التطيب قبل  
أداء الصلاة



إعداد مجلة

هناك الكثير من الأسئلة التي تدور في ذهن المواطنين حول أحكام الصحة والسلامة من وجهة نظر الشرع تناولها سماحة الشيخ أحمد بن حمد الخليلي مفتي عام السلطنة نعرضها في المجلة لنشر الوعي الديني في المجتمع.

س: هل يجوز التطيب بعد الوضوء للصلاة؟

ج: نعم يجوز التطيب بعد الوضوء قبل أداء الصلاة ولا حرج فيه، بل هو الأولى والأوجب. والله أعلم.

س: هل يلزم المشتغل بالوضوء رد السلام إذا سلم عليه؟

ج: لا ينبغي التسليم على المشغول بوضوء أو غيره، ومن رد السلام في حال الوضوء فلا يضيره شيء. والله أعلم.

س: ما قولكم فيمن توضعاً لصلاة الميت فحضرته فريضة من الفرائض، هل تصح صلاته بذلك الوضوء؟

ج: الوضوء يراد به رفع الحدث، والحدث هو معنى قائم بالنفس مانع من الصلاة فإذا ارتفع الحدث جازت الصلاة ولا داعي إلى تجديد الوضوء. والله أعلم.

س: ما قولكم فيمن نسي مسح الرأس أثناء الوضوء هل يمسحه ويصلي أم يستأنف الوضوء من جديد لاختلال شرط الترتيب؟

ج: قيل يجزي من نسي مسح رأسه حتى فرغ من وضوئه أن يمسحه عندئذ بناءً على القول بعدم وجوب الترتيب كما هو قول أبي عبيدة رحمه الله وقيل لا بد من إعادة مسح الرأس وغسل ما بعده بناءً على لزوم الترتيب. والله أعلم.

س: فضيلة الشيخ: هل يفسد الوضوء بالكلام أثناءه؟

ج: لا يفسد الوضوء الكلام في أثناءه، وإنما قيل فيه بالكراهة. والله أعلم.

س: هل ينتقض الوضوء بالضحك في الصلاة؟

ج: الضحك ينقض الوضوء والصلاة عندنا وعند الحنفية إذا كان في الصلاة لا خارجها. والله أعلم.

س: رجل توضعاً ثم ذكر اسم كلب، ما تقول في وضوئه؟

ج: لا ينقض ذكر الكلب وضوء ذاكره إلا إن شتم به أحداً من المسلمين. والله أعلم.

س: هل فرقة الأصابع تنقض الوضوء؟

ج: فرقة الأصابع لا تنقض الوضوء وإن كرهت إذ ليس كل مكروه ناقضاً للوضوء. والله أعلم.

س: هل النهي عن لبس الساعة في الصلاة هو نهى تحريم أو كراهة؟

ج: نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن الصلاة بالأنك والشبه وقيست بقية المعادن عليها بجامع الانطباع، واختلف في هذا النهي قيل للتحريم لأن الأصل فيه النهي وهو الذي رجحه الإمام السالمي رحمه الله تعالى وقيل للتكرية. والله أعلم.

س: ما قولكم فيمن يصلي حاسر الرأس هل صلاته تامة؟

ج: لا ينبغي لغير المحرم أن يصلي حاسر الرأس لأنه يناجي ربه في صلاته فينبغي أن يكون على أكمل هيئة وأحسنها لقوله تعالى: {خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ} (الأعراف: ٣١) ومن صلى حاسراً لم تفسد صلاته. والله أعلم.



# ثقافة المجتمع والصحة



بقلم  
يعقوب بن زاهر الشقسي

**إن من أولى اهتمامات الدول لإيجاد مجتمع منتج هو إيجاد أفراد يتمتعون بالصحة والعافية، ويتوافر ذلك بنشر الخدمات الصحية في جميع المدن، ومن أهم ما يبقي المجتمع صحيحا بعيدا عن الأمراض هو الوعي الصحي، وحقيقة الأمر أن المجرى الاجتماعي للأمراض يتأثر إلى حد كبير بثقافة المجتمع ويتكامل مع نماذج الحياة القائمة في تلك الثقافة.**

ومن أجل نشر ثقافة صحية لابد أولا من الاطلاع على تصورات المجتمع للصحة والمرض، حيث إنه من المعروف ارتباط سلوكيات المجتمعات بالأمراض.

