

Me, my companion & the Bus..

Journey to the afterlife

Safety & Health of the workforce

Bio-Fuels from coffee residues

Flying metal roof falls on motorcyclists





Manadher Al Sahra Trading

One Stop Solution For All Your Quality Needs

We along with our expert team have taken initiation to shine in the field of Mechanical Industry and to provide services at the end user related to all requirements in Quality field, Inspection in variety of ranges of products

Our Services

- Construction
- NDT Inspection
- Tank Maintenance
- Well workover Services
- Oil filed Fishing Services
- Oil and Gas Transportation
- Technical Manpower Supply
- Well completion Engineering Services
- Camp Maintenance & Catering Services
- Well Drilling and Construction Services
- Electro- Mechanical & Engineering Services
- Production Engineering for Oil & Gas Services

P.O.Box 2746, Ruwi, Postal Code 112, Sultanate of Oman

Website: www.manadher-om.com

24503935

24503190



Monthly Magazine distributed to all government and private sectors, Safety And health sector, and sales points

Chairman of Board of Directors

Saeed Bin Nasser Al Junaibi

Editor in Chief

Bader Bin Mahfoodh Al Qasmi

Editorial Board

Aseela Bint Suleiman Al Hosni

Juhaina Bint Said Al Harthi

Coordination

Mohammed Bin Hamad Al Junaibi

Wadha Bint Mohammed Al Manthri

Public relation and Marketing

Hilal Bin nasser Al Amiri

Zakia Bint Hamdoon Al Mahmodi

Translation

Arabian Training and Safety Co.

Design

Dar Al Mubadara

Publisher:

Dar Al Mubadara of Press and

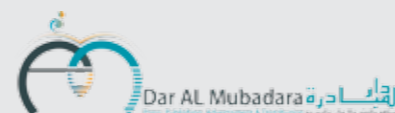
Publication and Advertising

Location : Ghala ATS Complex

Tel: 24237232 Fax: 24237231

PO Box: 2746 Ruwi: 112 Oman

health-safety@almubadara-om.com



Opinions do not necessarily reflect the view of the publisher

In this Issue



Legal overview of child protection from violence

4

Shell Oman participates in Salalah Traffic Safety Exhibition

10



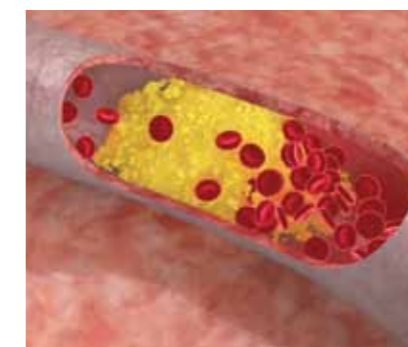
The student company "Wahaj" turns soil into clean electricity

26

Your eyes reveal your personality



33



Diabetic foot is prone to inflammation and gangrene

16

Me, my companion and the bus ... Journey to the afterlife



Bader Bin Mahfoodh Al Qasbi
Editor-in-Chief (General Supervisor)

bader@almubadara-om.com

When I left the house my mother bid farewell... She did not know that I would not return to her again as I said goodbye as the last time our eyes met... We both didn't know that we will not meet after that morning farewell wrapped by gentle air breeze... When she waved her hand at me and I watched her from the window, she slowly lowered her hand as she gazed at me as she is worried by the fear of this moment. When my little body settled in the chair next to my companion I used to sit next to, and after greeting him, we exchanged the light banter which we tend to carry out throughout our first days of our school...

My companion was humorous... We also shared a lot with our companions on the bus, the same jokes that ease our journey to school ... We often exaggerate in those jokes that sometimes extend to a kind of fight that often develops into dragging, pulling and kicking and if the matter extends a little bit there is a bit of blood, bruises or contuse which provokes the driver of the bus and drives him to anger amid the absence of a supervisor who directs us, breaks our fight or teach us to take the right behavior in respecting or practicing the right way when we are in a mean of transport that requires no chaos.

When the sun disk rises, and it reaches the horizon, we have reached school. I do not know what happened on this particular day, I dozed off at the last minute before we got off the bus before heading to school. My friend who was sitting next to me got off; he forgot to wake me up at a critical moment...everyone got off the bus... because they did not care about that moment and what it meant for my life... perhaps not knowing what the next moments might entail... or they did not want to worry my dreamy sleep in the kingdom of those happy dreams... They didn't know for a moment what things will lead to a state of eternal forgetfulness.

Everyone got off one by one, as if I were meeting them at that crucial moment that paved the way for a journey of eternal

absence... our departure was without a real farewell. The bus driver also got off in a moment that has passed. He did not bother to check the bus from the inside to make sure all of us descended. It is customary that the driver of a vehicle is the first and last person responsible for each person riding his vehicle... He is obliged to do so in the rule of law. There were also no instructions for the children to be responsible for each of their companion... Or given instructions to alert each other to get off the bus... There was also no bus supervisor to register our names and make sure no one is left inside.

As if I had heard the clang of keys as they were turning in the door lock to close the grave -the bus-, a preliminary grave before moving to the real grave. I dreamed that the air was blowing all over the bus from the inside ... The remaining breaths were enough to satisfy the dream that occupied my mind. My mother walked on the door of the dream and told me "the morning assembly is a sacred thing, from which we learn discipline with the school day". As for my father, I saw him leaning on the door of my room, holding a beautiful bag full of all educational supplies... He said to me "Take your bag ... I want you to start from the first day... and take the book with determination, my son."

I do not know whether these were lamentations and eulogies for me, or are motives for me to move to my ladder to ascend to a degree of life... All the concerns were intersecting in my head... When the amount of air inside the closed bus began to decrease... I began

to suffer from a strong headache and blurred vision; and my temperature began to rise little by little...was I in a dream or are these real transformations to approach the endpoint. No window or opening from which the air enters... no one passes by with his eyes on the inside of the bus to see me at that moment.

My friend came to me at the moment between life and death. He apologizes strongly and said that he was sorry that he left me alone. I did not want to wake you up... No one taught me how if one of our friends was sleeping and we are leaving the bus to wake him up and take him to school with us. He told me: "The morning assembly was beautiful and we were saluting the flag, which was fluttering with the birds in the air, while your soul was fluttering to embrace the sky."

I didn't return home that day... my mother hand stopped waving with my last farewell, and my father carried my shroud in my bag... The obituary in the evening was witnessed everywhere on earth, which received the news of my death forgotten in the school bus...The news of my death was on all the social media, television, radio and newspapers tomorrow morning... I left them discuss who? Why? What? Where? When? How? The answers were harsh.

I have left this world to find a solution to a childhood issue that I hope will not be repeated with my companion.

Violence against children

Psychological and social effects

Although the consequences of violence vary according to its nature and severity on the child, it causes serious and sometimes devastating damages in the short and long term, the effects are very deep and may continue in the future, causing physical and spiritual distortions to the child for life and may sometimes lead to death. It's phenomenon that is widespread all over the world, that a child may be exposed to at home or school by a loved one or strangers. According to the World Health Organization, violence against children is the practice of any form of physical, sexual or emotional abuse or even negligence against persons under the age of 18, possibly by a parent or other persons.

Prepared by: Juhaina Al-Harhiya

Types of violence against children

Violence against children is not confined to a particular form, but takes a number of forms, including:

► **Physical violence:** deliberate violence including beatings, strangulation, injury, kicking, poisoning, burning, slapping, and throwing of objects at the child. This type of violence leads to physical effects such as bruises, wounds, fractures, and sometimes death.

► **Psychological or emotional violence:** Violence that includes frustrating the child's morale or psychological harm through bad treatment, emotional neglect, or deliberate intimidation or isolation of the child. Psychological violence leads to psychological problems that impede the development and growth of the child.

► **Domestic violence:** Domestic violence includes physical, psychological, emotional, sexual and financial violence, which is the violence inflicted on the child by a member of the household.

► **Online violence:** Children are exposed to violence through the Internet through several forms, including bullying or psychological abuse by people they know or by strangers. Violence is perpetrated online through social media, mobile phones or videogames.

► **Sexual violence:** This type of violence includes sexual harassment of children, or exposure to sexual content over the Internet.

What violence does to children

Khoula al-Wadahi: There are signs on the child indicating that he has been a victim of violence, such as fear and panic when someone screams even if the scream is directed at someone else, and dealing strangely and uncomfortably with parents and fear of dealing with them. It can also result in the loss of skills and abilities already acquired by the child, the slow development of the child, and the slow acquisition of skills or abilities acquired by children of the same age.

Sahar al-Ma'amari: Children are an easy subject of violence practiced by family members, as well as by the social environment in which they live, such as neighbors and peers, as well as by the school environment with which the child interacts, as all these places are where violence occurs. It is a sign of weakness that distinguishes the child and makes adults exercise violence without fear of retaliation or revenge. Perhaps this weakness is the weakness of physical structure, which is an encouraging factor in violence against children. There is a link between the social and psychological factors and domestic violence directed against children, while no economic factors have been shown. Psychological effects of violence on the child include the feel of anxiety, fear, instilling aggression, the desire for revenge and aggression, insecurity, hatred and shame, as well as some behavioral disorders.

Nihal al-Fazari: Violence against children has many causes and motivations. Family motives are one of the main reasons for violence against children, such as the nature of the relationship between parents and their assault on one another or the violence prevalent among family members. As we are witnessing, at this time, parents have little knowledge of how to raise children and deal with them properly. In addition to the emotional neglect of the child, not giving the child adequate love and care may be one of the causes of violence.

Family disintegration and lack of understanding

Aisha al-Musafir: family disintegration, lack of understanding, the way of treatment and the relationship between parents and their violence with each other, which may be reflected on the children. We always note that the parents use power and authority in front of their children in any mistake they commit without understanding or care. It affects physical and mental health and some children accept the situation because of their social life, but others may take other ways such as obstinacy, drugs and others.

Islam is the religion of mercy and tolerance

Ismail Al Hadrami: Violence negatively affects the psychological aspects of the child's life and causes him harm. It is one of the reasons why they live in the same cycle of violence even when they grow up and it is often frightening; specifically when it is socially approved and when it is not considered violent or negative. One of the reasons may be the weakness of religious motive as Islam is the religion of mercy and tolerance. I do not think that a person who is aware of religion essence will behave abominably against the child. As for the influence on the child's behavior, it is possible in the future. He will have a painful upbringing because of the harsh childhood that he suffered and may be affected by the bad behavior of his parents and will imitate them when he grows up.

Psychological and behavioral problems

Nasif al-Hamdani: Domestic violence against children causes the emergence of many psychological and behavioral problems. While some children do not show any symptoms, others show signs of stress and increased fear or anger. As well as the effects of these outcomes on children's behavior and conduct, such as the difficulty of going to sleep, stubbornness, etc., as well as long-term behaviors such as drug abuse, school abandonment or other negative behavior.

Psychological effects on the child

Salama Al-Hajri: All types of child abuse have psychological impact on the child, it may affect his growth and emotional, social and behavioral compatibility and such effects may be short or long-term, depending on their severity and frequency and how close the aggressor is to the child and his connection to him, and here we note that abuse, whether it is exercised with the intention of harming the child or for the purpose of raising him has significant negative effects on the personality of the child and on his psychological and social development.



The effects of violence against children on the self and the other

Farida al-Hatmi: A social environment based on violence and lack of respect for the psychological feelings of the child and other practices can create a state of rebellion and disobedience and provoke the spirit of aggression, hatred and enmity. As this phenomenon has an impact on the child himself, it also affects the child's relationship with others according to environmental and social variables related to each community. The violent practices directed against the child, whether by his or her family, school or community, are likely to leave their mark throughout their life, thus affecting the relationships between themselves and others. Leaving a lot of health, psychological, and physical disorders on the child, leading to damage that extends to the near and distant future.

Physical effects and injuries on the child

Suhayeb al-Mazroui: Physical harm is one of the most obvious effects on a child who is exposed to abuse. It appears in the form of traces or injuries on the body of the child who is exposed to abuse. Physical abuse can cause several damages to the



child, including damage to thin tissues in the skin. It may be practiced in some cases either with intent to cause harm or inadvertently, but the more it lasts and the more frequent the occurrence, it is more likely to be intentional.

Treatment of domestic violence

Naqaa Al-Malki: The methods of treating violence are to spread awareness through the media and educational and health institutions about the effects of domestic

violence and methods of treatment, and to provide centers for the rehabilitation of families and children exposed to violence. It is important that society and governments join forces to enact laws that prevent and punish violence against children.

In conclusion, we realize the ways to reduce violence against children by organizing awareness sessions and training courses for the family and parents to explain the dangers of violence against children and its forms, as well as to mention the most important methods and techniques of good family



upbringing and to disseminate the dangers and harms of violence directed against children, its forms and types. As well as educating the family through the media and community institutions such as educational institutions, mosques and youth houses, and combating the phenomenon of labour for children under the legal age of employment and exploiting them, by all community institutions, parents and employers, and to legislate laws and provisions for children subjected to violence in various forms and to ensure their rights. In addition to continued follow-up of children who have been subjected to violence, and offering psychosocial support through psychological counseling programs in educational institutions in all stages.

Legal overview of child protection from violence

the preamble to the Convention on the Rights of the Child states: "The child, because of his physical and mental immaturity, needs special protection and care, including appropriate legal protection,

before and after birth". Countries must therefore take all legislative, administrative and social measures to realize the rights of the child and protect him from violence, since the child is a minor who needs protection from harmful practices.

The fundamental rights of the child stipulated in the International Convention and the National Law require the survival and development of the child and his / her life. As we know that human rights in general are indivisible and interdependent, violence against children deprives them of life and prevents them from survival and proper development. Protecting the child from violence and torture guarantees them the exercise of the rest of their health, economic and civil rights and other rights and freedoms.

International law:

In the Convention on the Rights of the Child, which was adopted by the United Nations General Assembly in 1989 and

which the Sultanate acceded to in 1996, article 19.1, states:

"States Parties shall take all appropriate legislative, administrative, social and educational measures to protect the child from all forms of violence or harm, physical or mental abuse, neglect or negligent treatment, abuse or exploitation, including sexual abuse, in the care of the parent (s) The legal guardian (s), or any other person who undertakes to take care of the child".

We find here that the international administration and for many circumstances and situations was directed strictly to protect the child from all forms of violence. A special convention for children was approved by the international community and States parties were called upon to take all measures to protect the child from abuse.

Similarly, The United Nations organs, such as the Security Council, the Secretariat and specialized agencies such as the

World Health Organization (WHO), the International Labor Organization (ILO), UNICEF and other agencies seek to monitor and observe cases of abuse and violence against children in all areas. Violence against children varies according to practices that can be practiced at home, school, neighborhood or hospital. There is violence against sex, and there is violence by doing acts that harm the health of the child. There is violence that affects cultural rights such as the child right to education, as well as sexual exploitation and the exploitation of children in begging, affecting the rest of the rights such as education, play, recreation and comfort, by virtue of the interdependence of those rights.

The International Convention encouraged the protection of children. Article 36 states: «States Parties shall protect the child from all forms of exploitation harmful to any aspect of the child's well-being»

In article 37 of the same Convention, States are obliged to ensure that the child is not subjected to torture by stating: «States Parties shall ensure:

A) No child shall be subjected to torture or other cruel, inhuman or degrading treatment or punishment".

It is worth noting that the State submits a report every five years to the Committee on the Rights of the Child, «Internationally», which contains independent experts. The report includes the efforts of the State to implement the rights of the child, including the protection of children from violence of all kinds. This is an international mechanism for the protection of the rights of the child stipulated in the International Convention.

National law:

The Children's Act was promulgated by Royal Decree No. 22/2014. The reader of the law finds that it was based on the Convention on the Rights of the Child, to which the Sultanate is a party. Having examined the provisions of the law, we



find that it has a specific definition of violence: «the deliberate use of force or physical ability by an individual or Group against a child or threatening to use it and that would cause actual or potential harm to him".

As stated in the International Convention of Fundamental Rights of the Child, the Children's Act states giving priority to the best interests of the child, which affirms that the State must provide the best interests of the child in all its decisions and actions.

Based on the provisions of Article (7) of the same law, the child has the right to protection from violence, exploitation and abuse, and in a dignified humane treatment that preserves his dignity, reputation and honor, the State shall guarantee to him the enjoyment of this right by all means available. The reader of the provisions of the law finds that violence against children is categorically rejected, especially since the wording of Article 56 of the law stipulates that: « It is prohibited for any person to commit any of the following acts:

... /h/ the exercise of any form of violence against children".

The legislator did not overlook the establishment of protection mechanisms to protect the child from violence and exploitation. He established committees for the protection of the child and defined their specializations and work

mechanism in accordance with the provisions of the law, and gave the members of such committees the status of judicial control, which legitimizes the work they do in accordance with their legally defined competencies.

In order to achieve integration and rehabilitation, the legislator referred to the establishment of a competent authority to rehabilitate the child who is exposed to violence and to provide the necessary care for him, this is called the temporary care home.

The purpose of enacting legislation can only be achieved if there is a penalty for those who violate it. The legislator of the Children's Law has enacted several penalties to deter anyone who wishes to commit violence against children, amounting to imprisonment for a term not exceeding fifteen (15) years, and a fine of not more than ten thousand (1000) RO, as well as the right of the child to claim civil compensation for damages suffered by the violence.

Finally, protecting a child from violence is a social duty before the legislator gives the right to every person to report any violent incident against the child in accordance with article 62 of the Act.

Sources:

Convention on the Rights of the Child
Child Act 22/2014



Shell Oman participates in Salalah Traffic Safety Exhibition

Shell Oman participated in various activities and events at the Traffic Awareness Exhibition of Salalah Tourism Festival held in Gardens. This participation comes from the company's commitment to safety on the road in the Sultanate, where its activities are focused on promoting the national campaign for children's seats in transportation to raise awareness about the importance of using the child's seat in the vehicle and changing the culture to make the roads safer for them. The campaign is being run by Oman Road Safety Association in collaboration with Shell Development Oman,

Shell Oman Marketing company, PDO and Oman LNG. The participation of Shell Oman in the exhibition is based on its programs with a number of government and private entities and the civil society, including the model traffic school project in cooperation with the Ministry of Education and the Royal Oman Police. The participation of Shell Oman was not limited to its activities at the exhibition, as its network of stations throughout Dhofar has been used to interact with drivers directly in the new Haima stations, Salalah, Raysut, Al-Saada, Salalah market service station and others; to highlight the importance of using children's seats. "Traffic accidents cause about 1.3 million deaths every year around the world. In Oman, a traffic accident occurs every two hours, often causing injury or death.

This rate is very alarming and spells trouble, which makes us exert all possible efforts with our partners to make a direct change to these statistics. In this sense, we recently launched the National Campaign for Children's Seats to promote the use of children's seats in vehicles and to raise awareness about their importance and types. We seek to help parents learn how to choose the right seats for their children, how to install them and use them properly " said Mona Bint Saeed Al-shekaili, Director General of External Relations and Social Investment at the company.

She continued: "We cannot achieve this message without everyone joining together. The whole community is a key partner in this campaign, so we appeal to everyone to do their part to achieve the goal of making the Sultanate roads safer." Young visitors to the fair can learn safety rules at Shell Traffic Park by driving small cars on the designated track. In the art area, families can design their own road signs and take safe driving activities books with them. In addition to providing general guidance on road safety, Shell and its partners are providing an illustrative explanation on how to install children's seats in cars for a variety of age groups. "Safety on the road is an integral part of our corporate social responsibility strategy and is evident in everything we do and in our work culture," said Burayr Al Lawati, Director of Government and External Relations and Social Investment at Shell Oman Marketing. "The ultimate objective of this campaign is to raise awareness of the importance of road safety, as well as to touch the feelings of the community and to address their minds through fruitful and constructive partnerships with the Royal Oman Police, the Oman Road Safety Association and others involved in this campaign. He added: "Five of our strategic stations in Dhofar are participating in the campaign, through which we interact with drivers and pedestrians directly to raise awareness among them to preserve their lives". The Royal Oman Police have issued a number of new traffic laws and penalties this year to improve road safety in the Sultanate. This issue is at the forefront of the social investment agenda of Shell Oman, the best evidence to this is that the company has developed several initiatives focusing on traffic safety awareness. The company believes that everyone in the community can play an important role so that the roads are safer, whether they are children, parents, teachers or drivers.

Shell operates in Oman in the oil and gas field and is engaged in several joint ventures and independent activities ranging from research and development, exploration and production to trade and retail, and also implements extensive social investment programs that contribute to the sustainable development of the Sultanate.



The National Center for Cardiac Surgery at the Royal Hospital inaugurates the «Leadless Pacemaker» implantation service for the first time in the Sultanate

The National Center for Cardiac Surgery at the Royal Hospital has recently launched the service of implanting pacemakers of the type “Leadless Pacemaker” which is a modern therapeutic technique, for adult patients with weakened heart muscle and irregular heartbeat.

The inauguration of the “Leadless Pacemaker” implantation at the National Center aims to keep pace with the latest therapeutic techniques at the international level, which in turn contribute to the promotion of specialized care, especially in cardiovascular diseases, and to find alternatives and options for patients who cannot undergo pacemaker implantation for the usual types of pacemakers for medical reasons, as these types of pacemakers are the ideal alternative for these patients. The device is characterized by several advantages, the most important; its small size, free of wires that are found in their counterparts of the usual devices, easy and smooth implantation in the heart cavity, and avoids patient the scars resulting from surgical interventions, not to mention dispensing surgical procedure for the patient since the method of implanting these devices in the heart cavity depends on heart catheterization.

The catheter implantation of the “Leadless Pacemaker” was performed by a medical team from the National Center for

Cardiac Surgery headed by Dr. Najeeb Bin Zahran Al Rawahi, Senior Consultant of Cardiac Electrophysiology, and with the assistance of Dr. Ismail Al-Abri, consultant electrophysiologist and in cooperation with cardiac technicians and the nursing staff.

In this regard, Dr. Najeeb Al-Rawahi explained that “The method of implantation for this device involves performing local anesthesia for the patient, and then the medical staff inserts a precise probe through a small hole in the thigh area. These probes then take their path to the right atrium of the heart, the device is implanted in the heart muscle cavity, and finally the device is checked if it’s working optimally.

“There are a number of challenges in performing this therapeutic catheter: the scarcity of specialized medical personnel to perform such a catheter worldwide, and the urgent need for a specialized medical staff that has the utmost precision when conducting this therapeutic intervention. In addition, cardiac electrophysiology is considered to be one of the most precise medical specialties that require knowledge on the basis of cardiac anatomy” Al Rawahi said. It is worth noting that the National Center for Cardiac Surgery is the only center in the Sultanate specialized in the field of Cardiac Electrophysiology.

The Marine Science Center warns of the spread of jellyfish in some of the Sultanate coasts

The Ministry of Agriculture and Fisheries called on sea-goers in some beaches to take caution from jellyfish and not to swim in places where they are located, as they began to appear frequently in the waters of some beaches, especially in the Al Ashkharah. They aren’t harmful, but they cause skin irritation and redness due to stings. Researchers at the Marine Science and Fisheries Center at the Ministry of Agriculture and Fisheries have collected some samples.

The Marine Science and Fisheries Center in the Ministry of Agriculture and Fisheries stressed that many of the jellyfish currently prevalent are harmless, however, the result of stinging causes pain and redness of the skin. Beach-goers must be careful not to swim in places where they are located. Many jellyfish are harmless, however, some due to their stings may cause skin irritation and redness, and some of the stings may be painful.

Researchers at the ministry collected some samples and tried to identify the species currently spread on the shores of the Sultanate. The species *Crambionella orsini* spread on the shores of Al Ashkharah in Ash Sharqiyah South Governorate is a non-toxic species. It is common in some coastal areas, but not all.

Engineer Mohammed bin Nasser Al-Mashrafi, acting director of the Marine Science and Fisheries Center of the Ministry of Agriculture, said that there is continuous monitoring and observation of the Sultanate’s beaches through observers and some fishermen to find out where the jellyfish are located. It was found that Al-Batinah was completely free of them, and they only appeared in some of Ash Sharqiyah South beaches. The beaches of Muscat Governorate are completely devoid of the presence of jellyfish of any kind. In Ras Al Hamra in Qurum PDO deployed yellow flags on the beach as a precautionary measure, nothing more or less.

Dr. Zaynab Abdul Khaliq confirmed that some types of jellyfish are very dangerous. The stung person should be taken out of the water immediately as soon as he feels injury. The affected area of the body should be treated with food vinegar, and be careful not to rub or scrub the affected area so as not to cause swell and redness. Dr. Zaynab warned against spraying the affected area with cold water and preferred the use of hot water to remove the pain while working on cleaning the affected area well before spraying it with vinegar.

Apprehension of worker who manufactures and sells chewed tobacco in Sohar

The General Directorate for Consumer Protection in Sohar apprehended a worker who was selling and manufacturing chewed tobacco (non-smoked), in violation of resolution No. 256/2015 on prohibition of the distribution of chewed tobacco.

The details of the apprehension are due to information received by the Directorate that a worker was engaged in the manufacture and sale of several forms of chewed tobacco and in large quantities in one of the houses. Accordingly, the house was monitored and the information received was verified. The house was raided and the defendant was caught red-handed. Quantities of chewed tobacco, raw materials for manufacturing, cash and unknown drugs used to treat some chronic diseases were seized. A Type of internationally banned cigarettes was found in his possession. It was also found that he was engaged in the sale of foodstuffs without prior authorization. The goods were then confiscated and the accused was referred to the investigation. Such seizures come within the framework of the efforts of the Public Authority for Consumer Protection to apprehend violators to eliminate illegal practices that harm the health and safety of consumers.



“Consumer Protection” in Dhofar:

A fine of 10,000 riyals for the failure of a supplier to fix a defect in a customer’s vehicle

The Court of First Instance in Salalah issued a judgment in favor of the Consumer Protection Department in Dhofar against a defendant working in a car agency for the misdemeanor of lack of commitment to repair a vehicle properly, in violation of the Consumer Protection Law promulgated by Royal Decree No. (66/2014). The defendant was convicted and fined 10,000 Omani riyals and was obliged to repair the vehicle and deliver it to the complainant free of defects.

The facts of the case are summarized in the Department receiving a complaint by a consumer that the purchased a 2016 car model from a car agency and when he used it, he discovered a deficiency in the amount of engine oil and that there is an

abnormal continuous consumption. During the periodic maintenance of the vehicle it turns out that there is a shortage in the amount of engine oil up to (8) liters. Two days later, an abnormal sound was coming from the engine and the vehicle was still malfunctioning. In light of this, the complainant headed to the Salalah Consumer Protection Department to submit his complaint, which in turn inspected the vehicle and made sure that the defect was present. The agency’s acting official was then summoned to investigate the complaint. After recording the questions, the vehicle was inspected by a technical expert who found an internal leak of oil in one of the engine cylinders, and that it doesn’t work normally. Accordingly,

it was found that the accused from the agency contravened the Consumer Protection Law No. (66/2014) with the provision of Article 25 stating that: “The supplier shall be obliged to return the item and refund it or replace it or repair it free of charge if the consumer finds a defect in it”. After the case file was completed, it was transferred to the public prosecution, which referred it to the competent court, which ruled the aforementioned judgment. The General Authority for Consumer Protection urges all suppliers to ensure that new vehicles are free from any defects or observations before they are presented to consumers and to comply with the provisions of the Consumer Protection Law in order to protect the public interest.

Information technology warns of “blue whale”

The National Computer Emergency Readiness Team of the Information Technology Authority (ITA) warned of the dangers of some harmful games known as “the death challenge”, which include several names like: (Blue Whale) and Momo, which are games that began to emerge through Whatsapp application and social networks around the world.

