



العدد الثالث  
أكتوبر ٢٠١٧

Health  
& Safety  
MAGAZINE

الصحة  
و السلامة

مجلة شهرية تعنى بالصحة والسلامة

الإسعافات الأولية

# للنوبة القلبية..



المخاطر

بالمنشآت  
التعليمية

دبي

تجرب أول  
«تاكسي طائر»  
بالعالم

الموت

يغيب أسمن  
امراة بالعالم

www.healthandsafetymagazine.com

f @ t w i n maghealthsafety

الوجه الآخر

## شر لابد منه....!



بدر بن محفوظ القاسمي  
رئيس التحرير (المشرف العام)

bader@almubadara-om.com

الأولى التي تقضيها تلك المربية في منازلنا ليست هينة النسبة للطفل، ولا تكون مراقبتها ضمن أولوياتنا على أقل تقدير، فالنصح والإرشاد والتعليمات التي يتم تلقينها للمربية لا تشكل سوى جزء صغير مما تأخذ به المربية في تقويم سلوك الطفل، فما تبقى من منهجية التربية تقوم به المربية حسب الفكر الذي تعلمته في بيتها، والسؤال الدائم والهاجس المقلق الذي يراود الأهالي هو، هل اخترنا المربية الاختيار الأمثل أم أن هناك بعض التفاصيل التي لم نستشفها من مدير مكتب جلب الأيدي العاملة؟

قطعا لم نحسن الاختيار، فالاختيار الأمثل هو الذئ الذي يستشعر به الطفل من حضان أمه الممتليء بالحنان الحقيقي.

رياض الأطفال ربما أوجدت أو وفرت بعض الحلول التي يبحث عنها الوالدان ولكنها لا توفر الحل الأمثل للام العاملة والتي تكرس من وقتها ما يقارب سبع ساعات يوميا في مكتبها بحجة العمل والكبح لتوفير حياة أفضل لأطفالها، لأن رياض الأطفال ربما توفر البيئة المناسبة للتعليم، ولكن لو أخذنا المسألة بشكل حساسي من وقت للنوم ووقت للعب ووقت للجلوس مع العائلة، نجد أن النوم واللعب في الروضة حازا على نصيب الأسد، أما رعاية الأم لطفلها ربما لا يتعدى ساعات قلائل من إجمالي ساعات اليوم الموزعة حسب ما يعيشه الفرد بين عمل ونوم والتزامات اجتماعية، من زيارات وتسوق وأمور أخرى لا يدخل الاهتمام بالطفل من ضمنها، قطعاً لا يتماشى هذا السلوك لدى الجميع، إنما معظم الأمهات العاملات لا يجدن الوقت الكافي للاهتمام بهذا الطفل.

عندما نتحدث عن مشكلة المربية فنحن نتحدث عن مشكلة أزلية يعاني منها الغني قبل الفقير والميسر قبل المعسر، فالعاملات المنزلية شر لابد منه، ولكن عندما نضع نصب أعيننا الاهتمام والمراقبة والحث والنصح الدائم ربما نستطيع عندها أن نشعر العاملة في المنزل بأنها لسنا بعيدا عن المنزل مع رعاية قضاء الوقت الأكبر عند الأطفال، تعويضاً عن الفقد في الوقت الذي يكون فيه الطفل مع المربية.

لا نستطيع أن نبحث المشكلة من جذورها ولكن نستطيع أن نحد من مدى تأثيرها، بالإضافة إلى كل هذا ترسيخ الهوية، وذلك تعليم الطفل اللغة العربية أكثر مما تعلمه أي لغة أخرى. فطمس الهوية من أسباب زوال الحضارات على مر العصور. اللغة ثم اللغة في تربية أبنائنا.