وللاستفادة من الخدمات الصحية التي توفرها الحكومات ولتسهيل مهمة العاملين والممارسين الصحيين لابد من نشر الثقافة الصحية بين الأفراد بطريقة تتواءم مع ثقافة المجتمع عن الأمراض وطرق الوقاية منها، لذلك فإن التصورات الاجتماعية للصحة والمرض تكتسب أهمية خاصة فهي تحدد الإجراءات الوقائية للحفاظ على الصحة وتحسينها وتحدد استجابات الأفراد للعلاج، ومدى نجاح العملية العلاجية، لذلك تتفاوت المجتمعات في اللجوء إلى الخدمات الصحية الرسمية، فعلى الرغم من نجاح الطب الحديث في تفسير معظم الأمراض وتقديم العلاج الطبي المناسب لها، وعلى الرغم من انتشار الخدمات الصحية في المجتمع فإن هناك من يظل على تمسكه بثقافته من تفسيرات للمرض كالتفسيرات الغيبية.

إن مشاركة المؤسسات الحكومية والخاصة في نشر الثقافة الصحية هي الحل الأمثل للوقاية من أكثر الأمراض انتشارا في العالم، لذلك نجد الحكومات تهتم بالوقاية من الأمراض بنشر الثقافة عن كل مرض بكل الوسائل الإعلامية المتاحة.

إن ثقة الأفراد بأهمية الوقاية من الأمراض تجعلهم أصحاء هو ما ينبغي أن يرى في سلوكهم سواء كان في النظافة أو الغذاء أو الرياضة.

ولكي يكون الحديث عن مسألة الصحة والثقافة أكثر واقعا نضرب مثلا واحدا وهو سلوك التدخين، حيث إن هناك الكثير من المجتمعات تعاني من هذا السلوك المنتشر في أغلب أفرادها، وتنتشر فيه الأمراض التي يسببها هذا التدخين، رغم معرفتهم واقتناعهم التام بأنه سبب أمراضهم وقد يكلف الحكومات مبالغ كبيرة للعلاج، في المقابل نجد بعض المجتمعات لا توجد لديهم سلوكيات التدخين، فهم في وقاية من الأمراض التي تسببها هذه الآفة، لذلك فالحكومات لا تتكلف في العلاج.

قليل قديما درهم وقاية خير من قنطار علاج، فمن يقي نفسه من الأمراض بممارسات صحية مفيدة لن يكلفها عناء العلاج.

# الحروق الكيميائية

**إن ملامسة المواد الكيماوية الآكلة للجلد أو الأغشية المخاطية يؤدي إلى الحروق فورا، وأغلب هذه المواد هي من الأحماض أو من القواعد وتكون الحروق الناتجة عنها مشابهة لتلك الحروق المسببة باللهب أو البخار أو السوائل الساخنة.**

**يجب البدء بإسعاف الحروق الكيماوية بصورة سريعة والتذكر بأن أهم مبدأ في الإسعاف الأولي في مثل هذه الحروق هو غسل المادة الكيماوية بالسرعة الممكنة بكميات كبيرة من الماء، فالغسل السريع أو المباشر أهم بكثير من محاولة معادلة المادة الكيماوية ويجب الاستمرار في عملية الغسل هذه لمدة خمس دقائق بعد إزالة الملابس عن المنطقة المتأثرة وإذا كانت هناك معلومات عن كيفية الإسعاف الأولي لحروق ناتجة عن مادة كيماوية معينة مكتوب على الوعاء الذي يحتوي على هذه المادة فيجب إتباعها.**

## حروق كيميائية تصيب العين:

تدخل المواد الكيميائية السائلة أو الصلبة بسهولة إلى العين وتسبب بسرعة أضرارا على سطحها وقد تقود إلى العمى.  
الهدف: غسل المواد الكيميائية بأسرع ما يمكن ونقل المصاب إلى المستشفى، ولا تسمح للمصاب بحك العين.