Its idea is to send vague messages to the victims, after which the participants will be challenged to carry out dangerous tasks that could lead to suicide. Victims who refuse to execute orders may be intimidated and blackmailed with photographs and personal information obtained through the phone number linked with social networks or through some malicious programs that have been downloaded to the victims’ phones through the sent links. The OCERT advises that a number of guidelines should be followed, such as not opening anonymous links or suspicious links, even if they came from close contacts, and not to communicate with anonymous numbers and emails. As well as the need to preserve personal and financial information and to inform the authorities immediately when becoming a victim in the trap of cybercriminals.



The Officers’ Institute organizes a workshop on children’s rights

The Police Officers Institute carried out a three-day workshop on children’s rights and their national and international legal references, which included several points, including international conventions on children’s rights, the three optional protocols to the Convention, as well as child rights provided for in the Omani Child Act. The workshop also included a practical application of cases studied during the event.

«Medical specialties» organizes training courses in cardiopulmonary resuscitation for various health groups



The Medical Simulation Center of the Oman Medical Specialty Board organized five consecutive training courses in cardiopulmonary resuscitation, including two courses in Basic Life Support (BLS), a course in Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS), a certificate renewal course and a Pediatric Advanced Life Support (PALS) course. These training courses were aimed at physicians residing in the Board as well as those working in the public and private health sector in order to train them on the basics of life support and cardiopulmonary resuscitation in different cases and for different age groups of victims.

The two sessions of basic life support included 23 doctors residing in the Board, and doctors and nurses from various hospitals in the Sultanate. The participants were trained to save people with sudden heart diseases such as heart attack and suffocation leading to cardiac arrest, and child relief according to the recommendations of

the American Heart Association.

The focus is on training the practical side and simulating the required intervention for the arrival of the medical team to the victim, then checking breathing and pulse, and relief by cardiopulmonary resuscitation (CPR) and electric shocks if necessary.

In addition, 18 resident doctors participated in the Advanced Cardiovascular Life Support course, and the certificate renewal course. Participants received practical training in the rescue of people suffering from heart attacks and stroke, as well as ways and means of dealing with various cases of heart rate irregularities and heart electricity. Participants were trained in the management of patients’ health conditions immediately after resuscitation.

12 resident physicians of the Oman Medical Specialty Board participated in the Pediatric Advanced Life Support course. The course was aimed at training and qualifying doctors in the

field of pediatrics, family medicine and anesthesia for cardiopulmonary resuscitation in children. The participating doctors received theoretical and practical training in the initial assessment of critical cases in children and rapid and deliberate intervention to treat sudden cardiac and respiratory arrest, and early diagnosis to avoid the consequences that may result from delayed treatment.

It is worth mentioning that these courses are held periodically at the Medical Simulation Center of the Omani Board of Specializations as a reference center accredited by the American Heart Association within the approved centers in the Middle East and North Africa for 2018. The center has been accredited by the American Heart Association since 2011 to provide Cardiopulmonary resuscitation courses, basic life support, advanced cardiovascular life support and pediatric advanced life support based on the American Heart Association standards.



Dr. Suleiman bin Saif Al Shamsi

The artery is the elixir of life

Special: 

"The doctor is for people and not for himself," said consultant Dr. Suleiman bin Saif Al Shamsi, in his interview with Health and Safety magazine, in which he will reveal to us in the medical world section one of the most significant health problems that are important to know and discuss in this issue.

Health is the principal of the human who otherwise would not be able to do daily work and various activities. Good health is one of the pillars of a good life, without which the human will not be able to pay attention to the great purposes that he was created for, and strive in this life.

Despite all the risks surrounding the planet, each aspires to have a healthy life, as health is the greatest wealth, so many are looking for the best way to get a healthy working life, as human health is one of the most mysterious things for humans. It is a feature that cannot maintain its optimal level; it differs from one person to another, from one family to another, from one society to another, from one nation to another as well. It is not just a state of the body, but all physiological systems in the body depend on the health and strength of the body.

» A person's age is measured by the health of their arteries

are pumped, which in turn branches into smaller arteries until it ends with the capillaries that permeate the blood into the tissues carrying the elixir of life, providing the whole body with the energy necessary to continue life in it.

Usually, the primary or secondary arteries at birth are healthy and flexible, but with time, age and with chronic diseases, their walls begin to be affected, calcified and lose their elasticity, and with time, this path begins to narrow, thus narrowing the artery, which may close completely if blood clots in this narrow area. Blood is prevented from reaching the organ that is sustained by this artery. As a result, the organ becomes infected with fibrosis, and the function of the organ is partially or completely lost, causing a gangrene or death of the organ leading to sclerosis, which is called arteriosclerosis. These arteries may be the carotid artery that feeds the brain or coronary artery that feeds the heart or the femoral arteries feeding the lower limbs.

There is a term known as "atherosclerosis" we would like to know its scientific concept?

Atherosclerosis in short is the increased hardness of artery walls and loss of elasticity. It occurs as a result of the presence of deposits of fat in the walls of blood vessels, which leads to narrowing and thus reduce the flow of blood and oxygen through this artery to the organ it supplies, which leads to poor vitality and function.

What parts of the body are affected by atherosclerosis?

Atherosclerosis can occur in any part of the body, and the most important organs sensitive to the occurrence are:

- ▶ The heart, where atherosclerosis causes heart disease.
- ▶ The brain, where atherosclerosis causes stroke.
- ▶ The limbs like legs, where atherosclerosis causes impaired circulation or gangrene.
- ▶ The intestines, where atherosclerosis causes parts of them to die.

Are there complications for atherosclerosis? What are they?

Of course, atherosclerosis causes several complications and I will mention some of them:

- ▶ stroke
- ▶ Heart disease such as heart attack or angina pectoris.
- ▶ Arterial clot of the lower limbs artery.
- ▶ Hypertension.
- ▶ Weakness of vitality and function of various body organs such as weakness of movement, or impaired vision, and higher brain functions such as poor memory.

At first we would like the doctor to introduce himself?

Dr. Suleiman bin Saif Al Shamsi - Senior Consultant of Vascular Surgery, graduate of Sultan Qaboos University in 1996. I specialized in general medicine and then enrolled in a training program between the Royal Hospital and the British University and completed the fellowship exam with a specialization in general surgery. Then I traveled to France in 2006 to specialize in cardiovascular surgery. Now I work as Consultant and Head of the General Surgery Department at the Royal Hospital.

What is your definition of artery? What is its function in the human body?

The artery in general is a blood vessel that transfers oxidized blood from the heart to all parts of the body, and begins its distribution from the beginning of the heart and then branch to other arteries according to the need of the organ. The aorta is the main artery through which oxidized blood and nutriment

- » Diabetic foot is prone to inflammation and gangrene
- » Smoking is co-factor to atherosclerosis

What facilitates atherosclerosis?

Lack of exercise, blood pressure, high blood lipids, and kidney failure.

The main factor that contributes significantly to atherosclerosis is “smoking”, the nicotine found in smoke causes high blood pressure and heart rate and increase in blood clotting. It also damages the lining of the walls of the coronary arteries and other blood vessels, leading to atherosclerosis and heart disease.

Tell us about diabetic foot and its relationship to atherosclerosis?

Diabetic foot is the foot of the diabetic patient that is exposed to ulcers, infections and gangrene due to a group of neurological, arterial and articular disorders caused by diabetes.

As soon as the foot suffers from the lack of blood circulation, it begins to suffer from muscles break down, leading to the presence of ulcer or gangrene. It should be noted that the wet gangrene is more dangerous because it contains infections.

As for its relation to atherosclerosis, it is known that when a person is diagnosed with diabetes, the blood sugar increases and the percentage of fatty acids increases. This leads to increased viscosity within the walls of the blood vessels which begin to harden. High blood sugar levels affect blood platelets and clotting factors, leading to atherosclerosis. When the coronary arteries that supply the heart suffer from atherosclerosis, it causes coronary artery disease and also damages the peripheral blood vessels that feed the eye and feet. Eventually, it develops into gangrene.

What are your tips for diabetic patients to take care of their feet?

To avoid or delay this health symptom (Diabetic foot), take some precautions and consider the following:

- First, a diabetic should maintain his foot and limbs, where he takes care of them and look after them with great care And take care to wear shoes appropriate in size and also makes sure that there are no foreign objects or insects inside.
- Avoid having dry feet and use moisturizers especially between the toes, be careful not to have cracks and take care when you trim nails so that it does not cause a finger

wound.

- Seriously treats any scratches, wounds or infections, no matter how simple.
- Check early with your doctor or diabetic foot clinic when wounds or infections occur.

Prevention and treatment of atherosclerosis

in fact, there is no successful treatment for atherosclerosis so far, we only deal with the problem but not completely prevent it. But there are some guidelines for preventing early

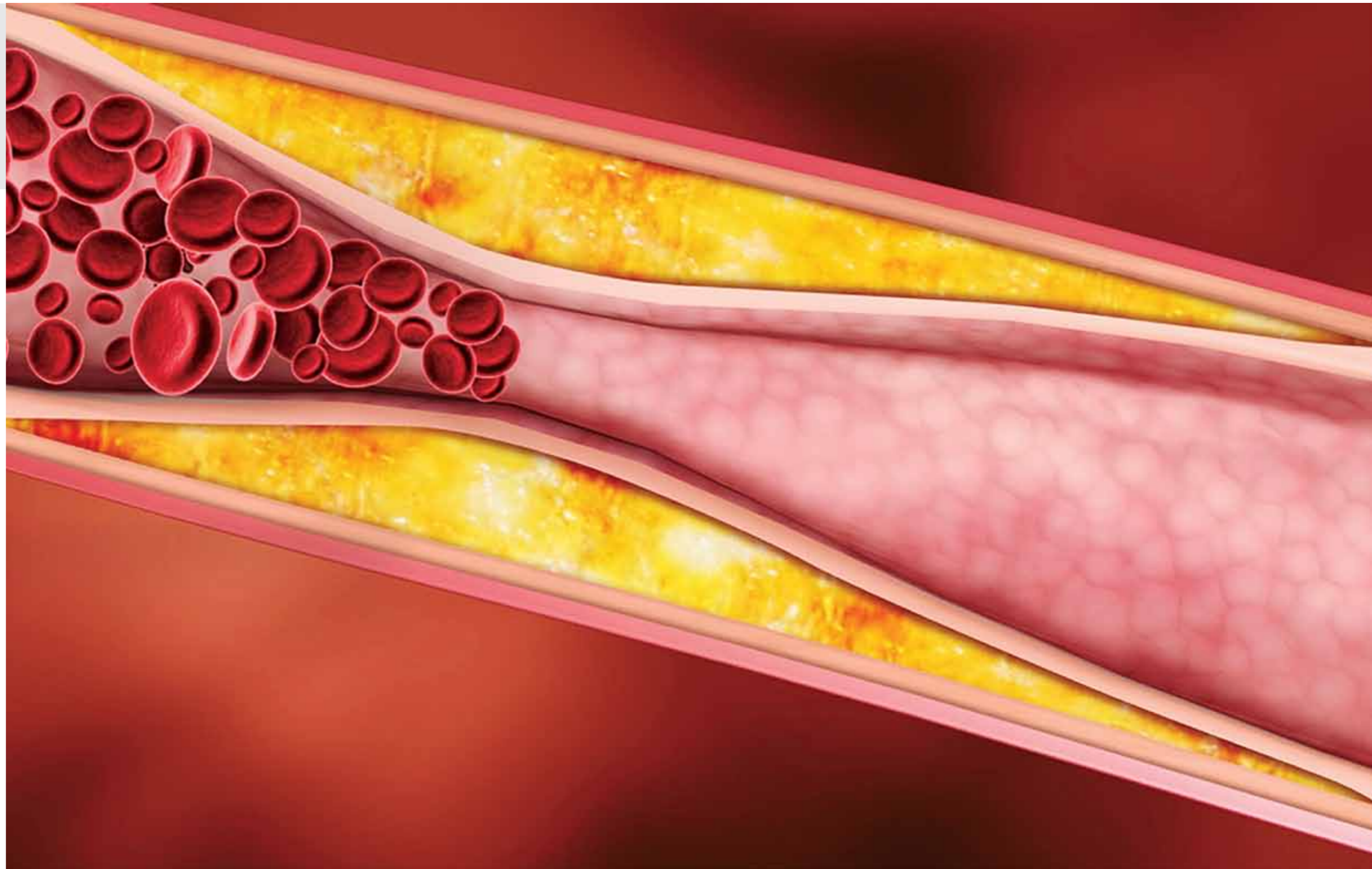
onset of atherosclerosis, or at least reducing its severity:

- Reduce the intake of fatty foods containing high cholesterol.
- Maintain physical exercise such as walking or swimming.
- Quit Smoking.
- Increase the intake of fresh fruits and vegetables.
- Control body weight and fight obesity.
- Early and effective treatment of hypertension.
- Early and effective treatment for diabetes.
- Diagnosis and early treatment for kidney problems.

A final tip

I advise individuals to pay attention to their health, even if they do not feel pain, especially those with chronic diseases such as hypertension and diabetes. The patient must go to the doctor directly to reassure their health and not wait for the problem to aggravate.

Finally, the age of a person is measured by the health of their arteries, a young person whose arteries are affected by smoking or suffering kidney failure or diabetes, certainly his life will not be the same as the life of a 90-year-old with healthy arteries.





Traffic culture and its effect upon reducing accidents

The problem of traffic accidents began with the invention of the first vehicle and all countries are still suffering from this problem, which is worsening day by day, resulting in killing or disabling millions of humans, besides causing psychological effects to victims and their relatives. There are also immense material losses from community's national income.

Therefore, most countries are working hard to try to reduce this phenomenon. The most important of these attempts is to spread traffic awareness to the members of the community and to create the correct traffic culture. Some countries have succeeded in creating this culture in their societies, which led to a reduction in traffic accidents by adopting correct approaches and methods for spreading awareness and traffic culture among the members of their society.

Traffic culture: compulsory lesson for kids

Compliance with traffic rules and laws is an important societal culture that must be instilled in children from childhood and taught to them, they must be made aware that they are enacted to maintain security and safety and avoid road accidents, thus saving lives and property, and not just limitations or restrictions on freedoms. More importantly, parents should be committed to these laws and implement them in front of their children to be role models for them, because children always imitate adults. With the start of the school season and all students are headed to their schools by cars and school buses, Health and Safety magazine is keen to remind them of traffic ethics and laws and to not underestimate them.

Protection from traffic accidents

Children are exposed to many risks in the streets, resulting in falls, fractures and wounds, which may have effects that may be reflected in the child's physical or sensory disability. Therefore, appropriate measures must be taken to protect them from this, including:

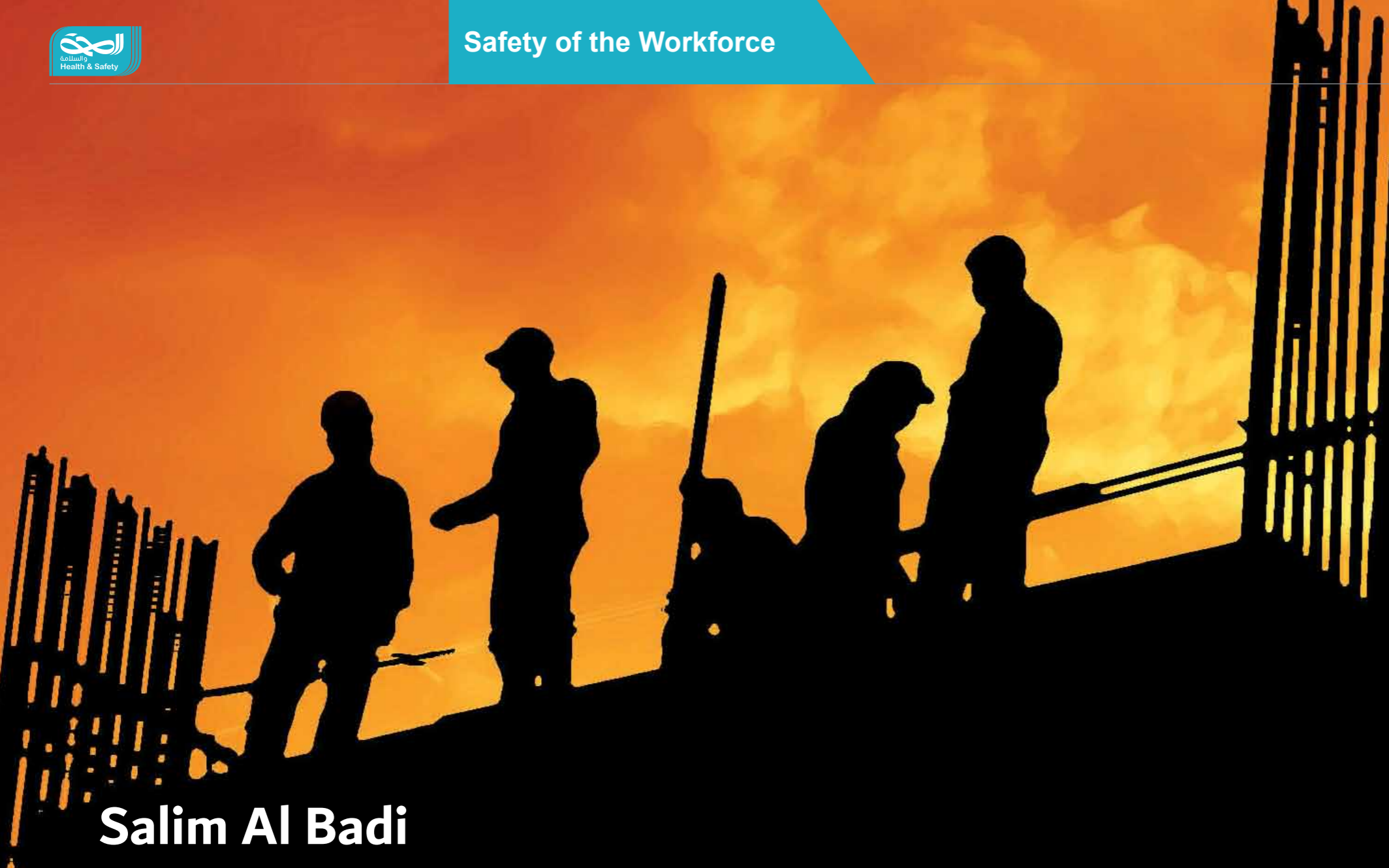
- ▶ The child should learn that the public road is not a place to play and have fun, and that there are places dedicated to that.
- ▶ Accustom the child to respect and follow the rules of traffic, do not pass the street before seeing the green light, following the instructions of the traffic policeman and respect his guidance.
- ▶ Train the child to look in both directions before crossing the road, while paying attention to turning cars and crossing from the places designated for pedestrians.
- ▶ The child must learn to hold the hands of adults when crossing the road to avoid accidents due to rush in walking.
- ▶ That children learn to walk on the sidewalk only, and not to get off unless when crossing the road.
- ▶ Do not allow children to play in the street, especially in the motorway.

Protection from cars accidents

Children should be protected when riding a car, whether accompanied by their parents or riding a school bus. Many accidents when they occur cause serious damage to those inside the car, especially children, which may cause injury or disability to the child. The following procedures must be followed to protect the child:



- ▶ Use a seat belt for children as it reduces accident injuries. The child seat in the back seat is necessary to protect the child when a collision or sudden stop occurs. Children should not be allowed to stand on the back seats or on school bus routes.
- ▶ While the car is moving make sure to close the doors and windows and not allow the children to open them or place their heads or hands out of the car.
- ▶ Children must sit in their assigned places in the school vehicles before moving.
- ▶ It is necessary if there is a rear emergency door for the school vehicle to warn children not to tamper with it, open it or get off it unless necessary or supervised by the driver.
- ▶ Children should not be allowed to climb up or down the windows of the school vehicle, and to not throw objects on the road from it.



Salim Al Badi

safety and health of the workforce (first) above all

As we all know that accidents affect the productivity and performance of industrial establishments in general, as the losses resulting from accidents and injuries are an important source in reducing productivity and performance. Many ways are easier to identify, whether they are dangerous or less dangerous, and others that need experience in dealing with them. Occupational Safety and Health is the science that is concerned with the preservation of human health and safety by providing safe working environments free from the causes of accidents, injuries or occupational diseases.

Interview: Aseela Al Hosaniya



- » The worker is the first pillar in the path of economic development
- » The development of national legislations regulating the protection of the working environment and manpower is required

Providing a safe and risk-free work environment at the industrial facility and raising the level of efficiency and means of prevention will undoubtedly reduce occupational injuries and diseases and protect workers from accidents and thus reduce the number of work hours lost due to absence due to illness or injury, as well as reduce the costs of treatment, rehabilitation and compensation for occupational diseases and injuries, which will be reflected in improving and increasing the level of work and pushing the economic strength of the country. **Salem bin Said Al Badi, Director General of Labor Welfare, tells us about the Ministry of Manpower Occupational Safety and Health Department, and what are the tasks entrusted to it.**

The Department is one of the departments

of the Directorate General of Labor Welfare of the Ministry of Manpower, which was formed in light of the importance of occupational safety and health in the work environment and the belief that the human is the real wealth of society, and the axis of development and its purpose, based on Royal Decree No.(76/2004). The Department works on applying the requirements of the Occupational Safety and Health Measures Regulations issued by Ministerial Decision No.(286/2008), which must be complied with by both employers and manpower. All establishments subject to the Labor Law issued by Royal Decree No. (35 / 2003) shall be subject to the provisions of this Regulation.

Inspection visits

He continued: It should be noted here

the work of the Department, including inspection visits, which are divided into:

Visits for comprehensive inspection, where a specialized team of inspectors assesses the status of the establishment in compliance with all the articles of the Occupational Safety and Health Regulations, in accordance with a work plan prepared by the Department periodically. Qualitative inspection visits, assessing the facility's status towards compliance with certain items of the regulation, according to complaints submitted to the Department or reports of work accidents. Finally, the periodic inspection to ascertain the extent of implementation of the requirements required in the comprehensive and qualitative inspection.

Al Badi added that besides the inspection

visits, the occupational safety and health department instills the principles and culture of occupational safety and health through awareness visits to the work places in the establishments, as well as through the preparation of signs, leaflets, booklets and exhibitions in various events, including the exhibition which coincides with the annual celebration of the International Day of Safety and Health on April 28 of each year. The Department also participates in various exhibitions, including (Trainex and Jobex Exhibition - Middle East Occupational Health and Safety Conference & Exhibition - Oman Fire & Safety Exhibition - Oman National Industries Exhibition - Road Safety Exhibition - Traffic Safety Exhibition - Training & Omanisation Exhibition - Safety First Exhibition), and answers the calls of various entities from the government and private sector to participate in conferences and workshops on occupational safety and health.

Objectives of the department of occupational safety and health

Salem Al Badi pointed out that the Occupational Safety and Health Department seeks to achieve preventive objectives to protect the workforce from exposure to work environment hazards and occupational diseases that may result from them. The worker is the first pillar in the path of economic development. Through its continuous efforts, the Department seeks to provide a work environment free of pollutants, which affects not only the workforce in the workplace, but also the external environment, the surroundings and the general environment. It also seeks to raise awareness of the importance of occupational safety and health in the work environment.

As for the purpose of the establishment of the Occupational Safety and Health Committee, he stated that the Committee was established in the Sultanate by Ministerial Decree No. (145/2004), and was restructured in 2007 by Ministerial Decree No. (368/2007). It was recently restructured by Ministerial Decree No. (157/2014). The Committee is represented by members of the

governmental and private sectors. He added that one of its most important objectives is to promote occupational safety and health at work sites to reduce work injuries, stressing the strengthening of legislation and awareness programs to contribute to the dissemination of the culture of occupational safety and health. Al Badi continued: The committee is responsible for preparing the national plan for occupational safety and health, studying serious work accidents, identifying ways of prevention, coordination among different sectors, encouraging studies and researches, spreading preventive awareness, enhancing cooperation with international organizations and the development of human resources in the public and private sectors.

On the future strategies and vision of the committee, Al Badi says: "The future vision of the Occupational Safety and Health Committee to promote occupational safety and health in the Sultanate requires the development of a national system adapted to the requirements of the work environment capable of facing and accommodating the various obstacles and difficulties reflected in the production plans and programs related to the work style and technology. This requires the development of national legislations governing the protection of the working environment and manpower currently being carried out by the Committee".

Strategies

He explained that it is important to update strategies periodically to meet the changing needs of the work environment. Recently, the executive plan of the national strategy for occupational safety and health in the Sultanate has been followed up, which aims at developing and implementing labor force health policies in the Sultanate through the creation and dissemination of a national plan for the health and safety of the workforce in the Sultanate, to raise the level of safety and occupational health in the Sultanate to reach the highest standards of quality in this aspect.

Al Badi added: The obligation of

enterprises to apply the Occupational Safety and Health requirements contained in the Occupational Safety and Health Regulations is different. In the case of inspection of violations by industrial security inspectors through inspection visits, legal action is taken either by correcting their status in accordance with the occupational safety and health regulations or by referring the matter to the public prosecution to take the legal requirement.

Protection of the workforce in the workplace

As for the role played by the Department to protect the workforce in exposed workplaces in the high temperatures during the summer, he pointed out that the occupational safety and health regulations are in keeping with the nature of the region, which is experiencing high temperatures during the summer months, especially during the months of June, July and August of each year. The third item of Article (16) of the regulation was put in place to regulate working under high temperatures, while stating that «workers shall not be employed in construction sites or exposed places with high temperature in the afternoon from 12:30 to 3:30 in the months of June, July and August each year». The Ministry, represented by the Occupational Safety and Health Department, carries out the inspection campaigns in this regard on exposed work sites during the stated period, in order to ensure that the employers apply the regulations, and to stop any abuses against the labor force in the workplace. Al Badi sees that the ministry's keenness to implement the ban on work at noon reflects the Sultanate's keenness to grant the workers their material and moral rights and deal with them in a humane and civilized manner. He concluded by saying that the Sultanate is always committed to International Labor's principles and standards in this regard. The Ministry will take all measures to protect the workforce and ensure their safety and health in a safe working environment first, before everything.



مكتب المقام لإستقدام الأيدي العاملة Al Maqam Manpower Placement Service

عاملات منزل متواجدات وسير ذاتية متنوعة من
الفلبين ، سيرلانكا ، اوغندا

«تم إختيارهن بإتقان»



تربية الأطفال ورعايتهم

الطبخ والتنظيف

ضمان لمدة ٦ أشهر

تأمين لمدة سنتين

التميز هدفنا وخدمتكم مطلبنا

الموقع: العذبية خلف وكالة الزبير
للتواصل والاستفسار
الاتصال على الأرقام التالية :
مكتب : ٢٤١٣٩١٥٥
جوال : ٩٣٦٤١١١١



The student company “Wahaj” turns soil into clean electricity

The ambitious youth in our country often surprise us with works and innovations that prove their awareness, maturity and desire to do something positive for their society and the environment in which they live. This is true of the members of the Wahaj Group, which seeks to produce environmentally friendly batteries, desiring to produce non-traditional ideas aimed at promoting the role of youth in society through these positive ideas. Let us learn about the characteristics of this project and its main features in this report.

About Wahaj company team

Wahaj Company is a student company established by a group of students from Sultan Qaboos University in November 2017 as a company participating in the 2018 “My Company” competition organized by INJAZ Oman. The company is characterized by the diversity of the specialties of its founders between the disciplines of engineering, chemistry and finance. The company has 11 employees, all of whom share the same goal and passion for producing environmentally friendly products.