تطالعا يوميا القنوات الإعلامية بأحداث شتى فيما يخص التعامل مع الأطفال، أحداث تقشعر لها الأبدان، من أفعال شنيعة ترتكب في حق فلذات أكبادنا، تلك الأفعال لا تقتصر على قسوة التعامل فقط إنما تختزل الظروف اليومية من أساليب شتى، في التعلم من الخادمة شئ ويوحى بخطر داهم، يلتهم ما تبقى من عادات وتقاليد يتعلمها الأطفال من الأم البديلة، هكذا من يجازف بوضع فلذة كبده في قبضة المربية، وكأنما يجازف بوضع روحه في مهب الريح، المربية والخطر الداهم الذي لا يراعى الله ولا ذمة لا معاملة الأطفال، وإن وجدت تلك المربية الحنون التي توحى لنا بأنها من سيقوم على صياغة نفسية هذا الطفل حسب معتقداتها، التي نظن بأنها الأنسب كونها الأجنبية، التي تعلمه اللغة حتى لو علمنا بأنها لا تمت له بصلة، والعادات العصرية التي تعصر ما تبقى فيه من روح يفترض أن تعجن طينتها بالأم الحقيقية، التي ذاقَت الأمرين من حمل ونفاس، ويفترض أن تكون هي المربية الفاضلة التي تعلم وتهيب، هذا الشئ لطيفة نحو مستقبل أفضل، لبناء وطن ساهمت فيه الأثني بمد يد العون لطفلها، لا بأس في ذلك ولكن لن نستطيع أن نؤقيه حقه من تربية وتعليم تعجز عنه كبرى مدارس العالم.

عندما يبذل الوالدان الغالي والنفيس في سبيل حماية الطفل من المؤثرات الخارجية خشية أن ينحرف هذا الطفل سلوكيا تنسى أو تناسي بأنها وضعا له المؤثر الخارجي الأعظم، وهياناً له الوقت والمكان الأنسب للتأثر، وتركنا المكان مناسباً ليتأثر به الطفل.

تساؤلات شتى تطرح نفسها بين ضروريات الحياة من ظروف العمل، ونوهم أنفسنا بأن المداخلات الخارجية ربما تأتي مستقبلا بمخرجات تساعد هذا الطفل على تخطي المرحلة الأهم والأخطر في حياته عندما يتعلق المربية أكثر بما يتعلق بوالده ووالده، يتعلق بكل ما تلقنه المربية وليس حصرا على اللغة التي باستطاعة المدرسة أن تنحو ولو ببطء بعضا منها، إنما يتقبله الطفل في هذه المرحلة لما له من تأثير مباشر على شاعوره وربما يدخل في نوبات من القصد بعد أن تسافر، ووجد أنه لا يتفاعل مع فقد والدیه به، فالمرئي ليس من لم تستشعره في إحسانها ذات يوم؟

كيف نختار المربية الأمثل لأطفالنا؟

فيمجرد تفكيرنا لجلب مربية نوكل إليها تربية الأطفال، نضع بهذا الاختيار اللبنة الأولى للدمار الذي لا تعلم خط سيره، فالسنوات

في هذا العدد

نهدف إلى رفع  
ورقي رياضة  
السيارات  
والمحركات  
بالسلطنة

أسباب الحوادث  
المرورية وطرق  
تفاديها

شرائع المجتمع  
بحاجة لأفواه  
صحية

السفرجل  
مضاد قوي ضد  
الفيروسات

سمو تبتكر خوذة  
شمسية بمروحة توفر  
الهواء البارد

Health  
& Safety  
MAGAZINE

الصحة  
و السلامة

مجلة شهرية تعنى بالصحة والسلامة توزع في  
جميع المؤسسات الحكومية والخاصة وكل ما  
يخص القطاعات المهنية والصحية ونقاط البيع

رئيس مجلس الإدارة

سعيد بن ناصر الجنيبي

رئيس التحرير / المشرف العام

بدر بن محفوظ القاسمي

هيئة التحرير

أسيلة بنت سليمان الحوسنية

جهينة بنت سعيد الحارثية

الإدارة والتنسيق

فاروق بن إسماعيل البلوشي

محمد بن حمد الجنيبي

خلود بنت سالم البلوشية

وحدة التسويق

هلال بن ناصر العامري

علي بن ناصر الرواحي

زكية بنت حمدون المحمودية

الترجمة

الشركة العربية للتدريب والسلامة

الإخراج والتصميم

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

الناشر:

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

غادر مبنى الشركة العربية للتدريب والسلامة

هاتف: ٢٤٢٣٧٣٣٣ فاكس: ٢٤٢٣٧٣٣٣

ص.ب: ٢٧٤١ روي ب.ب: ١١٢ سلطنة عمان

health-safety@almubadara-om.com

الطباعة: دار المبادرة

لإيجاز نسخ أي مادة منشورة

دون الحصول على موافقة خطية من الناشر

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة

The other face

Inevitable evil..!