## الأعراض والعلامات:

- ألم حاد في العين المصابة.
- العين المتضررة يزعجها الضوء.
- العين المتضررة قد تكون مغلقة جزئيا.
- إحمرار العين وتورمها وتساقط الدموع بكثرة.

## الإسعاف الأولي:

- ضع العين المتضررة تحت ماء بارد يجري بلطف بحيث لا يصل للعين الأخرى وينقل إليها التلوث الكيميائي، أو غطس العين المتضررة في وعاء من ماء بارد واطلب من المصاب أن يتابع فتحها واغلاقها. إذا تعذر ذلك اجلس او مد المصاب ورأسه مائل الى الوراء.
- احفظ العين غير المصابة ثم افتح بلطف جفون العين المصابة واسكب فيها ماء مقطر.
- ملاحظة: تأكد أن جانبي الجفنين قد ترطبا جيدا بالماء. أما إذا انغلقت العين بسبب حدة الألم فعليك أن تفتحها شادا بيدك على جانبيها بحزم ولكن بلطف.
- ضع ضمادا معقما على العين، وإذا تعذر وجود ضماد معقم استعمل قماشا ناعما نظيفا لا زغب فيه لتغطية العين.
- انقل المصاب إلى المستشفى.





## مقتطفات وطرائف من الأدب العربي

كان العرب فيما مضى يُجزلون العطاء لمن يمدحهم ويخلد ذكركم. وأغلب المادحين كانوا من الشعراء وأغلب الممدوحين كانوا من أرباب السلطة أو المراتب العليا في قبائلهم ومن هؤلاء مَعْنُ بن زائدة محافظ مدينة البصرة بالعراق آنذاك .

أتاه يوماً شاعر يطلب مقابلته فظلّ مدة على بابه والحجاب يمنعه . فلما يئس تناول خشبة وحفر فيها بيتاً فريداً من الشعر . ثم ألقى بالخشبة في ساقية من السواقي المفضية إلى قصره . وبينما معن يُدلي بساقيه على حافة جابية يتروّج ببرودة الماء إذ لمح خشبة تطفو على ماء الساقية . فالتقطها فإذا محفور فيها :

أيا جودَ مَعْنُ ناجٍ معنّاً بحاجتي \*\*\* فليس لي إلى معن سواك شفيع

فسأل عمّن بابه فأُتي له بصاحب البيت . فقال له : أعد عليّ ما قلت . فأنشده البيت . فأمر له بعشرة أكياس من الذهب والفضة . فلما كان من الغد سحب معن الخشبة من تحت بساطه فنظر فيها ثم قال : عليّ بالرجل .

فلما رآه قال له : أعد عليّ ما قلت بالأمس . فأنشده البيت . فأمر له بعشرة أكياس أخرى . ومثل ذلك في اليوم الثالث . فخرج الشاعر من عند معن وقد ساوره الخوف أن يندم معن على ما أعطاه ، فارتحل عن البلد . فلما كان اليوم الرابع طلبه معن فلم يجده .

فقال : لقد أساء بنا الرجل ظنّه . فوالله لو بقي على حاله ببابي لأعطيته كل يوم كالذي أعطيته في الأول حتى لا يبقى من مالي دينار ولا درهم .

## " ومضة ... جندي عائد مع الحلم "

أتني مين ؟!  
لا أبد منتي بلادي  
ليه تغيرتي كذا  
كنت أجمل  
كان صبحك مثل ثغر أمي الحبيبه  
كان ليلك مثل شعر أمي ف سديله  
ليه متهاالك ضحاك  
أيوا أمي أكبرت ... بس تكبر بالحلى  
أتني توك ما مدااك تعدي عمرك  
لا نخيلك هي نخيلك

ولا جبالك راسيات  
تعرفي ... أذكر أن الشمس تحتار ف غروبك  
بين بحرك أو صحارك و رمالك  
أو تدور عن تلالك

أو تحاول تختفي ... وين غافاتك و سدرك ؟!  
وش بقى من عمرك اللي قد مضى  
من غرس خنجره في خصرة جنابك  
والضحيه ... قلبك اللي قد غدا مبجوح صوووته  
و صاار عاجز