Project Idea

There were many different ideas, and the choice of the idea progressed by sorting out 25 ideas from the members to reach the approved idea. An important principle was initially adopted: the use of soil as the main source of electricity production, and then choosing the product to perform the role which is an environmentally friendly battery.

The company was established to produce environmentally friendly batteries due to the environmental hazards resulting from dry batteries, which aims to reduce environmental damage.

The battery consists of soil as a primary source with organic waste added to increase productivity because it contains the necessary minerals through which it contributes to the recycling of these wastes. The battery generates parallel or higher electric potential difference compared to the dry battery.

Practical steps

The project goes through many steps, beginning with the examination of different types of soil from different areas to detect the existing minerals and select the appropriate soil, and then strengthening



its productivity by adding the appropriate organic waste, and then conducting a set of experiments to choose the appropriate covers for the battery to perform its role effectively. The company also made the necessary contracts for work and studied an effective marketing plan to reach the largest possible segment and sold shares of the company with contracts between the company and shareholders.

Also, to develop and support the company's performance, the company has conducted a number of workshops for its employees to enrich them with the most important topics that serve them. In the coming period, the company will seek to obtain the required permits, measure the effectiveness of the battery over a long period of time to ensure its quality, and continue to provide various workshops to support the performance of employees.

Notable challenges

The company went through and overcame several challenges at the beginning of implementation of the idea, including the time required to conduct and wait for the results to examine the soil.

Community support

The company is pleased to be of interest to its supporting institutions to facilitate its work and support it in various aspects that benefit the company, and aspires to be accepted by the society that the company seeks to serve.

The company's ambitions and future ideas for other environmentally friendly projects

Wahaj Company aspires to be the leader in clean energy. It seeks to produce what serves the environment and the expansion of manufactured products to include the production of products of different sizes and uses based on the same principle and entering into other fields of energy.

India:

Whatsapp rumor kills a woman in India



Source: AFP

A woman was killed by an angry mob in India after rumors spread on Whatsapp about children kidnapping, police said, days after the application imposed restrictions on the transmission of messages in India in a move to curb the spread of false news that led to a series of bloody acts of violence.

Internet rumors surfaced over allegations of child kidnappers lead to twenty people being killed in beatings to death in India in the last two months, according to a local media count.

Police said they arrested nine people while still trying to arrest more after they found the mutilated body of a middle-aged woman near a forest area

in Singrawali district of central Madhya Pradesh state.

The defendants told police they had intercepted the woman's way that day after they questioned her actions, especially after they had been informed of Whatsapp messages about gangs that kidnap children in the area, local police chief Riad Iqbal told AFP. "We seek to identify the victim and passed her picture to all the police stations" he added. The Indian government threatened to pursue the application owned by "Facebook" as a «channel for spreading false news» and "could not get away from its responsibility «on the matter.

In response, the company announced that it would eliminate the possibility of converting a message into multiple

connection windows at the same time. It will also test the limit of messages sent in India to five compared to 20 in the rest of the world. The quick conversion button associated with messages with an image, video or link will be canceled.

Under the pressure of the Indian authorities, the company announced that the messages that will be converted will be referred to as messages resulting from the conversion process. In the past, it was impossible to tell whether the sender was the author or just a carrier. India has more than 200 million users out of 1.25 billion people and Whatsapp is thus its largest market. Indians receive a large number of jokes and political propaganda daily via messages and scenes.



Laos:

Disaster in Laos and hundreds lost following dam collapse

Source: AFP

Authorities in Laos recently announced that hundreds of people are missing in the wake of the collapse of an electric power dam that is still under construction in the south of this tiny country in south Asia neighboring China, the official news agency reported.

The agency speaking on behalf of the Communist Party said that the dam, located in the southwestern province of Attapeu near the border with Vietnam, collapsed, causing five billion cubic meters of water to flow and resulting in «many deaths and

hundreds missing. The agency added that «many houses were also destroyed «in the disaster. The authorities appealed for emergency assistance to the victims. Dozens of dams are under construction in Laos, which exports most of its hydroelectric power to neighboring countries, particularly Thailand. Several years ago, environmental organizations expressed concern about the hydroelectric ambitions of Laos, especially about the impact of dams on the Mekong River, flora and fauna, as well as population and the local economy. The Attapeu province dam, estimated to cost more than \$ 1 billion, is under construction since 2013.

Kuwait:

Pleasure boat sinking with 7 citizens onboard and cooperative search for the seventh

Coast Guard boats managed to rescue 6 citizens after the sinking of a pleasure boat they were on, while naval forces, represented by the Navy, Coast Guard and Maritime Rescue Service, continued to search for a young man who was accompanying the six citizens.

The Ministry of Interior's Operations has received a report in

the past period of a defect in the boat, which was carrying 7 young citizens, and immediately directed several patrols of the Coast Guard to move. The General Directorate of Relations and Security Information at the Ministry of Interior called upon sea goers of citizens and residents to abide by the directives of the General Directorate of Coast Guard in order to maintain their safety and to examine the state of weather conditions.

UAE:

Two months in jail for a thief posing as a security man

Source: Ajman - Osama Ahmed

The Ajman Criminal Court sentenced the defendant (R, J), a 30-year-old Asian resident, to two months in prison and a fine of 10,000 dirham for charges of consuming alcohol and theft, impersonating a security officer, and assaulting the victim (Z, S) and Asian national, stealing his money and two phones. The court ruled to deport him from the country.

The case papers indicate that on March 3, the defendant arrived in the country on a visit visa whose term expired. He then stayed in the country and worked and was caught drunk on alcohol. He participated in agreement with the help of unknown individuals in forcibly stealing the sum of 18,500 dirham and two phones from the victim (Z, S) wallet.



Civil Defense extinguishes two fires in Abu Dhabi

Source: Al Bayan

Civil Defense and Rapid Intervention teams in Abu Dhabi have extinguished two fires, one in a caravan which is used to store cables and wood waste in Marina Mall, Abu Dhabi and the second in a location to collect air-conditioning and wood waste near the Chinese market in Mafraq Industrial Zone, without injuries as a result of the fires.

Brigadier General Mohammed Mayouf AlKetbi, Director General of Civil Defense in Abu Dhabi, called for the necessity of complying with the requirements of prevention and safety and to ensure the maintenance of manual and mobile fire extinguishing equipment, pointing out that investigations are ongoing to determine the circumstances and causes of the accident.

The Abu Dhabi Police Central Operations Command and Control Center received two reports of two fires on that day, the first at 11:35 am at the Marina Mall in Abu Dhabi and the second at 12:25 pm.

Civil defense teams, rapid intervention from specialized areas, ambulances and police patrols moved immediately to the scene of the fire and dealt with them promptly



Greece:

Dozens killed and injured in Athens wildfires... Greece is seeking Europe

Abu Dhabi - Sky News Arabic

A forest fire in eastern Athens killed more than 20 people and wounded more than 100, including 16 children, a government spokesman said.

Greek firefighters fought several fires near Athens. The highest number of deaths and injuries occurred in the Mati area, according to Reuters. «These are unfortunately the largest number of casualties and deaths, people could not leave and were trapped in their homes or cars,» government spokesman Dimitris Tzanakopoulos said in a statement on state television.

The victims were seen in the small coastal town of Mati, east of Athens. The fire service said it had requested assistance from other countries.

“Due to the severity of the fires and their dangers, we have applied through the European Civil Defense Mechanism for international assistance with air and land assets,» the service spokeswoman said. Prime Minister Alexis Tsipras halted his visit to Bosnia because of the crisis that has exhausted Greece’s firefighting capabilities. “We will do whatever we can to control it» he said. He suggested that the outbreak of several fires at the same time requires further scrutiny. “I am concerned about



the simultaneous outbreak of fires in eastern and western Attica,» he added. The cause of the fires was not yet known.

China:

“Flying” metal roof falls on motorcyclists

A family of three survived death miraculously after a giant roof fell on them in southern China, according to a video posted by the British newspaper Daily Mail.

A large iron roof fell from the eighth floor of a building due to a strong storm



of wind before hitting three people on a motorcycle. The firefighters spent about 20 minutes to free the couple and their five-year-old daughter from the ceiling before being taken to hospital.

The Daily Mail said the accident took place on a road in Yongzhou City, Hunan

Province, at about 8 pm. The family survived certain death, saying that its members suffered minor injuries from wounds and scratches. Local media have revealed that Yongzhou is suffering from heavy rains and strong winds these days.

Tesla” cars to protect the environment and” fight crime

The electric self-driving Tesla cars are no longer limited to transporting people from one place to another, as they have become a major tool in the fight against crime used by the police of a European country. The Luxembourg police added two electric Tesla cars to its fleet in the hope of taking advantage of their speed to catch criminals and violators of speed rules, Reuters reported recently. Police are hoping at the same time to reduce carbon emissions in the tiny western European country.

Transport Minister Francois Bausch said the purchase of the two “Tesla S” model cars was part of a pilot project to bring electric cars and hybrid cars to the place of traditional cars on the streets of Luxembourg by up to 10 percent. Tesla cars can increase their speed from zero to 97 Kilometers per hour in seconds.

Although there is talk of the need to charge the batteries of these cars from



time to time, the police said that this is not a problem in tiny Luxembourg, where the road runs from the north of the country to its south for about 100 km. On this point, Laurent Lents, deputy chief of the country's highway police, said, «Our patrols cover 200 kilometers

at a time, and we can easily see that battery life is not a problem». Local media reported that the police paid about 100,000 Euros (116,450 \$) per car because of the special specifications required, without the police confirming the figure.

Bio-fuels from coffee residues



Arthur Kay, the founder of the British environmental firm “Bio-bean”, hopes to revolutionize the fuel of the famous British red buses, which roam the streets of the British capital to carry out

2 billion trips a year; by producing fuel that serves the environment from the residues of coffee which the residents of the British capital drink an average of 2 cups a day of.

Arthur Kay spent four years producing a sample of his new coffee residue fuel with financial and technical support from the British-Dutch Shell Group. He used about 200,000 tons of coffee waste, which he recycled and extracted the oil that was mixed with 80% of diesel fuel. Kay succeeded in extracting about 6,000 liters of the new fuel, which helped reduce carbon emissions from trucks by between 10% -15% without having to change the buses engine and motor.

It is noteworthy that the British capital has a fleet of 9,300 of these buses equipped with a dual diesel and electricity motors, to be equipped with the new fuel from the residues of coffee; it can also be used in large taxis and trucks.

Your eyes reveal your personality

A new study concluded that artificial intelligence techniques can predict the personality of the human being, with the help of automated learning algorithms, through eye movement.

The researchers used the latest automated learning algorithms to demonstrate a link between personality and eye movement. They tracked the eye movement of 42 people with smart glasses while performing daily tasks on campus, and then personality traits were assessed by researchers using questionnaires. Results showed that eye movements reveal whether a person is social, excited, or curious, using software algorithm that recognizes 4 of the five



major personality traits: Neuroticism, Openness, Agreeableness and Conscientiousness.

Dr. Tobias Loetscher of the University of South Australia said the study provides new links between eye movements and personality traits that have not been investigated before.

“This research provides opportunities for the development of robots and computers to become more natural and better in interpreting human social signals,” the Science Daily quoted Loetscher as saying. «There is certainly a potential for these results to improve human-machine interaction.”

KIRBY®

For generation after generation, The kirby Company has risen to the challenge and exceeded our customers' expectations with each home care system we've built. We continue to utilize technological innovations that enhance the quality, reliability and performance of each successive model.



Muscat, Al Khuwair, next to Rawasco
Tel: 0096824480600
Fax: 0096824480680
Email: kirby-muscat@yahoo.com

Safety in tents



The use of tents has become commonplace in occasions and celebrations, as well as on trips. However, In the midst of preoccupation with the occasion or activity, some overlook the safety requirements that must be met, despite the danger to public safety.

Tents

They are usually set up on occasions during private or public celebrations (Weddings, meetings, exhibitions,

trips, etc.) and have become a basic requirement where there are large numbers of people. It is therefore necessary to have safety requirements in these tents and for both those responsible and present to abide by them.

for a period of not less than an hour.

- ▶ secured well by means that prevent its collapse in climatic conditions.
- ▶ In case of burning coal, it must be prepared in places far from the tent.
- ▶ The use of ventilation systems that renew the air and purify it inside the tent.
- ▶ The use of early warning systems to help detect the fire at the beginning.
- ▶ The availability of adequate fire extinguishers (carbon dioxide).

Tents for trips

1 - Conditions of choosing the location to set up a tent:

- ▶ Set up the tent in an open space.
- ▶ Be far from sloping places (valleys, rocks).
- ▶ The site should be free of dry weeds to avoid fires.
- ▶ Be away from power lines and oil and gas lines.
- ▶ The tent should face a direction opposite to the wind movement.

2 - Requirements to be met in the tent:

- ▶ Ensure the safety of its parts.
- ▶ Hanging lamps in appropriate places inside the tent so as not to hit the head of a passerby, taking into account that they don't touch the tent cloth.
- ▶ Ensure the safety of electrical connections, and that the wires used are not exposed.
- ▶ Do not smoke inside the tent to avoid causing fire.
- ▶ The cooking site should be far enough away from the tents.

- ▶ Prepare a plan to escape from the camp in emergency situations and train your family / group.
- ▶ Keep fuel or flammable liquids inside sealed containers and away from heat sources and children tampering.

In the event of a fire, remember to:

- ▶ Call the emergency number (9999)
- ▶ Quickly evacuate the place.
- ▶ If the fire is simple use a fire extinguisher / fire blanket until the arrival of civil defense.

Tents for occasions

1 - Conditions of choosing the location to set up a tent:

- ▶ Set up in a fully open place, especially from the front and back.
- ▶ The distance between them and the parking lots or the neighboring facility shall not be less than (5) meters.
- ▶ The location shall be away from the main roads with a distance not less than 10 meters.

2 - Requirements to be met in the tent:

- ▶ Made from processed materials that delay ignition

أنا وزميلي والحافلة..

رحلة إلى العالم الآخر

صحة وسلامة القوى العاملة

مخلفات القهوة تنتج وقود حيوي

سقف معدني «طائر» يهوي على راكبي دراجة نارية



نظرة قانونية على
حماية الطفل من
العنف



مجلة شهيرة تعنى بالصحة والسلامة توزع في
جميع المؤسسات الحكومية والخاصة وكل ما
يخص القطاعات المهنية والصحية ونقاط البيع.

رئيس مجلس الإدارة

سعيد بن ناصر الجنيبي

رئيس التحرير / المشرف العام

بدر بن محفوظ القاسمي

هيئة التحرير

أصيلة بنت سليمان الحوسنية

جهينة بنت سعيد الحارثية

الإدارة والتنسيق

محمد بن حمد الجنيبي

وضحي بنت محمد المنذرية

العلاقات العامة والتسويق

هلال بن ناصر العامري

زكية بنت حمدون المحمودية

الترجمة

الشركة العربية للتدريب والسلامة

تصميم

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

الناشر:

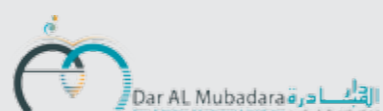
دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

غلا، مبنى الشركة العربية للتدريب والسلامة

هاتف: ٢٤٢٣٧٣٣٢ فاكس: ٢٤٢٣٧٣٣١

ص.ب: ٢٧٤٦ روي رب: ١١٢ سلطنة عُمان

health-safety@almubadara-om.com



لا يجوز نسخ أي مادة منشورة

دون الحصول على موافقة خطية من الناشر.

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة.

نشل تشارك في معرض
السلامة المرورية بصلالة



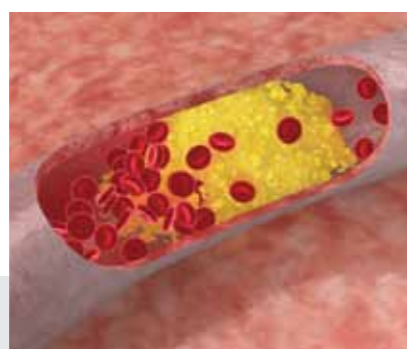
شركة (وهج) الطلابية
تحول التربة إلى مياه
نظيفة



العودة الى المدارس
وإرشادات السلامة



القدم السكري
عرضة للالتهابات
والغرغرينا



معهد العربية للتدريب والسلامة التقني

معهد العربية للتدريب والسلامة التقني من المعاهد العمانية المتميزة المصنفة الفئة الأولى من قبل وزارة القوى العاملة ومن المعاهد المعتمدة لدى الجمعية العمانية للخدمات النفطية (أوبال)، نقدم خدمات التدريب في مختلف التخصصات الفنية من ضمنها التدريب المقرون بالتشغيل

أجهزة قياس

ميكانيكي

كهرباء

لحام

منفذ صحة وسلامة

مكتب العربية للتدريب والسلامة يوفران عروض تدريبية في مجال (الصحة والسلامة والإدارة)

دورة الصحة والسلامة

دورة إطفاء الحرائق

دورة الإسعافات الأولية

دورة التعامل مع الخطر والمخاطر

إدارة الوقت

التسويق والترويج

دورة خدمة العملاء

إدارة المخاطر البيئية

إدارة الموارد البشرية

التخطيط الإستراتيجي

دورة موظف الإستقبال

فن الحوار والإقناع

فن العرض والإنقاء

فن الإتصال والتواصل

السكرتارية وإدارة المكاتب

أساسيات المحاسبة المالية

إدارة المشاكل وإتخاذ القرارات

الإدارة الذاتية الناجحة وفن إدارة الذات

شعارنا المصدقية والجودة في السلامة

٣ أيام
٨٨ ريال

أنا ورفيقي والحافلة.. رحلة إلى العالم الآخر



بدر بن محفوظ القاسمي
رئيس التحرير (المشرف العام)

bader@almubadara-om.com

عندما خرجت من البيت كانت أمي في وداعي.. لم تكن تعلم أنني لن أعود إليها ثانية كما كنت قد ودعتها في آخر التقاء عيني بعينها.. كلانا لا نعلم أننا لن نلتقي بعد ذلك الوداع الصباحي الذي غلفته نسيومات هواء عليلة.. عندما لوحت بيدها نحوي وأنا أرقبها من النافذة، كانت قد أنزلت يدها ببطء وهي ترمقني كما أنها تتوجس خيفة من هذه اللحظة.. عندما استقر جسدي الصغير في الكرسي بجانب رفيقي الذي اعتدت أن أجلس بجانبه..

وبعد أن سلمت عليه تبادلنا المزحات الخفيفة التي دأبنا على ممارستها في كل أيامنا الأولى من سن دراستنا.. كان رفيقي خفيف الظل.. كما كنا نتبادل الكثير مع رفاقنا في الحافلة نفس تلك المزحات التي تخفف عنا عناء الرحلة إلى المدرسة.. وكنا غالباً ما نبالغ في تلك المزحات التي تمتد بعض الأحيان إلى ما يشبه العراك الذي غالباً ما يتطور إلى شد وجذب ورفس وإذا طالت المسألة قليلاً فلا بأس ببعض قطرات من الدم أو الكدمات أو الرضوض والتي تثير سائق الحافلة وتدفعه إلى الغضب وسط غياب مشرف يقوم بتوجيهنا أو فك عراكننا أو تعليمنا باتخاذ السلوك الصحيح في احترام أو ممارسة الكيفية الصحيحة عندما نكون في وسيلة نقل يتطلب فيها عدم إثارة الفوضى.

عندما يرتفع قرص الشمس.. ويبلغ ذلك قيد رمحين نكون قد وصلنا إلى المدرسة.. ولا أعلم ما الذي حصل في هذا اليوم بالتحديد فقد نعست في آخر لحظة قبل نزولنا من الحافلة قبيل التوجه إلى المدرسة.. نزل رفيقي الذي كان يجلس بجانبني.. فقد غفل في لحظة فاصلة أن يوقظني.. كذلك خرج جميع من كان في الحافلة.. لأنهم بالتحديد لم يكتثروا في تلك اللحظة وما قيمتها بالنسبة لحياتي.. ربما لعدم إدراكهم ما يمكن أن تنطوي عليه اللحظات التي تليها.. أو هم لم يريدوا أن يقلقوا نومتي الحاملة في ملكوت تلك الأحلام الهائلة.. هم لا يدرون لحظتها ما ستؤول إليه الأمور في حالة من النسيان الأبدي.

نزل الجميع واحداً تلو الآخر، وكأني ألتقي بهم في تلك اللحظة العامرة الممهدة لرحلة غياب أبدية.. كان افتراقنا بلا وداع حقيقي.. كذلك نزل قائد الحافلة في لحظة تجاوزها الزمن لم يكلف نفسه العناء في مراجعة الحافلة من الداخل ليتأكد من نزول جميعنا.. وفي العرف أن قائد المركبة المسؤول الأول والأخير عن كل فرد يركب مركبته.. وهو ملزم بهذا الأمر في حكم القانون.. وكذلك لم تكن هناك تعليمات للأطفال بأن يكون كل فرد مسئولاً عن رفيقه.. أو أعطي التعليمات أن ينبه كل فرد الآخر للنزول من الحافلة.. كذلك لم يكن هناك مشرف للحافلة لتقييد أسمائنا والتأكد من إخلاء كل من كان في داخلها.

كأني سمعت صلصلة المفاتيح وهي تدور في قفل الباب لإغلاق القبر (الحافلة) قبر تمهيدي للانتقال إلى القبر الحقيقي.. كنت أحلم أن الهواء يهب في كل أرجاء الحافلة من الداخل.. كانت النسمات المتبقية تكفي لإرواء الحلم الذي يشغل عقلي.. طافت أمي على باب الحلم وقالت لي "إن طابور الصباح مقدس فمنه تتعلم الانضباط مع اليوم الدراسي".. أما أبي فرأيته مستنداً على باب غرفتي ومعلقاً بيده حقيبة جميلة ممتلئة بكافة مستلزمات التعليم.. قال لي "خذ حقيبتك.. أريدك أن تبدأ من أول يوم.. وأن تأخذ الكتاب بقوة يا ولدي".

لا أدري هل كانت هذه تأيينات وراثيات لي، أم هي دوافع لنقلي إلى سلمى للصعود إلى درجة من درجات الحياة.. كانت تتقاطع كل الهواجس في رأسي.. عندما

بدأت تقل نسبة الهواء داخل الحافلة المغلقة.. بدأت أعاني من صداع قوي، وزوغان في العينين، وبدأت حرارتي بالارتفاع شيئاً فشيئاً.. هل كنت في لحظة حلم أم هي تحولات حقيقية للاقترب إلى نقطة النهاية.. لا نافذة أو فتحة يدخل منها الهواء.. لم يمر أحد لحظتها فيشرف بعينه إلى داخل الحافلة ويراني وأنا في تلك اللحظة.

جاءني رفيقي في اللحظة الفاصلة بين الموت والحياة يعتذر بشدة ويقول أنا آسف كثيراً لقد تركتك وحيداً.. لم أرد أن أوقظك.. ولم يعلمني أحد كيف إذا كان أحد رفاقنا نائماً ونحن نخلي الحافلة بضرورة أن نوقظه ونأخذه معنا إلى المدرسة، قال لي "إن طابور الصباح كان جميلاً ونحن نحبي العلم الذي كان يرفرف خففاً يزاحم الطيور في الأجواء.. أما روحك فقد كانت ترفرف لتعانق السماء".

لم أعد يومها إلى المنزل.. أمي كفت يدها عن التلويح بوداعي الأخير، أما أبي فقد حمل كفني في حقيبتني.. وكان النعي في المساء يشهده كل مكان على الأرض التي نقل إليها خبر موت منسيا في الحافلة المدرسية.. كان خبر وفاقي على كل وسائل التواصل الاجتماعي والتليفزيون والراديو وفي صحف صباح الغد.. لقد تركتهم يناقشون من؟ لماذا؟ ماذا؟ أين؟ متى؟ كيف؟ وكانت الإجابات قاسية..

أما أنا فقد تركت هذا العالم للبحث عن حل قضية طفولة أتمنى ألا تتكرر مع رفيقي.

العنف ضد الأطفال.. آثاره النفسية والاجتماعية..

على الرغم من تفاوت عواقب العنف حسب طبيعته وشدته على الطفل، إلا أنه يسبب أضراراً خطيرة ومدمرة أحياناً على المدى القصير والطويل، وتكون آثاره عميقة جداً، وقد تستمر للمستقبل مُحدثّة تشوهات بدنية وروحية للطفل مدى الحياة، وقد تُؤدي في بعض الأحيان إلى الوفاة، وهي ظاهرة مُنتشرة في جميع أنحاء العالم، وقد يتعرّض لها الطفل في المنزل، أو المدرسة على يد أحد أفراد أسرته أو من أشخاص غُرباء.

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن العنف ضد الأطفال هو ممارسة أي شكل من أشكال الإساءة الجسدية أو الجنسية أو العاطفية أو حتى الإهمال ضد الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً، وقد يكون هذا العنف من قِبَل أحد الوالدين أو أي أشخاص آخرين.

إعداد: جهيئة الحارثية

أنواع العنف ضد الأطفال

لا ينحصر العنف ضد الأطفال بشكل مُعين، بل يأخذ عدداً من الأشكال منها: العنف الجسدي: هو عُنْف مُتعمّد ويشمل الضرب، والخنق، والجرح، والركل، والتسميم، والحرق، والصّفع، ورمي الأغراض على الطفل، ويؤدي هذا النوع من العنف إلى آثار جسدية؛ مثل الكدمات، والجروح، والكسور، وقد يؤدي في بعض الأحيان إلى الموت.

العنف النفسي أو العاطفي: وهو العُنْف الذي يشمل إحباط معنويات الطفل، أو أذيته نفسياً من خلال التعامل السيء، أو الإهمال العاطفي، أو التهريب المُتعمّد للطفل أو عزله، ويؤدي العُنْف النفسي إلى مشاكل نفسية تُعيق تطوّر الطفل ونموه.

العنف المنزلي: يشمل العنف المنزلي العنف الجسدي، والنفسي، والعاطفي، والجنسي، والمالي، وهو العُنْف الذي يتعرّض له الطفل من قِبل أحد أفراد المنزل.

العنف عبر الإنترنت: يتعرّض الأطفال للعنف عبر الإنترنت من خلال عدة صور، منها: التنمّر، أو الأذية النفسية من قِبل أشخاص يعرفونهم أو من قِبل غُرباء، ويتم العنف عبر الإنترنت من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، أو من خلال الهواتف النقالة أو من خلال الألعاب الإلكترونية.

العنف الجنسي: ويشمل هذا النوع من العُنْف التحرش الجنسي بالطفل، أو تعريضه للمحتوى الجنسي عبر الإنترنت.

ما يسببه العنف للأطفال

خولة الوضاحي: هناك علامات تظهر على الطفل تُشير إلى أنه قد وقع ضحية للعنف، كالخوف والهلع عندما يصرخ أحدهم حتى لو كان الصراخ موجهاً لشخص آخر غيره، والتعامل بغرابة وعدم الارتياح مع الأبوبين والخوف من التعامل معهم. كما أنه يمكن أن يتسبب في فقدان المهارات والقدرات التي اكتسبها الطفل مسبقاً، بَطء تطوّر الطفل، وبُطء

اكتساب المهارات أو القدرات التي يكتسبها الأطفال في العُمَر نفسه.

