



Monthly magazine specialized in health & safety

Health & Safety

MAGAZINE



Issue 2
Sep 2017

Cancer fighter

Traffic Safety

An apple for enjoying good health

Cyber extortion

في هذا العدد

استقطاب البحوث
والدراسات في
مجال السلامة
المروية



٤



الابتزاز
الإلكتروني
وانتهاك
الحقوق

٤٦

محاربون قاتلوا
السرطان
بإيمان والأمل



٣٢



دراسة:
اليوجا علاج لآلام
الظهر

١٨

تفاحة لبدن
ينعم بالراحة



٥

Health
& Safety
MAGAZINE

الصحة
و السلامة

مجلة شهرية تعنى بالصحة والسلامة توزع في جميع المؤسسات الحكومية والخاصة وكل ما يخص القطاعات المهنية والصحية ونقاط البيع.

رئيس مجلس الإدارة
سعيد بن ناصر الجنبي

رئيس التحرير / المشرف العام
بدر بن محفوظ القاسمي

هيئة التحرير
أصيلة بنت سليمان الحوسنية
جهينة بنت سعيد الحراثة

الادارة والتنسيق
فاروق البلوش
خلود البلوشية
رويدا المخينية
بشينة القاسمية
محمد الجنبي
سالم الهاشمي

وحدة التسويق والتدريب
ملك دياب
سليمان العيسري
هلال العامري

الترجمة
الشركة العربية للتدريب والسلامة

الإخراج والتصميم
دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع

الناشر:

دار المبادرة للصحافة والنشر والإعلان والتوزيع
غلاف مبني الشركة العربية للتدريب والسلامة
هاتف: ٢٤٣٣٧٣٣١ فاكس: ٢٤٣٣٧٣٣٢
ص.ب: ٣٧٤٦ روبي رب: ١١٢ سلطنة عمان

Dar Al Mubadara
Media Publishing, Marketing & Distribution

www.almubadara-om.com
health-safety@almubadara-om.com

لا يجوز نسخ أي مادة منشورة
دون الحصول على موافقة خطية من الناشر

الآراء لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة.

سلامتك أَجْل مَكالِمَتَك



فرصة

وقوع حادث مروري تتضاعف عدة مرات عندما يبدأ السائق الحديث عبر الهاتف حتى لو كان ذلك من خلال سماعات الأذن.

Monthly Magazine distributed to all government and private sectors, Safety And health sector , and sales points

Chairman of Board of Directors
Saeed Nasser Al Junaibi

Editor in Chief
Bader Mahfoodh Al Qasmi

Editorial Board
Aseela Suleiman Al Hosni
Juhaina Said Al Harthi

Coordination
Farouq Al Balushi
Ruwaid Al Mukhaini
Mohammed Al Junaibi
Khoud Al Balushi
Buthaina Al Qasmi
Salim Al Hashimi

Marketing Training
Malak Diab Barkil
Suleiman Al Aisari
Hilal Al Amiri

Translation
Arabian Training and Safety co

Design
Dar Al Mubadara

Publisher:
Dar Al Mubadara of Press and Publication and Advertising
Location : Ghala ATS Complex
Tel: 24237232 Fax: 24237231
PO Box: 2746 Rwi: 112 Oman



www.almubadara-om.com
health-safety@almubadara-om.com

Opinions do not necessarily reflect the view of the publisher

In this issue

The Institute promotes research and studies in the field of traffic



4



Cyber extortion and rights violation of people's

34



Little heroes fight cancer with belief and hope



Study: Exercises Yoga Back Pain

18



An apple for enjoying good health

20



العدد الثاني
سبتمبر ٢٠١٧

Health
& Safety
MAGAZINE

الصحة
و السلامة

مجلة شهرية تعنى بالصحة والسلامة



السلامة المرورية



محاربو السرطان



الابتزاز الإلكتروني



نهاية لبدن ينعم بالراحة