كان بينه و بين صوت الحق  
حالااجز  
أيه عاجز ... قلبك اللي ... نبضه يتباطئ و عايش  
و يتوهم .. بحلمه اللي كان فايش

صدقيني يا بلااادي  
أتظاهر بأن هذا الوضع عادي  
يا بلااادي ... ليلك اللي صاار سادي  
بين أسودك و بيااضك

صبحنا ف صدرك رمااادي

بس قولي

أتني مين ...؟

اااه يا عمري

إذا أتني بلااادي



" إدريس الهنائي "

## حديث الصورة

### شروق من الصحراء - الربع الخالي - عبري

تلال من الذهب .. تلال من الجمال وأنت تقف في هذا المكان وهذا الجمال متأملاً لحظات الشروق الرائعة لحظة ارتفاع الشمس رويداً رويداً تبعث بدفئها ولونها الذهبي الذي يرسم في الكثبان الرملية أروع الألوان والأشكال فهنا ضوء وهناك ظل وهناك خطوط متعرجة ومتوازية متباينة لوحة رسمها الله بإبداعه وإتقانه في كل شيء في الوجود .. مشهد للتأمل والتفكير في جمال الطبيعة الساحرة والرائعة التي تبعث في النفس الانشراح والانسجام مع حبات الرمل المتناثر هنا وهناك .. إنها الصحراء الفاتنة بجمالها وسحرها الأخاذ .

### بعدسة المصور حمد المنوري

## الحقيقة أحياناً أغرب من الخيال مواقف تحكي لنا طرافة الحمقى

وفي بريطانيا كان هناك شاب مراهق في السادسة عشر من عمره يعاني من رائحة عرقه.

فدفع حياته ثمناً لذلك حين استخدم كميات كبيرة من مزيل الرائحة.

الأمر الذي أدى لإصابته بنوبة قلبية ووفاته ..بعد ارتفاع نسبة البروتين والبيوتان في دمه نتيجة ترسب هذه المواد القاتلة بكميات كبيرة!

وفي فرنسا حاول أحدهم إزالة بقعة من الزيت من على قميصه ..

فوضع القميص في الغسالة وأضاف إليه البنزين وبعض المبيضات ..

فما كان بالغسالة إلا أن تطلق شرارة لتشتعل النار فيها !! وانفجرت أنبوبة الغاز ومن ثم انفجار الغسالة الذي أدى لتدمير المنزل!!!

وفي كاليفورنيا انتهت إحدى مهربات المخدرات إلى السجن بتهمة حيازة المخدرات ..مخبأة تحت موتور السيارة ..

وقد أخذت المرأة السيارة إلى الكراج ليتم تبديل الزيت فيها.. من دون أن تفتن بأن العامل سيفتح غطاء السيارة لتبديل الزيت.

مما أدى به لإبلاغ الشرطة عن المخدرات!!!!

في الولايات المتحدة حاول لص سرقة بنك وشهر المسدس في وجه أمين الصندوق ..

وسلمه ورقة كتب عليها سلمني كل ما لديك من مال بصمت وإلا أطلقت النار ..

ابتسم أمين الصندوق وسلمه المال بكل راحة ..

والسبب هو أن الورقة كشف حساب الراتب من الشركة التي يعمل بها الرجل ..

ومسجل فيها اسمه وعنوانه بالكامل ..

وقد كتب رسالة التهديد على ظهرها ..

وقبل وصوله إلى المنزل وهو يحمل المال وجد الشرطة بانتظاره!!!!

استقبل الأطباء في قسم مكافحة السموم في جامعة أريزونا شخصاً عضته أفعى ذات الجرس من لسانه ..

وعندما سأل عن السبب قال إنه أعجب بالنقوش على ظهرها فحاول تقبيلها فلدغته!!

وفي عاصمة كوريا الجنوبية كانت إحدى دور السينما تعرض فيلم «صوت الموسيقى» ..

واكتشف مدير السينما أن العرض طويل فقام بإلغاء جميع الأغاني من الفيلم ..

مع العلم أن الأغاني هي التي حققت الشهرة للفيلم وجلبت له الأوسكار!!!!