سحر المعمري: الأطفال يمثلون موضوعاً سهلاً للعنف الممارس عليهم من طرف أفراد الأسرة وكذلك من طرف المحيط الاجتماعي الذي يعيشون فيه كالجار والأقران، وكذلك من طرف المحيط المدرسي الذي يتفاعل معه الطفل، فكل هذه الأماكن يحدث فيها العنف، ويعتبر مؤشر ضعف يميز الطفل ويجعل الراشدين يمارسون عليه العنف دون خوفهم من الرد أو الانتقام، ولعل عامل الضعف هذا، هو ضعف البنية الجسدية التي تمثل أحد العوامل المشجعة للعنف ضد الطفل. وهناك علاقة بين العوامل الاجتماعية والنفسية بالعنف الأسري الموجه ضد الأطفال في حين لم تظهر له أي عوامل اقتصادية.

ويؤثر العنف من الناحية النفسية في شعور الطفل بالقلق والخوف وبث روح العدوان والرغبة في الانتقام وعدم الشعور بالأمان والحقد والخجل، كما تظهر بعض الاضطرابات السلوكية.

نهال الفزاري: للعنف الواقع على الأطفال العديد من المسببات والدوافع، وتُعتبر الدوافع الأسرية من أبرز الأسباب التي تؤدي إلى العنف ضد الأطفال كطبيعة العلاقة بين الأبوين واعتداء أحدهما على الآخر أو العنف المنتشر بين أفراد العائلة، وكما نشهد أنه في الوقت الحالي قلة معرفة الأبوين بطريقة تربية الأطفال والتعامل الصحيح معهم. بالإضافة إلى الإهمال الذي يتعرض له الطفل من الناحية العاطفية وعدم إعطاء الطفل الحب والرعاية الكافية قد يكون أحد الأسباب المؤدية للعنف.

التفكك الأسري وقلة التفاهم

عائشة المسافر: التفكك الأسري وقلة التفاهم بينهم وطريقة التعامل والعلاقة بين الأبوين وعنفهم مع بعضهم الذي قد ينعكس على الأبناء، ودائماً نلاحظ أن الأبوين يستخدمان السلطة والقوة أمام ابنائهما في أي خطأ يرتكبونه بدون تفاهم أو اهتمام. ويؤثر على الحياة الصحية

والعقلية وبعض الأطفال يتقبلون الوضع بسبب عيشتهم الاجتماعية ولكن البعض الآخر قد يتخذ طرقاً أخرى مثل العناد والمخدرات وغيرها.

الإسلام دين الرحمة والتسامح

إسماعيل الحضرمي: يؤثر العنف بشكل سلبي من الناحية النفسية على حياة الطفل ويسبب له الأذى، حيث إنه يعد أحد الأسباب التي تدفعهم للعيش في نفس الدائرة من العنف حتى عندما يكبرون ويعد مخيفاً في كثير من الأحيان؛ وتحديدًا عندما تتم الموافقة عليه اجتماعياً وعندما لا يعتبر عنفاً أو تصرفاً سلبياً. وقد يكون أحد الأسباب هو ضعف الوازع الديني فالإسلام دين الرحمة والتسامح ولا أعتقد أن الإنسان المدرك بماهية الدين سيقوم بتصرف بغيض ضد الطفل. أما من ناحية تأثر الطفل في سلوكياته فهو أمر وارد في المستقبل، سينشأ نشأة مؤلمة بسبب الطفولة القاسية التي كان يعاني منها وربما سيتأثر بتصرفات والديه السيئة وسيقوم بتقليدهم عند كبره.

المشاكل النفسية والسلوكية

ناصر الحمداوي: ينطوي على العنف المنزلي ضد الأطفال ظهور العديد من المشاكل النفسية والسلوكية لديهم، ففي حين أن البعض من الأطفال لا تظهر عليهم أي أعراض إلا أن البعض الآخر تظهر عليه آثار التوتر وزيادة الخوف أو الغضب، إلى جانب امتداد هذه الآثار على تصرفات الأطفال وسلوكياتهم، كصعوبة الذهاب للنوم أو العناد وما إلى ذلك، فضلاً عن السلوكيات طويلة الأمد كالتورط في المخدرات أو ترك المدرسة أو غير ذلك من السلوك السلبي.

الآثار النفسية على الطفل

سلامة الحجري: لجميع أنواع إيذاء الأطفال تأثير نفسي على الطفل، فقد تؤثر على نموه وتوافقه العاطفي والاجتماعي والسلوكي ومثل هذه التأثيرات قد تكون قصيرة أو طويلة الأجل وذلك حسب



شدتها وتكرارها ومدى قرب المعتدي من الطفل وصلته به ومن هنا نلاحظ أن الإيذاء سواء كان يمارس بقصد ضرر الطفل أم بقصد تربيته له تأثيرات سلبية كبيرة على شخصيته وعلى نموه النفسي والاجتماعي.

آثار العنف ضد الأطفال على الذات والآخر

فريدة الحاتمي: إن البيئة الاجتماعية المبنية على العنف وعدم احترام المشاعر النفسية للطفل وسواها من الممارسات كفيلة بأن تخلق حالة من التمرد والعصيان وإثارة الروح العدوانية والكراهية والحقد، كما أن هذه الظاهرة لها تأثيرها على الطفل في ذاته وكذلك تؤثر في علاقة الطفل مع الآخر حسب المتغيرات البيئية والاجتماعية المتعلقة بكل مجتمع، حيث إن الممارسات العنيفة التي توجه ضد الطفل سواء من أسرته أو من مدرسته أو من مجتمعه كفيلة بأن تترك بصمتها عبر كامل مراحل حياته، وبذلك تعمل على التأثير في جملة العلاقات التي تكون بين ذاته من جهة وبين الآخر من جهة أخرى مخلفة في ذلك الكثير من الاضطرابات الصحية والنفسية والجسدية للطفل تؤدي إلى حدوث أضرار تمتد آثارها إلى المستقبل القريب والبعيد.



حدوث هذا الإيذاء كلما كان أكثر احتمالا لأن يكون مقصودا.

علاج العنف الأسري

نقاء المالكي: تتمثل طرق علاج العنف بنشر التوعية الكافية من خلال وسائل الإعلام والمؤسسات التعليمية والصحية عن أضرار العنف الأسري وطرق معالجته، وتوفير مراكز لتأهيل الأسر والأطفال المعرضين للعنف ومن المهم أن يتكاتف المجتمع والحكومات

الآثار والإصابات البدنية على الطفل

صهيب المزروع: لعل الضرر البدني من أكثر الآثار على الطفل المتعرض للإيذاء وضوحاً حيث يظهر في شكل آثار أو إصابات على جسم الطفل المتعرض للإيذاء ويؤدي الإيذاء البدني إلى إحداث عدة أضرار للطفل منها الضرر في الأنسجة الرقيقة في الجلد وقد يمارس في بعض الأحيان إما بقصد إحداث الضرر أو بغير قصد، ولكن كلما زادت استمراريته وتكرار



فقد أوجد لجان حماية الطفل وحدد اختصاصاتها وآلية عمل هذه اللجان بما يتفق وأحكام القانون، وأعطى لأعضاء تلك اللجان صفة الضبطية القضائية مما يضفي الصفة الشرعية للأعمال التي يقومون بها وفق اختصاصاتهم المحددة قانوناً.

ولتحقيق الدمج والتأهيل فقد أشار المشرع إلى إنشاء جهة مختصة بتأهيل الطفل المعرض للعنف وتقديم الرعاية اللازمة له وتسمى تلك الجهة بدار الرعاية المؤقتة.

ولا تتحقق الغاية من سن التشريع إلا بوجود جزاء على من يخالفه، وفي هذا الشأن فقد سن المشرع في قانون الطفل العديد من العقوبات لردع كل من تسوّل له نفسه بممارسة العنف ضد الأطفال، وتصل تلك العقوبات الى السجن لمدة لا تزيد على (١٥) خمس عشرة سنة وغرامة مالية لا تزيد على (١٠٠٠٠) عشرة آلاف ريال عماني كحد أعلى علاوة على حق الطفل في المطالبة بالتعويض المدني عن الأضرار التي لحقته من جراء العنف.

وأخيراً فإن حماية الطفل من العنف واجب اجتماعي قبل أن يعطي المشرع الحق لكل شخص في الإبلاغ عن أي واقعة تشكل عنفاً ضد الطفل وفق نص المادة (٦٢) من القانون.

المصادر:

اتفاقية حقوق الطفل
قانون الطفل ٢٠١٤/٢٢

القانون الوطني:

صدر قانون الطفل بموجب المرسوم السلطاني رقم ٢٠١٤/٢٢، والمطلع لسند القانون يجد أنه استند إلى اتفاقية حقوق الطفل التي انضمت إليها السلطنة، وبعد الإطلاع على ما تضمنه القانون نجد أنه أفرد تعريفاً خاصاً بالعنف وهو «الاستخدام المتعمد للقوة أو القدرة البدنية من قبل فرد أو جماعة ضد طفل أو تهديده باستعمالها ويكون من شأن ذلك إلحاق ضرر فعلي أو محتمل به».

وكما ذكر في الاتفاقية الدولية من حقوق أساسية للطفل فقد جاء في قانون الطفل إيلاء مصلحته الفضلى الأولوية، مما يؤكد أن على الدولة أن تقدم مصلحته في كل ما تتخذه من قرارات وإجراءات.

واستناداً إلى نص المادة (٧) من ذات القانون فإن للطفل الحق في الحماية من العنف والاستغلال والإساءة وفي معاملة إنسانية كريمة تحفظ له كرامته وسمعته وشرفه، وتكفل له الدولة التمتع بهذا الحق بكل السبل المتاحة. والقارئ لنصوص القانون يجد أن العنف ضد الأطفال مرفوض قطعياً خاصة وأن الصيغة في نص المادة (٥٦) جاءت بالحظر حيث نصت: «يحظر على أي شخص ارتكاب أي من الأفعال الآتية:

١/ ... ح/ ممارسة أي شكل من أشكال العنف على الطفل».

ولم يغفل المشرع في إيجاد آليات الحماية لحماية الطفل من العنف والاستغلال،

وأوضاع عديدة اتجهت بشكل صارم لحماية الطفل من كافة أشكال العنف، فقد أفردت إتفاقية خاصة للطفل أقرها المجتمع الدولي ووجهت الدول الأطراف باتخاذ كل ما من شأنه من تدابير لحماية الطفل من التعرض للإساءة.

كذلك فإن أجهزة الأمم المتحدة كمجلس الأمن والأمانة العامة. والوكالات المتخصصة كمنظمة الصحة العالمية، ومنظمة العمل الدولية، واليونسيف وغيرها من الوكالات تسعى لمتابعة ورصد حالات الانتهاك والعنف ضد الأطفال في جميع المجالات، وكما نعلم أن العنف ضد الأطفال يتنوع وفق الممارسات التي من الممكن أن تمارس في البيت أو المدرسة أو الحي أو المستشفى فهناك عنف ضد الجنس، وهناك عنف بممارسة أعمال تضر بصحة الطفل، وهناك عنف يؤثر على الحقوق الثقافية كحق التعليم لدى الطفل، علاوة على الاستغلال الجنسي واستغلال الأطفال في التسوّل مما يؤثر على بقية الحقوق كالتعليم واللعب والترفيه والراحة بحكم ترابط تلك الحقوق.

وقد شجعت الاتفاقية الدولية على حماية الطفل فقد جاء في نص المادة (٣٦): «تحمي الدول الأطراف الطفل من سائر أشكال الاستغلال الضارة بأي جانب من جوانب رفاه الطفل».

وفي المادة (٣٧) من ذات الاتفاقية وجهت الدول بكفالة عدم تعرض الطفل للتعذيب حيث نصت بـ: «تكفل الدول الأطراف:

ألا يعرض أي طفل للتعذيب أو لغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة...»

الجدير بالذكر أن الدولة تقدم تقريراً كل خمس سنوات أمام لجنة حقوق الطفل «دولياً» التي تحتوي على خبراء مستقلين ويتضمن التقرير الجهود التي تقوم بها الدولة في سبيل أعمال حقوق الطفل بما فيها حمايته من العنف بشتى أنواعه وتعتبر هذه آلية دولية لحماية حقوق الطفل نصت عليها الاتفاقية الدولية.



الوجه الصحيح، حيث إن حماية الطفل من العنف والتعذيب يكفل له ممارسة بقية حقوقه الصحية والاقتصادية والمدنية وغيرها من الحقوق والحريات.

القانون الدولي:

جاء في اتفاقية حقوق الطفل التي اعتمدت بموجب قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٨٩ والتي انضمت إليها السلطنة في عام ١٩٩٦ في المادة (١/١٩):

«تتخذ الدول الأطراف جميع التدابير التشريعية والإدارية والاجتماعية والتعليمية الملائمة لحماية الطفل من كافة أشكال العنف أو الضرر أو الإساءة البدنية أو العقلية والإهمال أو المعاملة المنطوية على إهمال، وإساءة المعاملة أو الاستغلال، بما في ذلك الإساءة الجنسية، وهو في رعاية الوالد (الوالدين) أو الوصي القانوني (الأوصياء القانونيين) عليه، أو أي شخص آخر يتعهد الطفل برعايته،»

نجد هنا أن الإرادة الدولية ولظروف

النفسي في المؤسسات التعليمية، وخلال جميع المراحل.

نظرة قانونية لحماية الطفل من العنف

جاء في ديباجة اتفاقية حقوق الطفل الدولية: «إن الطفل، بسبب عدم نضجه البدني والعقلي، يحتاج إلى إجراءات وقاية ورعاية خاصة، بما في ذلك حماية قانونية مناسبة، قبل الولادة وبعدها». وبالتالي فإن على الدول أن تتخذ كافة التدابير التشريعية والإدارية والاجتماعية التي من شأنها إعمال حقوق الطفل وحمايته من العنف، لكون الطفل قاصراً يحتاج إلى حماية من أي ممارسات ضارة.

إن الحقوق الأساسية للطفل التي نصت عليها الاتفاقية الدولية والقانون الوطني تقتضي بقاء ونمو الطفل وحياته، وكما نعلم وبحكم أن حقوق الإنسان بشكل عام هي حقوق مترابطة غير قابلة للتجزئة فإن العنف ضد الأطفال يحرّمهم من الحياة كما يحرّمهم من البقاء والنمو على

بسن القوانين التي تمنع وتعاقب على ممارسة العنف تجاه الأطفال.

ختاماً، نستخلص طرق الحد من العنف ضد الأطفال من خلال تنظيم الجلسات التوعوية، والدورات التأهيلية للأسرة وأولياء الأمور؛ لشرح مخاطر ممارسة العنف تجاه الأطفال وأشكاله، بالإضافة إلى ذكر أهم طرق وأساليب التنشئة الأسرية السليمة، ونشر أضرار ومخاطر العنف الموجه تجاه الأطفال وأشكاله وأنواعه، وتوعية الأسرة من خلال وسائل الإعلام والمؤسسات المجتمعية؛ كالمؤسسات التعليمية، والمساجد، ودور الشباب، ومجابهة ظاهرة العمل للأطفال دون سن العمل القانوني واستغلالهم من قبل جميع المؤسسات المجتمعية والأهالي وأصحاب العمل، وتشريع القوانين والأحكام الخاصة بالأطفال المتعرضين للعنف بأشكاله وضمان حقوقهم، ولابد من المتابعة المستمرة للأطفال الذين تعرضوا للعنف، وتقديم الدعم النفسي من خلال برامج الإرشاد

شخص أو وفاته، وهذا المعدل مفرح جداً ويدق ناقوس الخطر، وهو ما يدفعنا لبذل كل الجهود الممكنة مع شركائنا لإحداث تغيير مباشر على هذه الإحصاءات. ومن هذا المنطلق دشّنا مؤخراً الحملة الوطنية لمقاعد الأطفال وذلك لتشجيع استخدام المقاعد المخصصة للأطفال في المركبات وللتوعية بأهميتها وأنواعها. ونحن نسعى لمساعدة الآباء والأمهات لمعرفة كيفية اختيار المقاعد المناسبة لأطفالهم، وكيفية تركيبها واستخدامها بطريقة صحيحة».

وواصلت قائلة: «ولكن لا يمكننا تحقيق هذه الرسالة دون تكاتف الجميع، فالمجتمع بأكمله شريك أساسي في هذه الحملة لذا نناشد الجميع بالقيام بدوره لتحقيق الهدف وهو جعل طرق السلطنة أكثر أماناً». ويمكن لزوّار المعرض الصغار تعلم قواعد السلامة في حديقة شل المرورية من خلال سيطرة سيارات صغيرة في المضمار المخصص لذلك. أما في المنطقة المخصصة للفنون فيمكن للعائلات تصميم إشارات طرق بأنفسهم وأخذ كتب أنشطة السيادة الآمنة معهم. وفضلاً عن تقديم إرشادات عامة حول السلامة على الطرق، تقدم شركة شل وشركاؤها شرحاً توضيحياً حول كيفية تركيب المقاعد المخصصة للأطفال في السيارات لمجموعات عمرية متنوعة.

من جانبه، قال بُرير اللواتي مدير العلاقات الحكومية والخارجية والاستثمار الاجتماعي في شركة شل العمانية للتسويق: «السلامة على الطريق جزء لا يتجزأ من استراتيجية المسؤولية الاجتماعية التي تبناها في الشركة وتتجلى بوضوح في كل ما نقوم به وفي ثقافة العمل لدينا. ويكمن الهدف الأسمى الذي نسعى لتحقيقه من خلال هذه الحملة في نشر التوعية بأهمية السلامة على الطرق، وكذلك ملامسة مشاعر أفراد المجتمع ومخاطبة عقولهم من خلال شراكات مثمرة وبثاءة مع شرطة عُمان السلطانية، والجمعية العمانية للسلامة على الطرق، وآخرين مشاركين معنا في هذه الحملة.

وأضاف اللواتي: «تشارك خمس من محطاتنا الاستراتيجية في محافظة ظفار في الحملة، ونعمل من خلالها على التفاعل مع قائدي المركبات والمارة مباشرة بهدف نشر الوعي بينهم للحفاظ على حياتهم». يذكر أن شرطة عُمان السلطانية قد أصدرت هذا العام عدداً من القوانين والجزاءات الجديدة المتعلقة بالمرور لرفع مستوى السلامة على الطرق في السلطنة. وتحتل هذه المسألة صدارة اهتمامات وبرامج الاستثمار الاجتماعي في شركة شل عُمان، وخير شاهد على ذلك أن الشركة قد وضعت عدة مبادرات تركز على التوعية بالسلامة المرورية. وتؤمن الشركة أن كل فرد في المجتمع يستطيع أن يؤدي دوراً مهماً حتى تصبح الطرق أكثر أماناً، سواء كانوا أطفالاً أو آباء وأمهات أو مُعلمين أو سائقين.

الجدير بالذكر أن شركة شل تزاوّل أعمالها في عُمان في مجال النفط والغاز، إضافة إلى انخراطها في عدة مشروعات مشتركة وأنشطة مستقلة تتراوح بين البحث والتطوير، والاستكشاف والإنتاج، إلى التجارة والبيع بالتجزئة، وتنفذ أيضاً برامج استثمار اجتماعي موسعة تُسهم في تحقيق التنمية المستدامة على مستوى السلطنة.



وترتكز مشاركة شل عُمان في المعرض على برامجها المطروحة مع عدد من الجهات الحكومية والخاصة والمجتمع المدني بما في ذلك مشروع المدرسة المرورية النموذجية المقام بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم وشرطة عمان السلطانية. ولم تنحصر مشاركة شل عمان على أنشطتها في المعرض فحسب، بل وظفت شبكة محطاتها المنتشرة في شتى أنحاء محافظة ظفار للتفاعل مع سائقي المركبات مباشرة في كل من محطات هيماء الجديدة، وصلالة، وريسوت، والسعادة، ومحطة خدمة سوق صلالة وغيرها، لإبراز أهمية استخدام المقاعد المخصصة للأطفال.

وعُلّقت منى بنت سعيد الشكيلية المديرية العامة للعلاقات الخارجية والاستثمار الاجتماعي في الشركة، قائلة: «تسبّب حوادث المرور في وفاة نحو ١,٣ مليون شخص كل عام حول العالم. أما في السلطنة فيقع حادث مروري كل ساعتين يتسبّب غالباً في إصابة

شل عُمان تشارك في معرض السلامة المرورية بصلالة

شاركت شركة شل عُمان بأنشطة وفعاليات متنوعة في معرض التوعية المرورية لمهرجان صلالة السياحي الذي أقيم بجاردنز.

تأتي هذه المشاركة انطلاقاً من التزام الشركة بالسلامة على الطريق في السلطنة، حيث تتركز أنشطتها في الترويج للحملة الوطنية لمقاعد الأطفال في وسائل النقل بهدف نشر الوعي حول أهمية استخدام مقعد الطفل في المركبة وتغيير الثقافة لجعل الطرق أكثر أماناً لهم. وتدار الحملة من قبل الجمعية العمانية للسلامة على الطرق بالتعاون مع كل من شركة شل لتنمية عُمان، وشركة شل العمانية للتسويق، وشركة تنمية نفط عُمان، والشركة العمانية للغاز الطبيعي المسال.

مركز العلوم البحرية يحذر من انتشار قناديل البحر في بعض سواحل السلطنة

وقال المهندس محمد بن ناصر المشرفي القائم بأعمال مدير مركز العلوم البحرية والسلمكية التابع لوزارة الزراعة: إن هناك متابعة ومراقبة مستمرة لشواطئ السلطنة من خلال مراقبين وبعض الصيادين، لمعرفة أماكن تواجد قناديل البحر وقد تبين أن الباطنة خالية تماماً منها بينما لم تظهر إلا في بعض شواطئ جنوب الشرقية وليس كلها، كما أن شواطئ محافظة مسقط تخلو تماماً من وجود قناديل البحر من أي نوع، وفي رأس الحمراء بالقرم قامت شركة تنمية نفط عمان بنشر الأعلام الصفراء على الشاطئ كإجراء احترازي ليس أكثر ولا أقل.

أكدت الدكتورة زينب عبد الخالق أن بعض أنواع قناديل البحر أو ما يطلق عليه علمياً «جيلي فيش» هو خطير للغاية، ويجب إخراج المصاب باللسعات من المياه فوراً بمجرد شعوره بالإصابة وعلاج المنطقة المصابة من الجسم بالخل أي خل الطعام وحذرت من فرك أو دك المنطقة المصابة حتى لا تتورم ويزداد الاحمرار، ووجهت الدكتورة زينب من رش المنطقة المصابة بالماء البارد كما يفضل استخدام الماء الساخن لإزالة الألم مع العمل على تنظيف المنطقة المصابة جيداً قبل رشها بالخل.

دعت وزارة الزراعة والثروة السمكية مرتادي البحر في بعض الشواطئ بأخذ الحيطة والحذر من قناديل البحر وعدم السباحة في أماكن تواجدها، حيث بدأت تظهر بكثرة في مياه بعض الشواطئ خاصة في الأشخرة، علماً بأنها ليست من النوع الضار ولكنها تتسبب في تهيج الجلد واحمراره نتيجة لسعاتها. وكان الباحثون بمركز العلوم البحرية والسلمكية بوزارة الزراعة والثروة السمكية قد قاموا بجمع بعض العينات.

وأكد مركز العلوم البحرية والسلمكية بوزارة الزراعة والثروة السمكية أن الكثير من قناديل البحر المنتشرة حالياً تعد غير ضارة إلا أن نتيجة التعرض للسعاتها يتسبب في آلام واحمرار في الجلد، فعلى مرتادي هذه الشواطئ أخذ الحيطة والحذر وعدم السباحة في أماكن تواجدها.

وقد قام الباحثون بالوزارة بجمع بعض العينات ومحاولة التعرف على الأنواع المنتشرة حالياً في شواطئ السلطنة. حيث كان النوع Crambionellaorsini هو المنتشر في شواطئ الأشخرة بمحافظة جنوب الشرقية وهو من الأنواع غير السامة. علماً بأنه منتشر في بعض المناطق الشاطئية وليست كلها.

ضبط عامل يصنع ويبيع التبغ الممضوغ بصحار

ضبطت المديرية العامة لحماية المستهلك بصحار عاملاً يقوم ببيع وتصنيع التبغ الممضوغ (غير المدخن) وهو ما يعد مخالفاً للقرار رقم ٢٠١٥/٢٥٦ بشأن حظر تداول التبغ الممضوغ.

وتعود تفاصيل الضبطية إلى ورود معلومات للمديرية تفيد بوجود عامل يقوم بتصنيع وبيع التبغ الممضوغ بعدة أشكال وبكميات كبيرة في أحد المنازل، وبناءً على ذلك تمت مراقبة المنزل والتثبت من المعلومات الواردة، ومن ثم تمت مصادرة المنزل وضبط المتهم بحالة تلبس، حيث تم ضبط كميات من التبغ الممضوغ والمواد الأولية الخاصة بالتصنيع، ومبالغ نقدية وأدوية مجهولة المصدر يستخدمها لعلاج بعض الأمراض المزمنة، ووُجد بحوزته نوع من السجائر المحظورة دولياً، كما تبين أيضاً بأنه يزاول نشاط بيع المواد الغذائية من دون ترخيص مسبق، وعليه تمت مصادرة البضاعة وإحالة المتهم للتحقيق.

وتأتي مثل هذه الضبطيات في إطار الجهود التي تبذلها الهيئة العامة لحماية المستهلك في ضبط المخالفين للقضاء على الممارسات غير المشروعة التي تضر بصحة وسلامة المستهلكين.



المركز الوطني لطب وجراحة القلب بالمستشفى السلطاني

يُدشن خدمة زراعة منظمات نبضات القلب من نوعية «Leadless Pacemaker» كأول مرة بالسلطنة

وجراحة القلب يتأهله الدكتور نجيب بن زهران الرواحي إستشاري أول كهربائية قلب بالمركز، وبمساعدة الدكتور إسماعيل العبري إستشاري كهربائية القلب بالمركز، بالتعاون مع فنيي القلب والكوادر التمريضية.

وفي هذا الصدد أوضح الدكتور نجيب الرواحي بأنه «تتمثل طريقة زراعة هذا الجهاز في إجراء تخدير موضعي للمريض، ومن بعد يقوم الكادر الطبي بإدخال مجس دقيق عبر فتحة صغيرة بمنطقة الفخذ، بعدها تأخذ هذه المجسات مسارها وصولاً إلى منطقة الأذين الأيمن بالقلب، بعد ذلك يتم زراعة الجهاز في تجويف عضلة القلب، وأخيراً يتم التحقق من عمل الجهاز بالطريقة المثلى».

واستطرد الرواحي قائلاً «هنالك مجموعة من التحديات لإجراء هذه القسطرة العلاجية تتمثل في ندرة الكوادر الطبية المتخصصة لإجراء مثل هذه القسطرة على مستوى العالم، والحاجة الماسة لكادر طبي متخصص يمتلك الدقة المنتهية عند إجراء هذا التدخل العلاجي، علاوةً على أن كهربائية القلب تعتبر من التخصصات الطبية الدقيقة التي تستدعي الإطلاع على أسس تشريح القلب».

الجدير بالإشارة، بأن المركز الوطني لطب وجراحة القلب يعد المركز الوحيد بالسلطنة المتخصص في مجال أمراض كهربائية القلب.

دشن المركز الوطني لطب وجراحة القلب بالمستشفى السلطاني مؤخراً خدمة زراعة أجهزة منظمات نبضات القلب من نوعية «Leadless Pacemaker» التي تعد من التقنيات العلاجية الحديثة، وذلك للمرضى البالغين الذين يعانون من ضعف في عضلة القلب وعدم انتظام نبضاتها.