Bader Bin Mahfoodh Al Qasbi

Conducted the interview \ Editor in chief

bader@almubadara-om.com

Media outlets inform us daily about many incidents related to children, body chilling incidents, representing horrible deeds committed against our little ones, these actions are not only restricted to cruel treatment but what is summarized by daily circumstances of different manners of learning from the maid, the matter that indicates imminent danger, eliminating what remains from habits and traditions that the parents ask is "did we choose the ideal care-taker or there are some details we overlooked from the manager the manpower supply agency?"

We definitely didn't make the right choice... the perfect choice is the warmth the child feels from his mother lap that is filled with true kindness.

Day came and nurseries may provide some solutions sought after by parents but may not provide the ideal solution for the working mother who spends approximately seven hours of her time daily in her office working hard to provide a better life for her children. Kindergartens perhaps provide the best environment for education, but after calculating times spent sleeping, playing and sitting with the family, we find that playing and sleeping in kindergarten takes the lion share, while the mother care for her child is only few hours form the total hours divided between working, sleeping and social commitments such as visits and shopping that are not of the child interest. This behavior is definitely not suitable for everyone; however most working mothers can't find enough time to take care of their child.

When we mention the nurse issue we are talking about an eternal issue suffered by the rich before the poor and the privileged before the misfortune, since house keepers are an unavoidable evil, but when we focus on regard and observation and constant induction and advice, then we can make the nurse sense that we are not far from home, while taking in consideration spending great amount of time with children to make up for the time the child spends with the nurse.

While we may not be able to completely remove the problem, we can limit its effect; in addition we consolidate the child identity by teaching them Arabic more than we do with other languages... obliterating the identity is a reason for civilizations demise through all ages... language and language in caring for our children.

When the parents pay generously to protect their child from outer effects that lead negative attitude, we ignore that they bring to him the greatest outer effect besides providing the suitable place and time for him to be affected.

Many questions arise about life necessities bound to work circumstances; when we wrongly believe that exterior inputs may produce in future results that will help the child (dependant on the nurse more than his parents) to pass over the most important and critical stage in his life. All she teach and he acquire is considered apart from the language effects that can be partially removed through school teaching, including knowledge that may directly affect his sentiments as he cannot react with missing his parents while he may suffer from missing feelings if the nurse leave; but how can for her to show kindness towards one she doesn't feel in her abdomen at any time?

How we choose the ideal care-taker for our children?

By just suggesting leaving our children to be taken care of by a nurse, we place the first foundation for their unguided destruction, and the first years that the nurse spend in our

Third Issue October 2017

الصحة  
و السلامة

Monthly magazine specialized in health & safety

Health  
& Safety  
MAGAZINE



Issue 3  
Oct 2017

First aid for

# Heart Attack



THE RISKS

In educational  
establishments

DUBAI

The world first  
"flying taxi"

FATTEST

Woman in the  
world died

www.healthandsafetymagazine.com

f @ t w i n maghealthsafety

العدد الثالث أكتوبر ٢٠١٧

Health  
& Safety  
MAGAZINE

الصحة  
و السلامة

Monthly Magazine distributed to all  
government and private sectors, Safety  
And health sector , and sales points

Chairman of Board of Directors

Saeed Bin Nasser Al Junaibi

Editor in Chief

Bader Bin Mahfoodh Al Qasbi

Editorial Board

Asseela Bint Sulaiman Al Hosni

Juhaina Bint Said Al Harthi

Coordination

Farouq Bin Ismail Al Balushi

Mohammed Bin hamad Al Junaibi

Khloud Bint Salim Al Balushi

Marketing Training

Hilal Bin Nasser Al Amiri

Ali Bin Nasser Al Rawahi

Zakia Bint Hamdoun Al Mahmudi

Translation

Arabian Training and Safety Co.

Design

Dar Al Mubadara Dar Al Mubadara

of Press and Publication and

advertising

Publisher:

Dar Al Mubadara of Press and

Publication and Advertising

Location : Ghala ATS Complex

Tel: 24237232 Fax: 24237231

PO Box: 2746 Rwi: 112 Oman

health-safety@almubadara-om.com

الطباعة: دار المبادرة

لإيجاز نسخ أي مادة منشورة

دون الحصول على موافقة خطية من الناشر

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة

Opinions do not necessarily re ect  
the view of the publisher