ويأتي تدشين زراعة أجهزة «Leadless Pacemaker» بالمركز الوطني بهدف مواكبة أحدث التقنيات العلاجية على الصعيد الدولي والتي بدورها تساهم في تعزيز الرعاية التخصصية لا سيما في أمراض القلب والأوعية الدموية، وإيجاد بدائل وخيارات للمرضى الذين يتعذر إجراء زراعة أجهزة منظمة لنبضات القلب لهم من النواحي المعتادة وذلك لأسباب طبية، بحيث تعد هذه النوعية من المنظمات البديل الأمثل لهؤلاء المرضى.

وتتميز هذه الأجهزة بعدة مزايا أهمها؛ صغر حجم الجهاز، وخلوه من الأسلاك التي توجد في نظيراتها من الأجهزة المعتادة، وسهولة وسلاسة زراعة الجهاز في تجويف عضلة القلب، وتجنب تعرض المريض للندوبات الناتجة عن التدخلات الجراحية، ناهيك عن الاستغناء لإجراء تدخل جراحي للمريض نظراً لأن طريقة إجراء زراعة هذه الأجهزة في تجويف القلب تعتمد على القسطرة القلبية.

وقد أجري قسطرة زراعة هذا الجهاز من نوعية «Leadless Pacemaker» بواسطة فريق طبي من المركز الوطني لطب

«الاختصاصات الطبية» ينظم دورات تدريبية في الإنعاش القلبي لمختلف الفئات الصحية



في تخصص طب الأطفال وطب الأسرة والتخدير على الإنعاش القلبي لدى الأطفال حيث تلقى الأطباء المشاركون تدريباً نظرياً وعملياً في التقييم المبدئي للحالات الحرجة عند الأطفال والتدخل السريع والمدرّوس لعلاج حالات توقف القلب والجهاز التنفسي المفاجئ والتشخيص المبكر لتجنب العواقب التي قد تنتج من تأخر العلاج.

الجدير بالذكر، أن هذه الدورات تقام بصفة دورية في مركز المحاكاة الطبي التابع للمجلس العماني للاختصاصات باعتباره مركزاً مرجعياً معتمداً للجمعية الأمريكية للقلب ضمن المراكز المعتمدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لعام ٢٠١٨، كما أن المركز يعتبر مركزاً معتمداً لدى الجمعية الأمريكية للقلب منذ عام ٢٠١١ لتقديم دورات الإنعاش القلبي، والدعم الأساسي للحياة وإنعاش القلب المتقدم لدعم الحياة والإنعاش القلبي المتقدم لدى الأطفال بناءً على معايير جمعية القلب الأمريكية.

الأمريكية للقلب. ويتم التركيز خلال التدريب على الجانب العملي ومحاكاة عملية التدخل المطلوب لحظة وصول الفريق الطبي إلى المصاب ثم فحص التنفس والنفس، والإسعاف عن طريق إنعاش القلب والصدر (CPR) والصدمة الكهربائية إن لزم الأمر.

كما شارك ١٨ طبيباً مقيماً في دورة إنعاش القلب المتقدم، ودورة تجديد الشهادة حيث تلقى المشاركون تدريباً عملياً على إنقاذ المصابين بالسكتات القلبية والجلطة الدماغية، وكذلك طرق وأساليب التعامل مع مختلف حالات عدم انتظام دقات القلب وكهرباء القلب، وتدريب المشاركون على أساليب إدارة الأوضاع الصحية للمرضى مباشرة بعد مرحلة الإنعاش.

وشارك ١٢ طبيباً مقيماً بالمجلس العماني للاختصاصات الطبية في دورة الإنعاش القلبي المتقدم لدى الأطفال، وهدفت الدورة إلى تدريب وتأهيل الأطباء

نظم مركز المحاكاة الطبي التابع للمجلس العماني للاختصاصات الطبية ٥ دورات تدريبية متتالية في مجال الإنعاش القلبي تضمنت دورتين في الدعم الأساسي للحياة (BLS) ودورة إنعاش القلب المتقدم (ACLS) ودورة لتجديد الشهادة، ودورة الإنعاش القلبي المتقدم لدى الأطفال (PALS)، واستهدفت هذه الدورات التدريبية الأطباء المقيمين بالمجلس وكذلك العاملين بالقطاع الصحي الحكومي والخاص بهدف تدريبهم على أساسيات دعم الحياة والإنعاش القلبي في مختلف الحالات وفي مختلف الفئات العمرية للمصابين.

شارك في دورتي الدعم الأساسي للحياة ٢٣ طبيباً مقيماً بالمجلس وأطباء وممرضين من مختلف المستشفيات بالسلطنة، وتدريب المشاركون خلالها على إسعاف المصابين بأمراض القلب الفجائية كالسكتة القلبية والاختناق المؤدي لتوقف القلب، وإسعاف الأطفال حسب توصيات الجمعية

«حماية المستهلك» بظفار: غرامة ١٠ آلاف ريال لعدم الالتزام بإصلاح عيب في مركبة أحد المستهلكين

أصدرت المحكمة الابتدائية بصلالة حكماً قضائياً لصالح إدارة حماية المستهلك بظفار ضد متهم يعمل في وكالة سيارات بجنحة عدم الالتزام بإصلاح المركبة على الوجه الصحيح مخالفاً بذلك قانون حماية المستهلك الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (٢٠١٤/٦٦)، وقضى بإدانة المتهم وتغريمه مبلغ وقدره ١٠ آلاف ريال عماني وإلزامه بإصلاح المركبة وتسليمها للمشتكي خالية من العيوب.

تتلخص وقائع القضية في تلقي الإدارة شكوى من أحد المستهلكين تفيد شراءه مركبة موديل ٢٠١٦ من إحدى وكالات السيارات وعند قيامه باستخدامها اكتشف نقصاً في كمية زيت المحرك وأن هناك استهلاكاً مستمراً غير طبيعي، وخلال عمل الصيانة الدورية للمركبة اتضح أنه يوجد نقص في كمية زيت المحرك تصل إلى (٨) لترات وبعد يومين صدر صوت غير طبيعي من المحرك واستمر وجود العطل بالمركبة، وعلى ضوء ذلك توجه المشتكي لإدارة حماية المستهلك بصلالة لتقديم شكواه، التي قامت بدورها بفحص المركبة والتأكد من وجود العطل ومن ثم تم استدعاء المسؤول المختص بالوكالة لبحث الشكوى، وبعد إجراء محاضر السؤال وفحص المركبة من قبل خبير فني وجد تسريباً داخلياً للزيت في إحدى أسطوانات المحرك وعدم عمله بالشكل الطبيعي، وعليه وجد أن المتهم في الوكالة

مخالف لقانون حماية المستهلك رقم (٢٠١٤/٦٦) حيث تنص المادة ٢٥ على أنه «يلتزم المزود باسترجاع السلعة ورد قيمتها أو إبدالها أو إصلاحها دون مقابل في حال اكتشاف المستهلك عيب فيها» وبعد اكتمال ملف القضية تم تحويلها إلى الإِدعاء العام الذي قام بإحالتها إلى المحكمة المختصة والتي قضت بالحكم الاتف الذكر. وتهيب الهيئة العامة لحماية المستهلك بجميع المزودين بضرورة التأكد من خلو المركبات الجديدة من أية عيوب أو ملاحظات وذلك قبل عرضها للمستهلكين والالتزام بالمواد الصادرة في قانون حماية المستهلك حفاظاً على الصالح العام.



معهد الضباط ينظم حلقة عن حقوق الطفل

نفذ معهد ضباط الشرطة حلقة عمل عن حقوق الطفل ومرجعياتها القانونية الوطنية والدولية استمرت لمدة ثلاثة أيام وتضمنت عدة محاور بينها الاتفاقيات الدولية الخاصة بحقوق الطفل، والبروتوكولات الثلاثة الاختيارية الملحقه بالاتفاقية، وكذلك حقوق الطفل المنصوص عليها في قانون الطفل العماني، كما تضمنت الحلقة تطبيقاً عملياً لحالات تم دراستها خلال الحلقة.

تقنية المعلومات تحذر من «الحوادث الأزرق»

حذر المركز الوطني للسلامة المعلوماتية التابع لهيئة تقنية المعلومات من خطورة بعض الألعاب المؤذية والمعروفة بـ «تحدي الموت» والتي تحمل عدة مسميات منها: «الحوادث الأزرق» و«مومو»، وهي ألعاب بدأت في الظهور عبر تطبيق الواتس آب وشبكات التواصل الاجتماعي في جميع أنحاء العالم. وتعتمد فكرتها على إرسال رسائل غامضة للضحايا ليتم بعدها تحدي المتفاعلين معها للقيام بمهام خطيرة قد تؤدي إلى الانتحار. وقد يتم تهديد الضحايا الذين يرفضون تنفيذ الأوامر وابتزازهم بالصور والمعلومات الشخصية التي يتم الحصول عليها من خلال رقم الهاتف المرتبط بشبكات التواصل الاجتماعي أو من خلال بعض البرامج الخبيثة التي تم تحميلها على هواتف الضحايا بواسطة الروابط المرسلة.

ونصح المركز الوطني باتباع عدد من الإرشادات ومنها، عدم فتح الروابط المجهولة أو الروابط المريبة حتى وإن وصلت من الأشخاص المقربين وبعد التواصل مع الأرقام ورسائل البريد الإلكتروني المجهولة المصدر وبضرورة المحافظة على المعلومات الشخصية والمالية وإبلاغ السلطات الأمنية فور الوقوع كضحية في شرك مجرمي الإنترنت.

«عمر الإنسان يقاس بمدى صحة شرايينه»

بالشعيرات الدموية التي يتخلل منها الدم إلى الأنسجة حاملاً إكسير الحياة، ليمد الجسم كله بالطاقة اللازمة لاستمرار الحياة فيه. عادة ما تكون الشرايين الفرعية أو الرئيسية عند ولادة الإنسان سليمة ومرنة، ولكن مع مرور الوقت وتقدم العمر ووجود أمراض مزمنة تبدأ جدرانها بالتأثر وتتكلس وتفقد مرونتها ومع الوقت يبدأ هذا المسار بضيق وبالتالي ضيق هذا الشريان قد يغلقه كلياً إذا تجلط الدم فيه، مما يمنع الدم من الوصول إلى العضو الذي يغذيه هذا الشريان، ونتيجة لهذا يصاب هذا العضو بالتليف، وفقدان وظيفته جزئياً أو كلياً، مما يسبب غرغرينا أو موت العضو الذي تسبب بالتصكر، وهي العملية التي يطلق عليها بتصلب الشرايين. وقد تكون هذه الشرايين هي الشريان السباتي الذي يغذي المخ أو الشريان التاجي الذي يغذي القلب أو الشرايين الفخذية التي تغذي الأطراف السفلية.

هناك مصطلح يعرف بـ«تصلب الشرايين» نود معرفة المفهوم العلمي له؟

تصلب الشرايين باختصار هو زيادة صلابة جدران الشرايين وفقدان مرونتها. ويحدث نتيجة لوجود رواسب من الدهون في جدران الأوعية الدموية مما يؤدي إلى تضيقها وبالتالي يقل تدفق الدم والأكسجين عبر هذا الشريان للعضو الذي يغذيه فيؤدي إلى ضعف حيويته ووظيفته.

ما أجزاء الجسم التي تتأثر بتصلب الشرايين؟

تصلب الشرايين يمكن أن يحدث في أي جزء من أجزاء الجسم، وأهم الأعضاء الحساسة لحدوثه هي: القلب، حيث يسبب تصلب الشرايين الإصابة بأمراض القلب. الدماغ، حيث يسبب تصلب الشرايين الإصابة بالسكتة الدماغية. الأطراف مثل الساقين، حيث يسبب تصلب الشرايين ضعف الدوران أو الغرغرينا.

الأمعاء، حيث يسبب تصلب الشرايين موت أجزاء منها.

هل هناك مضاعفات للإصابة بمرض تصلب الشرايين؟ وما هي؟

بالطبع تؤدي الإصابة بمرض تصلب الشرايين إلى حدوث عدة مضاعفات وسأذكر بعضها منها:

◀ السكتة الدماغية

◀ أمراض القلب مثل جلطة القلب أو الذبحة الصدرية.

◀ الإصابة بجلطة الشريان المغذي للأطراف السفلية.

◀ ارتفاع ضغط الدم.

◀ ضعف حيوية ووظيفة أعضاء الجسم المختلفة مثل ضعف الحركة، أو حدوث ضعف في الإبصار، ووظائف المخ العليا مثل ضعف الذاكرة.

في البداية نود من الدكتور التعريف بنفسه؟

الدكتور سليمان بن سيف الشامسي -استشاري أول جراحة أوعية دموية، خريج جامعة السلطان قابوس ١٩٩٦م. تخصصت طب عام وبعدها التحقت ببرنامج تدريبي بين المستشفى السلطاني والجامعة البريطانية وانتهيت من امتحان الزمالة بتخصص جراحة عامة. بعد ذلك سافرت إلى فرنسا عام ٢٠٠٦ لتأخذ تخصص في مجال جراحة القلب والشرايين. أما الآن فأعمل استشارياً ورئيس قسم جراحة عامة بالمستشفى السلطاني.

ما هو تعريفك للشريان؟ وما وظيفته لجسم الإنسان؟

الشريان عامة هو وعاء دموي ينقل الدم المؤكسد من القلب إلى جميع أعضاء الجسم، ثم يبدأ توزيعه من بداية القلب ثم يتفرع إلى شرايين أخرى حسب حاجة العضو. ويعتبر الشريان الأبهري هو الشريان الأورطي والرئيسي الذي عن طريقه يتم ضخ الدم المؤكسد والغذاء والذي بدوره يتفرع إلى شرايين أصغر فأصغر إلى أن ينتهي



الدكتور الاستشاري سليمان بن سيف الشامسي:

الشريان أكسير الحياة

خاص مجلة الصحة

تعتبر الصحة رأس مال الإنسان الذي لولاها لما استطاع القيام بالأعمال اليومية، والنشاطات المختلفة، فالصحة الجيدة ركن من أركان الحياة الطيبة الهائلة، وهي التي بدونها لن يكون بمقدور الإنسان الالتفات إلى المقاصد الكبرى التي خلق الإنسان لأجلها، والسعي في هذه الحياة.

وعلى الرغم من كل المخاطر المحيطة بكوكب الأرض، وكل يطمح إلى أن تكون حياته صحية، فالصحة هي أكبر ثروة، لذلك الكثير يبحث عن الطريقة المثلى للحصول على حياة عملية صحية، فصحة الإنسان هي واحدة من الأمور الغامضة بالنسبة للبشر، فهي ميزة لا يمكن الحفاظ على المستوى الأمثل لها، فهي تختلف من شخص لآخر، ومن أسرة لأخرى، ومن مجتمع لآخر، ومن أمة لأخرى كذلك، فهي ليست مجرد حالة يمر بها الجسم، بل كل الأنظمة الفسيولوجية في الجسم تعتمد في عملها على صحة وقوة الجسم.

«الطبيب للناس وليس لنفسه»، هذا ما قاله الدكتور الاستشاري سليمان بن سيف الشامسي في حوار مع مجلة «الصحة والسلامة» والذي يكشف لنا من خلال باب عالم الطب إحدى أهم المشاكل الصحية التي من المهم معرفتها ومناقشتها في هذا الإصدار.

« التدخين عامل مساعد لتصلب الشرايين

« القدم السكرية معرضة للالتهابات والغرغرينا

ما الذي يساعد على تصلب الشرايين؟

قلة الرياضة، والضغط ونسبة ارتفاع الدهون في الدم وأيضا الإصابة بالفشل الكلوي.

والعامل الرئيسي والذي يساهم بشكل كبير في تصلب الشرايين «التدخين» فالنيكوتين الموجود في الدخان يسبب ارتفاع ضغط الدم ومعدل ضربات القلب وزيادة في تخثر الدم. كما يؤدي إلى تضرر الخلايا المبطنة لجدران الشرايين التاجية والأوعية الدموية الأخرى، الأمر الذي يؤدي إلى تصلب الشرايين وأمراض القلب.

حدثنا عن القدم السكرية وعلاقتها بتصلب الشرايين؟

القدم السكرية هي قدم المريض المصاب بداء السكري والتي تكون معرضة للإصابة بالقرح والالتهابات والغرغرينا بسبب مجموعة الاعتلالات العصبية والشريانية والمفصلية التي يسببها مرض السكري.

فبمجرد أن يحدث في القدم قصور بالدورة الدموية تبدأ تعاني من إحلال في العضلات، ومن ثم تبدأ بوجود قرحة أو غرغرينا. وجدير بالذكر أن الغرغرينا الرطبة تكون أخطر لأنها تتضمن التهابات.

أما بالنسبة لعلاقتها بتصلب الشرايين فإنه من المعلوم عند إصابة الشخص بمرض السكري تزيد نسبة السكر في الدم وترتفع نسبة الأحماض الدهنية ويؤدي هذا إلى زيادة اللزوجة داخل جدران الأوعية الدموية فتبدأ بالتصلب. كما يؤثر ارتفاع نسبة السكر في الدم على الصفائح الدموية وعوامل التجلط، مما يؤدي إلى حدوث تصلب للشرايين، وعندما يحدث التصلب للأوعية الدموية المغذية للقلب، تنتج عنه الإصابة بأمراض الشرايين التاجية، وأيضا يصيب الأوعية الدموية الطرفية المغذية للعين والقدمين ويتطور الأمر في النهاية للإصابة بالغرغرينا.

ما نصائحك لمريض السكري للعناية بقدميه؟

لتفادي هذا العرض الصحي (القدم السكرية) أو تأخيرها يجب أخذ بعض من الاحتياطات ومراعاة ما يلي ذكره:

- أولا على مريض السكري أن يحافظ على قدمه وأطرافه، حيث يعتني بها ويحافظ محافظة شديدة عليها ويراعي لبس الحذاء بشكل مناسب من ناحية الحجم وأيضا يتأكد من عدم وجود أجسام غريبة بداخله أو حشرات.
- يحاول أيضا ألا يكون بالقدم جفاف ويعالجه بالمرطبات خاصة

بين الأصابع ويحرص على عدم وجود تشققات ويأخذ الحذر عند تقليم الأظافر بحيث لا يتسبب في جرح إصبعه.

يتعامل بجدية مع أية خدوش أو جروح أو التهابات مهما كانت بسيطة.

مراجعة الطبيب أو عيادة القدم السكرية مبكرا عند حدوث جروح أو التهابات.

الوقاية من مرض تصلب الشرايين وعلاجه

في حقيقة الأمر، لا يوجد علاج ناجح لتصلب الشرايين إلى الآن، فقط نعالج المشكلة ولكن لا نمنعها تماما. ولكن هناك بعض الإرشادات للوقاية من الظهور المبكر لتصلب الشرايين، أو

-على الأقل- الحد من شدته وهي:

التقليل من تناول المأكولات الدهنية المحتوية على نسبة عالية من الكوليسترول.

المحافظة على ممارسة التمارين البدنية مثل المشي أو السباحة.

الإقلاع عن التدخين.

الإكثار من تناول الفاكهة والخضار الطازجة.

التحكم في وزن الجسم ومحاربة البدانة.

العلاج المبكر والفعال لمرض ارتفاع ضغط الدم.

العلاج المبكر والفعال لمرض السكري.

التشخيص والعلاج المبكر لمشاكل الكلى.

نصيحة أخيرة

أنصح الأفراد بالاهتمام بصحتهم وإن لم يشعروا بألم، خاصة أصحاب الأمراض المزمنة كالضغط والسكري. وأن يتجه المريض إلى الطبيب مباشرة ليطمئن على صحته ولا ينتظر زيادة المشكلة.

وأخيرا، عمر الإنسان يقاس بمدى صحة شرايينه، فربما يكون شخص عمره صغير ولكن شرايينه متأثرة بسبب التدخين أو مصاب بفشل كلوي أو سكري فبال تأكيد حياته لن تكون بنفس طريقة حياة شخص عمره ٩٠ سنة وشرايينه سليمة.



الطفل ما يلي:

- يجب استخدام حزام الأمان للأطفال فهو يقلل من إصابات الحوادث، كما أن كرسي الطفل في المقعد الخلفي ضروري لحمايته عند وقوع اصطدام أو توقف مفاجئ، كما يجب ألا يسمح بترك الأطفال واقفين على المقاعد الخلفية أو في طرقات الحافلات المدرسية.
- أثناء سير السيارة ينبغي التأكد من إغلاق الأبواب والزجاج وعدم السماح للأطفال بفتحها وعدم تركهم يطلون برؤوسهم أو أيديهم إلى خارج السيارة.
- يجب أن يجلس الأطفال في أماكنهم المخصصة لهم في حافلة المدرسة قبل سيرها.
- يجب عدم السماح للأطفال بالصعود أو النزول من نوافذ حافلة المدرسة، وعدم رمي الأشياء منها على الطريق.

ولذلك فإن معظم الدول تعمل جاهدة على محاولة الحد من هذه الظاهرة. ولعل من أهم هذه المحاولات هو نشر التوعية المرورية لأفراد المجتمع وخلق الثقافة المرورية الصحيحة لديهم ولقد نجحت بعض الدول فعلاً في خلق هذه الثقافة لدى مجتمعاتها مما أدى إيجاباً إلى تقليل نسبة الحوادث المرورية لديها وذلك باتباعها النهج والأساليب الصحيحة لنشر الوعي والثقافة المرورية بين أبناء مجتمعاتها.

الثقافة المرورية.. درس إجباري للصغار

الالتزام بقواعد المرور وقوانينه ثقافة مجتمعية مهمة يجب غرسها في الأبناء منذ الصغر وتعليمها لهم وجعلهم يدركون أنها سنت للحفظ على الأمن والسلامة وتجنب حوادث الطرقات، وبالتالي صون الأرواح والممتلكات، وليست مجرد قيود أو تضيق للحريات.

والأهم من ذلك أن يلتزم الآباء بهذه القوانين وينفذوها أمام أبنائهم ليكونوا قدوة لهم، لأن الأبناء دائماً ما يقلدون الكبار. ومع حلول الموسم الدراسي وتوجه كل الطلاب لمدارسهم عن طريق السيارات والحافلات المدرسية، فإن مجلة «الصحة والسلامة» حريصة كل الحرص على تذكيرهم بأداب المرور وقوانينه وعدم الاستهانة بها.

الوقاية من حوادث السير:

يتعرض الأطفال لكثير من المخاطر في الشوارع مما ينجم عنها حالات السقوط والكسور والجروح؛ مما قد يترك آثاراً قد تنعكس في إعاقة الطفل جسدياً أو حسيّاً. ولذلك لابد من اتخاذ الإجراءات المناسبة لحمايتهم من ذلك والتي من بينها:

- ينبغي أن يتعلم الطفل أن الطريق العام ليس مكاناً للعب واللهو، وأن هناك أماكن مخصصة لذلك.
- تعليمه على احترام قواعد المرور والعمل بها، فلا يجتاز الشارع قبل رؤيته الضوء الأخضر مع اتباع تعليمات شرطي المرور واحترام إرشاداته.
- تدريب الطفل على النظر في الاتجاهين قبل قطع الطريق، مع الانتباه إلى السيارات المنعطفة والعبور من الأمكنة المخصصة للمشاة.

- يجب أن يتعلم الطفل الإمساك بأيدي الكبار عند عبور الطريق لتجنب الحوادث بسبب الاندفاع في السير.
- أن يتعلم الأطفال السير على الرصيف فقط، وعدم النزول عنه إلا في حالة عبور الطريق.
- عدم السماح للأطفال باللعب في الشارع وخاصة في أماكن سير السيارات.

الوقاية من حوادث السيارات:

ينبغي توفير الحماية للطفل عند ركوب السيارات سواء كان ذلك أثناء مرافقته لوالديه أو أثناء ركوبه لحافلة المدرسة، فكثير من الحوادث عند وقوعها يؤدي إلى أضرار جسيمة لمن بداخل السيارة وخاصة الأطفال مما قد يتسبب في إصابة الطفل وجرحه أو إعاقته. ومن الإجراءات التي يجب اتباعها لحماية



الثقافة المرورية وأثرها في الحد من الحوادث المرورية

وجدت مشكلة الحوادث المرورية مع الاختراع الأول للمركبة وما زالت جميع الدول تعاني من هذه المشكلة التي تتفاقم يوماً بعد يوم، وتودي بحياة الملايين من البشر أو تسبب إعاقة الكثيرين، هذا بالإضافة لما تخلفه من أثر نفسي عليهم وعلى ذويهم، يضاف إلى ذلك الخسائر المادية الجسيمة في مقدرات الدخل القومي للمجتمعات.

الهند

شائعة «واتساب» تقتل امرأة في الهند



المصدر: أ ف ب

لقت امرأة مصرعا على يد حشد غاضب في الهند بعد انتشار شائعات على تطبيق «واتساب» عن خطف أطفال، بحسب ما أعلنت الشرطة، بعد أيام من فرض التطبيق قيودا على نقل الرسائل في الهند في خطوة تهدف إلى كبح ترويج أخبار كاذبة أدت إلى سلسلة أعمال عنف دامية.

وأُسفرت شائعات عبر الانترنت بشأن مزاعم بوجود خاطفي أطفال عن مقتل ٢٠ شخصا في عمليات ضرب حتى الموت في الهند خلال الشهرين الأخيرين، بحسب إحصاء لوسائل إعلام محلية.

وذكرت الشرطة أنها أوقفت تسعة أشخاص، فيما لا تزال تسعى لتوقيف المزيد، بعد أن عثرت على جثة مشوهة

لامرأة في منتصف العمر قرب منطقة غابات في منطقة سينغراولي في ولاية ماديا براديش في وسط البلاد. وأبلغ المتهمون الشرطة أنهم اعترضوا طريق المرأة في ذلك اليوم بعد أن شكوا في تصرفاتها خصوصا بعد إطلاعهم على رسائل «واتساب» عن عصابات لخطف الأطفال في المنطقة، حسبما قال قائد الشرطة المحلية رياض إقبال لوكالة فرانس برس.

وأضاف «نسعى للتعرف على الضحية ومررنا صورتها لكافة مراكز الشرطة»، وكانت الحكومة الهندية هددت بملاحقة التطبيق الذي تملكه «فيسبوك» على اعتبار أنه «قناة لنشر أخبار زائفة» ولا يمكنه الإفلات من مسؤوليته» في الأمر.

وردا على ذلك، أعلنت الشركة أنها

ستلغي إمكانية تحويل رسالة إلى عدة نوافذ اتصال في آن واحد. كما ستختبر حد الرسائل الممكن إرسالها في الهند بخمس مقابل ٢٠ في باقي العالم. كما سيتم إلغاء زر التحويل السريع المرافق لرسائل تحمل صورة أو فيديو أو رابط.

وتحت ضغوط السلطات الهندية أعلنت الشركة أن الرسائل التي يتم تحويلها سيتم الإشارة إليها على أنها رسائل ناتجة عن عملية تحويل. وكان في السابق من المستحيل معرفة ما إذا كان المرسل صاحب الرسالة أم مجرد ناقل. وفي الهند أكثر من ٢٠٠ مليون مستخدم من ١,٢٥ مليار نسمة، لـ «واتساب» وهي بالتالي أكبر اسواقها. ويتلقى الهنود يوميا عددا كبيرا من النكات والدعاية السياسية عبر الرسائل والمشاهد.

لاوس



كارثة في لاوس وفقدان المئات إثر انهيار سد

المصدر: أ ف ب

الوكالة أن «العديد من المنازل دُمرت أيضا» في الكارثة. ووجهت السلطات نداء من أجل تأمين مساعدة طارئة إلى المنكوبين.

يشار إلى أن هناك عشرات السدود قيد التشييد في لاوس التي تصدر القسم الأكبر من طاقتها الكهرومائية إلى دول مجاورة خصوصا تايلاند. ومنذ سنوات عدة، عبرت منظمات بيئية عن القلق إزاء الطموحات الكهرومائية في لاوس خصوصا حول تأثير السدود على نهر ميكونغ والنباتات والحيوانات وأيضا السكان والاقتصاد المحلي. وسد محافظة اتايو الذي تقدر كلفته بأكثر من مليار دولار قيد الإنشاء منذ العام ٢٠١٣.

أعلنت السلطات في لاوس مؤخرا أن مئات الأشخاص في عداد المفقودين غداة انهيار سد لتوليد الطاقة الكهربائية لا يزال قيد الإنشاء في جنوب هذا البلد الصغير في جنوب آسيا والمجاور للصين، بحسب ما أوردت وكالة الأنباء الرسمية.

وأوضحت الوكالة الناطقة باسم النظام الشيوعي أن السد الواقع في محافظة اتايو في جنوب غرب البلاد قرب الحدود مع فيتنام قد انهار، مما أدى إلى اندفاع خمسة مليارات متر مكعب من المياه وأوقع «العديد من القتلى ومئات المفقودين». وتابعت

الكويت

خفر السواحل أنقذوا ٦ وتعاونوا مع البحرية للبحث عن السابع غرق قارب نزهة على متنه ٧ مواطنين

مواطنين شباب، وعلى الفور تم توجيه عدة دوريات من خفر السواحل للتحرك. وأهابت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني بوزارة الداخلية بالمواطنين والمقيمين من رواد البحر ضرورة الالتزام بتعليمات الإدارة العامة لخفر السواحل حفاظا على سلامتهم، والاطلاع على حالة الأحوال الجوية.

تمكنت زوارق خفر السواحل من إنقاذ ٦ مواطنين بعد غرق قارب نزهة كانوا على متنه فيما تواصلت جهود الأجهزة البحرية ممثلة في القوة البحرية وخفر السواحل والإنقاذ البحري التابعة للإطفاء للعثور على مواطن شاب كان برفقة المواطنين الستة. وكانت عمليات وزارة الداخلية قد تلقت بلاغا في الفترة الماضية بحدوث خلل في القارب الذي كان يستقله ٧

الإمارات:

شهران حبساً للصّ انتحل صفة رجل أمن

المصدر: عجمان - أسامة أحمد

قضت محكمة جنايات عجمان، بالحكم بحبس المتهم (زج) آسيوي الجنسية، يبلغ من العمر ٣٠ عاماً، شهرين والغرامة ١٠ آلاف درهم، وذلك في التهم المسندة إليه، وهي شرب الخمر والسرقة، وانتحال صفة رجل أمن، والاعتداء بالضرب على المجني عليه (ز،ش) آسيوي الجنسية، والاستيلاء على ماله وهاتفين، كما قضت المحكمة بإبعاده عن البلاد.

وتشير أوراق القضية في يوم الثالث من مارس الماضي، إلى أن المتهم القادم إلى الدولة بتأشيرة زيارة انتهت فترتها المسموح بها، ثم أقام بالدولة وعمل وضبط وهو متعاطي المواد الكحولية، واشترك بطريق الاتفاق وبمساعدة آخرين مجهولين في سرقة مبلغ ١٨٥٠٠ درهم من محفظة المجني عليه (ز،ش) مع هاتفين بالإكراه.



الدفاع المدني يخمد حريقين في أبوظبي

المصدر: البيان الإلكتروني

العمليات بقطاع العمليات المركزية على الفور تحركت فرق الدفاع المدني والتدخل السريع في ذلك اليوم بلاغين بنشوب حريقين، الأول في الساعة ١١:٣٥ بمنطقة المارينا مول بأبوظبي، والثاني الساعة ١٢:٢٥ مول بأبوظبي، على وجه السرعة.

أخمدت فرق الدفاع المدني والتدخل السريع في أبوظبي حريقين أحدهما في كرفان، يستخدم لتخزين مخلفات من الكابلات والأخشاب بمنطقة المارينا مول -أبوظبي، والثاني في موقع لجمع مخلفات من المكيفات والأخشاب بالقرب من السوق الصيني بمنطقة المفرك الصناعية، دون وقوع إصابات نتيجة للحريقين.

ودعا العميد محمد معيوف الكتبي، مدير عام الدفاع المدني في أبوظبي إلى ضرورة الالتزام باشتراطات الوقاية والسلامة والتأكد من صيانة معدات إطفاء الحريق اليدوية والمتنقلة لافتاً إلى أن التحقيقات لا تزال جارية لمعرفة ملابس وأ أسباب الحادث.

وكان مركز القيادة والتحكم في إدارة



اليونان:

مقتل وإصابة العشرات في حريق أثينا.. واليونان تستنجد بأوروبا

أبوظبي - سكاى نيوز عربية

قال متحدث باسم الحكومة اليونانية، إن حريق غابات مستعر شرقي العاصمة أثينا قتل أكثر من ٢٠ شخصا، وأصاب أكثر من مئة بينهم ١٦ طفلاً.

وكافح أفراد الإطفاء في اليونان عدة حرائق قرب أثينا. وسجل أكبر عدد من القتلى والمصابين في منطقة ماتي، بحسب رويترز. وقال المتحدث الحكومي ديمتريس تساناكوبولوس في بيان بثه التلفزيون «هذه للأسف أكبر أعداد للمصابين والقتلى. أناس لم يستطيعوا المغادرة وكانوا محاصرين في منازلهم أو سياراتهم».

وشاهد الضحايا في بلدة ماتي الساحلية الصغيرة التي تقع شرقي أثينا. وذكرت خدمة مكافحة الحرائق أنها طلبت المساعدة من دول أخرى.

وقالت متحدثة باسم الخدمة «بسبب شدة الحرائق ومخاطرها تقدمنا بطلب عبر آلية الدفاع المدني بالاتحاد الأوروبي للحصول على مساعدة دولية بأصول جوية وبرية». وقطع رئيس الوزراء ألكسيس تسبيراس زيارته للبوسنة بسبب الأزمة التي استنفدت قدرات اليونان في مجال إطفاء الحرائق. وقال تسبيراس «سنفعل كل ما نستطيع للسيطرة عليها. لكنه ألمح إلى أن اندلاع عدة حرائق في وقت واحد يستلزم



مزيداً من التدقيق. وأضاف «أنا قلق من النشوب المتزامن للحرائق في شرق أتيكا وغربها». ولم يعرف بعد سبب اندلاع الحرائق.



الصين

سقف معدني «طائر» يهوي على راكبي دراجة نارية

نجت عائلة، مكونة من ثلاثة أشخاص، من الموت بأعجوبة، بعد سقوط سقف عملاق عليها في جنوب الصين، حسبما أظهره مقطع فيديو نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وسقط سقف حديدي كبير من الطابق الثامن لأحد المباني بسبب عاصفة

رياح قوية، قبل أن يصيب ٣ أشخاص كانوا على متن دراجة نارية. وأمضى رجال الإطفاء حوالي ٢٠ دقيقة لتحرير الزوجين وابنتهما، البالغة من العمر خمس سنوات، من السقف، قبل أن يتم نقلهم إلى المستشفى.

وقالت «ديلي ميل» إن الحادث وقع

في طريق بمدينة يونغتشو بمقاطعة هونان الصينية، عند حوالي الساعة ٨ مساءً. وذكرت أن العائلة نجت من الموت المحقق، مضيعة أن أفرادها تعرضوا لإصابات طفيفة عبارة عن جروح وخدوش. وكشفت وسائل الإعلام المحلية أن يونغتشو كانت تعاني من أمطار غزيرة ورياح عاتية.



«العامل هو اللبنة الأولى في طريق التنمية الاقتصادية»

«لابد من تطوير التشريعات الوطنية المنظمة لحماية بيئة العمل والقوى العاملة»



سالم بن سعيد البادي:

سلامة وصحة القوى العاملة (أولاً) وقبل كل شيء

كما نعلم جميعاً أن الحوادث تؤثر في إنتاجية وأداء المنشآت الصناعية بشكل عام، إذ تشكل الخسائر الناجمة عن الحوادث والإصابات مصدراً مهماً لتقليل الإنتاجية والأداء. وهناك العديد من الطرق يسهل التعرف عليها سواء كانت خطرة أو أقل منها وأخرى تحتاج إلى خبرة في التعامل معها.

السلامة والصحة المهنية هي العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الإصابات أو الأمراض المهنية.

حوار: أصيلة بنت سليمان الحوسنية

زيارات تفتيشية

وتابع: تجدر الإشارة هنا إلى الأعمال المنوطة بالدائرة ومنها الزيارات التفتيشية التي تنقسم إلى: زيارات للتفتيش الشامل حيث يقوم فريق عمل مختص من المفتشين بتقييم وضع المنشأة تجاه الالتزام بكافة مواد اللائحة التنظيمية لتدابير السلامة والصحة المهنية، وذلك وفق خطة عمل تعدّها الدائرة بشكل دوري. وزيارات للتفتيش النوعي، يتم فيها تقييم وضع المنشأة تجاه الالتزام بمواد معينة من اللائحة، حسب الشكاوى التي تقدم للدائرة أو بلاغات حوادث العمل. وأخيراً إعادة التفتيش الدوري للتأكد من مدى تنفيذها للاشتراطات المطلوبة في التفتيش الشامل والنوعي.

الدائرة هي إحدى دوائر المديرية العامة للرعاية العمالية التابعة لوزارة القوى العاملة، تشكلت من منطلق أهمية السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل وإيماناً بأن الإنسان هو الثروة الحقيقية للمجتمع وهو محور التنمية وغايتها، وذلك استناداً إلى المرسوم السلطاني رقم (٢٠٠٤/٧٦). تعمل الدائرة على تطبيق الاشتراطات الواردة باللائحة التنظيمية لتدابير السلامة والصحة المهنية التي صدرت بالقرار الوزاري رقم (٢٠٠٨/٢٨٦)، والتي يجب أن يلتزم بها كل من أصحاب العمل والقوى العاملة، وتخضع لأحكام هذه اللائحة جميع المنشآت الخاضعة لقانون العمل الصادر بالمرسوم السلطاني رقم (٢٠٠٣/٣٥).

إن توفير بيئة عمل آمنة وخالية من المخاطر في المنشأة الصناعية ورفع مستوى كفاءة ووسائل الوقاية سيؤدي بلا شك إلى الحد من الإصابات والأمراض المهنية وحماية العاملين من الحوادث ومن ثم خفض عدد ساعات العمل المفقودة نتيجة الغياب بسبب المرض أو الإصابة، وكذلك الحد من تكاليف العلاج والتأهيل والتعويض عن الأمراض والإصابات المهنية مما سينعكس على تحسين وزيادة مستوى العمل ودفع القوة الاقتصادية للدولة.

يحدثنا سالم بن سعيد البادي -مدير عام الرعاية العمالية في هذا التقرير عن دائرة السلامة والصحة المهنية بوزارة القوى العاملة وما هي المهام الموكلة إليها.



مكتب المقام لإستقدام الأيدي العاملة Al Maqam Manpower Placement Service

عاملات منزل متواجدات وسير ذاتية متنوعة من
الفلبين ، سيرلانكا ، اوغندا



«تم إختيارهن بإتقان»

تربية الأطفال ورعايتهم

الطبخ والتنظيف

ضمان لمدة ٦ أشهر

تأمين لمدة سنتين

التميز هدفنا وخدمتكم مطلبنا

الموقع: العذبية خلف وكالة الزبير
للتواصل والاستفسار
الاتصال على الارقام التالية :
مكتب : ٣٤١٣٩١٥٥
جوال : ٩٣٦٤١١١١

لتدابير السلامة والصحة المهنية. وفي حالة رصد مفتشي الأمن الصناعي للمخالفات من خلال الزيارات التفتيشية تتخذ الإجراءات القانونية بشأنها إما بتصحيح وضعها بما يتوافق مع اللائحة التنظيمية لتدابير السلامة والصحة المهنية أو إحالة الموضوع إلى الإدعاء العام لاتخاذ المقتضى القانوني.

حماية القوى العاملة في مواقع العمل

أما عن الدور الذي تقوم به الدائرة لحماية القوى العاملة في أماكن العمل المكشوفة في ظل درجات الحرارة المرتفعة خلال فصل الصيف يقول البادي إن اللائحة التنظيمية لتدابير السلامة والصحة المهنية قد جاءت مراعية لطبيعة المنطقة التي تشهد ارتفاعاً في درجات الحرارة خلال أشهر الصيف، حيث تم وضع البند الثالث من المادة (١٦) من اللائحة لينظم التشغيل في ظل ارتفاع درجات الحرارة، في حين نصت «على عدم تشغيل العمال في المواقع الإنشائية أو الأماكن المكشوفة ذات الحرارة المرتفعة في أوقات الظهيرة من الساعة الثانية عشرة والنصف وحتى الساعة الثالثة والنصف وذلك طوال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس من كل عام». وعليه تقوم الوزارة متمثلة في دائرة السلامة والصحة المهنية بتنفيذ الحملات التفتيشية المقررة في هذا الشأن على مواقع العمل المكشوفة خلال الفترة المذكورة وذلك للتأكد من تطبيق أصحاب العمل لللائحة، ووقف أية تجاوزات تقع بحق القوى العاملة في مواقع العمل.

ويرى البادي، أن حرص الوزارة على تطبيق حظر العمل وقت الظهيرة يؤكد حرص السلطنة على منح العاملين حقوقهم المادية والمعنوية والتعامل معهم بطريقة إنسانية وحضارية، ويختتم بقوله إن السلطنة تلتزم دائماً وأبداً بمبادئ ومعايير العمل الدولية في هذا الشأن، والوزارة ستقوم باتخاذ كل ما من شأنه حماية القوى العاملة وتأمين سلامتهم وصحتهم في بيئة عمل سليمة أولاً قبل كل شيء.

إعادة تشكيلها مؤخراً بالقرار الوزاري رقم (٢٠١٤/١٥٧) ويمثل هذه اللجنة أعضاء من القطاع الحكومي والخاص. وأضاف أن من أهم أهدافها تعزيز السلامة والصحة المهنية في مواقع العمل للحد من إصابات العمل، مؤكداً على تعزيز التشريعات وبرامج التوعية للمساهمة في نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية. وتختص اللجنة بإعداد الخطة الوطنية للسلامة والصحة المهنية ودراسة حوادث العمل الجسيمة وتحديد سبل الوقاية والتنسيق بين القطاعات المختلفة وتشجيع الدراسات والبحوث بالإضافة إلى نشر الوعي الوقائي وتعزيز التعاون مع المنظمات العالمية وتنمية الموارد البشرية في القطاع الحكومي والخاص.

وحول استراتيجيات ورؤية اللجنة المستقبلية يقول البادي: «إن الرؤية المستقبلية للجنة السلامة والصحة المهنية للارتقاء بواقع السلامة والصحة المهنية في السلطنة تتطلب وضع نظام وطني يتلاءم مع متطلبات بيئة العمل وقادر على مواجهة واستيعاب المعوقات والصعوبات المختلفة التي تعكسها خطط وبرامج الإنتاج المرتبطة بنمط وتكنولوجيا العمل وهذا يستلزم تطوير التشريعات الوطنية المنظمة لحماية بيئة العمل والقوى العاملة الذي تقوم به اللجنة حالياً».

الاستراتيجيات

وأوضح، أن من الأهمية تحديث الاستراتيجيات بشكل دوري لتلبية احتياجات بيئة العمل المتغيرة، ومؤخراً تمت متابعة سير الخطة التنفيذية للاستراتيجية الوطنية للسلامة والصحة المهنية في السلطنة، والتي تهدف إلى تطوير وتنفيذ سياسات معنية بصحة القوى العاملة من خلال عمل ونشر مرتسم وطني، للارتقاء بمستوى السلامة والصحة المهنية بالسلطنة وصولاً إلى أعلى معايير الجودة في هذا الجانب.

ويكمل البادي، يتفاوت التزام المنشآت بتطبيق اشتراطات السلامة والصحة المهنية التي تضمنتها اللائحة التنظيمية

وأضاف البادي: إلى جانب الزيارات التفتيشية تقوم دائرة السلامة والصحة المهنية بغرس مبادئ وثقافة السلامة والصحة المهنية عن طريق زيارات التوعية لأماكن العمل في المنشآت، كذلك عن طريق إعداد اللوحات الإرشادية والمنشورات والكتيبات وإقامة المعارض في مختلف المناسبات ومنها المعرض المصاحب للاحتفال السنوي باليوم العالمي للسلامة والصحة المهنية والذي يصادف ٢٨ أبريل من كل عام. وكذلك تقوم الدائرة بالمشاركة في مختلف المعارض ومنها (معرض ترينكس وجوبيكس- مؤتمر ومعرض الشرق الأوسط للصحة والسلامة المهنية- معرض عمان للأمن والسلامة والحرائق - معرض الصناعات الوطنية العمانية - معرض السلامة على الطريق - معرض السلامة المرورية - معرض التدريب والتعمين -معرض السلامة أولاً)، وتلبية دعوات مختلف الجهات من القطاع الحكومي والخاص للمشاركة في مؤتمرات وحلقات عمل حول السلامة والصحة المهنية.

أهداف دائرة السلامة والصحة المهنية

أشار سالم البادي إلى أن دائرة السلامة والصحة المهنية تسعى إلى تحقيق أهداف وقائية لحماية القوى العاملة من التعرض لمخاطر بيئة العمل والإصابة بالأمراض المهنية التي قد تنجم عنها، فالعامل هو اللبنة الأولى في طريق التنمية الاقتصادية. كذلك تسعى الدائرة من خلال جهودها المتواصلة إلى توفير بيئة عمل خالية من الملوثات التي تنعكس آثارها ليس فقط على القوى العاملة في مواقع العمل بل تمتد أيضاً إلى المحيط الخارجي والجوار والبيئة العامة، إضافة إلى ذلك فإنها تسعى أيضاً إلى زيادة الوعي بأهمية السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل. أما عن الهدف من إنشاء لجنة السلامة والصحة المهنية أكد البادي أن اللجنة أنشئت في السلطنة بقرار وزاري رقم (٢٠٠٤/١٤٥)، وأعيد تشكيلها في عام ٢٠٠٧ بقرار وزاري رقم (٢٠٠٧/٣٦٨). وتم

سلامة الطفل

الأسرة في المجتمعات المختلفة هي مصدر التربية والمعرفة بالنسبة لأبنائها وقد أدى تطور الحياة البشرية واستقرار الإنسان وبناء المجتمعات المدنية والقروية وزيادة الخبرات البشرية إلى أن تشارك مؤسسات أخرى الأسرة في واجبات الرعاية والاهتمام والتوجيه، ورغم ذلك تظل المؤسسة الأولى في حياة المجتمع الحديث في التربية فإذا صلحت الأسرة صلح الفرد وإذا صلح الفرد صلح المجتمع، فالأسرة هي التي ينتشر منها الفرد العقيدة والأخلاق والأفكار والعادات والتقاليد.

اعداد: رهاب إسماعيل

واللقاح الطبي وقد تكون أحيانا بعض أنواع الأطعمة أو حبوب اللقاح.

بعض الأمراض التي يتعرض لها الطفل في حياته

مرض الجدري:

وتستمر فيه فترة الحضانة للمرض قبل أن تظهر أعراضه على الطفل من ١٤ إلى ١٦ يوما أما فترة العدوى تحدث في يوم ظهور الجدري على جسم الطفل حتى جفاف الحبوب.

أعراض المرض

ارتفاع في درجة حرارة الجسم.
ظهور حبوب حمراء بصورة متفرقة في أنحاء الجسم.

وعلاج جدري الماء يكون بتناول السوائل بكثرة واستعمال الباراسيتامول لخفض درجة الحرارة وبعض الزيوت لتخفيف الشعور بالحكة.

مرض الحصبة:

وتستمر فيه فترة حضانة المرض قبل حدوث الأعراض من ٧ إلى ١٢ يوما بينما تبلغ فترة العدوى من عدة أيام قبل ظهور الحبوب وحتى فترة ٥ أيام بعد اختفائها ويظهر المرض بشكل نزلة برد شديدة وسعال مستمر وارتفاع في درجة الحرارة ثم تبدأ الحبوب بالظهور بعد ٣ أو ٤ أيام ومن المهم هنا توفير السوائل للطفل وإعطاء الباراسيتامول لتخفيف درجة الحرارة.

السعال الديكي:

تستمر فترة حضانة المرض من ١٤ إلى ٢١ يوما يبدأ المرض كنزلة برد يرافقها سعال ثم تزداد حدة السعال والنوبات الطويلة ويجب مراجعة الطبيب لتشخيص العلاج.

المربي هو المثل الأعلى في نظر الطفل يقلده سلوكيا ويحاكيه خلقيا وتتطبع في نفسه وإحساسه صورته القوية والفعلية والحسية والمعنوية.

أمراض الأطفال أعراضها ووقايتها

تعتبر عملية تكامل نمو الطفل في فترات حياته من أعجب العمليات الحيوية وبالرغم من أن معظم الأجهزة والأعضاء التي يحتاجها الطفل في حياته تتم داخل رحم الأم إلا أن بعض الأجهزة يتم تكاملها بعد خروج الجنين.. منها جهاز المناعة الذي يقي الطفل من مخاطر العيش خارج الرحم وهو جنين لا يقوى على شي ولا تعتبر المناعة الفطرية من الوسائل التي وفرها الخالق عز وجل لهذا الجنين حيث يكتسب المناعة المؤقتة عن طريق المشيمة من جسم الأم بواسطة الدم وبسببه يحصل على المناعة المؤقتة فيولد وله نفس مناعة الأم ضد الأمراض وهي المناعة التي اكتسبها في حالة الرضاعة بواسطة الثدي فإن تلك المناعة تستمر بالتسرب من الأم إلى الطفل عن طريق الحليب حتى يبلغ أشده والأجسام التي تكسب الطفل تلك المناعة هي المضادات الحيوية التي تكونها كريات الدم البيضاء للتخلص من الجراثيم المرضية لكن هذه المواد سرعان ما تتلاشى من جسم الطفل الجديد بعد فترة وجيزة تبلغ ٣ أشهر وهي الفترة التي يصبح الطفل فيها مستعدا لتقبل اللقاحات المختلفة ضد الأمراض ويمكن لكريات دمه البيضاء أن تضعف البلازما الطبيعية لمقاومة الأمراض.

والمضادات الحيوية عبارة عن مادة بروتينية ينتجها الجسم استجابة لوجود الانتيجينات الغريبة عن الجسم وهي البكتيريا والجراثيم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (ما من مولود يولد فأبويه يهودانه أو ينصرانه أو يمجسانه) صدق رسول الله وقد أوجب التشريع الإسلامي أن تسود الأسرة التربية الدينية الصحيحة التي تغرس في نفوس الأبناء العقائد السليمة الراسخة وترتيبها في جو إيماني صحيح.

أهداف تكوين الأسرة في الإسلام.

١- إقامة بيت المسلم الذي يبني حياته على تحقيق عبادة الله وهذا يحقق الهدف الأسمى للتربية الإسلامية.

٢- تحقيق الأثر التربوي ينشئ الطفل في بيت أقيم على تقوى من الله يمتص عادات أبوية في التقليد ويقتنع بعقيدتهما الإسلامية حتى يصبح واعيا.

٣- تحقيق السكون النفسي والطمأنينة قال تعالى (هو الذي خلقكم من نفس واحدة وجعل منها زوجها ليسكن إليها).

٤- تحقيق توجيهات رسول الله صلى الله عليه وسلم بإنجاب النسل المؤمن الصالح قال صلى الله عليه وسلم (تناكحوا تناسلوا أباهي بكم الأمم يوم القيامة) فالمباهاة تكون بكثرة النسل الصالح.

دور الأسرة في تنشئة الطفل

الأسرة هي الخلية الأولى والمنزل هو المجتمع الأول الذي ينشأ فيه الطفل والبيت مجتمع محدود بعلاقات عائلية تسودها الرعاية والعطف والأمن.

القوة الحسنة

القوة الحسنة في التربية هي من أنجح الوسائل المؤثرة في إعداد الطفل خلقيا وتكوينه نفسيا واجتماعيا ذلك لأن



العودة إلى المدارس.. نصائح وإرشادات

مع عودة المدارس يكون الروتين على أبنائنا الطلبة بمختلف مراحلهم السنوية في أيام الدراسة ليس سهلاً، فهم قد اعتادوا على نمط معين خلال فترة الإجازة، كما أن الروتين الجديد يكون صعباً على الأطفال (التلاميذ الجدد)، فخلال العطلة يكون الابتعاد عن الروتين والميل إلى الكسل أحياناً، والاسترخاء والاستمتاع بالإجازة، والانشغال بالرفاهية، والطلعات، والوقت مع الأسرة.... إلى أن ندرك فجأة، أن الوقت قد حان للعودة إلى الروتين المعتاد..

كيف يمكنك أن تجعل العودة إلى الروتين أمراً ممتعاً للأطفال؟ النصائح أدناه ستساعدك على القيام بذلك تماماً.

تأكد من حصول طفلك على قسط كاف من النوم

قد يكون تعويد الأطفال على روتين النوم للمدرسة من جديد أمراً صعباً، وخصوصاً بعد شهر أو أكثر من مواعيد النوم الحرة والمتأخرة، ولكنه ليس من الضروري أن يكون صعباً جداً قبل بدء المدارس بحوالي أسبوع، اسمح لهم بالنوم المتأخر الذي تعودوا عليه في العطلة، مع القيام بإيقاظهم في صباح اليوم التالي في موعد مبكر عن المعتاد، ولكن بعد التأكد بأنهم قد نالوا قسطاً جيداً من الراحة. ثم اعمل على إيقاظهم منشغلين إلى حوالي الساعة ٧ أو ٨ مساءً. هكذا، سوف تتأكد أن التعب قد غلبهم عند وقت النوم المبكر، وسيصبح البدء في إتباع روتين النوم المبكر أسهل من ذلك الحين.

النظام الغذائي المتوازن مهم جداً من أجل صحة جيدة

لعل هذا النظام أكثر أهمية للأطفال، الذين مازالوا في مرحلة بناء العقول والأجسام. خلال العطلة، نميل إلى الانغماس في الحلويات والوجبات السريعة والمطاعم أكثر من المعتاد. ولكن من المهم التأكد من أن طفلك يتناول وجبات منتظمة وصحية ومغذية، وخصوصاً في فترة استعداده للعودة إلى المدرسة. هذا سوف يضمن أنه سيبدأ العام الدراسي الجديد بنشاط وقدرة كاملة على التركيز في الدراسة. املاً أطباقه بالخضار المختلف ألوانه، والحبوب الكاملة، والبروتينات الخالية من الدهون، وشاهد كيف ينمو وكيف تتطور قدراته إلى كامل إمكانياته.

راقب سلوك طفلك

إذا لم يحصل على قسط كاف من النوم، قد يصبح متعكر المزاج، ومتضيقاً، ومتشتت الذهن، وقد يقل إقباله على الطعام، أو قد تزداد شهيته. يمكن بسهولة تعديل مثل هذه السلوكيات ببعض الإشراف وفرض النظام على عدد المرات التي ينبغي للطفل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أو استخدام الأجهزة الإلكترونية. فلا تسمح للطفل بقضاء ساعات على الكمبيوتر المحمول، أو الهاتف الذكي، أو في لعب ألعاب الفيديو، وخاصة في وقت متأخر من الليل أو في الوقت المحدد للنوم. فهذه الأنشطة تحفز الدماغ وتعطل النوم. واسمح لطفلك بوقت محدد على أجهزته، فهذا سيساعد في التعود على روتين أيام المدرسة الذي يتطلب من الطفل تكريس المزيد من وقته للدراسة وحل الواجبات، ووقت أقل على وسائل التواصل الاجتماعي.

السلامة

المدرسة مكان آمن للتعلم، ولكن الوصول إليها أمر آخر إذا لم تكن حذراً، قد تكون المواصلات مشكلة كبيرة، خاصة في الازدحام المؤكد في وقت المدارس. وكما أننا نعلم، فإن معظم المدارس في السلطنة تفتح أبوابها في نفس الوقت، لتصبح حركة المرور مُتعبة مع حرارة الجو والرطوبة والضغط النفسي في الأيام الأولى. لقد عمل نظام المواصلات للمدارس في السلطنة بجهد للتأكد من

سهولة وصول الحافلات المدرسية إلى المدارس وضمان سلامة الأطفال. فعلم طفلك كيف يعبر الشارع بأمان وتأكد من أنه يعرف مكان الانتظار الآمن لحافلته في الصباح.

إذا قمت بتوصيله بنفسك، تأكد من ترك المنزل في وقت مبكر حتى لا تسرع في طريقك إلى المدرسة. خطط لطرق بديلة في حال حدوث تغييرات غير متوقعة في الطريق أو حركة المرور. والأهم من ذلك، تأكد من أنك تتوخى الحذر في القيادة بالقرب من المدارس، واحترس من عبور الأطفال بالقرب من المداخل الرئيسية.

نصائح لأولياء الأمور

- لا تقم بتحميل أو تنزيل الأطفال عبر الشارع من المدرسة.
- لا توقف السيارة بشكل متواز أو صف ثان، لأن ذلك يحجب رؤية الأطفال للمركبات.

نصائح للأطفال:

- قف في الطابور بعيداً عن الشارع أو الطريق مع اقتراب الحافلة.
- انتظر حتى تتوقف الحافلة ويفتح الباب قبل أن تقترب منه.
- استخدم حزام الأمان إذا كان متوافراً على متن الحافلة.
- ابق في مقعدك.
- حافظ على بقاء الممرات خالية من الكتب والحقائب.
- لا تضع ذراعيك، أو يديك، أو رأسك خارج النافذة.
- انتظر حتى تتوقف الحافلة تماماً قبل القيام من مقعدك.
- لا تصرخ أو تشتت انتباه السائق بأي طريقة أخرى.

الإسترخاء

مع العطلة تأتي الرفاهية ويأتي الاسترخاء، ولكن لا ينطوي ذلك على الجميع. فيشعر بعض الأطفال بأنهم غير قادرين على الاسترخاء تماماً أو قد لا يفهمون أهمية الاسترخاء للصحة الجسدية والعقلية. وتأكد من تخصيص وقت كاف للاسترخاء، حيث يمكنكم الجلوس على الكنب ومشاهدة فيلم عائلي، أو قضاء بعض الوقت في الحديقة، أو اكتشاف وصفة جديدة في المطبخ. فهذا يوثق علاقتك بطفلك، ويساعد في استعادة النشاط بعد يوم طويل متعب. تأكد من استرخاء طفلك وخاصة في الأسابيع الأولى من رجوعه للروتين، فالجو الحار والرطوبة قد تتعبه جداً.

التثقيف الصحي المدرسي

للتثقيف الصحي في المدرسة أهمية كبيرة جداً في حياة الطلاب، لأنهم يستوعبون بسرعة وسهولة المعلومات التي تصل إليهم، شرط تقديمها في بوتقة علمية سهلة ومفهومة، الغاية منها توصيل الرسالة الصحية السليمة.

ويهدف التثقيف الصحي المدرسي إلى التعريف بالسلوكيات التي من شأنها تعزيز الصحة، وإلى تطوير المهارات المناسبة المتعلقة

بتلك السلوكيات، وإلى مساعدة التلاميذ على اكتساب ما يلزم من معارف تسمح بتكوين الظروف الملائمة للتمتع بحياة صحية.

ولا يقتصر التثقيف الصحي المدرسي على الجانب الوقائي من الأمراض والمشكلات الصحية، بل يجب أن يشمل الرصد المبكر لها وبذل كل الجهود اللازمة لعلاجها، وكذلك الحرص على سبر المشكلات النفسية والسلوكية والعمل على إيجاد أنسب الحلول لها قبل فوات الأوان، لأن إهمالها قد يدخل أصحابها في مناهات لا مصلحة لهم فيها، سواء على صعيد العلاقات المدرسية أو العائلية أو الاجتماعية.

وفي المدرسة يتم غرس مبادئ النظم الغذائية لتجنب وباء السمنة الذي تفشى بين الأطفال والمراهقين، وكذلك حض التلاميذ على ممارسة النشاط البدني الذي يجب أن يكون جزءاً من البرامج المدرسية نظراً لأهميته في الوقاية من زيادة الوزن.

وفي المدرسة تجرى الفحوص الدورية المتعلقة بالصحة العامة وصحة الأسنان، إضافة إلى متابعة أخذ قياسات الوزن والطول وإجراء فحص النظر من أجل إصلاح عيوب الرؤية التي يمكن أن تؤثر على تحصيل الطالب. أيضاً يجب متابعة عمليات التطعيم ضد الأمراض السارية بحيث يتم أخذها في مواعيدها من دون إهمال الجرعات الداعمة التي تمكّن من تحقيق وقاية مستمرة للجسم ضد تلك الأمراض.

وإلى جانب كل هذا يجب العمل على رفع مستوى الوعي الصحي لدى الهيئة التدريسية والمسؤولين عن الصحة المدرسية عن طريق إعداد نشرات وملصقات وندوات تتعلق بالتثقيف الصحي من أجل تمكين هؤلاء من تقديم المعلومات والمهارات والسلوكيات التي تتعلق بالصحة والنظافة.

ما هي ترتيبات السلامة للعام الدراسي؟

- حرص أمن الوزارة على حفظ أمن وسلامة الطلبة حيث يقوم بتذكير مدراء المدارس بالإجراءات التنفيذية لتأهيل الطلبة والموظفين بالإضافة إلى :
- وضع لوحات إرشادية وإعلانية في ساحة المدرسة.
- تدريب الطلبة على خطة الإخلاء وتقديم ورش إسعافات أولية وكيفية استخدام طفايات الحريق.
- تدريب الطلبة على آلية الخروج والدخول للصفوف بنظام وهدوء.
- تدريب الطلبة على الخروج من المدرسة في طابور منتظم برفقة مشرف الحافلة أو الشخص المكلف من لجنة المتابعة والتوجيه.
- توفير جميع إجراءات الأمن والسلامة واشتراطاتها تفادياً لحدوث أي أضرار.

سلامة المباني



بقلم: سليم الدرعي

Sulaiyam.Al.durai@ahpsoman.com

إن المباني تمثل أكثر الأماكن التي يعيش فيها الإنسان ويتواجد بها ولذلك فإن المعمارين والمهندسين يسعون إلى توفير البيئة الآمنة والمريحة للمستخدم سواء كانت تلك المشاريع مباني، أو متنزهات، وعند الحديث عن المباني والسلامة بها يطول بنا الحديث لكثرة أنواعها واختلاف مستخدميها من حيث الثقافة والمراحل العمرية والتي تزيد الأمر تعقيداً. فهناك المباني السكنية، والتجارية، والمكتبية، والمدارس، والمصانع، وما بها من معامل إضافة إلى باقي المباني العامة المختلفة الوظائف، وكل نوع له احتياجاته الخاصة لكي يفي بالغرض المقصود من بناء ذلك المبنى، ناهيك عن أن التعريف الأساسي للمبنى هو أنه مأوى، بمعنى أنه يحمي أو يأوي مستخدمه من كافة العوامل المؤثرة عليه ويخلق بيئة جديدة توفر له أبسط المطالب وعلى رأسها الحماية.

لذا بمدى الحماية التي توفرها يقاس نجاح أداء المباني المعمارية، هذا إذا ما تكاملت مع الإبداع المعماري وتوفير البيئة المنشودة، فهذه ليست مجرد شعارات بل تستند إلى قوانين تحمي المستخدم وتضمن له الراحة والسلامة وتسعى بدورها إلى حماية المبنى من كافة المؤثرات، وتوفير الحماية الكاملة للمستخدم، تتضمن هذه القوانين كافة المحددات لثبات المنشأ، ومنها مثلاً على سبيل المثال وليس الحصر، النواحي الإنشائية لتكون ثابتة بنفسها ومقاومة لبعض الكوارث الطبيعية وعلى رأسها الزلازل، كذلك أيضاً التمديدات الكهربائية فتضمن لها السلامة اللازمة وعمل المقاومة للحد من زيادة الأحمال الكهربائية التي قد ينشأ عنها بعض الكوارث كالحرائق لا سمح الله، أما القوانين والمحددات الأخرى الخاصة بسلامة المستخدم تكون مثلاً في توفير سلالمة وممرات هروب تتناسب ونوعية وكثافة المستخدمين، وكذلك تضمن أسهل أساليب الإنقاذ مع أقل الخسائر خاصة البشرية.

عند تلخيص محتويات هذه الأنظمة والقوانين قد يطول الحديث إلا أن الحرص على توفير وتبني وجود مثل هذه الأنظمة يعد نقلة حضارية يحتاجها كل بلد ليس فقط في المجال الهندسي البحث بل يتعداه إلى عناصر أخرى متعددة ليقدم نموذجاً ناجحاً في التكامل.

لاشك أن سلامة المباني يلزمها قيام الجهات المختصة بالتفتيش، وضبط وتحقيق المخالفات، والتجاوزات وفقاً للقواعد، والإجراءات المحددة باللوائح الخاصة بذلك، بغرض التأكد من سلامة المبنى، ويقصد بها أنه في حالة عدم وجود المواصفات القياسية لا تتم الموافقة على المبنى، كذلك فإن إيصال التيار الكهربائي لا يتم إلا بعد تفتيش المختصين وموافقتهم.

إن المسؤولية تكون مشتركة بين المقاول المنفذ لمشروع المبنى والمصمم (الاستشاري) المشرف على الإنشاء في مراعاة أسس السلامة في المباني ولذلك فعلى صاحب المبنى (المالك) الإلمام بهذه المسؤوليات، ويمر طلب ترخيص البناء بالأقسام المختصة بوزارة البلديات الإقليمية لتقييم التصميم ومراجعته قبل إصدار ترخيص البناء، كما ينصح بإجراء الفحوصات والاختبارات الدورية من قبل المالك وذلك بالنسبة للمبنى من الناحية الإنشائية، وكذلك وسائل ومعدات السلامة ومكافحة الحريق، وعمل جميع الترميمات وإصلاح جميع الأعطال.

كذلك فقد شرعت المواد القانونية التي تخص الدفاع المدني مجموعة من التدابير تقع على عاتق الإدارات المسؤولة عن المرافق العامة والمنشآت الحيوية والمؤسسات والشركات وملاك العقارات وأصحاب الأنشطة الصناعية والتجارية لحماية مباني المرافق والمنشآت من أخطار الكوارث، كما أنه على صاحب المبنى التعرف على القوانين التي تختص بسلامة المباني والجهات التي لها صلة مباشرة بمنح التراخيص قبل إقامة المبنى وبالتالي معرفة سبل وشروط سلامته الذي بدوره سيحقق سلامة مستخدم ذلك المبنى فيما بعد بإذن الله تعالى.



شركة «وهج» الطلابية حولت التربة إلى كهرباء نظيفة

كثيرا ما يفاجئنا الشباب الطموح في بلادنا بأعمال وابتكارات تثبت وعيهم ونضجهم ورغبتهم في فعل شيء إيجابي لمجتمعهم والبيئة التي يعيشون فيها، وهذا ما ينطبق على أعضاء فريق شركة «وهج» التي تسعى لإنتاج بطاريات صديقة للبيئة، رغبة منهم في إنتاج أفكار غير تقليدية هدفها النهوض بدور الشباب في المجتمع من خلال هذه الأفكار الإيجابية. نتعرف على خصائص هذا المشروع وأهم ما يميزه في هذا التقرير.

نبذة عن فريق شركة «وهج»

شركة «وهج» هي شركة طلابية تأسست بجهود مجموعة من طلبة وطالبات جامعة السلطان قابوس في شهر نوفمبر من عام ٢٠١٧ كشركة مشاركة في مسابقة «شركتي» لعام ٢٠١٨ والمنظمة من قبل إنجاز عمان، تتميز الشركة بتنوع تخصصات مؤسسيها بين التخصصات الهندسية وعلمي الكيمياء والمالية، ويبلغ عدد موظفي الشركة ١١ موظفا وموظفة، كلهم يحملون نفس الهدف والشغف في إنتاج منتجات تكون صديقة للبيئة.

فكرة المشروع

لقد كانت هناك أفكار عديدة ومختلفة، ولقد تدرج اختيار الفكرة بفرز ٢٥ فكرة مطروحة من الأعضاء للوصول إلى الفكرة المعتمدة، وقد تم اعتماد مبدأ هام في البداية وهو استعمال التربة كمصدر رئيسي لإنتاج الكهرباء، وبعدها اختيار المنتج لأداء الدور وهو البطارية الصديقة للبيئة.

تم إنشاء الشركة لإنتاج البطاريات الصديقة للبيئة نظراً للمخاطر البيئية الناتجة عن البطارية الجافة والتي تهدف من خلالها إلى تقليل الأضرار البيئية.

تتكون البطارية من التربة كمصدر أساسي ومضاف إليه مخلفات عضوية لزيادة الإنتاجية نظراً لاحتوائها على المعادن اللازمة والتي من خلالها تساهم في إعادة تدوير هذه المخلفات، حيث تعمل البطارية على توليد فرق جهد كهربائي مواز أو فائق للبطارية الجافة.

خطوات عملية

المشروع يمر بخطوات عديدة، بدايةً بإجراء فحص لأنواع مختلفة من التربة ومن مناطق مختلفة للكشف عن المعادن الموجودة

واختيار التربة المناسبة، ثم تدعيم إنتاجيته بإضافة المخلفات العضوية المناسبة، بعدها تم عمل مجموعة من التجارب لاختيار الأغلفة المناسبة للبطارية لأداء الدور بطريقة فعالة. كما قامت الشركة بعمل العقود اللازمة للعمل ودراسة خطة تسويقية فعالة للوصول إلى أكبر شريحة ممكنة وبيع أسهم الشركة بعقود بين كل من الشركة والمساهمين.

أيضاً، لتطوير ودعم أداء الشركة قامت الشركة بعدد من الورش لموظفيها لإثرائهم بأهم المواضيع التي تخدمهم. وتسعى الشركة خلال الفترة القادمة لاستخراج التصاريح اللازمة، وقياس مدى فعالية البطارية على فترة زمنية طويلة لضمان جودتها، والاستمرار في تقديم الورش المختلفة لتدعيم أداء الموظفين.

أبرز التحديات

مرت الشركة بعدة تحديات وتخطتها عند بداية تنفيذ الفكرة، ومنها المدة الزمنية اللازمة لإجراء وانتظار النتائج لفحص التربة.

الدعم المجتمعي

تسعد الشركة بأن تكون محل اهتمام من قبل المؤسسات الداعمة لها لتسهيل عملها ودعمها في مختلف الجوانب التي تفيد الشركة، وتطمح بأن تحظى بالقبول من المجتمع الذي تسعى الشركة لخدمته.

طموحات الشركة وأفكار مستقبلية لمشروعات أخرى صديقة للبيئة

تطمح شركة «وهج» بأن تكون الشركة الرائدة في مجال الطاقة النظيفة. حيث تسعى إلى إنتاج ما يخدم البيئة والتوسع في المنتجات المصنعة لتشمل إنتاج منتجات مختلفة الأحجام والاستخدام بناءً على نفس المبدأ والدخول في مجالات أخرى للطاقة.

«هجوم وحشي» لدب ضخم على عائلة في

حديقة سفاري



عاشت عائلة صغيرة لحظات من الرعب والخوف، خلال تواجدها في «ووبورن سافاري بارك» بإنجلترا، وذلك بعدما تعرضت لهجوم من دب ضخم. ووفق ما ذكرته صحيفة «تلغراف» البريطانية، فإن صوفي مالاني، المنحدرة من لايتون بوزارد، كانت تزور الحديقة برفقة والدتها وأختها وابن أختها البالغ من العمر ٦ سنوات.. وخلال قيام العائلة بجولة داخل السيارة، هاجمها دب أسود شرس وأثار حالة من الهلع. وقالت الشابة صوفي (٢٢ عاما) إنها شعرت بـ«ضعف شديد»، حين كان الدب القوي يحاول نزع غطاء المحرك ويلتف حول السيارة من كل الجوانب بطريقة همجية ووحشية.

لكنه لم يفلح.. كنا نحاول قيادة السيارة ببطء حتى نبتعد عنه شيئا فشيئا، ونجح الأمر في النهاية». واعتذر متحدث بإسم الحديقة للعائلة بسبب ما وقع.

بحيرة أوكرائية تجذب آلاف الباحثين عن العلاج



يتوافد أوكراينيون من شتى المناطق على بحيرة مالحة في منطقة خيرسون بجنوب البلاد، إذ تحولت إلى مكان للاستجمام بفضل الفوائد الصحية التي يفترض أنها تحققها.

فقد جاء أولكسندر نيكستين من غرب أوكرانيا إلى بحيرة لوموريسكي للاستشفاء بعد خضوعه لعملية جراحية. وقال، وهو مغطى بالطين المأخوذ من على شاطئ البحيرة، إنه يشعر بتحسّن بفضل الخصائص الصحية لهذا النوع من الطمي.

وذكرت وسائل إعلام محلية أن المنتجعات الصحية في كل من النمسا وألمانيا تستخدم كميات من الطمي والملح الذي يجمع من البحيرة في علاج روادها.

وفضلا عن الفوائد الصحية، اشتهرت البحيرة بلونها الوردی غير التقليدي

بسبب النباتات المائية التي تنمو داخل بيئتها الملحية. ويقول السياح الذين يسبحون في البحيرة إنهم لا يستطيعون الغطس داخلها مهما بذلوا من محاولات حيث إن مياهها المالحة تجعلهم يطفون على سطحها. وتجذب البحيرة نحو عشرة آلاف سائح سنويا.

اصطياد الضباب..

أحدث تقنية لإنقاذ البشر من العطش



يعاني ثلثا سكان العالم حاليا من نقص في المياه مرة واحدة على الأقل في السنة، الأمر الذي دفع باحثين إلى البحث عن بدائل للمياه، لا سيما مع ارتفاع درجات الحرارة التي يشهدها العالم عاما بعد آخر. وطور علماء في تشيلي «مصادر للضباب» يمكن من خلالها تكثيفه للحصول على المياه، خصوصا مع ازدياد الجفاف في هذا البلد بسبب التغيرات المناخية، التي يعيشها كوكب الأرض هذه الأيام.

وتستند الفكرة إلى نصب شبك ضخمة فوق الجبال والمرتفعات تكون المسامات بينها ضيقة، بحيث تسمح بأكبر تكثيف ممكن للمياه، والتي بدورها تتجمع في أنابيب أسفل الشبك قبل أن يتم جمعها في خزانات. لكن هذه الفكرة بدت في نظر خبراء أميركيين بسيطة، إذ عكفوا على تطويرها لتحسين كفاءة هذه الشبكات، من خلال استخدام شبك ذات خيوط أفقية فقط، الأمر الذي يزيد من إنتاج المياه ويقلل الفاقد من الضباب.

ولاحقا، تمكن علماء في معهد ماساشوستس للتكنولوجيا من تطوير هذه الشبكات وتوصيلها بدوائر إلكترونية جعلتها تعمل بكفاءة عالية جدا وتنتج مياه من الضباب بسرعة أكبر. وقد مكنت تقنية اصطياد الضباب السكان في جنوب غرب المغرب الجبلية، مثل سيدي

موجة حر قياسية تقتل عشرات اليابانيين



ارتفع عدد الوفيات جراء موجة الحر الشديدة التي شهدتها اليابان مؤخرا إلى أكثر من ٨٠ شخصا كما نُقل الآلاف إلى وحدات الرعاية المركزة بالمستشفيات في الوقت الذي حث فيه المسؤولون المواطنين على البقاء داخل المباني لتفادي درجات الحرارة التي تجاوزت ٤٠ درجة مئوية.

وقالت الحكومة إنها قد تقدم مساعدات مالية لتزويد المدارس بمكيفات هواء، وأشارت إلى تمديد الإجازات الصيفية للطلاب. وعلى الرغم من أن معظم المدارس في طوكيو بها مكيفات هواء فإن عددا قليلا منها في المناطق الريفية بها مثل هذه الأجهزة.

وقال يوشيهيدي سوجا كبير أمناء مجلس الوزراء في تصريحات صحفية «درجات الحرارة القياسية مستمرة في أنحاء البلاد وأصبحت الإجراءات الطارئة لحماية الطلاب وسلامتهم قضية مهمة».

ونصحت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية (إن.إتش.كيه)

الناس بشرب الماء باستمرار والبقاء داخل المباني. وبشت الهيئة مقاطع مصورة تتضمن تعليمات بشأن معالجة من يصابون بضربة شمس خفيفة.

سيارات «تسلا» لحماية البيئة ومكافحة الجريمة



لم تعد مهمة سيارات «تسلا» الكهربائية ذاتية القيادة تقتصر على نقل الأفراد من مكان لآخر، إذ أصبحت أداة رئيسية في مكافحة الجريمة تستخدمها شرطة دولة أوروبية.

وضمت شرطة لوكسمبورغ سياراتي تسلا تعملان بالطاقة الكهربائية إلى أسطولها أملا في الاستفادة من سرعتها للإمساك بالمجرمين ومخالفات قواعد السرعة، وفق ما نقلت رويترز مؤخرا. وتأمل الشرطة بذات الوقت في الحد من انبعاثات الكربون في البلد الصغير الواقع بأوروبا الغربية.

وقال وزير النقل فرنسو باوش إن شراء السيارتين، وهما من طراز «تسلا إس»، يأتي في إطار مشروع تجريبي يهدف لإحلال السيارات الكهربائية والهجينة مكان السيارات التقليدية في شوارع لوكسمبورغ بنسبة تصل إلى ١٠ في المئة تقريبا. ويمكن لسيارات تسلا زيادة سرعتها من السكون إلى ٩٧ كيلومترا في الساعة خلال ثوان.

ورغم حديث البعض عن الحاجة لشحن بطاريات هذه السيارات من حين لآخر، إلا

أن الشرطة قالت إن الأمر لا يمثل مشكلة في لوكسمبورغ الصغيرة، حيث يمتد الطريق من شمال البلاد إلى جنوبها لنحو ١٠٠ كيلومتر. وحول هذه النقطة أشار لوران لنتس نائب قائد شرطة الطرق السريعة في البلاد: «تغطي دورياتنا ٢٠٠ كيلومتر في كل مرة. يمكننا بسهولة إدراك أن عمر البطارية لا يمثل أي مشكلة». وأوردت وسائل إعلام محلية أن الشرطة دفعت نحو مئة ألف يورو (١١٦ ألفا و٤٥٠ دولارا) لكل سيارة بسبب المواصفات الخاصة المطلوبة، دون أن تؤكد الشرطة هذا الرقم.

وقود حيوي من مخلفات القهوة

من رواسب القهوة الذي يشرب منها سكان العاصمة البريطانية في المتوسط فنجانيين يوميا. وكان ارتور كاي قد أمضى أربع سنوات في إنتاج عينة من وقوده الجديد من مخلفات القهوة بدعم مالي وفني من قبل مجموعة شركة «شل» البريطانية الهولندية. واستخدم حوالي ٢٠٠ ألف طن من مخلفات القهوة، التي أعاد تدويرها واستخرج الزيت الذي تم خلطه مع ٨٠٪ من وقود الديزل، ونجح «كاي» في استخراج حوالي ٦ آلاف لتر من الوقود الجديد، والذي ساعد على تخفيض انبعاث الكربون من الشاحنات بنسبة تتراوح ما بين ١٠-١٥٪ دون الحاجة إلى تغيير محرك وموتور الحافلات.

جدير بالذكر أن العاصمة البريطانية لديها أسطول من هذه الحافلات يصل إلى ٩,٣٠٠ ألف حافلة مزودة بموتور مزدوج يعمل بالديزل والكهرباء، ليتم تزويدها بالوقود الجديد من مخلفات القهوة، كما يمكن استخدامه في سيارات التاكسي الكبيرة، والشاحنات.



يأمل «أرتو كاي»، مؤسس شركة «بيو بين» البريطانية المتخصصة في البيئة، التوصل لإحداث ثورة في وقود الحافلات البريطانية ذات اللون الأحمر الشهيرة، والتي تجوب شوارع العاصمة البريطانية لتقطع مسافة ٢ مليار رحلة سنوياً، من خلال إنتاج وقود يخدم البيئة

عيناك تكشف شخصيتك

خلصت دراسة حديثة إلى أن تقنيات الذكاء الاصطناعي، بات بإمكانها التنبؤ بنوع شخصية الإنسان، وذلك بمساعدة خوارزميات التعلم الآلي، من خلال حركة العيون.

واستخدم الباحثون في الدراسة أحدث خوارزميات التعلم الآلي، لإثبات وجود صلة بين نوع الشخصية وحركة العين. وتتبعوا حركة العين لـ ٤٢ شخصا بواسطة نظارات ذكية، أثناء أدائهم لمهام يومية داخل الحرم الجامعي، وبعدها تم تقييم سمات الشخصيات من قبل الباحثين باستخدام استبيانات.

وأشارت النتائج إلى أن حركات العين تكشف عما إذا كان الشخص اجتماعيا، أو متحمسا، أو فضوليا، وذلك باستخدام البرمجيات الخوارزمية التي تتعرف على ٤ من السمات الشخصية الخمسة

الكبرى: العصبية، الانفتاح، الوفاق ويقلقة الضمير. وقال الدكتور توبياس لويتشر من جامعة جنوب أستراليا إن الدراسة توفر روابط جديدة بين حركات العين وخصائص الشخصية التي لم يتم التحقيق فيها من قبل. ونقل موقع ساينس دايلي عن لويتشر

قوله: «يوفر هذا البحث فرصا لتطوير الروبوتات وأجهزة الكمبيوتر، بحيث تصبح أكثر طبيعية، وأفضل في تفسير الإشارات الاجتماعية البشرية»، مضيفا «من المؤكد أن هناك إمكانية لهذه النتائج لتحسين التفاعل بين الإنسان والآلة».

Oman Palm Hotel Suites is one of the best budget hotels near Muscat International Airport. Located in the middle of Seeb in Muscat, Oman Palm Hotel Suites offer modern accommodation. It boasts a spa and a beauty shop. This property offers free high speed WiFi connection.

Oman Palm Hotel Suites

مهرجان صلالة.. واجهة حضارية مشرقة



بقلم ناصر بن سالم الحمدي
كاتب وإعلامي



إن من يزور ظفار يشعر وكأنه داخل لوحة فنية طبيعية خلابة حيث الجو الخفيف البديع وتساقط رذاذ المطر الخفيف وتكاثر السحب والضباب الذي يحجب وهج أشعة الشمس إلى جانب الخضرة التي تكسو المكان كله بسهولة وأوديته وجباله وكذلك تدفق العيون والشلالات ناهيك عن انتشار روائح البخور واللبن التي تشرح الصدر في كل مكان وكل هذا وغيره يجعل الزائر يتمنى لو أن الزمن يمتد به ولا تنتهي رحلته حتى يظل مستمتعا بهذه الأجواء الساحرة التي تسلب الألباب.

لاشك أن محافظة ظفار هذا العام بذلت مجهودا مضاعفا من أجل الاستعداد لاستقبال الزوار وهذا الجهد واضح وملحوظ ومشكور أيضا وذلك بعد المحنة التي تعرضت لها وهي الإحصار ميكونو الذي تسبب في انتشار الكثير من الفوضى والعوائق والمخلفات على الطرق وفي الأماكن السكنية والتي احتاجت لمجهود جبار حتى تم التخلص منها وإعادة الوجه الحضاري للمحافظة مرة أخرى.. ولكن عسى أن تكرهوا شيئا وهو خير لكم فقد تسببت الأمطار الغزيرة في زيادة منسوب المياه الجوفية واخضرار الجبال والسهول والوديان قبل الألوان بصورة أروع وأجمل مما أضفى على المكان رونقا وسحرا أخاذا لم يشهده من قبل.

وقد استقبل العرس السنوي هذا العام زائريه من كل صوب وحذب وفتح

مهرجان صلالة أبوابه وفعالياته للجماهير العريضة التي تحرص على النهل من معينها الثقافي والفكري والرياضي والفني والمسرحي والشعبي والترفيهي وغيرها من المناشط التي تجذب الزائرين من كافة الأعمار والاتجاهات والأطياف وانتهى مؤخرا وهو في أبهى حلة محققا نجاحا منقطع النظير.

لقد أصبحت السلطنة بفضل السياسة الرشيدة التي رسمتها قيادتنا الحكيمة مثلا أعلى ونموذجا يحتذى لبناء العلاقات البناءة بين الدول وأصبح التواصل الحضاري الذي اتبعته ثوابت السياسة العمانية وساما رفيعا يتباهى به صناع القرار في كل دول العالم.. فقد اقترنت شخصية العماني بالسلام والمحبة نظرا لأن عاهل البلاد المفدى حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه جعل من السلام شعارا وهدفا ومنهجاً سواء على الصعيد الداخلي مع أبناء شعبه أو الخارجي مع الدول الصديقة والشقيقة.. لذلك فإن مهرجان صلالة يعد أحد الوسائل التي تدعم تنمية أواصر العلاقات بين السلطنة ودول العالم المختلفة.. فقد فتح المهرجان ذراعيه لاستقبال المشاركين من كل دول العالم إلى جانب الضيوف عمانيين وعربا وأجانب على السواء.

إن رسالة الصداقة والسلام التي يبعثها المهرجان كل عام دائما تعبر تعبيرا عميقا عن ريادة السلطنة لنشر السلام

وتعكس روح الشخصية العمانية حضارة وسلاما وتبرز أهمية المبادئ السامية في تحقيق مناخ ملائم وضروري للتنمية والسلام والأمن.. فقد حرصت السياسة العمانية بفضل الرؤية الواضحة والعقلية المستنيرة لجلالة السلطان المفدى على توثيق أواصر الصداقة مع جميع الدول والشعوب على أساس من الاحترام المتبادل والمصلحة المشتركة وعدم التدخل في الشؤون الداخلية ومراعاة المواثيق والمعاهدات الدولية والإقليمية وقواعد القانون الدولي المعترف بها بصورة عامة وبما يؤدي إلى إشاعة السلام والأمن بين الدول والشعوب.. كما أن الدور الكبير الذي يبذله جلالة السلطان المعظم في الشأنين الداخلي والخارجي ساهم في بزوغ نجمه في السماء الدولية فنال عن جدارة إعجاب واحترام العالم واستحق لقب رجل السلم وصانع السلام الذي أهله كي تشرف العديد من الجوائز العالمية بالانتساب إليه.

لاشك أن مهرجان صلالة السياحي يساهم بشكل فعال في إثراء الحركة الثقافية والفنية والرياضية والفكرية وتفعيلها بصورة مثالية ودعم المبدعين وتشجيعهم إلى جانب دوره المهم والبارز في عرض الموروث الحضاري للسلطنة بصورة مشرقة بالإضافة إلى دوره

الرئيسي في تنشيط السياحة وجذب السائحين إلى السلطنة وهو ما يساهم في تنمية الاقتصاد المحلي والدخل الوطني.. كما لا ننسى أن نذكر دوره البارز في توفير فرص عمل كثيرة للشباب حتى ولو كانت مؤقتة فالكثير منهم ينتظر هذا الموسم من العام للعام كي يقتات عليه طوال العام.

لقد أصبح مهرجان صلالة السياحي من المعالم المميزة للسلطنة وأحد أهم المفردات السياحية الجاذبة للزائرين إليها وهذا بشهادة العديد من المؤسسات العالمية المختلفة.. حيث تم إدراجه على خارطة المهرجانات الدولية والمعالم السياحية لذلك يعد مصدرا جيدا لتعزيز خطة تنويع مصادر الدخل التي تنتهجها حكومتنا الرشيدة بعد أزمة انهيار أسعار النفط وتنمى أن يحقق أهدافه المنشودة وأن يتطور وينمو عاما بعد عام ويصبح رقما قويا في الدخل الوطني.. فمن الملاحظ أنه في كل عام يتألق ويتجدد الإبداع الذي يتفنن فيه منسقوه فهم دائما يبذلون مجهودا واضحا وبصماتهم تبدو جلية في كل ركن بالمهرجان والدليل على ذلك النجاح اللافت للانتباه الذي يحققه عاما بعد الآخر والإقبال منقطع النظير من قبل السائحين والزائرين.

لاشك أن ما يزيد من شعور كل عماني بالفخر بمهرجان صلالة السياحي هو تزامنه هذا العام مع احتفالات البلاد بذكرى ٢٣ يوليو المجيدة ذلك التاريخ الذي دخلت فيه عمان الإنسان والأرض مرحلة جديدة حينما خرجت من عزلتها وانطلقت بفضل قيادتها الرشيدة إلى معارج النمو والرخاء وبزغ فيه فجر النهضة المباركة بقيادة حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه.

إن مسيرة النهضة المباركة تتواصل نحو ترسيخ وتعزيز مقومات التنمية وتحقيق مبادئ السلام للبشرية جمعاء في ظل سياسة رشيدة وتوجهات حكيمة لمولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه وسدد على طريق الخير خطاه.

لقد كانت خارطة المهرجان هذا العام مليئة بالفعاليات والمناشط المتنوعة التي أسعدت كل من زاره.. لذلك ندعو كل عماني أن يحرص على اصطحاب أسرته وشدة الرجال إلى صلالة كل عام للاستمتاع بالنعم التي وهبها الله لنا.. فنحن أولى بالتعرف على مفردات بلادنا وتنشيط السياحة الداخلية والحصول على راحة البال والمتعة والترفيه الذي يمنحه المهرجان لزائريه.

السلامة في الخيام



لمدة لا تقل عن ساعة.

- ◀ أن تثبت جيدا بوسائل تمنع سقوطها في الظروف المناخية.
- ◀ في حالة استخدام الفحم الملتهب يجب أن يتم تجهيزه في أماكن بعيدة عن خيمة المرتادين.
- ◀ وضع أنظمة للتهوية تعمل على إعادة تجديد الهواء وتنقيته داخل الخيمة.
- ◀ وضع أنظمة للإنذار المبكر تساعد على اكتشاف الحريق في بدايته.
- ◀ ضرورة توافر العدد الكافي من مطفآت الحريق المناسبة (ثاني أكسيد الكربون).

خيام الرحلات

١- شروط اختيار موقع نصب الخيمة:

- ◀ يتم نصب الخيمة في مكان مفتوح.
- ◀ أن تكون بعيدة عن الأماكن المنحدرة (الأودية، الصخور).
- ◀ أن يكون الموقع خاليا من الأعشاب الجافة لتجنب حدوث الحرائق.
- ◀ أن تكون بعيدة عن خطوط الكهرباء وخطوط النفط والغاز.
- ◀ أن يتم نصب الخيمة في اتجاه معاكس لحركة الرياح.

٢- الاشتراطات الواجب توافرها في الخيمة:

- ◀ التأكد من سلامة أجزائها.
- ◀ تعلق المصابيح في أماكن مناسبة داخل الخيمة حتى لا تصيب رأس أحد المارة مع مراعاة عدم ملامستها لقماش الخيمة.
- ◀ التأكد من سلامة التوصيلات الكهربائية، وأن تكون الأسلاك المستخدمة غير مكشوفة.
- ◀ عدم التدخين داخل الخيمة تجنباً لحدوث الحريق.
- ◀ أن يكون موقع الطبخ بعيداً بمسافة كافية عن الخيام.
- ◀ جهاز خطة للهروب من المخيم في حالات الطوارئ ودرّب أفراد أسرتك / مجموعتك عليها.
- ◀ احتفظ بالوقود أو السوائل سريعة الاشتعال داخل أوعية محكمة الغلق وبعيدة عن مصادر الحرارة وبعث الأطفال.
- تذكر في حالة نشوب حريق أن:
- ◀ تتصل برقم الطوارئ (٩٩٩٩)
- ◀ سارع بإخلاء المكان.
- ◀ إذا كان الحريق بسيطاً استخدم مطفأة/ بطانية الحريق اليدوية لحين وصول رجال الدفاع المدني.

خيام المناسبات

١- شروط اختيار موقع نصب الخيمة:

- ◀ تنصب في مكان مفتوح بشكل كامل وبالأخص من الجهة الخلفية والأمامية.
- ◀ أن تكون المسافة فيما بينها ومواقف المركبات أو المنشأة المجاورة لها لا تقل عن (٥) أمتار.
- ◀ أن يكون الموقع بعيداً عن الطرقات العامة بمسافة لا تقل عن ١٠ أمتار.

٢- الاشتراطات الواجب توافرها في الخيمة:

- ◀ أن تكون المواد المصنوعة منها معالجة ومؤخرة للاشتعال

أصبح استخدام الخيام أمراً معتاداً عند إقامة المناسبات والاحتفالات، وكذلك في الرحلات. إلا أنه وفي خضم الانشغال بالمناسبة أو النشاط يغفل البعض عن اشتراطات السلامة الواجب توافرها رغم ما في ذلك من خطورة على السلامة العامة.

وقد أصبحت من المتطلبات الأساسية حيث يتواجد فيها أعداد كبيرة من الناس، لذلك من الضروري توافر متطلبات السلامة في هذه الخيام، والالتزام بها واجب على المسؤولين عنها والمتواجدين فيها على حد سواء.

الخيام

عادة ما يتم نصبها في المناسبات أثناء الاحتفالات الخاصة أو العامة (الأعراس، الاجتماعات، المعارض، الرحلات... وغيرها)،



عدسة المصور: عبدالجليل البحري- قرية العليا التابعة لولاية العواري

ترتبط طقوس الإحتفال بالعيد بعدد من العادات والتقاليد والموروثات الشعبية التي تحافظ عليها العائلات والأسر، ومن أهم المظاهر بعد صلاة العيد تلك المجالس العامة والمنازل التي تجمع أفراد كل منطقة لتبادل التهاني وتناول وجبات العيد المتنوعة، وتسمى هذه التجمعات بفوالة العيد.

عدسة المصور: سعيد السديري- فلج السديريين بولاية ينقل

احتفلت ولاية ينقل بمحافظة الظاهرة بالعيد كباقي محافظات وولايات السلطنة، وأقيمت مختلف مظاهر الاحتفال، والتي شملت تقديم الفنون الشعبية في مركز الولاية ومختلف القرى التابعة لها.

وتتضمن العيالة والرزحة والعازي، وغيرها من الفنون الأخرى وتحظى هذه الفعاليات والفنون بمشاركة جيدة من الأهالي وأبناء المجتمع.



عدسة المصور: ماجد المعمري- قرية كهنات بولاية عبري

يطلق على فن العازي في كهنات بفن (العياط) كما أنه لا يخفى على أحد أن فن العازي من أهم الفنون المشهورة في السلطنة والذي يجسد في كلماته روح الحماسة والمجد والافتخار.

ودائماً ما يأتي فن العازي في آخر فترة من فترات الرقص، وفي كهنات وبعد الانتهاء من فن الزامل تتشكل الصفوف على شكل دائرة، ليمشي أحد الرجال الذي سيقوم بالعياط في الوسط ويكون هذا الرجل ذا صوتٍ شجي وناعم ويسير أحد الأشخاص خلفه، يبدأ الرجل المؤدي للعياط بإنشاد أبياته، وكلما انتهى من البيت الأول ينطق عبارة: «صبيان يا كبار الشيم»، وبعد أن ينتهي من البيت الآخر يخرج الرجل الذي يسير خلفه عن سكوته ليصرخ قائلاً: «وسلمت».



مع أجواء العيد وبنكهة عمانية خالصة، مجلة «الصحة والسلامة» تضع لكم بعضاً من احتفالات السلطنة بعيد الأضحى المبارك

عدسة المصورة: مزنة الشكيرية-ولاية إبراء

نظمت قرية الثابتي بولاية إبراء ثالث أيام عيد الأضحى المبارك سباق عرضة الخيل من خلال مشاركة مجموعة كبيرة من فرسان ولايات شمال وجنوب الشرقية بالإضافة إلى مشاركة أهالي الولاية والولايات المجاورة.

ويحرص أهالي قرية الثابتي بولاية إبراء في مختلف المناسبات الدينية وخاصة في عيدي الفطر والأضحى والمناسبات الوطنية على إقامة مثل هذه السباقات وذلك للمحافظة على هذا الموروث الذي نقلوه من آبائهم وأجدادهم.



فرحة العيد

يحتفل المسلمون حول العالم بعيدين هما: عيد الأضحى الذي يأتي في العاشر من شهر ذي الحجة، وعيد الفطر، الذي يأتي بعد شهر رمضان المبارك، فتغمر الناس البهجة والفرح والسرور، ويعبرون عن ذلك بطرق متعددة تتناسب مع عاداتهم وتقاليدهم في الدولة أو المنطقة التي يعيشون فيها، ويعتبر العيد من المناسبات الهامة في حياة الناس؛ فهو يقرّبهم من بعضهم البعض من خلال العادات الاجتماعية التي اعتادوا عليها كالتزاور، وتقديم الهدايا، وتبادل التهاني والتبريكات بالعيد.

المظاهر العامة للاحتفال بالعيد

◀ صنع الحلويات: يعتبر صنع الحلويات من المظاهر المبهجة التي ترتبط بشكل وثيقٍ بقدم العيد، حيث تبدأ ربة البيت بتحضير ما لذ وطاب من الحلويات والتي عادة ما تبدأ تحضيراتها قبل العيد بأسبوع، وتتسم الحلويات المقدمة بكونها من الحلويات التقليدية الخاصة بالبلد.

◀ زيارة الأقارب والجيران: حيث يزور الأهل بعضهم البعض، ويتبادلون التهئة والمعائدات والمباركات، مرتدين أجمل الملابس، ابتهاجاً بالعيد لاسيّما الأطفال.

العيدية: وتتمثل بمبلغ مالي يُعطى للأطفال على وجه الخصوص من قبل وليّ الأمر أو الأقرباء.

◀ صلاة العيد: يؤدي المسلمون صلاة العيد جماعةً في المساجد، ويسعى لحضورها الصغار والكبار على حدٍ سواء.

◀ أضحية العيد: عادة ومنهج خص بها الله المسلمين في عيد الاضحى المبارك، حيث يبدأ وقت الأضحية من بعد صلاة العيد إلى ما قبل غروب شمس اليوم الرابع، ويتم توزيعها على الأقارب، والفقراء والمحتاجين.

الصبر على البلاء والشكر على النعماء ٩



بقلم: سامي بن سلام العامري
مدير الموارد البشرية - فرع نزوى
الشركة العربية للتدريب والسلامة

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على
اشرف خلق الله المرسلين
سيدنا محمد عليه وعلى
اله وصحبة اجمعين وعلى
التابعين وعنا معهم
الى يوم الدين فالسلام
عليكم ورحمة الله
وبركاته موضوعنا لهذا
المقال حول شكر النعم
والصبر على البلاء وذكر
الله في كل حال وشكره
عند كل مقام ومقال

وهذا هو المومن لقول رسولنا الحبيب
ان اصابته سراء شكر وان اصابته ضراء
صبر وموضوع كهذا الموضوع حري بنا
ان نهتم به وان نلتفت له وان نعتبر منه
والحمد لله على نعمة الاسلام الحنيف
فكم من بلدان ومجتمعات اهتكت
انفسها لوقوعها بضيق ونكد وكم من
مجتمعات سمعنا عن احوالها من قتل
للنفس البشرية وقضايا انتحار وشنق
وغيرها من الامور التي اودة بفاعلها
الى العذاب الشديد وذلك لبعدها
من بارئها جل شانه لذلك يقول الله
تعالى في محكم كتابه العزيز (الا بذكر
الله تطمئن القلوب) ويقول جل شانه
والذين اذا ذكر الله وجلت قلوبهم واذا
تليت عليهم اياته زادتهم ايمنا وعلى
ربهم يتوكلون) فالايات كثيرة تدل على
ان الانسان في الدنيا دار ابتلاء ونكد وكدر
ولدار الآخرة خير وابقاء واهناء واسعد
لذلك خلق الانسان في هذه الدنيا لكي
يعبد ربه جل شانه ويستعد لكل خير
وشر جاء له حتي يختبره ربه على البلاء
فن شكر كان خير له ويسعده على
النعماء فيختبره كذلك ايشكر ام يكفر
ويطغى في هذه النعمة.

احبتي في الله يقول الله تعالى ولا تقتلوا
النفس التي حرم الله بالحق فالنفس
البشرية كرمتم من عند بارئها باشياء
كثيرة لا تعد ولا تحصى يكفيننا نعمة
العقل الذي ميزنا الله تعالى به عن
سائر المخلوقات لقول الله تعالى ولقد
كرمنا بنى ادم وحملناهم في البر والبحر
ورزقناهم من الطيبات وفضلناهم
على كثير ممن خلقنا تفضيلا) صدق
الله العظيم فهذا التفضيل من رب
العالمين بان جعل لنا ابصار وافئدة

نستوعب فيها ونذكر فيها الخطا من
الصواب وتنفكر في خلق الله تعالى
من نعم ومخلوقات في الارض وفي
السما في البر وفي البحر يقول الله
تعالى وفي انفسكم افلا تبصرون وفي
السما رزقكم وما توعدون ويقول
جل شانه عن هذه النفس البشرية
التي كرمتم بالعقل محدثا فيها هذه
النفس يا نفس انتي للعبادة وخلقتي
لها واستخلفك الله حتى تكوني تحت
رحمة ربك طائعة منحيه فلما ترتكبي
الملاذات وتنتهكي الحرمات وقد امرك
الله بالقرب منه للفوز بالجنات وكرمك
بعقل وسمع وبصر ونطق لقراءه
خير الكلمات المنزلة من رب الارض
والسموات ومع ذلك ترتكبي الحماقات
وتصل بك الحال الى قتل نفسك بمثل
هذه التصرفات من اقتراف الحماقات
والمعاصي
اخوتي في الله

دار الدنيا درحلة عبور اما الى جنة
عرضها السموات والارض او حفرة
من حفر النيران فالخيار متروك لنا
كوننا مكرمون بالعقل فل ننهي حياتنا
بالصبر على البلاء والشكر على النعماء
وذكر الله في الارض والسماء
واختتم بقول ربنا جل شانه وتقدست
اسماءه

قال تعالى (ان في خلق السموات
والارض والجبالات لآيات لاولي الاباب
الذين يذكرون الله قياما وقعودا وعلى
جنبهم ويتفكرون في خلق السموات
والارض ربنا ما خلقت هذا باطلا
سبحانك فقنا عذاب الله) صدق الله
العظيم

DON'T FORGET TO TAKE
THE TIGER WITH YOU!

دهان تايجر بالم الأحمر Tiger Balm Red Ointment



يعمل أينما يوجد الألم
WORKS WHERE IT HURTS

صيدلية مزون ش.م.م
ص.ب: ٢٤ جبروه، الرمز البريدي: ١١٤، سلطنة عُمان
هاتف: ٢٤٨١٩٥٠٠ / ٢٤٨١٤٠٤٠
فاكس: ٢٤٨١٩٤٩٤
البريد الإلكتروني: mazonph@omantel.net.om
الموقع الإلكتروني: www.mazonph.com



TIGER BALM®



ومضة

فَلَسْطِين
خَزِينَةُ أَنَا، وَالصَّبَاحِ
وَشِبَاكَ نَافِذَتِي، وَالْمِصْبَاحِ
وَكِتَابِي خَزِينِ، وَهَذَا الْقَلَمُ
وَعَصْفُورٌ خَلَفَ نَافِذَتِي يَصِيحُ
وَقِطْطُ جَدَّتِي خَزِينَةَ، وَأَزْهَارُ رَبِيعِنَا ذَابِلُ
وَأُرُوخُنَا خَزِينَةَ، وَوَجْهُ الْمَدِينَةِ
وَفِي السَّمَاءِ غَيْمَةٌ تَرُشُ الْخُزْنَ فِي الْفَضَاءِ
كَالْمَسَاءِ لَكِنَّهُ نَهَارٌ

**

الْخُزْنَ لَا يَرْبِكُهُ سَيْرُ الْحَيَاةِ
لَا تَسْأَلُ الْخُزْنَ مَتَى أَنْتَهَاهُ
فَفِي تِلْكَ الْمَدِينَةِ..

لَا، لَنْ تُصَلِّبَ الْأَحْلَامَ وَلَنْ تَضِيبَ الْأَمَالَ
يُثْبِتُ الرِّجَاءَ وَسِيلَةً وَيُرَدِّدُ نَشِيدَ النِّصَالِ
وَتُصْنَعُ الْأَجْيَالُ نَائِرَةً لَا تَخْشَى الْمُخَالَ
لَا تُهْزَمُ

لَا نَارَ تُوقِفُ وَلَا رِصَاصَ

الْقَنَابِلَ لَا تُعَيِّقُ

النَّارُ وَالْحَرِيقُ قَنَادِيلٌ تُضِيءُ الطَّرِيقَ

**

سَنَرُدُّ دَوْمًا، سَتَعُودُ فَلَسْطِينُ
مَا بَيْنَنَا وَبَيْنَكُمْ سَيَنْتَهِي بِعَاجٍ أَوْ بِأَلْفِ عَامٍ
طَوِيلَةَ الْمَعَارِكِ كَالصِّيَامِ
نَحْنُ بَاقُونَ

خَدَائِقُنَا وَشَجَرَةُ الزَيْتُونِ

وَمَعَاصِرُ الزَيْتِ وَمَرَائِبُ الصَّيْدِ وَالشُّرُوقِ وَالْغُرُوبِ

بَاقُونَ فِي قَصَائِدِ النِّصَالِ

بَاقُونَ فِي الشَّعْرِ، وَفِي التَّارِيخِ

بَاقُونَ فِي خَرِيطَةِ أُدْرِيسَ

لَا شَمْسُ تُشْرِقُ حَتَّى تَعُودَ

وَعَدٌّ يَمْسُحُ بِدَمِ شَهِيدٍ عَلَى جَبِينِ كُلِّ مُقَاوِمٍ حُرٍّ

حَتَّى وَإِنْ مُزِقَتِ الْحَقِيقَةُ وَقُتِلَ طِفْلٌ فِي كُلِّ دَقِيقَةٍ

سَتَعُودُ فَلَسْطِينُ حُرَّةً

وَسَنَبْقَى نُرَدِّدُ هَذَا النِّشِيدَ

إيمان حَمْد الشكيلية

حقائق عن الحيوانات

◀ توجد بصمة الكلب في أنفه، حيث إنها تستخدم للتعرف عليه، كما تستخدم بصمة الأصابع عند الإنسان تماماً.



◀ تستطيع الغربان تذكر وجوه الأشخاص الذين يسيئون إليها، ولو بعد فترة زمنية طويلة.



◀ الزرافة هي الكائن الحي الوحيد الذي يحتوي جسمه على الذهب حيث يوجد في كل جفن من أجفانها ما يعادل ٣ غرام من الذهب.



◀ يبقى الثعبان قادراً على اللدغ بعد ثلاثين دقيقة من قطع رأسه.



◀ يبكي الفيل عندما يحزن، كما يموت إذا دخلت نملة في أذنه.



◀ يلسع العقرب نفسه حتى يموت إذا كان محاطاً بالنار.

حديث الصورة

أزياء الأطفال ملامح الهوية وأصالة التراث



شكّلت أزياء الأطفال في العيد والمناسبات المختلفة أحد أبرز ملامح الاحتفالات الوطنية الرسمية التي جسدت مشاعر الحنين إلى الماضي، والتي تصب في صالح الجهود الكبيرة للحفاظ على الهوية الوطنية، والتي تتميز بها عمان عن الكثير من المجتمعات العربية.

كبر السن لا ينسي هذه الجودة العالية تراث وعادات وطننا الغالي عمان، فيظهر جلياً اهتمامها بغرس القيم العمانية الأصيلة في نفس هذه الطفلة. ومهما كبروا وبلغوا من الكبر عتياً لابد عليهم مشاركة الوطن أفراحه كونهم عاشوا على هذه الأرض الطيبة وأكلوا من رزقها.

بعدسة المصور: موسى الحجري

دبوس الأمان

مثنية شكلاً لشيء يمكن الاستفادة منه، ووعده بأن يمنحه ٤٠٠ دولار إذا ما توصل لذلك الشكل، كما أنه سيلغي عنه الدين أيضاً. استغرق الأمر من هنت حوالي ثلاث ساعات، حيث رسم رسماً تخطيطياً لقطعة السلك وقد أضاف له لفة مستديرة ليتحول السلك إلى الدبوس المشبك الذي نعرفه اليوم، الذي يتألف من غلاف يغطي الرأس الحاد للدبوس. قام هنت بعمل نموذج عن اختراعه، إلا أنه لم يستطع أن يجني من ورائه أية أرباح سوى الـ ٤٠٠ دولار التي حصل عليها من دائته، لأنه تنازل عن حقوق اختراعه فور استلامه المبلغ، واكتفى بشرف نسب اختراع شيء هام ومفيد للبشرية إليه.

تلك الدبابيس بمكانة هامة في حياتهم لأنها كانت الوسيلة الوحيدة لتثبيت ملابسهم، كما كانت رمزاً للتعبير عن مكانتهم الاجتماعية، فكانت دبابيس الأغنياء من الذهب، في حين يضع الخدم والعامّة دبابيس حديدية ونحاسية.

نشر الرومان استخدام تلك الدبابيس في جميع الدول التي شملتها امبراطوريتهم العريضة. وظلت مشكلة طرف الدبوس الذي كان غالباً ما ينفر للخارج ويؤذي مستخدمه قائمة، ولم يفكر أحد في صنع قابض له يقيه في مكانه حتى عام ١٨٤٩، عندما كان الأمريكي والتر هنت مديناً ببعض النقود لأحد معارفه، الذي طلب منه أن يصنع من قطعة سلك عتيقة

منذ أن عرف الإنسان استخدام الملابس، وهو يفكر في طريقة ملائمة لتثبيتها على جسمه، واستطاعت الإبر تحقيق الغرض، وساعدت إلى حد كبير في تثبيت الأقمشة المنسدلة على الجسم مع بعضها البعض، إلا أن مشكلة وخز تلك الإبر والألم المصاحب له، كان من عيوب المصاحبة لاستخدامها.

كان المصريون القدماء هم أول الشعوب التي استطاعت التغلب على تلك المشكلة، بأن ابتكروا دبابيس برونزية بطول ٨ بوصات، لها رؤوس مزينة بالذهب، وطور الرومان تلك الفكرة بأن جعلوا رؤوس تلك الدبابيس على شكل أفاع وأحصنة، وأي تصميمات فنية أخرى. وتمتعت